

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Prévalence du risque de mésusage des opioïdes faibles dans la population générale

Etude descriptive dans le Haut Rhin



Dr Martin Wolf
03 décembre 2021

Aucun conflit d'intérêt



Faculté
de médecine

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Introduction



Opioïde faible



Mésusage



Addiction

Combien de patients sont ils à risque de présenter les mêmes complications?

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE




CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Introduction



Opioides faibles



Consommation mésusage opioïdes faibles 
Pas de donnée exhaustive



Vowles KE et al. **Rates of opioid misuse, abuse, and addiction in chronic pain: a systematic review and data synthesis.** Pain. avr 2015;156(4):569-76.



Prévalence du mésusage des opioïdes
21% et 29%

Pas de donnée française
Tous les opioïdes

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Objectifs

Objectif principal:

prévalence du risque de mésusage
opioïdes faibles population générale

Objectifs secondaires:

Information du patient
Circonstances du mésusage

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Matériel et méthode

- 1 Patient
- 2 Prescription
- 3 Information du patient
- 4 Risque de mésusage
POMI
- 5 Circonstances du mésusage
Questionnaire **RESPADD**

« Avez-vous été un questionnaire anonyme dont les données seront exploitées dans le cadre de son travail de thèse pour l'obtention du titre de Docteur en médecine. Si vous n'avez pas été rattaché à un traitement contre la douleur vous n'avez pas été prescrit par votre médecin. Si et vous souhaitez que vos données soient révisées et/ou utilisées dans vos travaux. Merci de n'y répondre qu'une seule fois. » **Martin WOLF**

A REMPLIR PAR LE PHARMACIEN - Spécialité prescrite

Général Océane Agrie Traumatologie Océane Traumatologie Océane Traumatologie

Sexe: F M Age: _____ Niveau d'étude: Primaire Collège Agrie Bac +3 +2 Bac +3 et +

1) Ce médicament antalgique vous a été prescrit pour une douleur évoluant depuis
 Moins de 1 mois Plus de 1 mois

2) Il s'agit
 D'une première prescription D'un renouvellement d'ordonnance

Si il s'agit d'un renouvellement, depuis combien de temps prenez-vous ce traitement ?
 Moins d'1 mois Entre 1 et 3 mois Entre 3 et 6 mois Entre 6 mois et 1 an Plus d'1 an

3) Pour quelle durée ce médicament vous a-t-il été prescrit ?
 Moins d'1 semaine 2 semaines Entre 1 semaine et 1 mois Entre 1 et 3 mois Plus de 3 mois

Pour quelle raison ce anti-douleur vous est-il été prescrit ? Ne sais pas

4) Savez-vous qu'il existe un risque de dépendance à ce médicament ? Oui Non
Si oui, cette information vous a-t-elle été donnée par votre médecin ? Oui Non

5) Savez-vous qu'il existe un risque de syndrome de sevrage (agitation, anxiété, insomnie, tremblements) lors de l'arrêt brutal et après une prise prolongée de ce médicament ? Oui Non
Si oui, cette information vous a-t-elle été donnée par votre médecin ? Oui Non

6) Connaissez-vous un ou plusieurs potentiels effets secondaires de ce médicament ? Oui Non
Si oui, cette information vous a-t-elle été donnée par votre médecin ? Oui Non

7) Avez-vous déjà pris ce (ces médicament(s)) anti-douleur en quantité plus élevée que celle qui vous a été prescrite ? Oui Non

8) Avez-vous déjà pris ce (ces médicament(s)) anti-douleur plus souvent que prescrit(e) sur votre ordonnance, c'est-à-dire, plus de 1 fois entre deux prises ? Oui Non

9) Avez-vous déjà eu besoin de faire renouveler votre ordonnance de ce (ces médicament(s)) anti-douleur PLUS TÔT que prévu ? Oui Non

10) Avez-vous déjà eu la sensation de planer ou ressenti un effet étourdissant après avoir pris ce (ces médicament(s)) anti-douleur ? Oui Non

11) Avez-vous déjà pris ce (ces médicament(s)) anti-douleur parce que vous êtes contrarié(e), c'est-à-dire, pour soulager ou espérer des problèmes autres que la douleur ? Oui Non

12) Avez-vous déjà consulté plusieurs médecins, y compris aux urgences, pour obtenir ce (ces médicaments) anti-douleur ? Oui Non

13) Avez-vous déjà ressenti une envie non contrôlable de consommer ce (ces médicament(s)) anti-douleur dans un contexte non douloureux ? Oui Non

14) Avez-vous déjà pris ce (ces médicament(s)) anti-douleur pour les raisons suivantes ? (Plusieurs réponses possibles)
 Pour votre sommeil Pour soulager l'anxiété Afin d'être plus vaillant face à votre métier Pour soulager le rhume Pour soulager la douleur Pour soulager l'insomnie Pour soulager le stress

15) Avez-vous déjà PRIS PLUS de ce (ces médicament(s)) anti-douleur parce que votre douleur n'était pas assez soignée ? Oui Non

C'EST FINI MERCI BEAUCOUP POUR VOTRE AIDE ET BONNE JOURNÉE!
Si vous souhaitez des copies des résultats de votre étude ou si vous souhaitez être rattaché à un traitement contre la douleur contactez : thèse-anti-douleur@respadd.com

55 pharmacies

1650 questionnaires mis à disposition

Tous patients avec ordonnance pour opioïdes faibles



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Résultats



299 patients
inclus

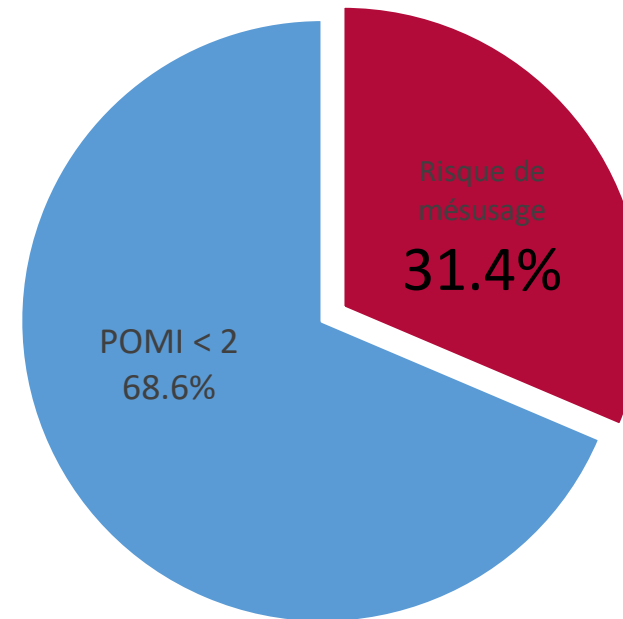


Traitement > 1 an 65,6%



Prescription > 3mois 45,8%

Risque de mésusage



← Âge
 $p=0,014$

← Durée du traitement
 $p=0,05$

■ Risque de mésusage ■ POMI < 2

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

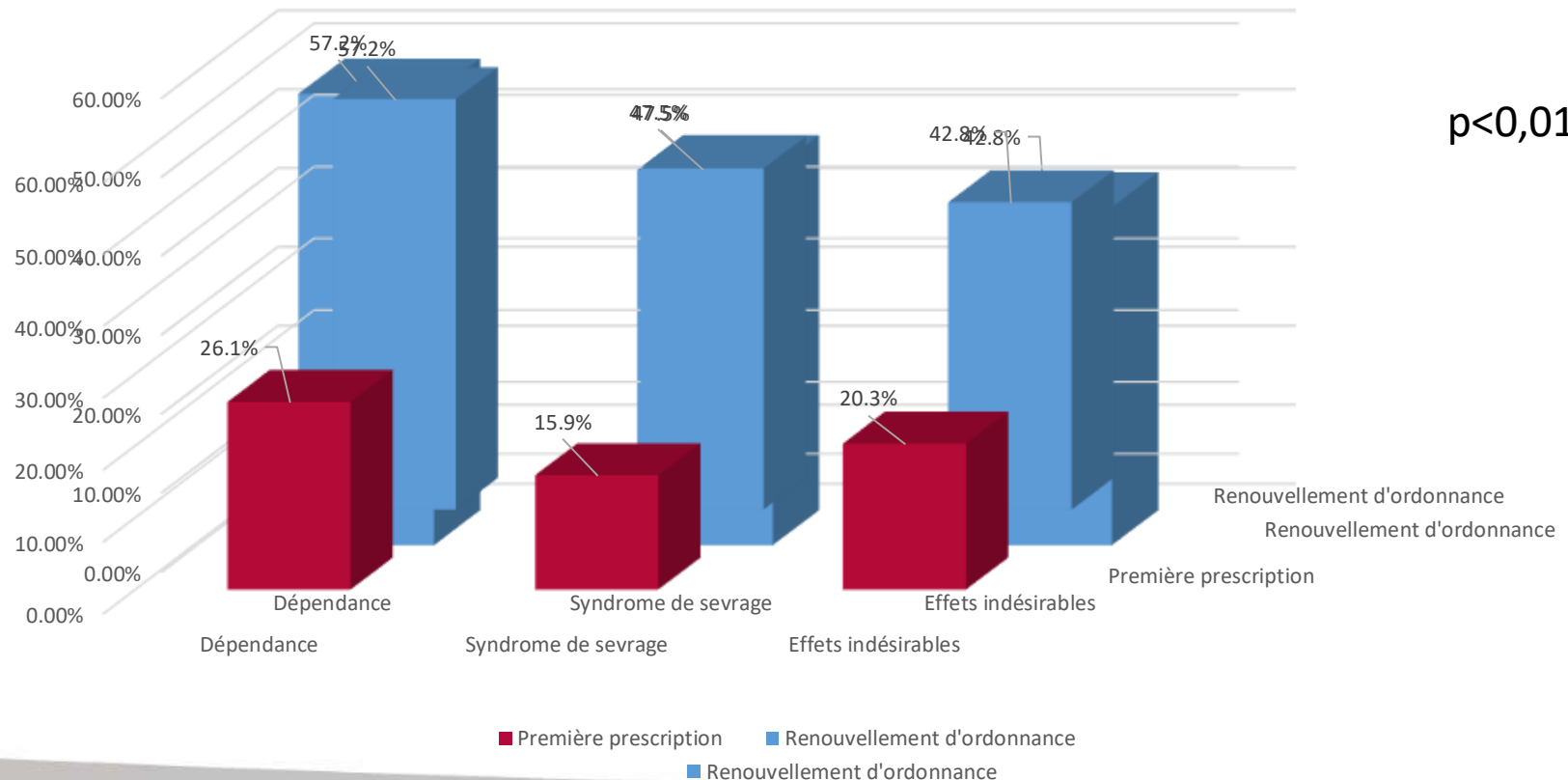
Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Résultats

Informations données par le médecin sur les risques du traitement



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

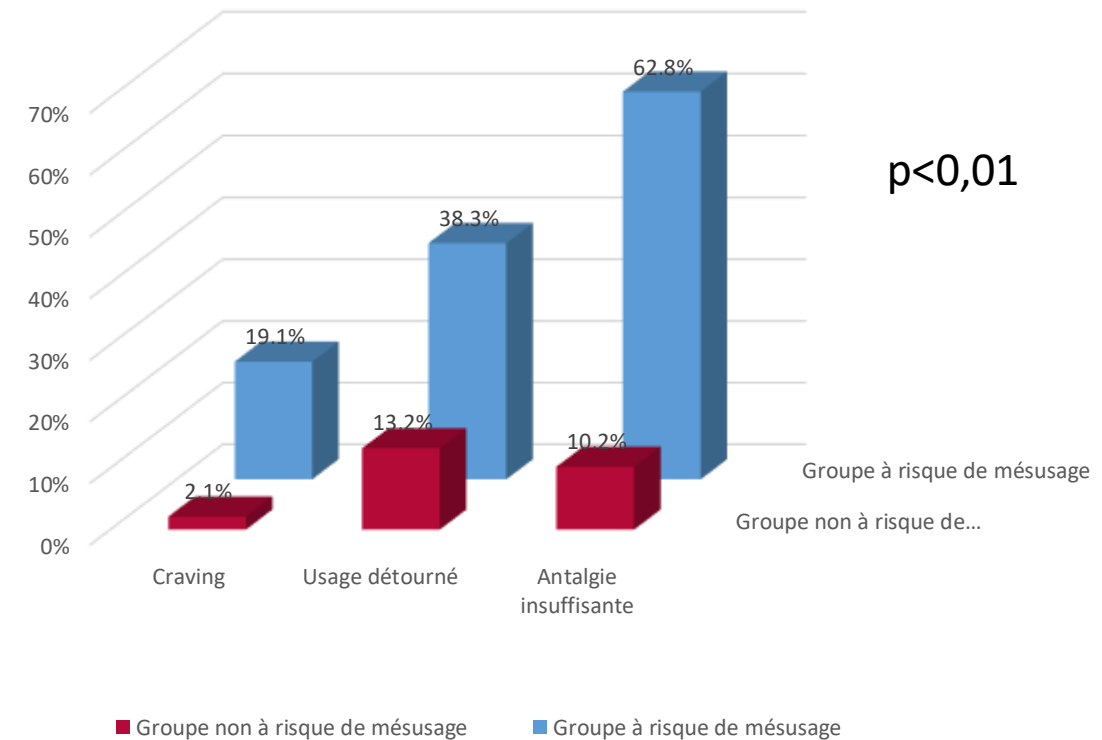
Résultats

Circonstances du mésusage

Présence d'une **antalgie insuffisante** : OR=14,5

Présence d'un **craving**: OR=11,7

Présence d'un détournement de l'usage: OR=4



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Discussion

Forces

- Tous les opioïdes faibles
- Outils destinés au médecin généraliste
- Puissance de l'étude

Faiblesses

- Biais de sélection
- Biais de désirabilité

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Discussion

Implication en médecine générale



Prescription

Facteurs de risques [reco n° 9](#)
Etiologie précise [reco n° 2.1](#)
Information du patient [reco n°2.4](#)



ORT



Suivi

Dépistage [reco n°10](#)
Durée du traitement [reco n°3](#)
Antalgie efficace ?



POMI



Repérage

Questionnaire RESPADD
Avis spécialisé [reco n°11](#)



Addictologue
Psychiatre
Médecin de la douleur

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Conclusions

- **Haute prévalence du risque de mésusage** des opioïdes faibles, comparable à celle retrouvée dans les études menées sur **l'ensemble des opioïdes**.
- Utilité et simplicité d'utilisation du **questionnaire POMI** dans le **dépistage** du mésusage des opioïdes en soins primaires.
- **Insuffisance de l'information** donnée aux patients lors de la prescription. Nécessité d'une plus grande **sensibilisation** des médecins quant à la prévention de la survenue d'un mésusage des opioïdes faibles. Nécessité de l'élaboration de **recommandations de bonnes pratiques**.
- Existence d'une **forte association** entre mésusage, addiction, comorbidités psychiques et **antalgie inefficace**. Nécessité d'une plus grande **coopération pluridisciplinaire**.

#CNGE2021

www.congrescngc.fr