

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

La maladie chronique : un double basculement identitaire chez le militaire

Dr Sabine TINGATCODY, Dr Anne PERISSE, Pr Philippe CORNET

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Déclaration de lien d'intérêts

Le Docteur Sabine TINGATCODY certifie n'avoir aucun lien d'intérêt à l'égard des entreprises qui fabriquent ou distribuent des produits de santé.

#CNGE2021

www.congrescngc.fr



01 - 03
DÉCEMBRE
2021



21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Contexte



chronique maladie



#CNGE2021

www.congrescng.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

La question de recherche

Quelles sont les conséquences de l'expérience d'une maladie chronique sur les perceptions identitaires des patients militaires ?

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

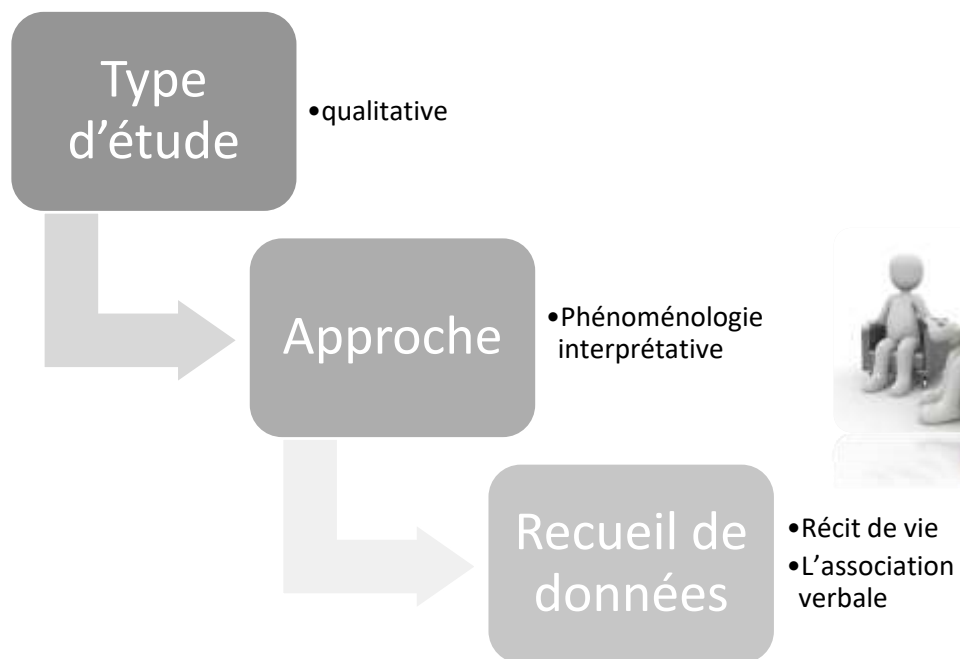
Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Méthode

Type d'étude



Modalité de recrutement et d'analyse

Les récits de vie

- Construction de l'échantillon :
 - Echantillonnage raisonné,
 - Inclusion de militaires atteints d'une maladie chronique diagnostiquée il y a moins de cinq ans et ayant entraîné une modification de leur emploi,
 - Concept de suffisance.
- Analyse au cas par cas puis de manière comparative.



L'association verbale

- Echantillonnage complémentaire.
- Les productions associatives : catégorisées puis confrontées aux données des entretiens.



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Résultats :

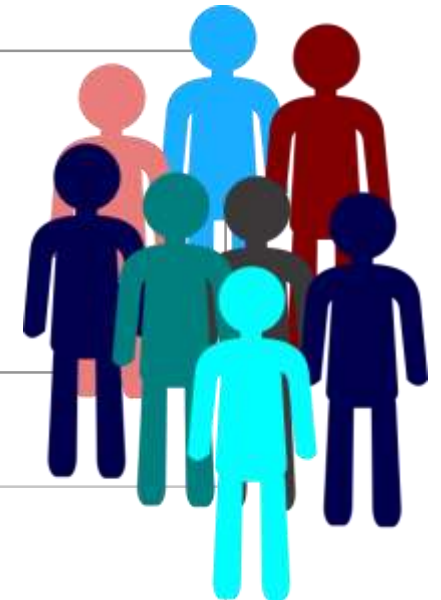
Présentation de l'échantillon :

Réalisation de 14 entretiens individuels :

- Durée moyenne de 50 minutes.
- Population hétérogène :
 - Ages, genres, grades, armées d'appartenance, maladies chroniques.

18 militaires supplémentaires pour l'association verbale :

- 92 productions associatives.



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Résultats

Les temporalités

- Différentes temporalités : celle de la maladie, du malade, du médecin et de la société :
 - « Le médecin m'expliquait... la maladie. Mais euh, comment dire ? Ouais, dans ma tête, en fait la maladie, OK, mais en fait, c'était mon évolution professionnelle. » (M8)



Croyances et représentations du patient

- Représentation de l'idéal de service :
 - **Développement d'un sentiment d'appartenance** : « Contrairement à ce que... laisserait croire mon cas où moi, c'était un concours de circonstances, il y a quand même un attachement à la nation à l'institution depuis le départ. [...] je suis honoré de faire ce boulot-là aujourd'hui. Et je pense que tout militaire doit se sentir honoré d'être au service de son pays » (M5)
- Représentation de la maladie :
 - **L'étiologie de la maladie** : Je me suis dit : « Merde, est-ce que c'est moi ? Est-ce que c'est mon corps de son propre chef qui a merdé ? » Si c'est le cas, faudra que je fasse une phase d'acceptation. Ou est-ce que c'est un élément exogène qui a fait que j'ai eu cet AVC ? (M6)
 - **La maladie, un stigmat** : « Le FREESTYLE. Le gros capteur blanc. Bon, voilà... Bon, sauf pendant l'été... que je le mets aux fesses. [...] parce que... moi, les boîtiers j'aime pas quoi... ça dit tout de suite, lui, il a quelque chose ! » (M4)

#CNGE2021

www.congrescng.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Résultats

Bascullements identitaires

- La maladie, une véritable catastrophe intime :
 - **Un corps transfiguré et inconnu** : « Euh, esthétiquement j'avais quelque chose de supplémentaire, une présence qu'on ne peut pas oublier. » (M9)
 - **Un sentiment d'étrangeté à soi et aux autres** : « Le sentiment d'être diminué, de ne plus être comme avant. » (M9)
 - **Une rupture existentielle** : « Mais le fait de savoir qu'avec cette maladie, ça peut nous mettre un pied dans la tombe, ça met quand même... ça m'a fait faire quelques cauchemars quand même. » (M12)
- La maladie, un bouleversement de l'idéal de service :
 - **La perte de l'identité militaire** : « Et ben j'ai l'impression d'avoir perdu [...] une partie de mon âme de militaire » (M6)
 - **La perception d'un dissonance** : « Pour moi militaire malade, c'est pas militaire en fait [...] L'institution, elle est pas faite pour, en fait. J'ai l'impression que les deux ne vont pas ensemble » (M14)

ROUTE
BARRÉE

Déviations

Reconstructions identitaires

- Le deuil de sa vie d'avant la maladie :
 - **Un travail de deuil long et difficile** :
 - « Pour faire l'acceptation, le deuil de mon intégrité physique, puisqu'on m'a dit que j'avais une partie du cerveau qui était morte, donc y a ça aussi. C'est vraiment l'acceptation qui est plus dure et qui est le plus long, je pense. (M6)
 - « J'ai mis quand même deux ans à accepter cette nouvelle vie...qu'est d'être dans un bureau. » (M11)
- Les stratégies d'ajustement :
 - **Subir** : « je ne me pose pas de question..., j'ai, je voudrais éviter de me, je ne veux pas me poser de questions. » (M13)
 - **Agir** : « Donc j'ai un peu pris les devants et anticipé en demandant une mutation sur Paris ». (M12)

#CNGE2021

www.congrescng.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Discussion

Forces

- Originalité de la recherche
- Choix de 2 méthodes différentes de recueil des données
- Triangulation de l'analyse

Limites

- Principe de désirabilité

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

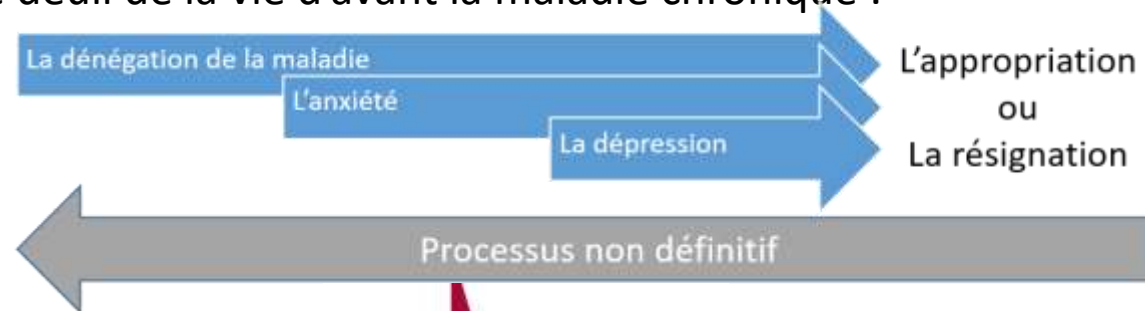
Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Discussion

- Une maladie, deux basculements identitaires
 - Non spécifique au milieu militaire ;
 - Un écart perçu entre identité visée et identité attribuée.
- La reconstruction identitaire
 - Le travail de deuil de la vie d'avant la maladie chronique :



- Le concept de « coping »
 - Passif ou actif



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Discussion

Le rôle du médecin généraliste (militaire)



Les temporalités



Représentations de
la maladie



La narration de soi
et l'écoute active



Représentations de
l'idéal de service

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Conclusion

Un double basculement identitaire, variable selon les patients militaires

Approche respectueuse de la temporalité du patient

Le temps du récit :

- Au réarrangement de soi
- Retrouver sens et cohérence existentiels

#CNGE2021

www.congrescngc.fr



01 - 03
DÉCEMBRE
2021



21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Merci de votre attention



#CNGE2021

www.congrescngc.fr