

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Difficultés comportementales d'enfants d'âge préscolaire : qu'attendent les parents de leur Médecin Généraliste ?

M Delahaye, C Gerier, M Tressel, E Franzin, D Perez, F Durrieu

Absence de lien d'intérêt

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADEMIQUE

Introduction

- Difficultés comportementales externalisées vs troubles pathologiques
- Âge préscolaire : 25 % agitation, impulsivité, opposition, provocation, agressivité, instabilité émotionnelle (*Roskam, Neuropsychiatrie Enfance Ado 2007 ; Dumas, 1997*)
- DSM V, pathologies : Tb déficitaire attentionnel, tb oppositionnel-provocation, tb des conduites
- 2008 : 91 % des parents attendaient une aide extérieure (*Campbell, Enfance ; Observatoire des familles Hte Garonne, 2008*)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Objectif

- Explorer les attentes parentales de leur médecin généraliste, face à des difficultés comportementales, de leurs enfants de 2 à 5 ans.

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Méthodes

- Étude qualitative par entretiens individuels semi-dirigés
- Parents d'enfants âgés de 2 à 5 ans
- Recrutement des parents : par MG, bouche à oreille, lettre d'information sur la « difficulté d'être parent avec des enfants de 2-5 ans »
- Formulaire de consentement

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Méthodes

- 2 chercheuses
- Entretiens au domicile parental
- Analyse thématique, triangulation, saturation des données
- Avis favorable de la commission éthique

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Résultats

- 16 entretiens
- 10 couples recrutés par MG, 6 par bouche à oreille
 - 3 familles recomposées, 1 mère seule en semaine
 - 12 milieu semi/rural, 4 milieu urbain
- Âge moyen : mères 35 ans, pères 38 ans
- Saturation des données au 14^{ème} entretien

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

*il me connaissait bien,
donc je parlais plus
facilement*

*, il me soulage,
parce que il est
compréhensif*

*On a essayé de mettre
en application
systématiquement*

Résultats

Consultation motivée par les difficultés comportementales :

- Besoin relation de confiance solide + empathique
- Prenant en compte la détresse parentale dans l'évaluation médicale
- Réassurance sur leurs compétences parentales
- Proposition de solutions / conseils pratiques
- Orientation et coordination dans le parcours de soins (complexe)

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Résultats

A contrario :

*Je le perçois pas comme des
difficultés, plus des choses
normales de l'éducation*

- Pas d'attente d'aide pour gérer des « difficultés éducationnelles »
- Difficultés considérées transitoires et « à gérer seul »
- Pas dans le champs d'action ou de compétences du MG

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Discussion

Limites :

- 1 chercheuse enceinte, influence des réponses ?
- Recrutement MG : sélection de parents d'enfants repérés « plus difficiles » ?

Force :

- Pas d'autre étude qualitative

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Discussion

Mieux intégrer le MG dans le parcours de soins

- 1^{er} recours = repérage / dépistage, questionnement des parents systématique répété, observation des interactions parents/enfant
- Démarche diagnostique : questionnaires, recherche de symptômes associés, développement psychomoteur
- Prescription justifiée de bilans (orthophonie, psychomot, psychologue...)
- Coordination des soins, +/- avis spécialisé de 2^{ème} recours

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Conclusion

- Difficultés comportementales externalisées : problème éducationnel ou trouble médical ?
- Poids des évolutions sociétales
- Étude qualitative explorant les attentes parentales / MG
- MG non identifié comme une ressource possible : « éducationnel »
- MG coordonnateur du parcours de soins ?
- Complexité administr/financière des soins → plateforme ?

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Difficultés comportementales d'enfants d'âge préscolaire : qu'attendent les parents de leur Médecin Généraliste ?

M Delahaye, C Gerier, M Tressel, E Franzin, D Perez, F Durrieu

Merci de votre attention

#CNGE2021

www.congrescngc.fr