

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Hélène VAILLANT-ROUSSEL, MCU-MG, Clermont Ferrand

Rédactrice en chef adjointe de la revue **Exercer**

Déclaration des Conflits d'intérêt : pas de lien d'intérêt avec cette présentation



Entreprise ▲	Type de bénéficiaires ▲	Bénéficiaire ▲	Date ▲
<u>SANOFI AVENTIS FRANCE</u>	Médecin	<u>VAILLANT ROUSSEL HELENE</u>	28/06/2017
<u>SANOFI AVENTIS FRANCE</u>	Médecin	<u>VAILLANT ROUSSEL HELENE</u>	23/10/2017
<u>BOEHRINGER INGELHEIM FRANCE</u>	Médecin	<u>VAILLANT ROUSSEL HELENE</u>	21/04/2017

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Phare Santé de la femme

Le premier examen gynécologique: un rite de passage pour les femmes

Étude qualitative chez des femmes françaises

Publication originale de
Million E, Yvon A, Oude-Engberink A, et al.
Eur J Gen Pract 2020;26:61-9.

exercer 2021;171:114-5.

#CNGE2021



01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Ce qui était connu

Recommandations pour le 1^{er} examen pelvien
Indications et techniques sont claires

Mais aspects relationnels et vécu des patientes,
peu abordés

MÉTHODE

Etude qualitative de type phénoménologique
Femmes de 18 à 30 ans, boule de neige
Entretiens individuels
Analyse inductive

OBJECTIFS

Analyser et comprendre l'expérience de femmes françaises à propos de leur premier examen gynécologique afin de proposer des recommandations fondées sur cette expérience.



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Ce qui est nouveau

Proposition d'un guide avec des **critères de bienfaisance** du 1^{er} examen gynécologique à partir de l'expérience des femmes.

Quelques exemples.

Limiter la gêne liée à la pudeur et à l'examen lui-même:

- **Prévoir un espace séparé pour le déshabillage** (pièce séparée ou derrière un paravent)
- **Proposer une nudité partielle** (déshabillage en deux temps, blouse d'examen)
- **Demander l'autorisation** de la patiente avant de l'examiner et accepter son éventuel refus
- Donner aux femmes la **possibilité d'interrompre** un examen en cours



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE

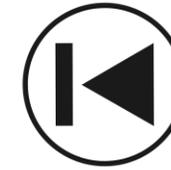


CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Les 3 temps de la consultation

Avant l'examen pelvien : temps pour faire connaissance et préparer l'examen

- Préparer la femme à l'examen en lui expliquant ce qui va se passer et quel en est le but.
- ...



Pendant l'examen : l'aspect technique et l'accompagnement

- Accompagner chaque étape : prévenir la patiente des sensations auxquelles elle doit s'attendre avant de faire chaque acte, et toujours expliquer pourquoi chaque acte est nécessaire.
- ...



Après l'examen : la conclusion et le moment de parler de prévention

- Ne parler de prévention qu'à ce moment-là pour une meilleure efficacité.
- ...



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

Les messages clés:

- Les femmes ne considèrent **pas** leur premier examen pelvien **comme un autre examen** médical
- Cet examen intime est considéré comme un **rite de passage** important vers l'âge adulte et la vie de femme
- L'expérience de leur premier examen pelvien aura un **impact sur leur suivi** gynécologique ultérieur



01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Infarctus féminin et retard de prise en charge

Eur Heart J Acute Cardiovasc Care 2019. doi: 10.1177/2048872618810410.

Etude observationnelle de 2000 à 2016

En suisse

femmes (n = 967) et les hommes (n = 3 393)

(IDM) avec sus-décalage du segment ST (STEMI)

Retard patient

Retard système

- Sexe féminin indépendamment associé à un plus grand retard patient ($p = 0,02$ vs hommes)
 - ✓ temps ischémique total supérieur de 12 %
 - ✓ 215 min vs 192 min période 2012-2016
- De 2000-2005 à 2012-2016, le délai médian du système a été réduit de 18 et 25 minutes chez les femmes et les hommes, respectivement (p significatif entre les périodes, mais non significatif pour la différence entre les sexes).



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



AMIENS



RÉUNION - MAYOTTE



→ Temps ischémique plus long chez les femmes non lié au retard du système mais aux patientes elles-mêmes

→ Pas de réduction du retard chez les femmes entre 2000 et 2016 alors que légère réduction chez les hommes de 6 à 25 min



Pourquoi?

Signes atypiques: dos, épaules, estomac...

Mais pas seulement car des douleurs typiques persistantes réduisaient le délai patient chez les hommes et non chez les femmes

Vécu de la douleur?



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

- Brève sur les femmes, sur la santé des femmes



- Rien sur l'impact du féminin sur le soin/PEC dans nos archives

➔ hypothèse: on est passé à coté dans notre veille biblio?

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

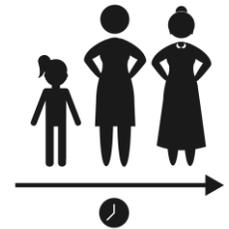
→ Du coup, on a cherché un article s'intéressant à la prise en charge cardio-vasculaire de la femme



→ Et on a trouvé des articles sur les effets de la ménopause ou du traitement hormonal substitutif sur les risques cardio-vasculaires

→ Xavier, un homme pugnace

- pas une brève de l'année
- ni une brève extraite des numéros antérieurs
- mais une nouvelle brève à paraître ce mois ci sur un article qui a 2 ans



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

La santé de la femme

- Nous avons des utérus, des seins
- Nous sommes des parturientes ou des ménopausées
- Nous sommes aussi tout le reste (sauf peut être la prostate)

- Développement possible du champ de recherche de l'impact du féminin sur le soin
- En quoi le genre intervient sur le soin d'une femme, même en dehors de son utérus, ses seins, sa grossesse ou sa ménopause?

