

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Prévalence du risque de mésusage des opioïdes faibles dans la population générale

## Etude descriptive dans le Haut Rhin



Dr Martin Wolf  
03 décembre 2021

Aucun conflit d'intérêt



Faculté  
de médecine

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Introduction



Opioïde faible



Mésusage



Addiction

Combien de patients sont ils à risque de présenter les mêmes complications?

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Introduction



Opioides faibles



Consommation mésusage opioïdes faibles   
Pas de donnée exhaustive



Vowles KE et al. **Rates of opioid misuse, abuse, and addiction in chronic pain: a systematic review and data synthesis.** Pain. avr 2015;156(4):569-76.



Prévalence du mésusage des opioïdes  
21% et 29%

Pas de donnée française  
Tous les opioïdes

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Objectifs

**Objectif principal:**

prévalence du risque de mésusage  
opioïdes faibles population générale

**Objectifs secondaires:**

Information du patient  
Circonstances du mésusage

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

# 21<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Résultats



299 patients  
inclus

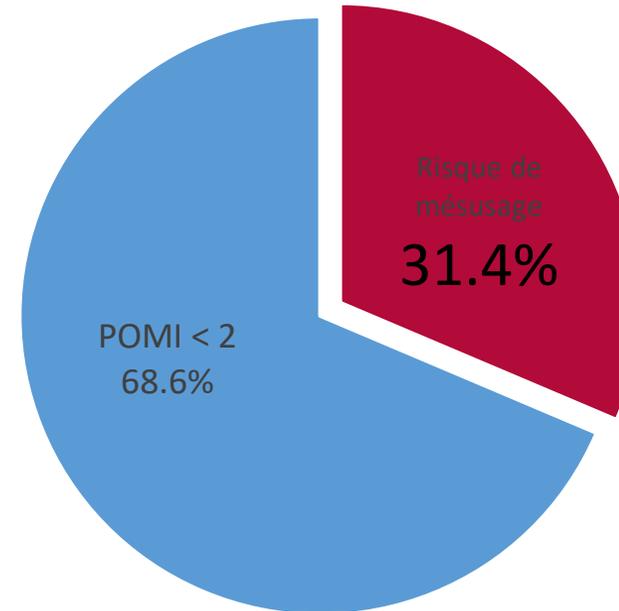


Traitement > 1 an 65,6%



Prescription > 3mois 45,8%

## Risque de mésusage



← Âge  
 $p=0,014$

← Durée du traitement  
 $p=0,05$

■ Risque de mésusage ■ POMI < 2

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

# 21<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

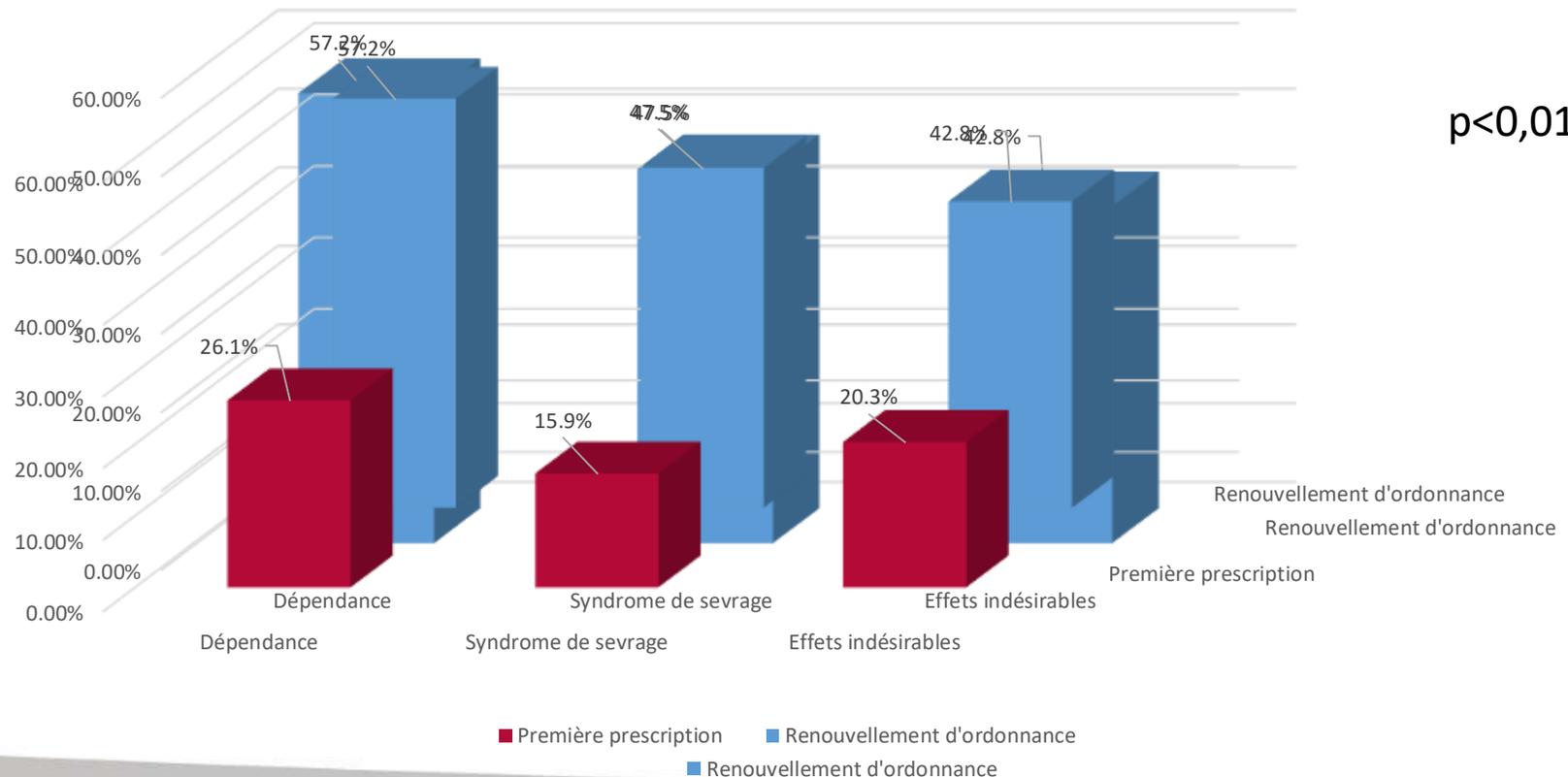
Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Résultats

### Informations données par le médecin sur les risques du traitement



#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

# 21<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

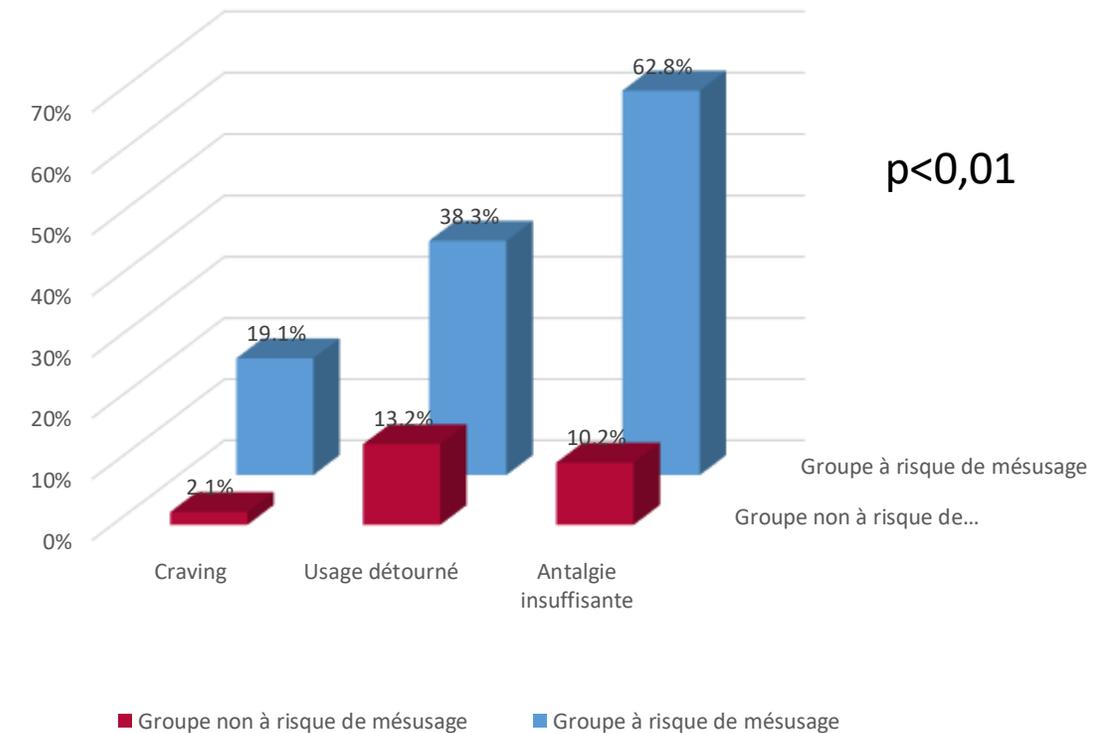
## Résultats

### Circonstances du mésusage

Présence d'une **antalgie insuffisante** : OR=14,5

Présence d'un **craving**: OR=11,7

Présence d'un détournement de l'usage: OR=4



#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

# 21<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Discussion

### Forces

- Tous les opioïdes faibles
- Outils destinés au médecin généraliste
- Puissance de l'étude

### Faiblesses

- Biais de sélection
- Biais de désirabilité

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Discussion

## Implication en médecine générale



Prescription

Facteurs de risques [reco n° 9](#)  
Etiologie précise [reco n° 2.1](#)  
Information du patient [reco n°2.4](#)



ORT



Suivi

Dépistage [reco n°10](#)  
Durée du traitement [reco n°3](#)  
Antalgie efficace ?



POMI



Repérage

Questionnaire RESPADD  
Avis spécialisé [reco n°11](#)



Addictologue  
Psychiatre  
Médecin de la douleur

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Conclusions

- **Haute prévalence du risque de mésusage** des opioïdes faibles, comparable à celle retrouvée dans les études menées sur **l'ensemble des opioïdes**.
- Utilité et simplicité d'utilisation du **questionnaire POMI** dans le **dépistage** du mésusage des opioïdes en soins primaires.
- **Insuffisance de l'information** donnée aux patients lors de la prescription. Nécessité d'une plus grande **sensibilisation** des médecins quant à la prévention de la survenue d'un mésusage des opioïdes faibles. Nécessité de l'élaboration de **recommandations de bonnes pratiques**.
- Existence d'une **forte association** entre mésusage, addiction, comorbidités psychiques et **antalgie inefficace**. Nécessité d'une plus grande **coopération pluridisciplinaire**.

#CNGE2021

www.congrescngc.fr