



Plénière Recherche

Etude suisse sur la vaporette

Prof. Jacques Cornuz, Université de Lausanne

Directeur général du **Centre universitaire de médecine générale et
santé publique – Unisanté**, Lausanne



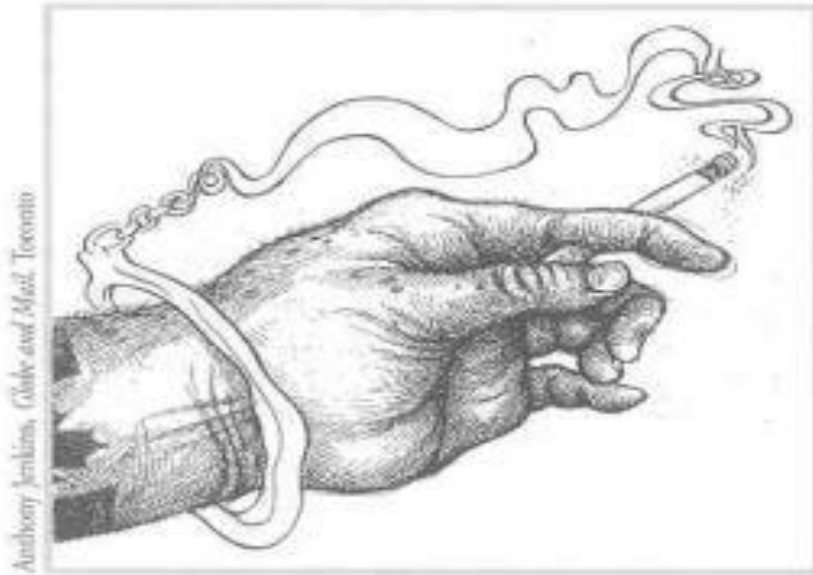
Contexte: Causes de décès

	Deaths (millions)	Percentage of Total
High-income countries		
1. Tobacco use	1.5	17.9
2. High blood pressure	1.4	16.8
3. Overweight and obesity	0.7	8.4
4. Physical inactivity	0.6	7.7
5. High blood glucose level	0.6	7.0
6. High cholesterol level	0.5	5.8
7. Low fruit and vegetable intake	0.2	2.5
8. Urban outdoor air pollution	0.2	2.5
9. Alcohol use	0.1	1.6
10. Occupational risks	0.1	1.1

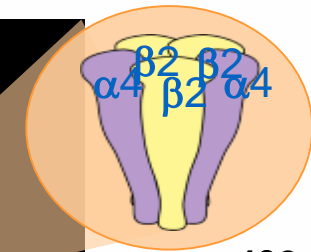
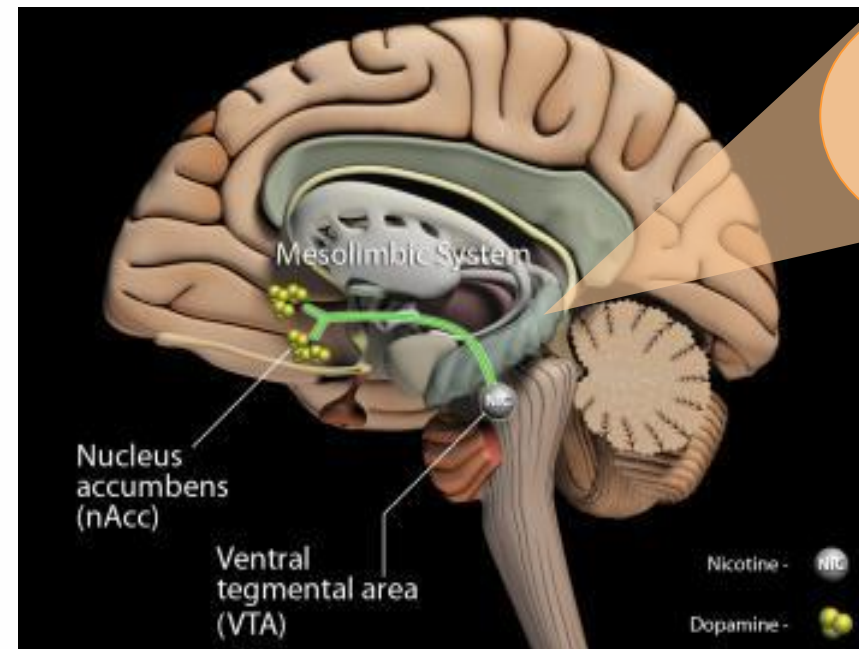
N Engl J Med 2010; 363: 1197-1202



Dépendance nicotinique



Récepteurs cholinergiques : $\alpha 4\beta 2$ nACh



$\alpha 4\beta 2$
Nicotinic
Receptor



Substitution en nicotine: pas la panacée!



Patch - Cp sublingual - Pastille - Gomme à mâcher- Inhalateur



L'arrêt est souvent bien difficile





L'ambivalence est parfois tenace!





Les bénéfices sont parfois inattendus!





Cela reste bien difficile d'arrêter de fumer!





Tel Zorro, la cigarette électronique... est arrivée



FROM: "Trends in e-cigarette use in England Mar 2015" at <http://www.smokinginengland.info/latest-statistics/>



Des bonnes nouvelles de...Grande Bretagne

The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE

Février 2019

ORIGINAL ARTICLE

A Randomized Trial of E-Cigarettes versus Nicotine-Replacement Therapy

Peter Hajek, Ph.D., Anna Phillips-Waller, B.Sc., Dunja Przulj, Ph.D.,
Francesca Pesola, Ph.D., Katie Myers Smith, D.Psych., Natalie Bisal, M.Sc.,
Jinshuo Li, M.Phil., Steve Parrott, M.Sc., Peter Sasieni, Ph.D.,
Lynne Dawkins, Ph.D., Louise Ross, Maciej Goniewicz, Ph.D., Pharm.D.,
Qi Wu, M.Sc., and Hayden J. McRobbie, Ph.D.



Mais... *bad news* depuis les USA: mésusage de la vaporette



SCIENCES • MÉDECINE

Partage    

Sévère mise en garde de l'OMS sur la cigarette électronique

Un rapport de l'Organisation mondiale de la santé alerte sur la nocivité du vapotage et appelle à sa régulation. Mais les avis divergent.

Par Pascale Santi - Publié le 13 août 2019 à 04h55 - Mis à jour le 14 août 2019 à 15h26

 Lecture 5 min.

 Article réservé aux abonnés

PUBLICITÉ

SANTÉ • TABAC

Partage    
Partage    

Le Massachusetts interdit toutes les cigarettes électroniques

Cet Etat américain est le premier à interdire, temporairement, la vente de toutes les cigarettes électroniques.





En résumé!

- Un problème - clinique et de santé publique - majeur
- Une innovation prometteuse pour y remédier: la vaporette
- Très probablement des avantages
- Possiblement des complications
- Priorité urgente (!) de poser des questions («*Room for research*»)
- Etude suisse sur la vaporette



ESTxENDS

Efficacy, **S**afety and **T**oxicology of **E**lectronic
Nicotine **D**elivery **S**ystems as an aid for
smoking cessation

Fonds National de la Recherche Scientifique

- Lausanne, Berne, Genève, Zurich et St-Gall
- Prof. R Auer, I Berlin, I Jacot Sadowski, J Cornuz



Questions de recherche

- Efficacité du vapotage pour l'arrêt du tabac à 6, 12 et 24 mois de suivi?
- Le vapotage entraîne-t-il des effets indésirables lorsqu'il est utilisé pour l'arrêt du tabac?
- Le vapotage réduit-il l'exposition aux composés toxiques inhalés?
- Le vapotage améliore-t-il des paramètres cliniques (symptômes respiratoires) et paracliniques (stress oxydatif, facteurs de risque cardiovasculaire)



Méthodologie

Essai clinique randomisé contrôlé

1172 participants répartis aléatoirement dans 2 groupes

→ Groupe intervention: 586 participants avec vaporette et conseils pour l'arrêt du tabac

→ Groupe contrôle: 586 participants avec conseils pour l'arrêt du tabac



Critères d'inclusion

- Personnes âgées de ≥ 18 ans
- ≥ 5 cigarettes/jour pendant les derniers 12 mois
- Souhait arrêt dans les 3 mois

Critères d'exclusion

- Grossesse (intention) / allaitement
- Usage de la vaporette et /ou médicaments d'aide à l'arrêt du tabac durant les 3 derniers mois



Liquides et vaporette: à choix!

Liquides: arômes

- ✓ tabac
- ✓ menthol
- ✓ fruits rouges
- ✓ pomme

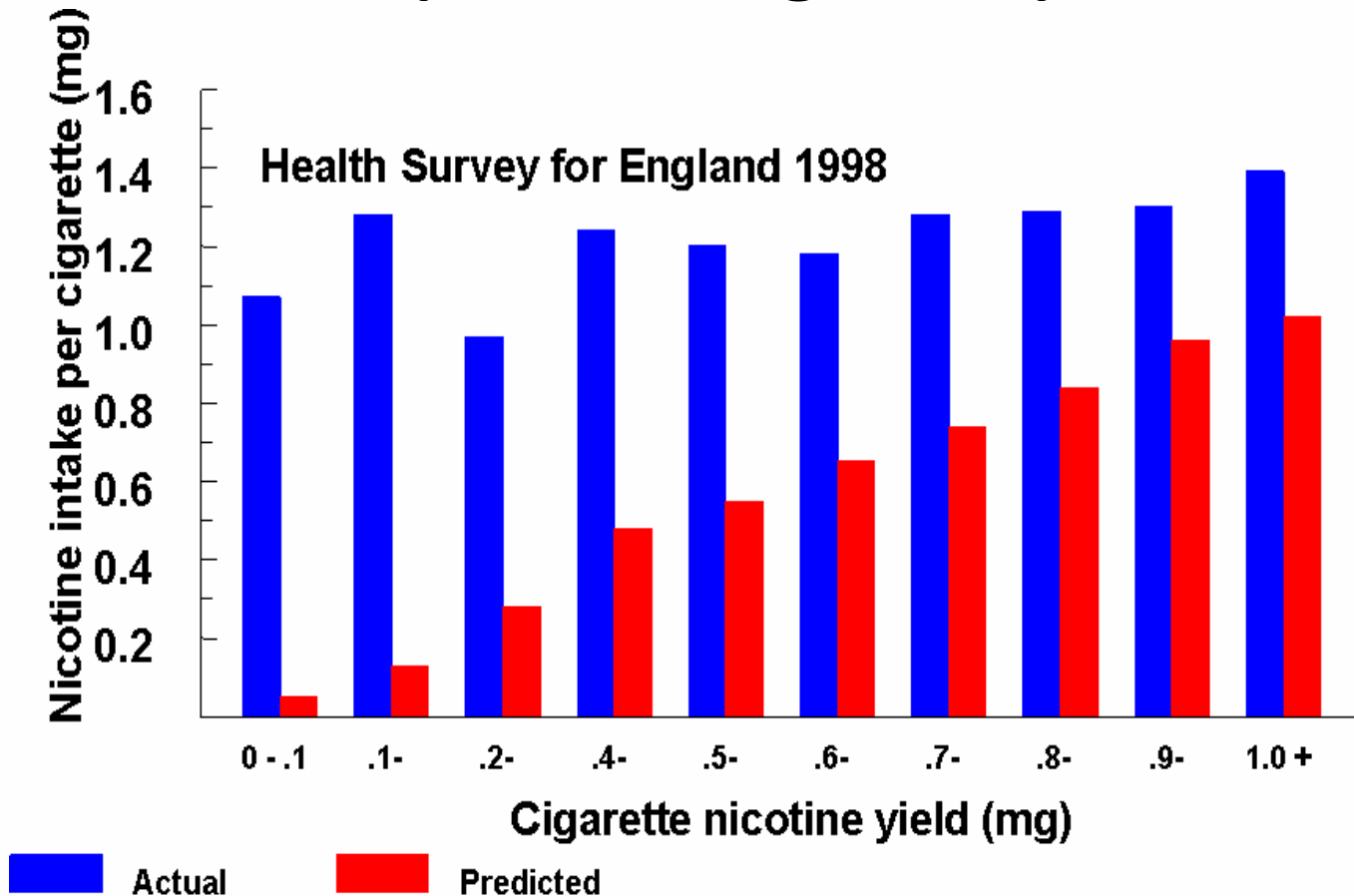
Concentration de nicotine

- ✓ 19.6 mg/ml
- ✓ 11 mg/ml
- ✓ 6 mg/ml
- ✓ 0 mg/ml





Taux de nicotine attendu (selon la cigarette) et observé





Conclusion: une étude qui

- part du terrain, des besoins des patients et de leurs médecins
- s'inscrit dans les politiques publiques de prévention des maladies
- s'appuie sur une méthodologie solide (validité interne et externe)
- intègre le partenariat avec le patient-citoyen.



19^e CONGRÈS NATIONAL 2019
CNGE Collège Académique
Exercer et enseigner la médecine générale

La cité
des congrès
de **NANTES**
27 - 29 NOVEMBRE 2019

Je vous remercie de votre attention
Jacques.Cornuz@unisantech