

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

INITIATION A LA MEDECINE NARRATIVE METHODE D'ORGANISATION D'ATELIERS

- Dr M-Catherine REBOUL
 - Dr Solène BLANCHIN
- DUMG Montpellier-Nîmes

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

AUCUN LIEN D'INTERET

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Nous sommes des **MG en formation**

Nous allons vous partager **notre expérience**

Nous ne sommes pas des « expertes » en MN !

La MN est **complexe ...**

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

OBJECTIF PRINCIPAL :

VOUS DONNER ENVIE D'ORGANISER
DES ATELIERS DE MN !

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

- DECOUVRIR **LA MN**
- LEVER **LES FREINS**
- **RESSOURCES** pour se former
- Identifier un **RESEAU D'ENSEIGNANTS**

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

PLAN ATELIER : 1 H 40 min

- Tour de table
- Repères - Définition - Apports
- Que fait-on dans un atelier de MN ?
- Exercice pratique
- Notre expérience sur Montpellier
- Questions

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Pour vous c'est quoi la MEDECINE NARRATIVE ??

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

CONTEXTE DES ETUDES DE MEDECINE

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Formation à l'EBM ...

↳ **Empathie** parallèlement aux premiers stages hospitaliers

Moindre investissement **de la dimension relationnelle**

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

L'empathie est corrélée au bien-être, et inversement corrélée au burn-out

(Grühn, Rebucal, Diehl, Lumley, & Labouvie-Vief, 2008)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr



01 - 03
DÉCEMBRE
2021



21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Grand Palais
LILLE



La fondatrice ...

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Rita Charon, Université Columbia, USA, 2000



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Chaque patient a une **histoire singulière** à
nous raconter

Ce récit est **au cœur** de toute relation
médecin-malade

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Le patient narrateur devient **acteur de ses soins**
=> ressources **pour sa guérison**

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

=> Pour le médecin :

- savoir **écouter**
- « **intégrer** » le récit du patient
- recueil **d'infos inédites**

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Le médecin :
« réceptionneur d'histoires »

La médecine devient narrative dès lors
qu'elle intègre ce récit ...

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

=> La MN développe les Compétences narratives :

« reconnaître, absorber, interpréter et être ému par les histoires de la maladie des patients. »

R. Charon

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

COMMENT ?

- 1- La lecture de textes choisis (« Ecoute » du texte)
- 2- L'écriture réflexive et créative
- 3- Le partage des écrits (cf exercice)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

La Lecture permet :

- Attention « au **récit de l'autre** »
- Nombreuses **perspectives**
- **Identifier** les questionnements, doutes, ambivalences etc...

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

L'écriture réflexive et créative:

=> Emergence du vécu et les tensions intérieures
du patient + les siennes

R Charon : conscience de ce que l'on savait sans en être conscient

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Partage des écrits : confidentialité , respect

- expérience **collective d'échanges** sur son vécu, ses difficultés
- réassurance, prise de distance, **ressources** ...

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Ce qu'un cours de MN n'est pas :

- un cours de français de collège/lycée
- un cours de philo
- un groupe de parole ...

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



La MN sert à quoi pour nos étudiants ???

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Nourrit :

- l'empathie
- la posture d'écoute attentive du récit

Développe les **COMPETENCES
RELATIONNELLES**

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

MAIS AUSSI EN TANT QUE SOIGNANT :

- Ecoute de ses propres **émotions**
- Accueil de sa propre **vulnérabilité / humanité**
- Protection du **Burn out ...**

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



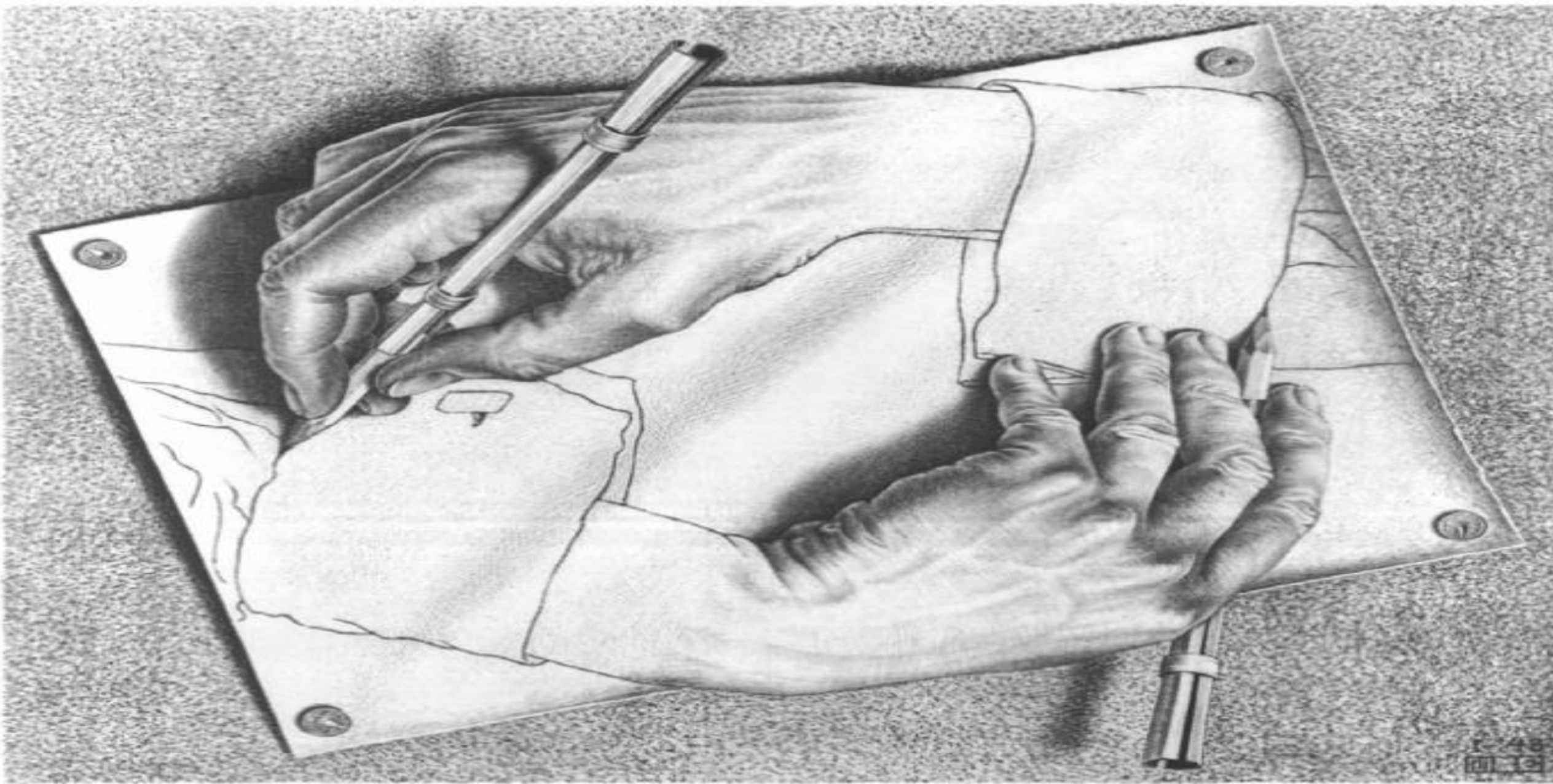
CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Permet une REFLEXIVITE autour :

- du **métier** de soignant
- **enjeux** personnels et sociétaux autour du soin

#CNGE2021

www.congrescngc.fr



© M. C. Escher, *Drawing Hands*, 1948,



01 - 03
DÉCEMBRE
2021



21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

EXERCICE !

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

- 1- Lecture attentive
- 2- Ecriture réflexive et créative : 1 ou 2 consignes
- 3- Partage écrits : volontariat

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

1- Lecture attentive :

Oscar et la dame rose

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Grille de lecture :

- Le(s) temps du récit
- Qui parle?
- Rythme(s) du texte
- Lieu(x)
- Images / Métaphores / Descriptions
etc...

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



Oscar et la dame rose (2002) - Éric-Emmanuel Schmitt (Albin Michel, 2002, p11-12)

Moi, je ne fais plus plaisir. Depuis ma greffe de moelle osseuse, je sens bien que je ne fais plus plaisir. Quand le docteur Düsseldorf m'examine, le matin, le cœur n'y est plus, je le déçois. Il me regarde sans rien dire comme si j'avais fait une erreur. Pourtant je me suis appliqué, moi, à l'opération ; j'ai été sage, je me suis laissé endormir, j'ai eu mal sans crier, j'ai pris tous les médicaments. Certains jours, j'ai envie de lui gueuler dessus, de lui dire que c'est peut-être lui, le docteur Düsseldorf, avec ses sourcils noirs, qui l'a ratée, l'opération. Mais il a l'air tellement malheureux que les insultes me restent dans la gorge. Plus le docteur Düsseldorf se tait avec son œil désolé, plus je me sens coupable. J'ai compris que je suis devenu un mauvais malade, un malade qui empêche de croire que la médecine, c'est formidable.

La pensée d'un médecin, c'est contagieux. Maintenant tout l'étage, les infirmières, les internes et les femmes de ménages me regardent pareil. Ils ont l'air tristes quand je suis de bonne humeur ; ils se forcent à rire quand je sors une blague. Vrai, on rigole plus comme avant.

#CNGE2021

www.congrescngc.fr



01 - 03
DÉCEMBRE
2021



21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Que vous inspire ce texte ?

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

2- Ecriture réflexive et créative :

1 ou 2 consignes

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Consigne n°1 : 3min

Le regard est un des attributs du médecin. Il observe, dissèque, examine, accompagne...

=> Décrivez le regard de 3 médecins que vous avez croisé, en commençant par « **Ses yeux** » ou « **Son regard** »

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

3- Partage des écrits

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Consigne°2 : 8 min

« J'ai compris que je suis devenu un mauvais
malade ».

Poursuivez le texte **en adoptant la perspective du
patient.**

#CNGE2021

www.congrescngc.fr



AMIENS

01 - 03
DÉCEMBRE
2021



RÉUNION - MAYOTTE

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Grand Palais
LILLE



3- Partage des écrits

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

En plus des exercices d'écriture en cours :

Le « **DOSSIER PARALLELE** » est à faire chez soi

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Ex : « Il me regarde sans rien dire » : on comprend que le silence est ici une situation de communication inconfortable

=> Relatez une expérience dans laquelle **vous avez été confronté au silence en tant que soignant.**

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

COMMENT ORGANISER UN ATELIER CHEZ VOUS?

NOTRE EXPERIENCE

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

A Montpellier :

Thèse Solène Blanchin (2020) - Isabelle Galichon

Création du cours

Expérimenté sur 9 étudiants, 4^{ème} année

3 séances (zoom)

Evaluations positives + Perspectives

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

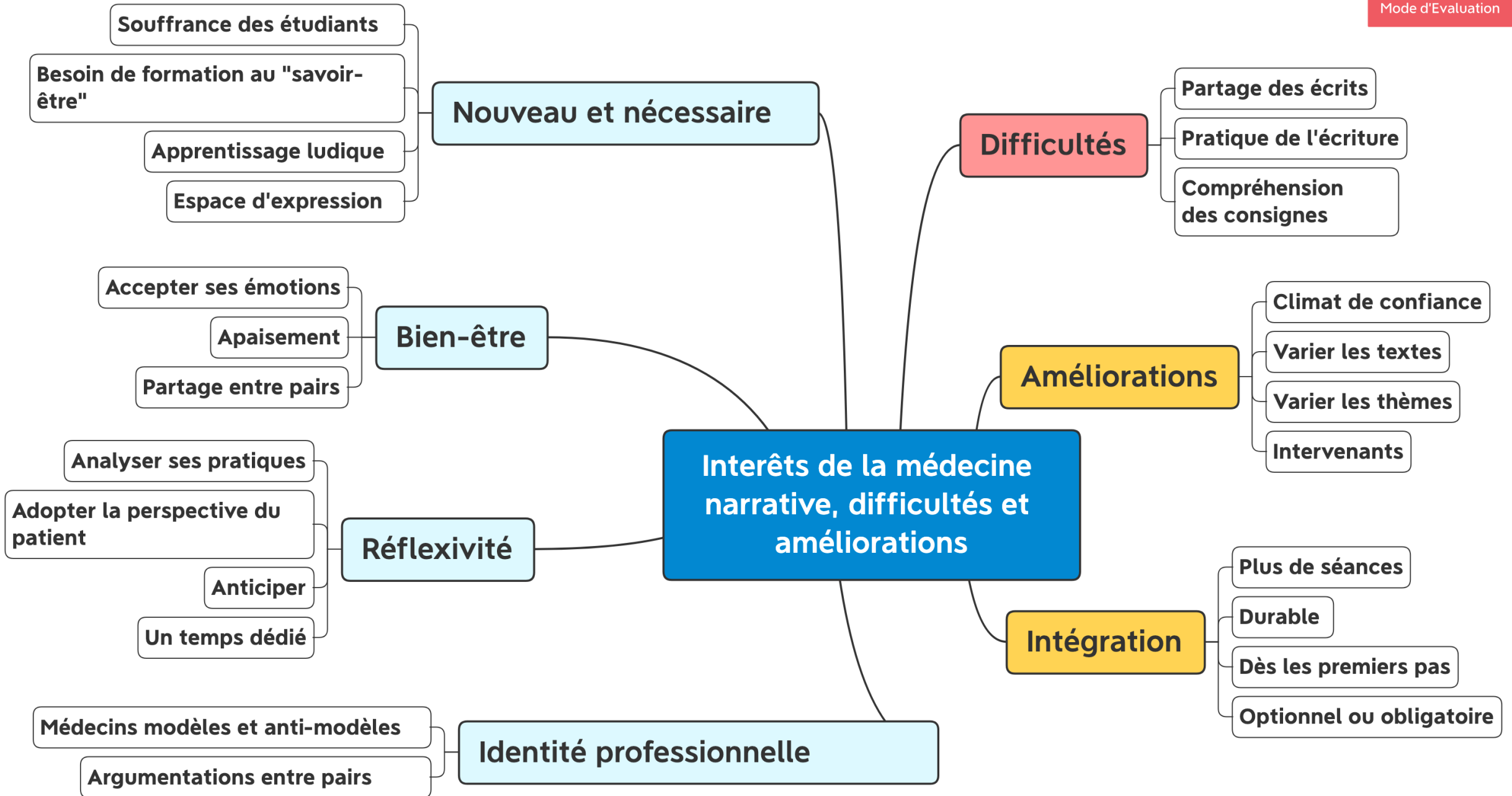
Extrait vidéo atelier (zoom)

Consignes : description de 3 regards de médecin

Debriefing d'Isabelle Galichon

#CNGE2021

www.congrescngc.fr



01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Application en 2021 :

Réforme externat : Unité transversale
« Savoir-être et empathie »

=> UE optionnelle de MN , 3^{ème} année , 4 cours

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

4 thèmes :

1 - le point de vue du médecin

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021



Mikhaïl Boulgakov

Récits d'un jeune médecin



biblio roman



#CNGE2021



www.congrescngc.fr



01 - 03
DÉCEMBRE
2021



21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Grand Palais
LILLE



2 - le point de vue du patient

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021



Eric-Emmanuel Schmitt

Oscar et la dame rose

Albin Michel



#CNGE2021

www.congrescng.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



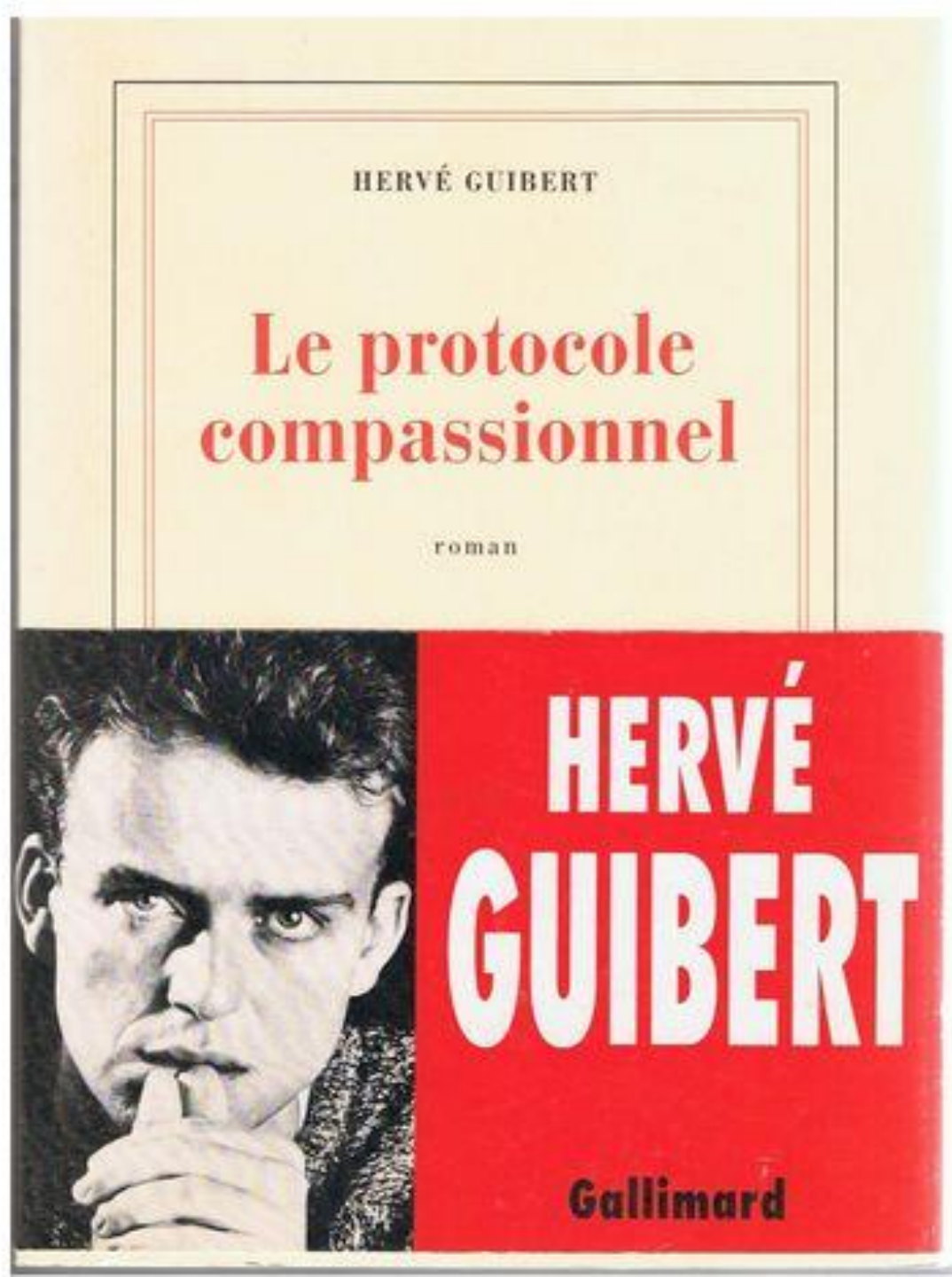
CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

3- le corps dans la relation de soin :

- Texte
- deux BD

#CNGE2021

www.congrescngc.fr



01 - 03
DÉCEMBRE
2021

AMIENS

RÉUNION - M

POZLA

Carnet de santé foireuse



ÉDITIONS DELCOURT

Grand Palais
LILLE



#CNGE2021

www.congrescngc.fr





01 - 03
DÉCEMBRE
2021

PARIS

RUSLEY
LAINÉ

Grand Palais
E



Moi
en
double

#CNGE2021

ongrescngc.fr

J'ai perdu 55kg.

C'est le poids moyen
d'une fille de mon âge.



Depuis que je me suis
réveillée à l'hôpital,
j'ai le sentiment d'avoir
perdu quelqu'un.



Je peux en parler
à personne, ils sont
tous si fiers de moi,
si fiers que je l'ai
tué.



Moi je me sens seule.

Pourquoi?
Est-ce parce qu'il
n'est plus là?
Mon double...

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



4 – la temporalité dans la relation de soin

#CNGE2021

www.congrescngc.fr



Marie Didier Contre-visite



#CNGE2021

folio

www.congrescnge.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021



RÉUNION - M



alamy

alamy

alamy

#CNGE2021

Palais



ngrescnge.fr



01 - 03
DÉCEMBRE
2021

RÉU



#CNGE2021

www.congrescngc.fr



01 - 03
DÉCEMBRE
2021



21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Grand Palais
LILLE



COMMENT FAIRE CHEZ VOUS ?

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

- => Se rapprocher **des responsables pédagogiques du 2^{ème} cycle** (cf réforme externat)
- => **Vous former** + Personnes ressources locales
- => **Aide enseignants** plus expérimentés (DUMG)
- => Cours test : Thèse ? Etudiants volontaires ? ...

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

POINTS VIGILANCE des ATELIERS :

- **FORMER** DES ANIMATEURS : publicité, faire venir des observateurs
- **Evaluer** pré/post test
- **Filmer**

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

POUR VOUS FORMER :

#CNGE2021

www.congrescngc.fr



 COLUMBIA | NARRATIVE MEDICINE

VIRTUAL GROUP SESSIONS

LIVE VIA ZOOM
WITH
NARRATIVE MEDICINE FACILITATORS

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Autres facultés : ex Paris-Descartes (F. Goupy)

DU de Bordeaux (I. Galichon)

Certificat Initiation MN Univ. Cergy (A-M Petitjean)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

These Hussami et Puentedura. Quelle place pour la littérature dans la formation médicale ? (2020)

These Solène Blanchin (liste enseignements DUMG ...)

Etc...et vous ?

#CNGE2021

www.congrescngc.fr



01 - 03
DÉCEMBRE
2021



21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



LIVRES

#CNGE2021

www.congrescngc.fr



RITA CHARON

Médecine narrative

Rendre hommage aux histoires de maladies

| SIPAYAT |

RITA CHARON
(sous la direction de)

Principes et pratique de médecine narrative

| SIPAYAT |



01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADEMIQUE



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



VOS QUESTIONS

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Merci !

=> Laissez vos coordonnées /partage d'info

#CNGE2021

www.congrescngc.fr