

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

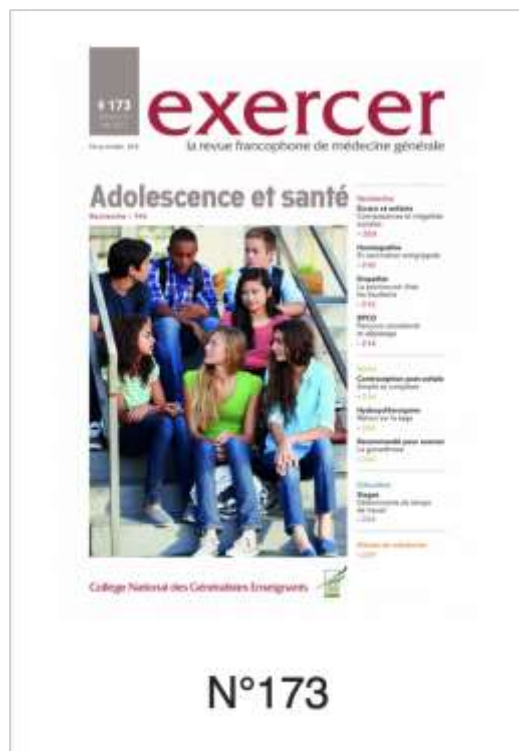
Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

*exercer 2021;173:216-23*



# Contraception hormonale post-coïtale dans les pays développés

## Revue de la littérature

*Post-coital hormonal contraception in developed countries: systemic review*

Auteurs : A.Oz , J.Vallée

Présentation : A.Hurtaud

CONFLIT-SCORE



#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Contexte

72 % des Françaises  
ont une méthode  
contraceptive  
(2016, Baromètre santé)



1 grossesse sur 3  
non prévue

6 sur 10 aboutissent  
à une IVG

<https://santebd.org/>

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Contexte

Contraception  
post-coïtale (CPC)



Après un rapport non  
ou mal protégé



levonorgestrel 1,5mg



ulipristal acétate 30mg



DIU cuivre

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Contexte

$\leq 72h$  (3j)



levonorgestrel 1,5mg

$\leq 120h$  (5j)



ulipristal acétate 30mg

$\leq 5j$



DIU cuivre

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Contexte

$\leq < 72\text{h}$  (3j)

Efficacité moindre si  $\text{IMC} > 25$



levonorgestrel 1,5mg

$\leq < 72\text{h}$  (5j)

Efficacité moindre si  $\text{IMC} > 25$



ulipristal acétate 30mg

$\leq 5\text{j}$



DIU cuivre

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Contexte

$\leq 72h$  (3j)

Efficacité moindre si  $IMC > 25$



levonorgestrel 1,5mg

$\leq 72h$  (5j)

Efficacité moindre si  $IMC > 25$

Contre indiqué si grossesse



ulipristal acétate 30mg

$\leq 5j$



DIU cuivre

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Contexte

$\leq 72h$  (3j)

Efficacité moindre si  $IMC > 25$



levonorgestrel 1,5mg

$\leq 72h$  (5j)

Efficacité moindre si  $IMC > 25$

Contre indiqué si grossesse

Réduction d'efficacité POP 7j



ulipristal acétate 30mg

$\leq 5j$



DIU cuivre

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Contexte

### Contraception hormonale post-coïtale (CHPC)

depuis fin 2000

disponible sans ordonnance

délivrée gratuitement aux mineures en  
pharmacie, centre d'orthogénie, PF, IDE  
scolaires



levonorgestrel 1,5mg



ulipristal acétate 30mg



DIU cuivre

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Objectif

- Analyser les facteurs associés à l'utilisation d'une CHPC
- Favorisants ou limitants
- Par les :
  - femmes,
  - hommes,
  - pharmaciens,
  - médecins généralistes.

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Méthode

- Revue systématique de la littérature
- Jusque nov. 2018
- Recommandations Cochrane & PRISMA statement

- Matériel :

PubMed, Medline, HAS, Inpes, OMS,  
Cochrane library, sociétés savantes  
Embase (gyn, pharma)

Revue : exercer, Médecine, Prescrire

- Termes MeSH :

*post-coïtal contraception, emergency contraception, general practitioner, pharmacist, men, partner ; complétés  
secondairement des termes : adverse effects, effectiveness,  
minor*

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATION

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Résultats

## Processus de sélection des articles

26 : USA  
6 : France  
  
1 : méta analyse  
6 : ECR

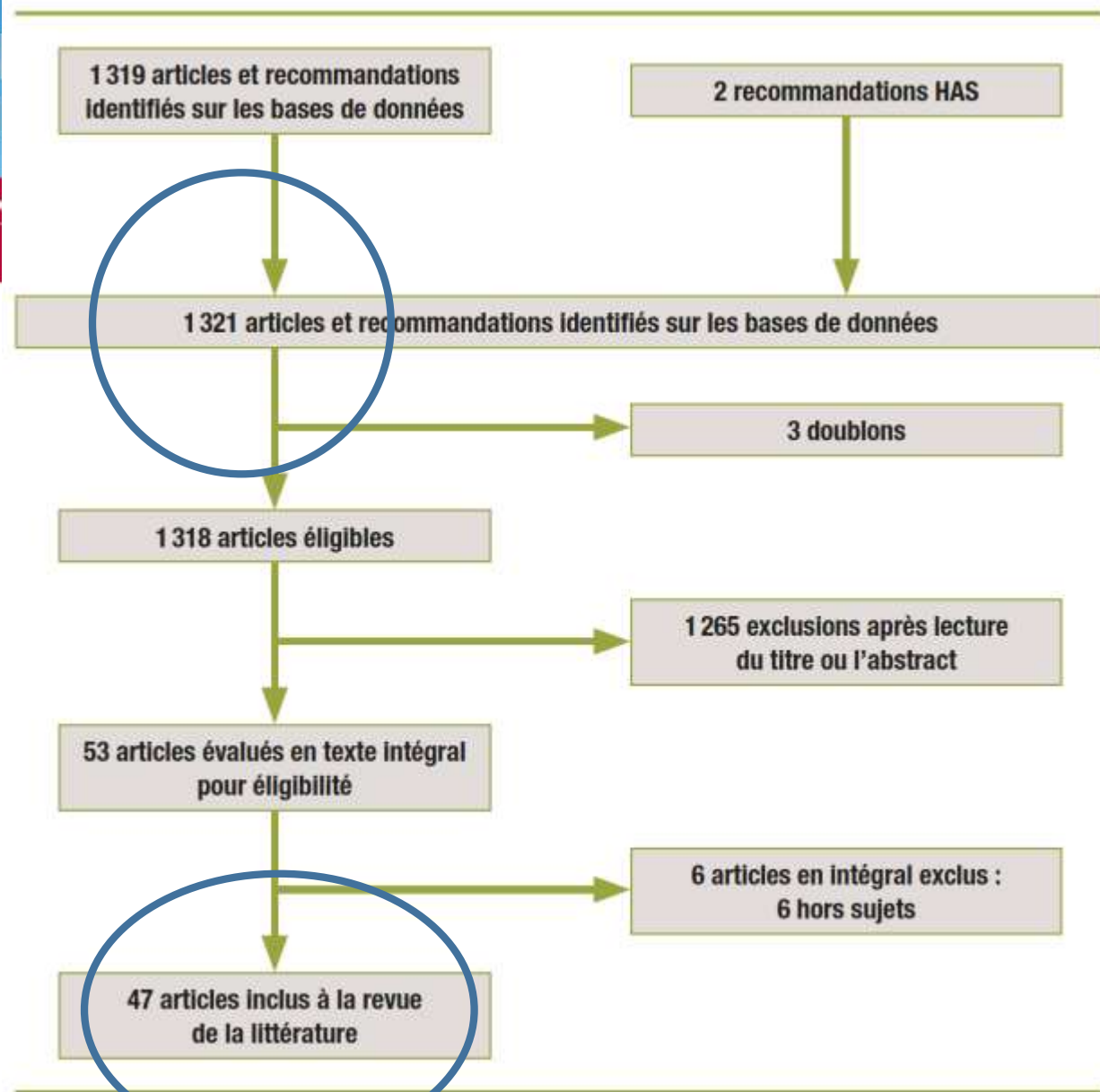


Figure - Sélection des articles et recommandations

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Résultats

Utilisatrices  
& leurs  
partenaires

L'utilisation de la CHPC dans le but d'éviter une grossesse non désirée, et sa disponibilité sans ordonnance étaient majoritairement connues des couples.

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Résultats

Accès plus difficile à la CHPC pour :

- les immigrantes,
- les femmes aux antécédents d'agression sexuelle,
- les femmes vivant dans des zones où il y a peu de pharmacies,
- les femmes incarcérées,
- les femmes pauvres.

Utilisatrices  
& leurs  
partenaires

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Résultats



Utilisatrices  
& leurs  
partenaires



Obstacles :

- confidentialité,
- gêne,
- manque de moyens de transport pour se rendre chez un fournisseur de soins de santé ou dans une pharmacie

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Résultats



Utilisatrices  
& leurs  
partenaires

Certain-e-s  
adolescent-e-s  
anglais-e-s  
craignaient d'être  
jugé-e-s lors d'une  
demande de CHPC.  
Bayley, 2009

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Résultats

Certaines femmes  
estimaient être face  
à une stigmatisation  
lors de leur  
demande

Sentiment de  
culpabilité et de  
gêne, du fait d'une  
confusion possible  
avec l'IVG .  
Calabretto, 2009

Utilisatrices  
& leurs  
partenaires

Certain-e-s  
adolescent-e-s  
anglais-e-s  
craignaient d'être  
jugé-e-s lors d'une  
demande de CHPC  
Bayley, 2009

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

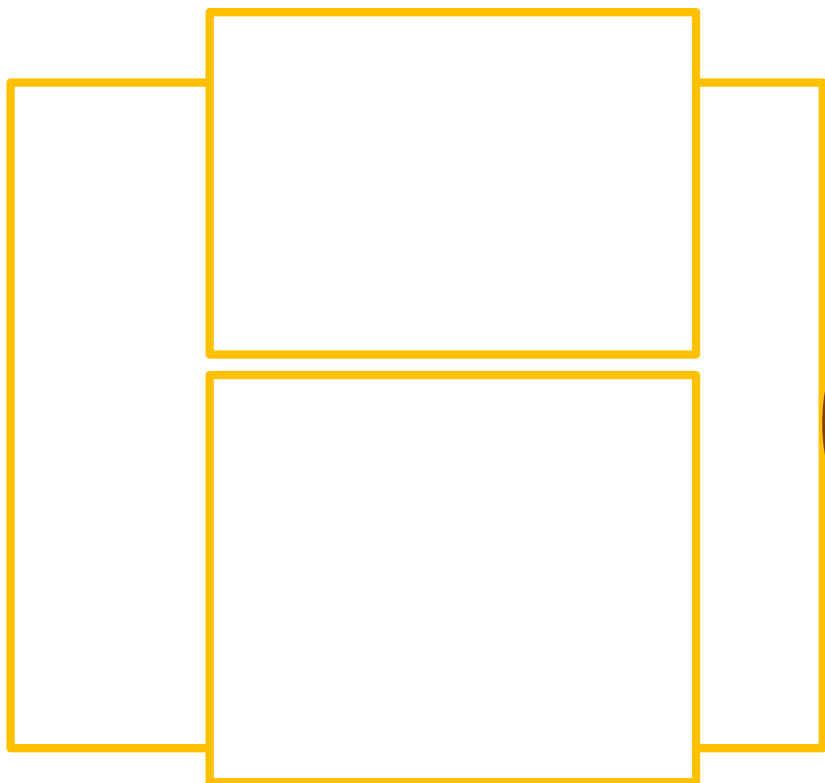
Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Résultats



Utilisatrices  
& leurs  
partenaires

Le terme « pilule du lendemain » pouvait induire en erreur les couples quant au délai de recours à la CHPC.

Une étude dans cinq pays européens a retrouvé chez les femmes interrogées une crainte d'infertilité en cas d'usage de CHPC.

Certaines femmes affirment qu'une meilleure connaissance de la CHPC et de son innocuité aurait facilité son utilisation.

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Résultats

Différentes études, dont une revue de la littérature (haut niveau de preuve), n'ont pas confirmé l'intérêt de la prescription de la CHPC par avance.

Sa fourniture anticipée permettait une réduction du délai entre le rapport sexuel non protégé et la prise de CHPC, sans mettre en péril l'utilisation de la contraception de longue durée ni augmenter la prise de risque sexuel. Polis, 20017 ; Schwarz, 2008.

Utilisatrices  
& leurs  
partenaires

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Résultats

Pharmaciens  
d'officine et  
médecins  
généralistes

Les pharmaciens se sentaient à l'aise et suffisamment formés. Ils fournissaient cependant peu d'informations sur la contraception ultérieure.

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Résultats

## Pharmaciens d'officine et médecins généralistes

Les pharmaciens se sentaient à l'aise et suffisamment formés. Ils fournissaient cependant peu d'informations sur la contraception ultérieure.

En France, certains demandaient la carte d'identité pour vérifier l'âge ou exigeaient un paiement, alors que la CHPC devrait être gratuite pour les mineures selon la loi.

Problème de confidentialité au comptoir.

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Résultats

Pharmaciens et médecins étaient rarement identifiés comme une barrière à la fourniture et à l'utilisation de la CHPC.

Les résultats de l'étude française FECOND montrent qu'au-delà de la première prescription de contraception orale, les MG délivrent peu d'informations au sujet de la CHPC.

**Pharmaciens  
d'officine et  
médecins  
généralistes**

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Discussion

- CHPC : connue des couples et des professionnels
- Mécanisme d'action méconnu :
  - Assimilation à l'IVG
  - Peur d'effets indésirables graves (stérilité)
- Préjugés :
  - Gêne, crainte d'être jugé.e
  - Contexte religieux hostile à la limitation des naissances
- Sous-estimation du risque de grossesse :
  - Certains couples, mineurs, niveau socio-économique faible

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Discussion

- Vente sans ordonnance = généralistes peu impliqués
- Freins à la dispensation par certains pharmaciens
  - Gratuité pour les mineures
  - Confidentialité
  - Crainte d'une utilisation abusive
  - Refus de dispenser à un homme (prise non consentie par la femme ?)  
(Augoyard-Janton, 2017)

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Discussion

- DIU en alternative, mais besoin d'un rendez-vous rapide
- CHPC après une agression sexuelle (5% ont une grossesse) : systématique et immédiatement disponible au sein des hôpitaux et dans les établissements où sont traitées ces victimes (Linet, 2004)
- Lever les réticences à la fourniture anticipée de la CHPC :
  - crainte de banalisation,
  - de déresponsabilisation vis-à-vis de la contraception de longue durée,
  - d'augmentation supposée délétère du nombre de prises

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)





01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021



# 21<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Merci de votre attention

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)