

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Prise en charge des patients diabétiques de type 2 en pratique

Clarisse Dibao-Dina

DUMG Tours

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)



## Déclaration de liens d'intérêt – art. L.4113-13 CSP

Pour cette intervention, je déclare n'avoir aucun lien d'intérêt avec des organismes produisant ou exploitant des produits de santé ou avec des organismes de conseil intervenant sur ces produits.

- Membre du Conseil Scientifique du CNGE
- Présidente du groupe de travail de la HAS sur le risque cardiovasculaire global en médecine de premier recours

#CNGE2021



### Base Transparence Santé

Accueil Recherche par bénéficiaire

#### Recherche par bénéficiaire

Critères de recherche

Noms

Déclaration entre  et

Catégorie de bénéficiaires

Rechercher

Recherche avancée

Cochez les cases de un ou plusieurs bénéficiaires puis cliquer sur le bouton « Valider » en bas de page pour afficher leurs déclarations.

Résultats concernant les professionnels de santé

Les entreprises n'ont fourni aucune déclaration pour des professionnels de santé correspondant à vos critères de recherche.

Résultats concernant les étudiants

Les entreprises n'ont fourni aucune déclaration pour des étudiants correspondant à vos critères de recherche.

Résultats concernant les personnes morales

Les entreprises n'ont fourni aucune déclaration pour des personnes morales correspondant à vos critères de recherche.



Ministère des Solidarités et de la Santé

Plan du site

Accessibilité

Mentions légales

Contact

Liens utiles

[www.legifrance.gouv.fr](http://www.legifrance.gouv.fr)

[www.service-public.fr](http://www.service-public.fr)

[www.gouvernement.fr](http://www.gouvernement.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

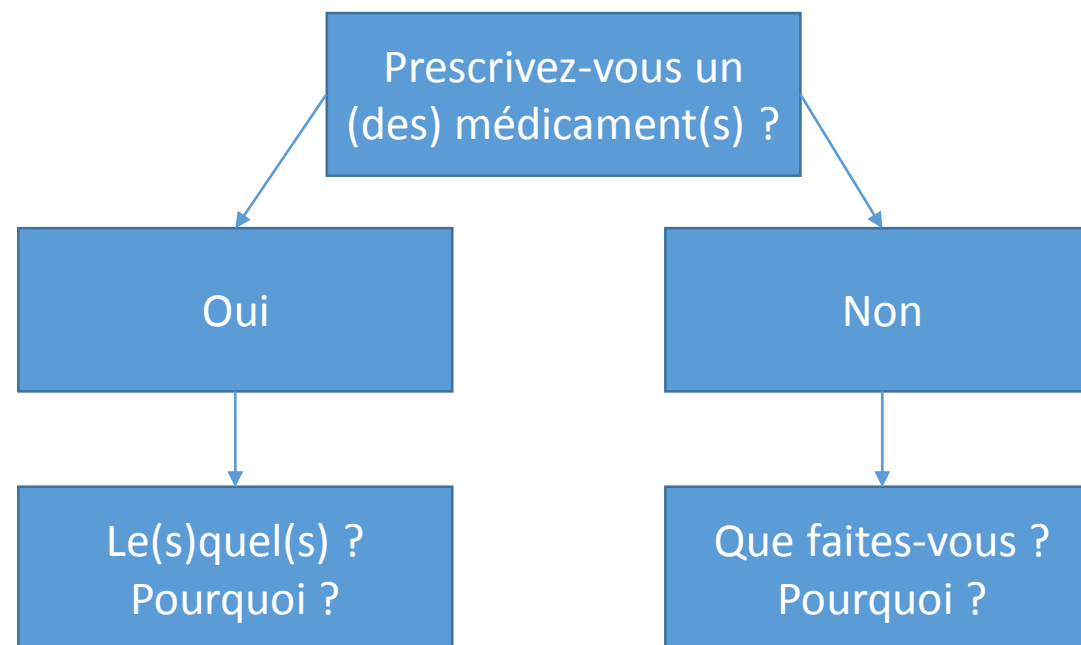
Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Situation clinique – Mr B, 56 ans

- Marié, deux grands enfants, représentant commercial.
- Diabète de type 2 diagnostiqué en prévention primaire
- Antécédent familial : diabète de type 2 (père)
- Alimentation rapide, 1h de footing le week-end
- Examen clinique : Normal. Pas de plainte.
- Indice de masse corporelle : 27 kg/m<sup>2</sup>
- Pression artérielle : 132/83 mmHg
- Glycémie à jeun : 1,03 g/L ; HbA1c : 6,4%
- Débit Filtration glomérulaire : 92 ml/mn/1,73 m<sup>2</sup>
- Cholestérol total : 2,03 g/l ; LDL-c : 1,25 g/L
- Triglycérides : 1,42 g/L ; Gamma GT : 20 U/L
- Traitement suivi : Metformine 3 g/j





01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

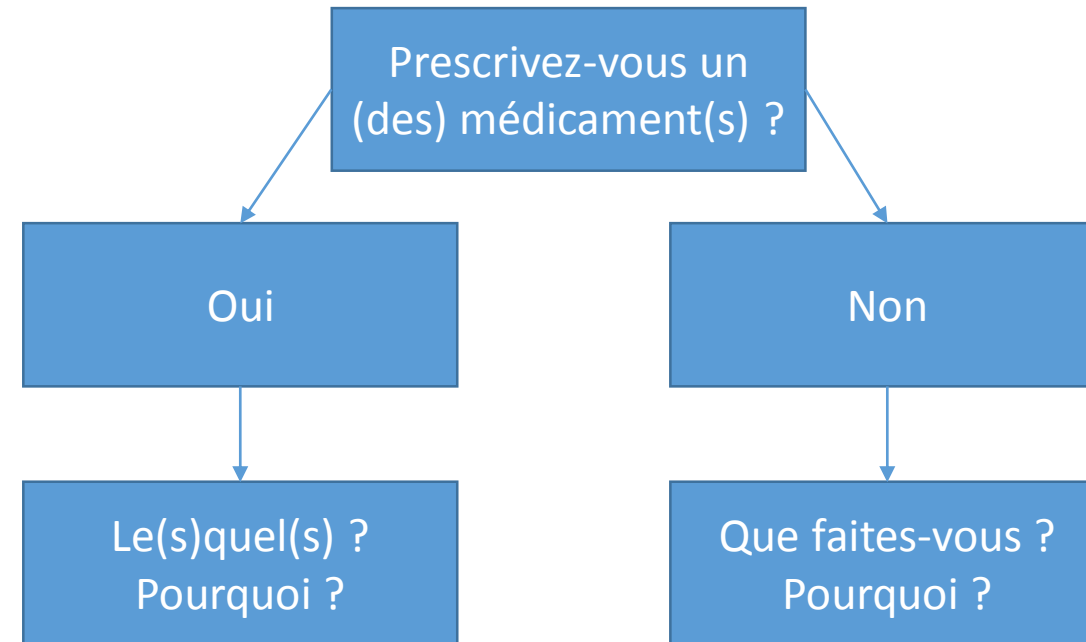
Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Situation clinique – Mme MA, 83 ans

- Veuve, vit seule, isolée
- Antécédents : diabète de type II depuis 20 ans, hypertension artérielle, troubles cognitifs débutants non étiquetés (scanner cérébral qui ne retrouve pas de lésions d'accident vasculaire) et insuffisance rénale.
- Pas de tabagisme – pas d'antécédents familiaux cardio-vasculaires au 1er degré.
- Indice de masse corporelle = 29 kg/m<sup>2</sup>.
- Pression artérielle : 148/86 mmHg , pouls = 88/min.
- HbA1C = 7,5%, clairance rénale = 32 ml/min, microalbuminurie = 60 mg/24h.
- Traitement actuel : metformine 850mg matin et soir, acide acétylsalicylique 75mg et perindopril 5mg le matin.



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Avons-nous une démarche basée sur les preuves?

- Sur 103 médecins généralistes interrogés :
  - 77% prescrivait un 2<sup>ème</sup> antidiabétique oral
  - 85% avaient pour objectif l'amélioration de l'HbA1C
  - 92% ne mentionnaient pas les bénéfices cliniques liés à la prescription
- Recommandations VS résultats d'essais cliniques randomisés  
=> nécessité d'outils permettant aux médecins d'accéder plus facilement aux preuves disponibles.

Boussageon et al. Médecine 2017;259:468-73.

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Données sur la réduction du risque cardiovasculaire

Traitements efficaces chez les patients diabétiques  
à haut et très haut risque

	Antidiabétique recommandé en 1 <sup>re</sup> intention	Antidiabétiques recommandés en 2 <sup>e</sup> intention	Antihypertenseurs / néphroprotecteurs	Statines	Antiagrégants plaquettaires
Prévention primaire	<u>Metformine</u> (0,2€/j) <i>Bénéfice clinique non démontré</i>	<u>Dulaglutide</u> (2,84€/j) Réduction d'évènements cardiovasculaires :	<u>Ramipril</u> (0,13€/j) Réduction de mortalité globale :	<u>Simvastatine et atorvastatine</u> (0,15€/j) Réduction de mortalité globale :	<u>Aspirine</u> (0,06€/j) <i>Bénéfice clinique non démontré</i>
Prévention secondaire		<u>Liraglutide</u> (2,9-4,4€/j) Réduction de mortalité globale :		<u>Empagliflozine</u> (1,28€/j) Réduction d'évènements cardiovasculaires :	<u>Simvastatine</u> (0,15€/j) Réduction de mortalité globale :

PPT Alexandre Malmartel

#CNGE2021

www.congrescngc.fr



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Données sur la réduction du risque cardiovasculaire

- Balance bénéfiques/risques incertaine, voire défavorable des traitements médicamenteux
  - Antidiabétiques oraux (hypoglycémie sévères)
  - Ezetimibe => IMPROVE-IT (pas de NNT/NNH donnés, mais effet sur des critères cliniques, attente profil tolérance)
  - Statines (atteinte musculaire, prévention primaire population générale)
  - Acide acétyl salicylique (saignements majeurs) => Zheng et al. JAMA 2019;321:277-87.

#CNGE2021

<https://www.thennt.com/?s=diabetes>

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Données sur la réduction du risque cardiovasculaire

- En dehors des médicaments :
  - Régime méditerranéen (prévention primaire) : bénéfiques : NNT=1/61 (décès, accident vasculaire cérébral ou infarctus du myocarde)
  - Activité physique : données épidémiologiques, efficacité de l'activité physique sur la mortalité
  - Tabagisme : données épidémiologiques, efficacité du sevrage sur la morbi-mortalité

NNT : Number needed to treat

PREDIMED. NEJM 2013;368:1279-90

Sluik et al. Arch Intern Med 2021;172:1285-95

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Ce qui importe pour le médecin et le patient

- Données populationnelles VS données individuelles
- Critères cliniques VS critères biologiques et intermédiaires
- Approche centrée patient et risque cardiovasculaire VS approche centrée organe et objectif

Gandhi et al. JAMA 2008;299:2543-9.

Dibao-Dina et al. Exercer 2019;155:316-9.

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Comment le communiquer?

- Informations sur les risques
  - Représentation graphique
  - Scores
  - Etc...
- Décision médicale partagée
  - Priorités du patient
  - Préférences du patient
  - Evolutivité
  - Etc...

Gianinazzi et al. Rev Med Suisse 2010; 6 : 1182-7.

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021



# 21<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Grand Palais  
LILLE



# Merci pour votre attention

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)