

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Santé Environnementale : un enjeu médical et sociétal

Mathilde RENKER

Présidente de l'InterSyndicale Nationale Autonome Représentative
des Internes de Médecine Générale (ISNAR-IMG)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

La santé environnementale

Aspects de la santé humaine, y compris la qualité de la vie, déterminés par les facteurs **physiques, chimiques, biologiques, sociaux, psychosociaux** et **esthétiques** de notre environnement

Définition OMS - Conférence d'Helsinki, 1994



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Impact du secteur de la santé



- 4,4% des émissions mondiales
- 4,6% des émissions françaises - Peu de données spécifiques aux soins premiers

Health Care Without Harm, 2019

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
généraliste

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Une demande

Apprentissage

Prise de conscience professionnelle

Et personnelle

#CNCGE2021



Déclaration appelant les médecins généralistes du monde entier à agir en faveur de la santé planétaire

- Augmentation des maladies non transmissibles

DECLARATION CALLING FOR
FAMILY DOCTORS OF THE WORLD
TO ACT ON PLANETARY HEALTH



Déclaration appelant les médecins généralistes du monde entier à agir en faveur de la santé planétaire

- Augmentation des maladies non transmissibles

7 millions de décès dus à la pollution de l'air

40 000 annuels en France

Impact de la pollution de l'air ambiant sur la mortalité en France Métropolitaine - Réduction en lien avec le confinement du printemps 2020 et nouvelles données sur le poids total pour la période 2016-2019, 2021

Top 3 des causes de mortalité en France



Sources : Santé publique France © France Info

Déclaration appelant les médecins généralistes du monde entier à agir en faveur de la santé planétaire

- Augmentation des maladies non transmissibles
- Détérioration de notre alimentation

DECLARATION CALLING FOR
FAMILY DOCTORS OF THE WORLD
TO ACT ON PLANETARY HEALTH



Déclaration appelant les médecins généralistes du monde entier à agir en faveur de la santé planétaire



- Détérioration de notre alimentation



Déclaration appelant les médecins généralistes du monde entier à agir en faveur de la santé planétaire

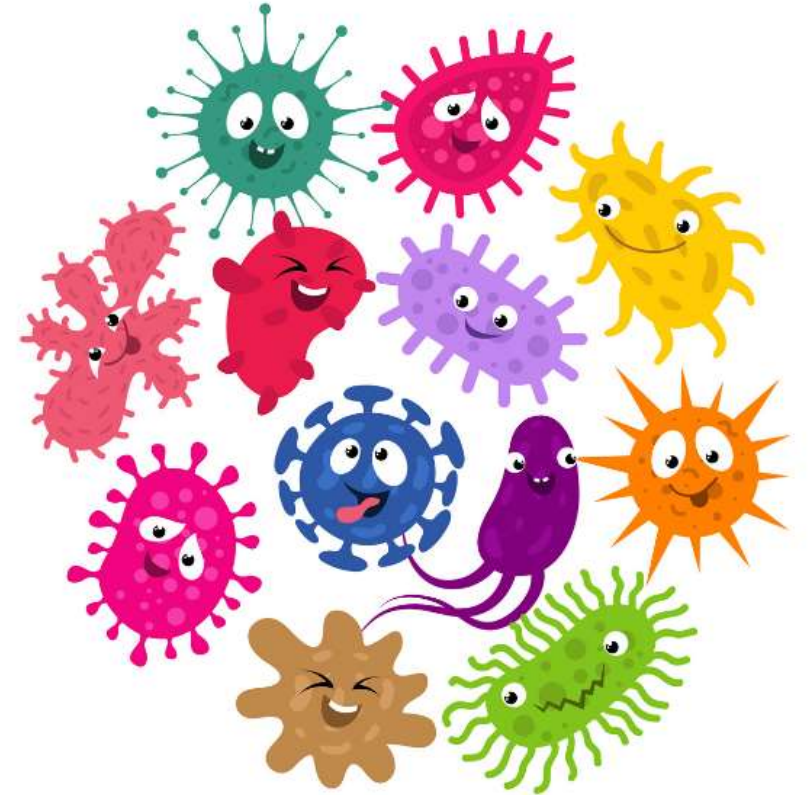
- Augmentation des maladies non transmissibles
- Détérioration de notre alimentation
- Exposition à des maladies transmissibles émergentes

DECLARATION CALLING FOR
FAMILY DOCTORS OF THE WORLD
TO ACT ON PLANETARY HEALTH



Déclaration appelant les médecins généralistes du monde entier à agir en faveur de la santé planétaire

- Exposition à des maladies transmissibles émergentes



Déclaration appelant les médecins généralistes du monde entier à agir en faveur de la santé planétaire

- Augmentation des maladies non transmissibles
- Détérioration de notre alimentation
- Exposition à des maladies transmissibles émergentes
- Augmentation de la mortalité liée au réchauffement climatique
- Santé mentale

DECLARATION CALLING FOR
FAMILY DOCTORS OF THE WORLD
TO ACT ON PLANETARY HEALTH



Déclaration appelant les médecins généralistes du monde entier à agir en faveur de la santé planétaire



- Santé mentale

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



AMIENS



RÉUNION - MAYOTTE

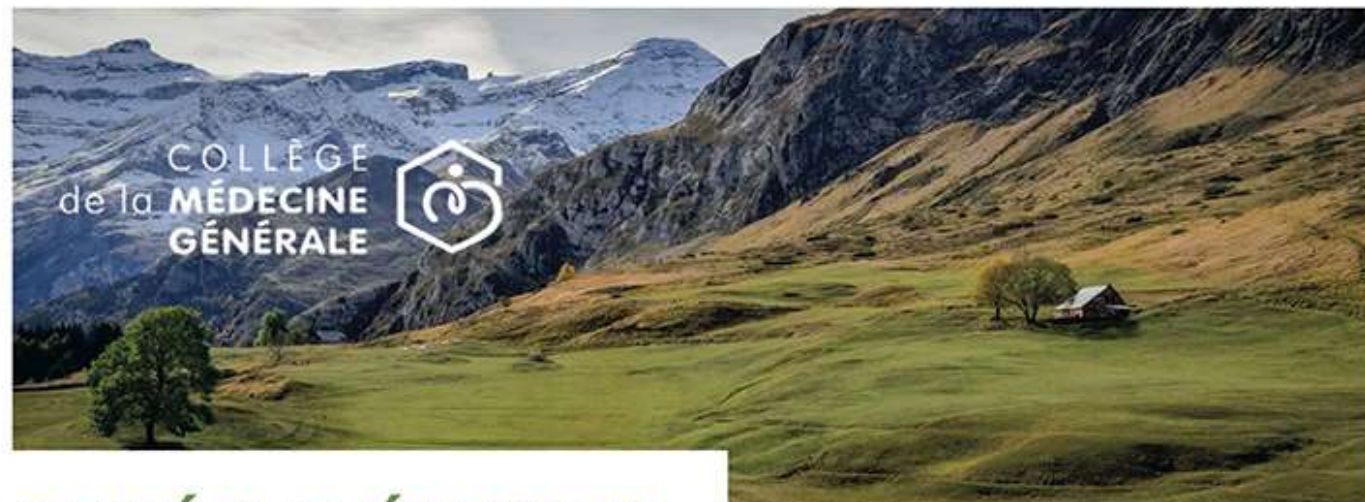
22^e
CONGRÈS
DES INTERNES
DE MÉDECINE GÉNÉRALE
TOURS
Palais des congrès
24 / 25 fév. 2022

ISNARCMG

VERTE ET INCLUSIVE
UNE MÉDECINE PLUS ATTRACTIVE



shutterstock.com · 1095665519



COLLÈGE
de la MÉDECINE
GÉNÉRALE



**SANTÉ PLANÉTAIRE EN
MÉDECINE GÉNÉRALE**
Le temps de l'action

En quoi la santé planétaire
concerne les médecins
généralistes ?

#CNGE2021



ILS SONT
PRÉCIEUX,
UTILISONS-LES
MIEUX.

www.congrescngc.fr



AMIENS

01 - 03
DÉCEMBRE
2021



RÉUNION - MAYOTTE

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Grand Palais
LILLE



#CNGE2021

www.congrescngc.fr



Santé Durable

Cahier des charges du développement durable en cabinet



Cabinet durable



Un ordinateur portable
consomme 50 à 80% de moins
qu'un ordinateur fixe (ADEME,
2020)

- Mettre en place le tri sélectif
- Réfléchir aux alternatives à l'usage unique
- Privilégier le matériel multifonction
- Contrôler les installations à périodicité définie
- Utiliser des produits détergents spécifiques, adaptés aux différents usages

Transports



- Proposer la prise en charge des frais de transport en commun aux salariés
- Favoriser les mobilités actives pour professionnels et patients
- Prescrire un mode de transport partagé ou les transports en commun

En milieu urbain, pour des trajets jusqu'à 5 km, le vélo est aussi rapide que les transports motorisés, surtout si des pistes cyclables existent : un cycliste roule à 15 km/h en ville alors que la moyenne des véhicules est de 14 km/h. (ADEME, 2020)

En consultation



- Respecter les recommandations de bonne pratique (durée, indication)
- Proposer des interventions non médicamenteuses
- Oser la déprescription
- Encourager l'activité physique et l'alimentation équilibrée
- Sensibiliser les patients au circuit du médicament

Les inhalateurs-doseurs utilisés pour traiter l'asthme ou d'autres maladies respiratoires, contiennent des hydrofluorocarbones qui agissent comme propulseurs. Ces gaz sont des gaz à effet de serre extrêmement puissants, dont le potentiel de réchauffement est 1 480 à 2 900 fois plus élevé que le dioxyde de carbone, Health Care Without Harm, 2019

Sur 2 000 médecins américains, 20% environ des prises en charges seraient inutiles, dont 20% en traitements médicamenteux et 25% en examens complémentaires, Lyu, Plos 2017

Merci de votre attention



**SANTÉ PLANÉTAIRE EN
MÉDECINE GÉNÉRALE**
Le temps de l'action

<http://santedurable.net>

<https://lecmg.fr/sante-planetaire/>