

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Traduction et Validation d'une question unique en français comme outil de dépistage des consommations à risque d'alcool en soins primaires

-  
Etude decora

Dr Simon Vaccaro

Dr Christine Maynié-François

Nous n'avons pas de conflit d'intérêt à déclarer

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Introduction - Définitions

## ➤ Seuils de consommation recommandés en France

→ ≤2 verres par jour // ≤10 verres par semaine // ≥1 jour sans alcool par semaine

## ➤ Troubles liés à l'usage de l'alcool (TLUA) – DSM-5

→ 11 critères / TLUA faible – modéré – sévère

→ pas de notion de quantité consommée

## ➤ Alcoolisations ponctuelles importantes (API)

→ ≥6 verres en une occasion

## ➤ Consommations d'alcool à risque

→ définitions multiples

1 verre d'alcool  
=  
10 g d'alcool pur  
=  
=



ballon  
de vin 12°  
(10 cl)

verre  
de pastis 45°  
(2,5 cl)

verre  
de whisky 40°  
(2,5 cl)

coupe  
de champagne 12°  
(10 cl)

verre  
d'apéritif 18°  
(7 cl)

1/2  
de bière 5°  
(25 cl)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Introduction

- Prévalence importante des consommations
- Morbi-mortalité majeure
  - 2<sup>e</sup>me cause de décès évitable en France
  - TLUA et API
- Conséquences sociales majeures

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Introduction - RPIB

### ➤ Repérage Précoce et Intervention brève

- Recommandé par la HAS
- Efficace pour diminuer les consommations d'alcool déclarées

### ➤ Plusieurs outils à disposition

- AUDIT
- FACE
- DETA

### ➤ Tests dépistage peu utilisés en pratique courante

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Introduction – Question Unique

- Développement d'une question unique aux USA
- Basée sur 3eme question de l'AUDIT
- Comparée à l'AUDIT-c et calendrier des 30 jours
- Intégrée aux recommandations américaines de RPIB

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Introduction – Objectifs de l'étude

- Objectif principal : traduire et valider la question unique vs AUDIT

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Matériel et méthode

---

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Méthodologie - Traduction

- Traduction selon la méthodologie de l'OMS
- QU en anglais « How many times in the past year have you had X or more drinks in a day? (Where X is 5 for men and 4 for women) »
- traduction :
  - **Au cours des 12 derniers mois combien de fois avez-vous consommé dans la même journée X verres d'alcool ou plus?**  
**(X=7 si vous êtes un homme ou X=6 si vous êtes une femme)**

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Méthodologie - Validation

- **Population cible** : majeurs / consultant en cabinet de médecine générale
- **Exclusions** : mineurs / majeurs protégés
- Investigateurs : **MSU** rattachés CUMG de Lyon
- **30** questionnaires par centre, **450** au total
- 1 mois de recueil (durée recueil dans les centres : médiane **4,5 jours**)
- questionnaire : **QU // AUDIT // 3 questions démographiques**

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Méthodologie - Validation

## ➤ Statistiques

→ Calcul NSN : 85 cas, donc 274 patients

→ Analyses :

- Sous Excel
- Calcul **Sensibilité, Spécificité, VPP, VPN, RV+** et **RV-** de la QU
  - Avec AUDIT comme gold-standard
- **Description** de la population

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Résultats

---

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

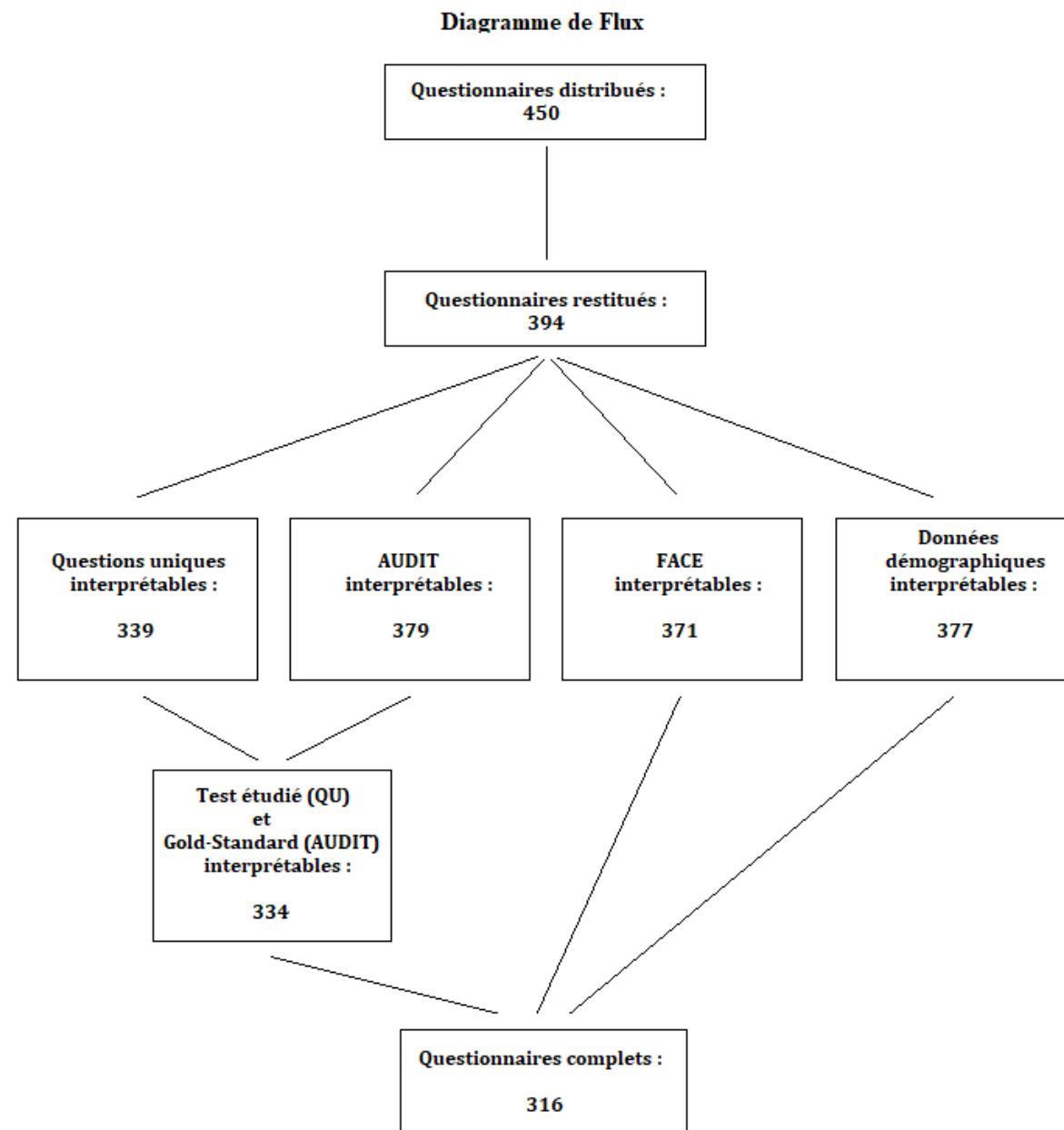
01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONALE

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Résultats - sujets

### ➤ Diagramme de Flux



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Résultats - investigateurs

- 16 MSU ont répondu à la sollicitation / dans 15 centres différents
- 10 femmes / 6 hommes
- Ain, Drôme, Rhône
- Milieu rural et petites villes ++ (9/16)

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Résultats - Echantillon

- 212 femmes, 176 hommes
- Age médian 53 ans
- Niveaux d'études
  - Avant le Bac : 151 sujets
  - Bac : 69 sujets
  - Après le Bac : 148 sujets
  - « autres » : 18 sujets

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Résultats – Prévalence

- 144 questionnaires positifs à la QU (42,58%)
- 50 questionnaires positifs à l'AUDIT (13,2%)
- prévalence hommes > prévalence femmes
- prévalence augmente avec le niveau d'éducation
- jeunes +

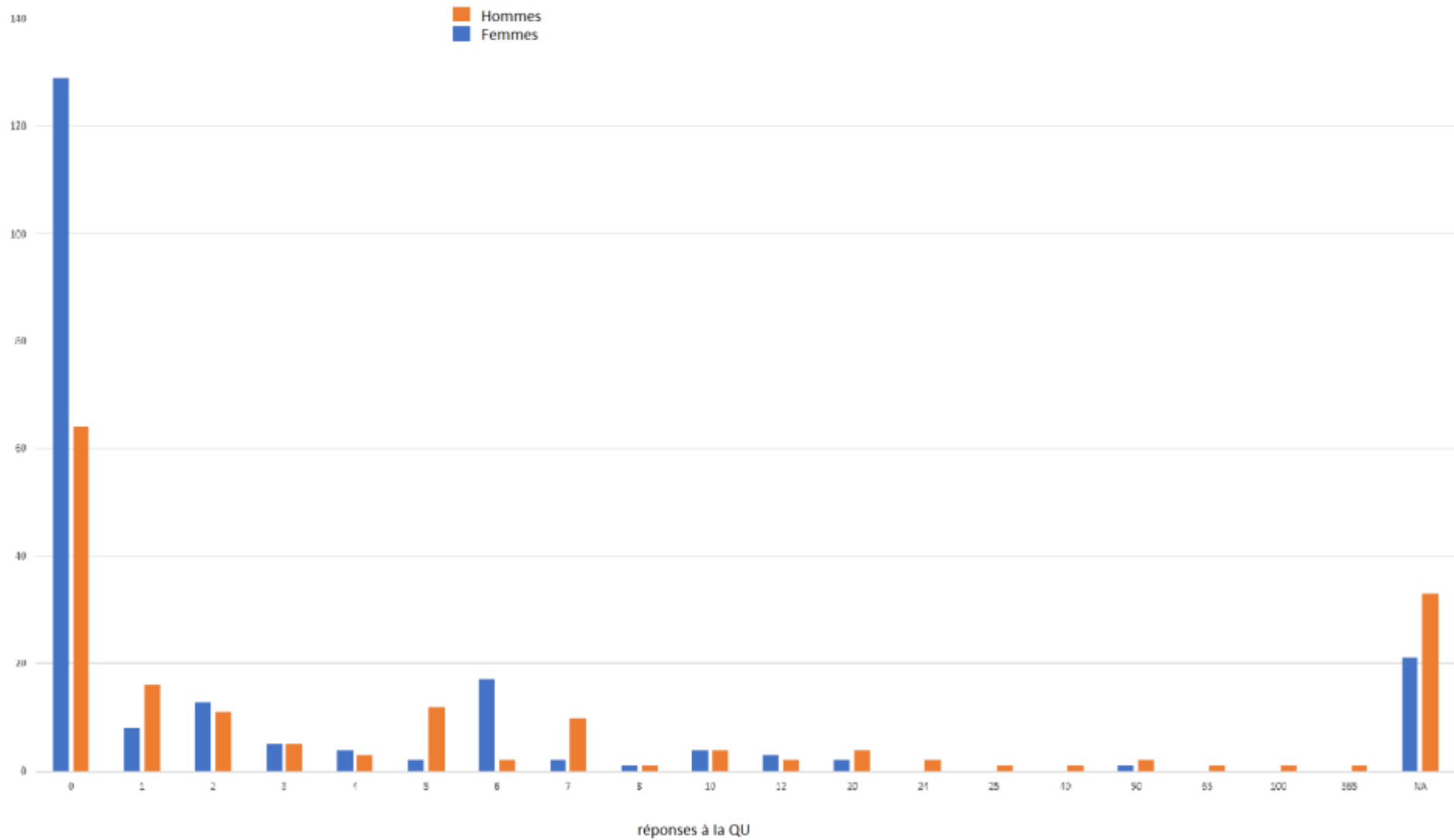
|                                    | QU (N=339)  | AUDIT (N=379) |
|------------------------------------|-------------|---------------|
| Total test positif (n (%)) *       | 144 (42,48) | 50 (13,2)     |
| Sexe (n (%)) **                    |             |               |
| Femmes                             | 62 (32,46)  | 11 (5,31)     |
| Hommes                             | 79 (55,24)  | 38 (22,75)    |
| Plus haut diplôme obtenu (n (%))** |             |               |
| Sans Diplome                       | 7 (29,17)   | 4 (13,33)     |
| Brevet des Collèges                | 1 (7,69)    | 0 (0)         |
| CAP-BEP                            | 30 (35,71)  | 10 (10,31)    |
| Baccalauréat                       | 26 (45,61)  | 9 (13,04)     |
| Etudes supérieures                 | 72 (51,43)  | 24 (16,44)    |
| Autres études                      | 3 (21,43)   | 1 (7,14)      |
| Age en années (n (%)) **           |             |               |
| 18-24 ans                          | 12 (50)     | 6 (21,43)     |
| 25-34 ans                          | 19 (45,24)  | 8 (17,78)     |
| 35-44 ans                          | 30 (57,69)  | 11 (19,30)    |
| 45-54 ans                          | 25 (40,98)  | 9 (12,86)     |
| 55-64 ans                          | 27 (42,86)  | 5 (7,69)      |
| ≥ 65 ans                           | 28 (30,77)  | 10 (9,52)     |

#CNGE2021

www.congrescngc.fr



Nombre d'occurrences de la réponse à la QU





01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Résultats – Objectif principal

|                    | Gold-Standard = <b>AUDIT</b><br>(% (IC95%)) |
|--------------------|---|
| <i>Sensibilité</i> | <b>88,6</b> (IC95 76-95)                    |
| <i>Spécificité</i> | 64,8 (IC95 59,2-70,1)                       |
| <i>VPP</i>         | 27,7 (IC95 20,9-35,6)                       |
| <i>VPN</i>         | <b>97,4</b> (IC95 94,1-98,9)                |
| <i>RV+</i>         | 2,52 (IC95 2,09-3,04)                       |
| <i>RV-</i>         | <b>0,18</b> (IC95 0,08-0,40)                |

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Discussion

---

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Discussion – limites de l'étude

- Compréhension imparfaite de la QU et du questionnaire
- Représentativité investigateurs / patients
- Zone géographique limitée
- Prévalence différente de celle attendue
- Biais déclaration ?

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Discussion – Forces de l'étude

- 450 de patients inclus
- 15 centres, sur 3 départements, profil de centre variés
- Questionnaires complètement anonymes
- Echantillon représentatif
- Habitudes de consommations

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Discussion – Forces de la question unique

- Bonne capacité à repérer les personnes ayant une consommation à risque
  - Sensibilité élevée 88,6%
  - Supérieure à la sensibilité de l'étude de Smith et al.
  - Comparable à la sensibilité de l'AUDIT et du FACE dans la littérature
- Rend peu probable le diagnostic quand elle est négative
  - VPN élevée (97,4%)
  - RV- avec apport diagnostic « fort »  $RV- = 0,18$

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Discussion – Limites de la question unique

- Beaucoup de Faux positifs
  - spécificité faible
  - VPP basse
  - RV+ modéré
- Consommations excessives souvent ponctuelles

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Discussion – ouvertures

➤ Nécessité d'autres études

- Confirmer reproductibilité
- Explorer mauvaise compréhension
- Applicabilité à l'oral
- Acceptabilité
- Impact sur le repérage en MG

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Conclusion

### ➤ Question unique :

→ Brève

→ Fiable (bonne détection des patients à risque)

→ Peu spécifique

### ➤ Permet repérage patients

### ➤ Cibler patients pour exploration des consommations et de ses retentissements

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Merci de votre attention

---

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)