

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exploration du lien entre Schémas Précoces Inadaptés et Empathie chez les étudiants

Thèse du Dr BLANDIN Céline, soutenue le 25 novembre 2021

Présentée Par Le Dr Le Bonheur Lakshmipriya – CCU-MG POITIERS

Pas de conflit d'intérêt à déclarer

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

INTRODUCTION

- Empathie Cognitive et Émotionnelle
- Les Schémas Précoces Inadaptés (SPI)
 - Revue de la littérature: idéaux exigeants / abnégation / Droits personnels exagérés / sur contrôle émotionnel / Recherche approbation reconnaissance
- Un lien empathie – SPI peu étudié et des résultats ambivalents.

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

OBJECTIFS

- Rechercher un lien entre les SPI et l'empathie chez les étudiants de toute filière en France
- Existe-t-il une différence entre les étudiants des filières de santé et les hors-santé?

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

MATÉRIEL ET METHODE

- PTSDBO2: un projet sur la santé mentale des étudiants.
- Étude observationnelle transversale chez les étudiants universitaires français.
- Inclusion: étudiants majeurs, ayant une adresse mail étudiante
- Évaluation par auto questionnaires: IRI et YSQ-S3

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

RESULTATS

- Participation de 22 universités et 2 facultés sur 74
- 8776 étudiants / 1 675 500
- 76,8% de femmes
- Âge médian 20 ans

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

RESULTATS: Mesure de l'empathie (IRI)

- Différences significatives retrouvées pour:
 - Le genre : Score des Femmes > Hommes ($p < 0,000000$)
 - La filière: ($p < 0,000132$)
 - les médicaux > filières hors santé pour la Prise de Perspective et la Préoccupation empathique
 - Les filières hors santé > médicaux pour la Détresse Personnelle

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

RESULTATS: LES SPI (YSQ-S3)

- Abnégation (>50%)
 - Négativité pessimisme (>50%)
 - Idéaux exigeants (>40%) —> majoritaire chez les étudiants en santé
 - Surcontrole émotionnel (>40%)
 - Abandon instabilité (>40%)
-
- Prévalence chez les étudiants hors santé > étudiants en santé.

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

RESULTATS: Empathie - SPI

- Les SPI rattachés positivement à l'empathie cognitive:
 - Abnégation Puniton (hors santé et santé)
- Les SPI rattachés négativement à l'empathie cognitive:
 - Surcontrole émotionnel (hors santé et santé)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

RÉSULTAT: Empathie - SPI

- Les SPI rattachés positivement à l'empathie émotionnelle:
 - Abandon Instabilité, méfiance abus, échec, dépendance, incompetence, assujettissement, abnégation, droits personnels exagérés, négativité pessimisme (hors santé)
 - Abandon instabilité, Échec, Assujettissement, Abnégation (santé)
- Les SPI rattachés négativement à l'empathie émotionnelle:
 - Surcontrôle émotionnel et manque affectif(hors santé)
 - Idéaux exigeants (Santé)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

DISCUSSION: les limites

- Très faible participation étudiante ... 0,5%
- Biais de sélection

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

DISCUSSION

- En résumé:
 - Prise de perspective et de Préoccupation empathique: Santé > Hors Santé
 - Détresse personnelle: Hors Santé > Santé
 - Empathie Cognitive Santé > Hors santé
 - Empathie Émotionnelle Hors santé > Santé

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

DISCUSSION

- En résumé:
 - SPI de la séparation et du rejet → Détresse personnelle
 - SPI du manque d'autonomie → Détresse personnelle
 - SPI du manque de limite → diminution de la Prise de Perspective
 - SPI Orientation vers les autres → Préoccupation empathique
 - En Santé le SPI Idéaux Exigeants → diminution de la Détresse Personnelle et de l'empathie émotionnelle.
- Lien entre les SPI et les capacités empathiques des étudiants.

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Conclusion

- Information sur un possible processus de santé mentale
- D'autres travaux sur les liens entre SPI, empathie, Burn Out et TSPT sont en cours
- Objectifs: mettre en place un plan de gestion, du dépistage à la prise en charge des étudiants plus à risque

#CNGE2021

www.congrescngc.fr



01 - 03
DÉCEMBRE
2021



21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Grand Palais
LILLE



Merci de votre attention,

Avez-vous des questions? ...

#CNGE2021

www.congrescngc.fr