



19^e CONGRÈS NATIONAL 2019
CNGE Collège Académique
Exercer et enseigner la médecine générale

La cité
des congrès
de **NANTES**
27 - 29 NOVEMBRE 2019

Caractéristiques physiques des personnes très âgées en soins premiers

Escourrou E, Durrieu F, Chicoulaa B, Gardette V,
Andieu S, Oustric S

DUMG Toulouse

UMR 1027 INSERM – UPS Toulouse III





Introduction

- Personnes très âgées (PTA): plusieurs définitions
 - > 90 ans
- Expansion démographique
 - France → 2040 : population de PTA x 3
 - Monde → 2050 : population de PTA x 3, de 126.5 million à 446.6 million
- Population suivie en soins premiers
 - Sept PTA sur dix vivent à leur domicile ou celui de leurs enfants

↳ Quelle(s) adaptation(s) de nos soins ?

↳ Qui sont-ils ?

- Cohorte en cours Vitality 90+ study, 90+ study , 85+ Newcastle study

*Cire B. World's older population grows dramatically (2016)
He W, Goodkind D, Kowal PR. An aging world: 2015 (2019)
Hudson RB, Goodwin J. The Global Impact of Aging: The Oldest Old (2013)*



Objectif

Recueillir les caractéristiques des PTA sur le plan cognitif, physique, nutritionnel et fonctionnel



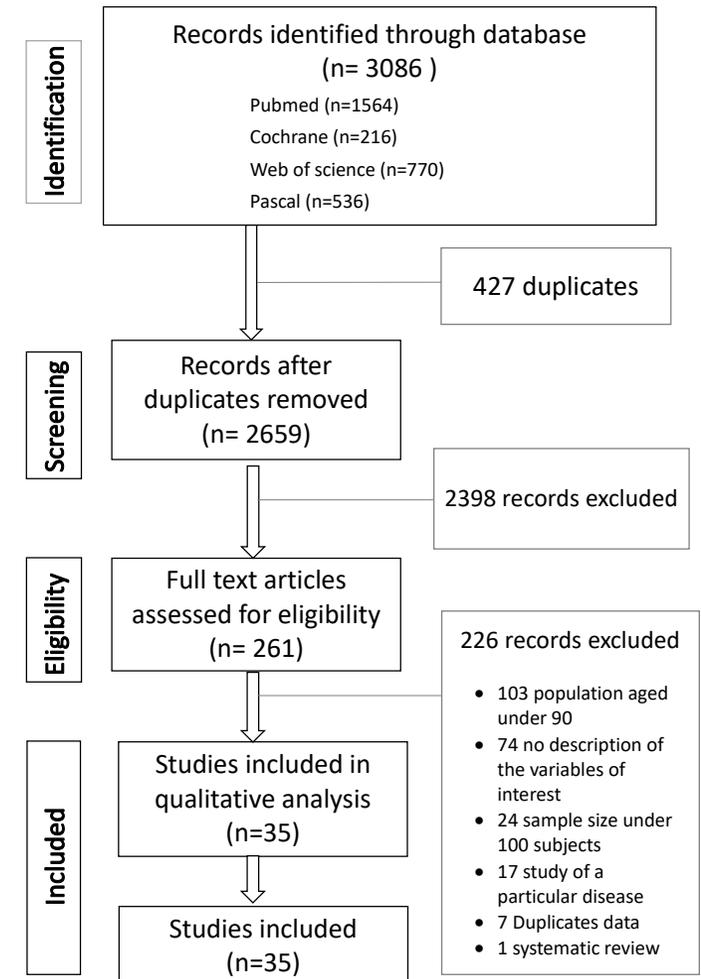
Méthode

- **Revue systématique de la littérature** selon les critères PRISMA
- 4 bases de données interrogées
 - PubMed, Cochrane, ISI Web of Science et Pascal
 - Mots clefs sur la population croisée avec mots clefs relatifs aux 4 dimensions
- Critères d'inclusion
 - études épidémiologiques descriptives type suivi de cohorte
 - données disponibles pour les personnes de plus de 90 ans
- Critères de non inclusion
 - les cohortes hospitalières
 - Les cohortes spécifiques à l'étude d'une pathologie
 - les cas cliniques
 - les essais thérapeutiques
- Etude menée à deux chercheurs (E.E et F.D) , désaccord ou incertitude présentée à un 3^e chercheur (V.G)



Résultats

- Données exportées le 24 avril 2018
- Taux de participation entre 47% and 89%
 - > 70% pour 40% des études
- Lieu de vie
 - A domicile ou EHPAD (n=27)
 - Seulement à domicile (n=3)
 - Non spécifié (n=5)
- 4 études >> 4 composantes





Cognition

- 25 études
- Principalement MMSE
- TNC majeur : 30 à 42%
- TNC léger : 12 à 50%
- Pas de TNC : 31 à 65.8%

Author (year of study, country)	Age (years)	Education level	Mini Mental State Evaluation Mean (SD)
Dai et al. (2008, USA)	> 98	47% secondary school	16.2 (8)
Cimarolli et al. (2014, USA)	> 95	50% elementary school	16.48 (4.03)
De Rango et al. (2007, Italy)	> 90	80% elementary school	Women < 18: 74.6% 18-23: 21.9% >23: 3.5% Men < 18: 47.2% 18-23: 41.7% >23: 11.0%
Ji-Rong et al. (2005, China)	> 90	72% illiterate	15.54 (5.4)



Fonctionnel

- 19 études
- Principalement ADL / IADL

ADL

- Pas de difficultés : 14% à 72.6%
- Difficultés 35.6% à 38%
- Dépendants pour les AVQ : 14.4% to 55.5%

IADL

- Dépendants: 20% à 67.9% (90% pour les centenaires)



Nutrition

- 13 études, principalement IMC et MNA
- IMC : 23.68 (3.96) à 25.1 (4.1).
- MNA – SF : 10.3 (1.8) à 11.1 (2.4)

Physique

- 9 études, principalement tests cliniques
- Impossibilité à se lever d'une chaise 8 à 32%
- Impossibilité à se lever d'une chaise sans l'aide des bras 19 à 47%
- Impossibilité à marcher 4 mètres : 12.9-15%



Discussion

Principaux résultats

Population hétérogène...

...Mais avec une tendance

- TNC et limitation fonctionnelle dans la moitié des cas
- Anomalie du statut nutritionnel dans ¼ des cas
- Fonctions physiques altérées pour la majorité des patients

→ *Sarcopénique*

→ Programme de prévention de la dépendance



Quelles interventions ?

- **Evaluation globale** : *Comprehensive Geriatric Assessment (BGS)*
 - Médicale
 - Environnementale
 - Sociale

Quelles fonctions préserver ? Comment ? Quelle est la priorité de la personne ?

- **Plan de soins**
 - **Coordination** entre les équipes médicales – paramédicales – sociales
 - Centrée sur la **priorité de la personne**
 - Dans le but de **prévenir la dépendance**
 - Et d'améliorer la **qualité de vie** !

British Geriatrics Society. CGA in Primary Care Settings 2018

Glaudemans JJ, How do Dutch primary care providers overcome barriers to advance care planning with older people? Fam Pract. 2019

Van Haitsma K. The preferences for everyday living inventory: scale development and description of psychosocial preferences responses in community-dwelling elders. Gerontologist. 2019



Quelles interventions ?

- Etudes interventionnelles multi-domaines
 - *MAPT / HATICE / VivaFrail*
 - Mode de vie : alimentation (+/- supplémentation), activité physique
 - Contrôle des FDR CV
- Non étudié chez nonagénaires

Validité interne et externe

Première étude à synthétiser les connaissances actuelles
PRISMA
Population de soins premiers
Inclusion de patients avec perte de mobilité

Population occidentale
Données disponibles : précision, comparabilité
Tests choisis : applicable > 90 ans ?



Conclusion

- Evolution démographique >>> augmentation des plus de 90 ans x 3 en 2040
- Population hétérogène
- Proportion non négligeable de personnes avec fonctions préservées
- Prise en charge globale après évaluation
 - Prévenir la dépendance
 - Améliorer la qualité de vie
- Des études multi-domaines à proposer au nonagénaires



19^e CONGRÈS NATIONAL 2019
CNGE Collège Académique
Exercer et enseigner la médecine générale

*La cité
des congrès
de* **NANTES**
27 - 29 NOVEMBRE 2019

Merci pour votre attention

emile.escourrou@dumg-toulouse.fr