

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Evaluation des connaissances parentales en matière de prévention de la carie en denture temporaire en médecine générale en Alsace



DMG Strasbourg
DÉPARTEMENT DE
MÉDECINE
GÉNÉRALE

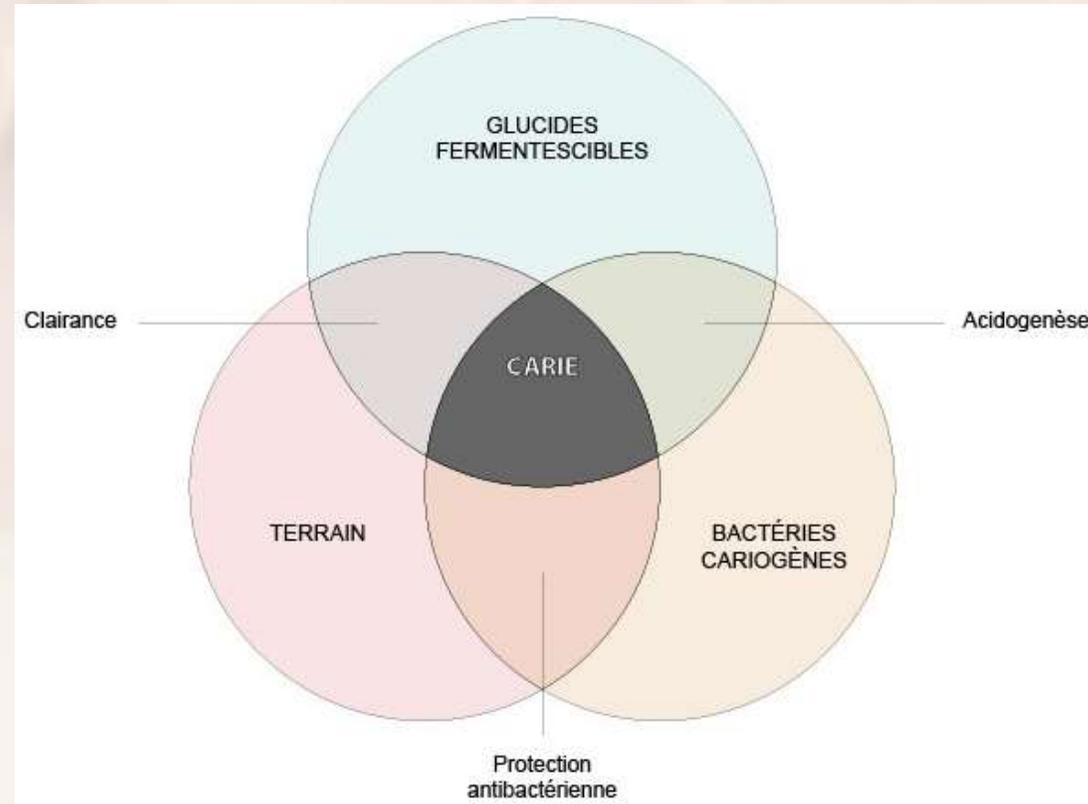
- Dr Carole DELMAS-LICHTLE, Dr Philippe HILD; DMG Strasbourg
- Pas de lien d'intérêt

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

Introduction

- La carie est une maladie infectieuse d'origine bactérienne qui détruit progressivement la dent.



- Faut-il s'inquiéter face à un enfant présentant une ou plusieurs caries sur ses dents de lait ?

La carie de la petite enfance est une forme clinique spécifique de carie :

- Définie comme la présence d'une ou plusieurs faces dentaires cariées, ou absentes pour cause de caries, ou obturées, chez l'enfant en denture temporaire âgé de 71 mois ou moins.
- Elle concernerait 20 à 30 % des enfants âgés de 4 à 5 ans.
- Elle a des répercussions immédiates et à long terme.
- Elle est accessible à des mesures préventives simples.

La carie en denture temporaire ne doit pas être négligée !

- **Objectif principal** : réaliser une évaluation des connaissances parentales en matière de prévention de la carie dentaire chez l'enfant de moins de six ans, et comparer celles-ci aux recommandations actuelles, afin d'identifier les « messages clés » de prévention à véhiculer.



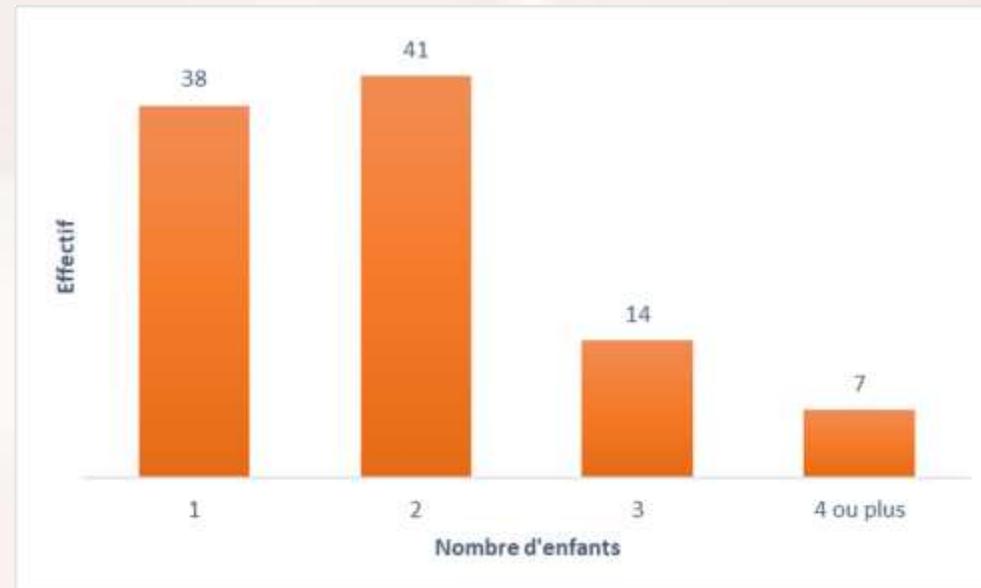
Matériel et méthodes

- Etude observationnelle descriptive
- Questionnaires diffusés en cabinet de médecine générale
- En Alsace
- Entre juin et décembre 2019

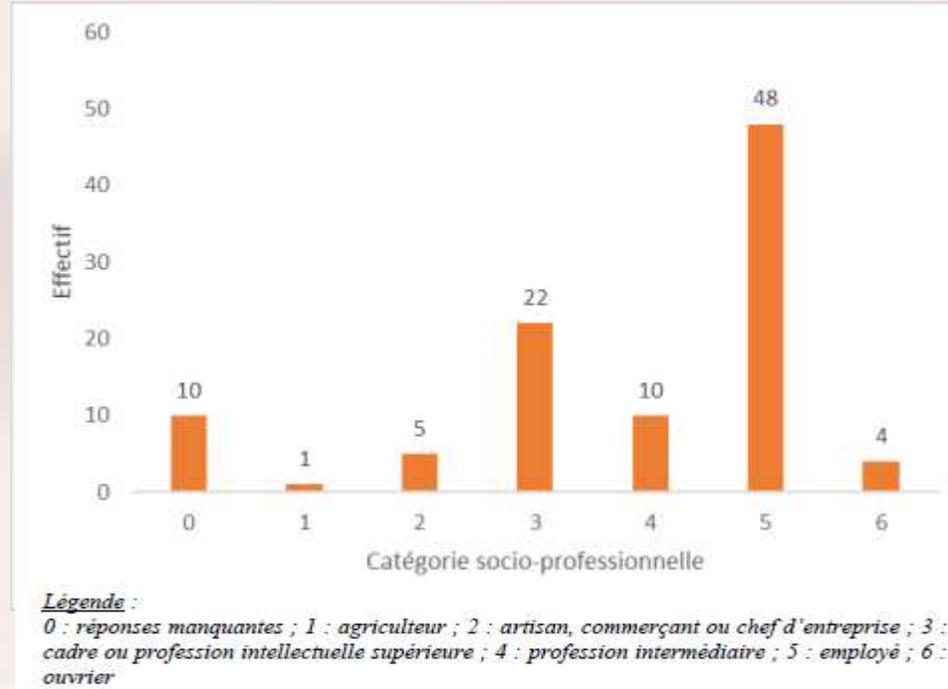
- Population à l'étude :
 - Parents consultant en cabinet de médecine générale
 - Ayant au moins un enfant âgé de 6 ans ou moins
 - Sachant lire, écrire et comprendre le français
 - Acceptant de participer à l'étude

Résultats

- 80 femmes et 20 hommes
- 69 répondants sont âgés de 35 ans ou moins
- 38 parents ont 1 enfant, 41 en ont 2, 14 en ont 3 et 7 parents ont 4 enfants ou plus



- La catégorie socio-professionnelle la plus représentée est celle des employés



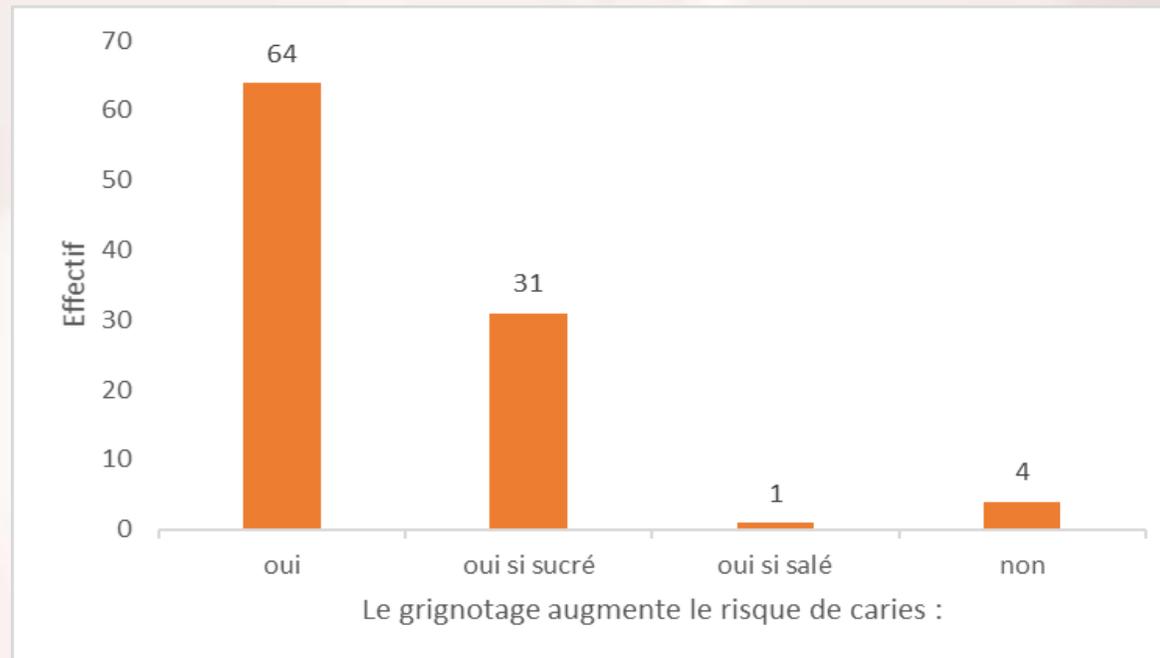
- 15 % des parents sont au foyer ou en congé parental
- La moitié de l'échantillon a conscience que les caries sur les dents de lait ont des conséquences immédiates pour l'enfant et qu'elles augmentent le risque de caries sur les dents définitives

Plus de 80 % des parents savent :

- Qu'il faudrait brosser les dents avec une brosse et un dentifrice adaptés à l'âge de l'enfant (99%)
- Deux fois par jour (87%)
- Et qu'il faudrait effectuer eux-mêmes le brossage jusqu'à l'âge de 3 ans au minimum (87%)
- Qu'il ne faudrait pas coucher un enfant avec un biberon contenant autre chose que de l'eau (95%) ni tremper une tétine dans du miel ou du sirop pour le calmer (87%)
- Qu'il faudrait proposer préférentiellement, à un enfant qui a soif en journée, de l'eau pure (96%)

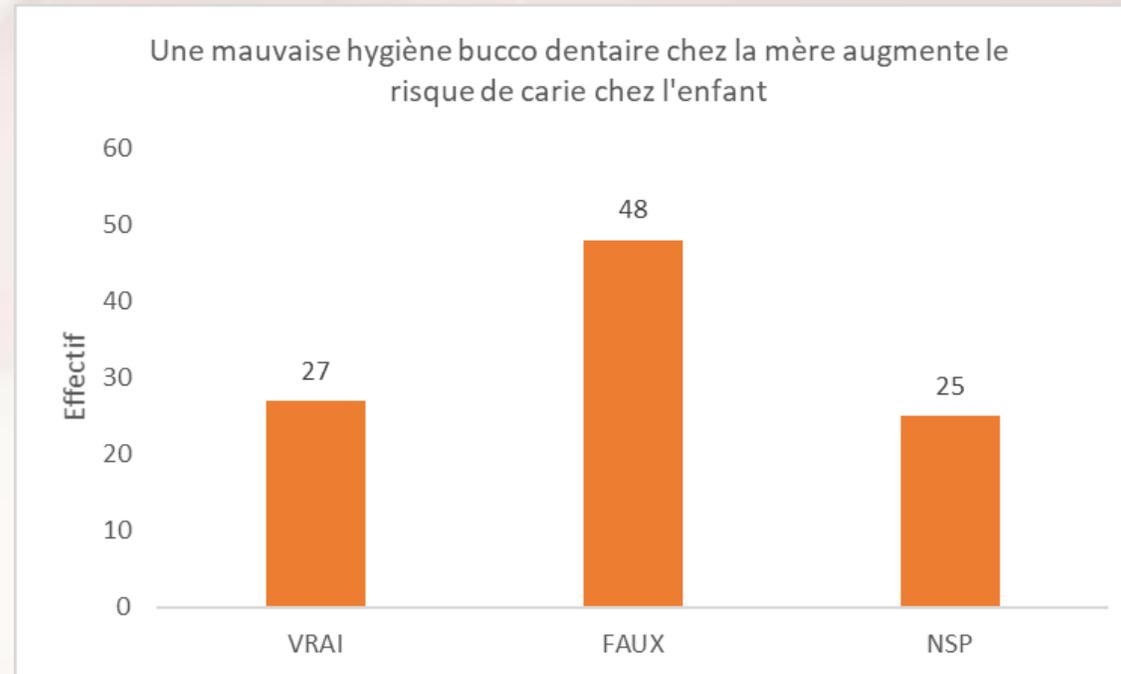
50 à 80 % des parents savent :

- Que la carie est une maladie infectieuse bactérienne (74%)
- Qu'il faudrait débuter le brossage dès l'éruption des dents (69%) et le superviser jusqu'à l'âge de 6 ans au minimum (76%)
- Que le grignotage augmente le risque de caries quelque soit le produit consommé (64%)



Moins de 50 % des parents savent :

- Que la carie est une maladie transmissible (12%)
- Qu'une mauvaise hygiène bucco-dentaire chez la mère augmente le risque de carie chez l'enfant (27%)



- Qu'il existe des comportements à risque de transmission bactérienne, de l'entourage à l'enfant (34%)

La proposition qui découle de notre étude :

Grossesse

- évoquer le bilan bucco-dentaire et en expliquer l'intérêt
- expliquer les comportements à risque de transmission des bactéries cariogènes

Diversification

- inciter à réduire le nombre de tétées diurnes et à stopper les tétées nocturnes pour atteindre 4 prises alimentaires par jour

Eruption des 1ères dents

- insister sur l'importance de ne pas négliger les dents de lait
- recommander de débiter le brossage et de l'effectuer/le compléter jusqu'à ce que l'enfant sache faire ses lacets

Autour des 1 an

- évaluer les habitudes alimentaires et d'hygiène bucco-dentaire
- parler des méfaits du grignotage
- évoquer l'importance d'une première consultation précoce chez le chirurgien-dentiste

Conclusion

Comment réduire encore la prévalence de la maladie carieuse en denture temporaire ?

Grâce à une collaboration entre les parents et les professionnels de santé – dont les médecins généralistes, reposant sur 2 principes :

- Ne pas négliger les dents de lait
- Connaître les mesures de prévention de la carie dentaire



Reste à savoir quelles sont les connaissances des médecins généralistes, autour de cette thématique ...

Merci pour votre attention



3. Annexe 3. Fiche réponse distribuée aux parents



Quelques éléments de réponse, basés sur les recommandations des sociétés savantes

La carie de la petite enfance est une maladie multifactorielle, infectieuse, transmissible, liée notamment à la présence de bactéries et à la consommation de sucres, surtout quand celle-ci est fréquente et répétée.

Pour prévenir les caries, il faut donc :

-éviter la présence de bactéries : ces bactéries ne sont pas présentes dans la bouche du nouveau-né mais lui sont transmises par son entourage, directement en l'embrassant sur la bouche, ou par l'intermédiaire de la cuillère, de la tétine ou du biberon que le parent aura mis en bouche.

Ainsi, un mauvais état bucco-dentaire chez les parents augmente le risque de carie chez l'enfant, et il faut absolument éviter de sucer la tétine, de goûter le biberon, d'utiliser la même cuillère.

-mettre en place des règles de bonne hygiène bucco-dentaire :

-> c'est brosser les dents de l'enfant dès leur éruption, deux fois par jour, en utilisant un dentifrice et une brosse à dents adaptée à l'âge. Le brossage doit être effectué par le parent jusqu'à l'âge de 3-4 ans, puis supervisé jusqu'à l'âge de 6 ans. On estime qu'un enfant qui sait faire ses lacets sait se brosser les dents efficacement.

-> c'est aller consulter chez le chirurgien-dentiste dès l'âge d'un an.

-prêter attention à l'alimentation :

-> il ne faudrait pas laisser un enfant s'endormir avec un biberon contenant autre chose que de l'eau, et il ne faudrait pas tremper la tétine de l'enfant dans du sirop ou du miel car la durée d'exposition au sucre est très importante dans ces cas.

-> dès la diversification, un rythme de 4 repas par jour devrait être instauré, sans tétées de lait ni grignotages d'aliments entre ces repas. Tous les grignotages, solides ou liquides, sucrés ou salés, augmentent le risque de carie.

-> la seule boisson recommandée est l'eau.

Les caries, y compris sur les dents de lait, ont des conséquences pour l'enfant :

-Des répercussions locales :

Une extension de l'infection avec atteinte du germe de la dent définitive, des troubles de la phonation, de la déglutition, de la mastication, un mauvais développement de la cavité buccale, une augmentation du risque de caries sur les dents définitives.

-Et des répercussions générales :

Des douleurs, des troubles du sommeil (avec possiblement des troubles de l'attention, de la concentration, des difficultés scolaires), des troubles de l'alimentation avec risque de prise de poids insuffisante et risque ultérieur d'obésité, des conséquences esthétiques avec risque de moqueries.

Prenez soin des dents de votre enfant !