

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Hélène VAILLANT-ROUSSEL, MCU-MG, Clermont Ferrand

Rédactrice en chef adjointe de la revue **Exercer**

Déclaration des Conflits d'intérêt : pas de lien d'intérêt avec cette présentation



Entreprise ▲	Type de bénéficiaires ▲	Bénéficiaire ▲	Date ▲
<u>SANOFI AVENTIS FRANCE</u>	Médecin	<u>VAILLANT ROUSSEL HELENE</u>	28/06/2017
<u>SANOFI AVENTIS FRANCE</u>	Médecin	<u>VAILLANT ROUSSEL HELENE</u>	23/10/2017
<u>BOEHRINGER INGELHEIM FRANCE</u>	Médecin	<u>VAILLANT ROUSSEL HELENE</u>	21/04/2017

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Phare Santé de la femme

Le premier examen gynécologique: un rite de passage pour les femmes

Étude qualitative chez des femmes françaises

Publication originale de
Million E, Yvon A, Oude-Engberink A, et al.
Eur J Gen Pract 2020;26:61-9.

exercer 2021;171:114-5.

#CNGE2021



01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Ce qui était connu

Recommandations pour le 1er examen pelvien
Indications et techniques sont claires

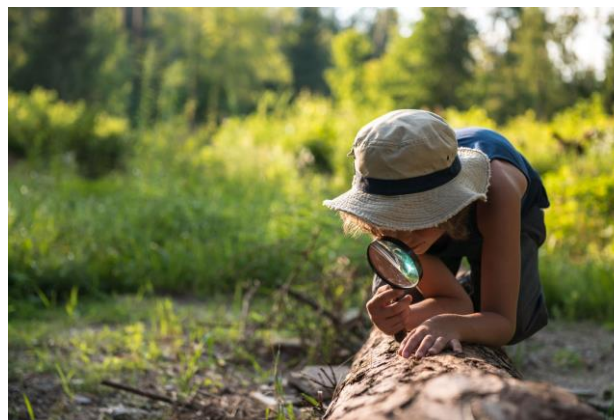
Mais aspects relationnels et vécu des patientes,
peu abordés

MÉTHODE

Etude qualitative de type phénoménologique
Femmes de 18 à 30 ans, boule de neige
Entretiens individuels
Analyse inductive

OBJECTIFS

Analyser et comprendre l'expérience de femmes françaises à propos de leur premier examen gynécologique afin de proposer des recommandations fondées sur cette expérience.



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Ce qui est nouveau

Proposition d'un guide avec des **critères de bienfaisance** du 1^{er} examen gynécologique à partir de l'expérience des femmes.

Quelques exemples.

Limiter la gêne liée à la pudeur et à l'examen lui-même:

- **Prévoir un espace séparé pour le déshabillage** (pièce séparée ou derrière un paravent)
- **Proposer une nudité partielle** (déshabillage en deux temps, blouse d'examen)
- **Demander l'autorisation** de la patiente avant de l'examiner et accepter son éventuel refus
- Donner aux femmes la **possibilité d'interrompre** un examen en cours



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Les 3 temps de la consultation

Avant l'examen pelvien : temps pour faire connaissance et préparer l'examen

- Préparer la femme à l'examen en lui expliquant ce qui va se passer et quel en est le but.
- ...



Pendant l'examen : l'aspect technique et l'accompagnement

- Accompagner chaque étape : prévenir la patiente des sensations auxquelles elle doit s'attendre avant de faire chaque acte, et toujours expliquer pourquoi chaque acte est nécessaire.
- ...



Après l'examen : la conclusion et le moment de parler de prévention

- Ne parler de prévention qu'à ce moment-là pour une meilleure efficacité.
- ...



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

Les messages clés:

- Les femmes ne considèrent **pas** leur premier examen pelvien **comme un autre examen** médical
- Cet examen intime est considéré comme un **rite de passage** important vers l'âge adulte et la vie de femme
- L'expérience de leur premier examen pelvien aura un **impact sur leur suivi** gynécologique ultérieur



01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Infarctus féminin et retard de prise en charge

Eur Heart J Acute Cardiovasc Care 2019. doi: 10.1177/2048872618810410.

Etude observationnelle de 2000 à 2016

En suisse

femmes (n = 967) et les hommes (n = 3 393)

(IDM) avec sus-décalage du segment ST (STEMI)

Retard patient

Retard système

- Sexe féminin indépendamment associé à un plus grand retard patient ($p = 0,02$ vs hommes)
 - ✓ temps ischémique total supérieur de 12 %
 - ✓ 215 min vs 192 min période 2012-2016
- De 2000-2005 à 2012-2016, le délai médian du système a été réduit de 18 et 25 minutes chez les femmes et les hommes, respectivement (p significatif entre les périodes, mais non significatif pour la différence entre les sexes).



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



AMIENS



RÉUNION - MAYOTTE



→ Temps ischémique plus long chez les femmes non lié au retard du système mais aux patientes elles-mêmes

→ Pas de réduction du retard chez les femmes entre 2000 et 2016 alors que légère réduction chez les hommes de 6 à 25 min



Pourquoi?

Signes atypiques: dos, épaules, estomac...

Mais pas seulement car des douleurs typiques persistantes réduisaient le délai patient chez les hommes et non chez les femmes

Vécu de la douleur?



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

- Brève sur les femmes, sur la santé des femmes



- Rien sur l'impact du féminin sur le soin/PEC dans nos archives

➔ hypothèse: on est passé à coté dans notre veille biblio?

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

→ Du coup, on a cherché un article s'intéressant à la prise en charge cardio-vasculaire de la femme



→ Et on a trouvé des articles sur les effets de la ménopause ou du traitement hormonal substitutif sur les risques cardio-vasculaires

→ Xavier, un homme pugnace

- pas une brève de l'année
- ni une brève extraite des numéros antérieurs
- mais une nouvelle brève à paraître ce mois ci sur un article qui a 2 ans



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

La santé de la femme

- Nous avons des utérus, des seins
- Nous sommes des parturientes ou des ménopausées
- Nous sommes aussi tout le reste (sauf peut être la prostate)

- Développement possible du champ de recherche de l'impact du féminin sur le soin
- En quoi le genre intervient sur le soin d'une femme, même en dehors de son utérus, ses seins, sa grossesse ou sa ménopause?

