

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Prévention cardiovasculaire primaire par les citoyens  
accompagnants dans le projet SPICES

*données qualitatives d'implémentation*

Delphine Le Goff, Gabriel Perraud, Morgane Guillou, Jérémy Derriennic, Marie Barais, Jean-Yves  
Le Reste

[docteurdlegoff@gmail.com](mailto:docteurdlegoff@gmail.com)

Pas de lien d'intérêt



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Projet SPICES

- *Scaling-up Packages of Interventions for Cardiovascular disease prevention in selected sites in Europe and Sub-Saharan Africa: An implementation research*
- Inspiré des succès des pays d'Afrique Sub-saharienne dans leur lutte contre le VIH
- Financement H2020
- Objectifs:
  - Mettre en œuvre et évaluer un programme de prévention et de contrôle des MCV
  - Identifier et comparer les barrières et les facilitateurs (implémentation)

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

SPI

Science

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Action dans le pays Centre Ouest Bretagne (COB)



- Première phase: évaluation du risque cardiovasculaire en population générale
  - D'avril 2019 à septembre 2019, 3374 personnes évaluées
  - Score Interheart puis conseil bref adapté et recrutement des participants à RCV modéré pour la deuxième phase
- Deuxième phase: groupes motivationnels animés par un citoyen accompagnant
  - ECR de 543 personnes
  - 13 réunions en deux ans
  - Micro-objectifs, résolution de problèmes
  - **21 citoyens accompagnants** formés, 18 actifs
  - 275 personnes suivies à 18 mois dans les 2 bras

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Méthode

- *Quels sont les freins et les facilitateurs, selon les citoyens accompagnants, à la mise en œuvre du projet SPICES ?*
- Etude qualitative. Entretiens semi-structurés, focus group, réunion d'organisation et journaux de bord tenus six mois.
- Echantillonnage raisonné en variation maximale parmi les dix-neuf citoyens de l'étude.
- Codage en aveugle par trois enquêteurs. Analyse des données thématique.
- Validation en comité éthique de protection des personnes.

## Journal de bord :

- Suivi des CA de décembre 2019 à juin 2020.
- Réunion CA du 27 janvier 2020

## Entretiens semi-structurés :

- Face à face, téléphone ou visioconférence.
- Guide d'entretien 4 thématiques :
  - Déroulement des groupes
  - Organisation
  - Forces et limites
  - Solutions

## Focus group :

- Post entretiens
- Guide d'entretien : 6 thématiques :
  - Raisons participation au projet
  - Influence de l'expérience
  - Charge mentale
  - Caractéristiques idéales du CA
  - Le format des groupes
  - L'organisation

**Saturation théorique des données :** absence de nouveau code axial sur 2 entretiens consécutifs, vérifié par un entretien supplémentaire.  
Consentement. Retranscription des données. Données anonymisée. Retour sur retranscription.

#CNGE2021

www.congrescng.fr

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Résultats

## • Entretiens :

- 8 entretiens réalisés
- Durée moyenne 42 minutes
- Guide d'entretien modifié après le 3<sup>e</sup> entretien
- Saturation 7<sup>e</sup> entretien.

## • Focus group :

- 12 participants
- 83 minutes

Age	Sexe	Profession (INSEE)	Retraité /actif	Expérience dans le domaine de la santé	Expérience dans animation groupe	Lieu d'habitation	Localisation Groupe urbain/rural	MCV	Poursuite /arrêt	Durée
59 ans	Féminin	Infirmière coordinatrice	Retraîtée	Oui	Oui	Gourin	Châteauneuf du Faou, urbain.	Non	Poursuite	31 min
62 ans	Masculin	Commercial	Actif	Non	Non	Langoëlan	Rostrenen, urbain.	Oui	Poursuite	73 min
60 ans	Féminin	Pharmacienne	Actif	Oui	Oui	St Hérnin	Gourin, urbain.	Oui	Poursuite	31 min
57 ans	Féminin	Directrice d'EHPAD	Retraîtée	Oui	Oui	Brest	Carhaix, urbain.	Non	Poursuite	40 min
62 ans	Féminin	Animatrice d'EHPAD	Invalidité	Non	Non	Carhaix	Carhaix, urbain.	Oui	Poursuite	23 min
60 ans	Féminin	Infirmière/psychologue	Actif	Oui	Oui	Gourin	Gourin, urbain.	Oui	Poursuite	60 min
64 ans	Féminin	Aumônière assistante sociale	Retraîtée	Oui	Oui	Carhaix	Callac, rural.	Oui	Arrêt	50 min
50 ans	Féminin	Gérante centre de bien-être	Actif	Non	Oui	St Brieux	Guémené sur Scorff, rural.	Non	Poursuite	29 min
72 ans	Masculin	Administrateur général des finances publiques	Retraité	Non	Non	St Nicolas du Péleu	Rostrenen, urbain	Non	Poursuite	83 min
65 ans	Féminin	Juriste	Retraîtée	Non	Non	Brest	Carhaix, urbain	Non	Poursuite	
61 ans	Féminin	Infirmière	Actif	Oui	Oui	Gourin	Gourin, urbain	Oui	Poursuite	
60 ans	Féminin	Aide-soignante	Actif	Oui	Oui	Rostrenen	Rostrenen, urbain	Non	Poursuite	
49 ans	Féminin	Infirmière	Actif	Oui	Oui	Plouguernevel	Rostrenen, urbain	Non	Poursuite	
47 ans	Féminin	Ergothérapeute	Actif	Oui	Oui	Treffrin	Carhaix, urbain	Non	Poursuite	
64 ans	Féminin	Responsable ressource Humaine	Retraité	Oui	Non	Carhaix	Poullaouen, rural	Oui	Poursuite	

Légende

FG+ESS 

ESS 

FG 

#CNGE2021

www.congrescng.fr



Figure 1: Carte heuristique des freins à l'intervention SPICES selon les CA

Figure 2: Carte heuristique des facilitateurs à l'intervention SPICES selon les CA



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

# 21<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Gestion  
du groupe

Spécificité  
de la  
relation

Comm.

« Il mobilisait, toute la euh, il prenait toute la place. Il disait : « moi je peux donner des conseils » ... Et donc... c'est, l'autre groupe, ils n'en pouvaient plus parce qu'il y avait que lui à parler. Donc il bloquait tout le groupe. »

« la deuxième quand tu as la moitié qui ne revient pas parce qu'il y a un qui est parti ou l'autre qui ne s'attendait pas à ça et l'autre... Tu te remets en question, je n'ai pas fait ce qu'il fallait pour qu'ils reviennent »

E1L2 « Je me suis retrouvé avec une dame d'un certain âge qui n'a pas internet... il fallait que je lui envoie par courrier, je n'avais pas d'autres moyens... Je me suis rendu compte qu'il n'y avait même pas d'adresse je ne trouvais pas ! »

La relation  
accompagnés-  
accompagnant

(E1L52-53) "J'ai mis un sms et puis elle m'a répondu par mail je prenais des nouvelles pour savoir comment ils évoluaient"

(E3L310-311-312) "Et avec leur micro objectif c'est-à-dire que l'on a discuté de l'objectif de chacun l'un c'était marcher, l'autre voulait le tabac et tout ça voilà... Et ils se sont donnés des petits tuyaux pour faire des micro objectifs "

Comm.

Autonom.

Compétences  
des CA dans  
SPICES

Engagement  
communautaire

Motivation  
des  
accompagnés

Dynamique  
du groupe

Compétences  
des CA dans  
SPICES

« Moi j'appréhendais la première réunion et comme ça c'était mal passé ... enfin je n'avais pas l'habitude de faire des réunions comme ça. »

Facteurs  
propres aux CA

(E5L11-12) "C'était une suite logique du cursus que j'avais suivi à la faculté de Brest, avec le DU sur l'éducation sanitaire du citoyen"

(FGL399) "Moi c'est le mot citoyen."

Facteurs  
propres aux  
accompagnés

E1L24 « Non enfin je vois ils viennent quand ils ont le temps, ce n'est pas leur première préoccupation .... S'ils ont du temps ils viennent donc après il va falloir les motiver »

E1L53 « Il y en a qui sont arrivés là, ils ne savaient même pas pourquoi ils venaient en réunion et ce qui était prévu »

Motivation  
des  
accompagnés

Compréhens  
de SPICES

#CNGE2021

www.congrescngc.fr



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

# 21<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Logistique

« Il y avait des problèmes matériels, qui étaient difficilement surmontables par moment »

L'organisation  
des réunions

(E2L1 15) "On est toujours dans la même salle à la même heure même jour à peu près"

Logistique

Lien avec  
l'équipe de  
recherche

« Mais ce qu'il manque c'est comment bien fédérer tout le monde ensemble »

(E7L1 84) "c'est plus facile à deux, si on n'a pas l'habitude de groupe"

Anim.  
Binôme

Planification  
du projet

« Au début c'était 15 jours d'intervalle ce n'était pas possible. Ils ont dû passer de mi-décembre à mi-janvier. »

Le Projet et  
l'équipe SPICES

(E3L31 0-311-312) "Et avec leur micro objectif c'est-à-dire que l'on a discuté de l'objectif de chacun l'un c'était marcher l'autre voulait le tabac et tout ça voilà... Et ils se sont donnés des petits tuyaux pour faire des micro objectifs "

Formation  
des CA

Formation  
des CA

« Les techniques d'animation, on ne se forme pas aux techniques d'animation en une après-midi, sincèrement. »

(E4L28 1-282) "il y en a qui ont été à la réunion qui a été faite à Carhaix pour expliquer et présenter l'étude et bah ça a été hyper positif, il y a des gens qui ont compris pourquoi ils étaient là ça a été important"

Conférence  
SPICES

Associations  
du COB

E2L232 « Disons qu'à Gourin il y a pleins d'associations, mais elles ne sont pas répertoriées »

Les  
représentants du  
COB

(E3L2 55-256) "il y a pas mal d'associations sur Carhaix il y en a une multitude sur Callac il y en a un peu moins mais il y a des choses qui existent "

Associations  
du COB

#CNGE2021

www.congrescng.fr

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Discussion

- Résultat principal:
  - Engagement des citoyens accompagnants et motivation des citoyens
  - Versus manque de motivation et opposition des participants.
  - L'organisation des réunions est un frein important.
- Force méthodo:
  - Triangulation entre les chercheurs et les méthodes de recueil
- Littérature:
  - Pas d'effet positif d'une rémunération
  - Besoin d'un accompagnement
    - Logistique
    - Expertise (équipe de recherche, infirmières)

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

# 21<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Merci de votre attention

docteurdlegoff@gmail.com

#CNGE2021



[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)