

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Recommandations IDEAL

une démarche structurante pour la recherche en médecine générale

Pr Éric MENER, Dr Sarah Lou MAMOUNE et Dr Julien POIMBOEUF

Pas de conflit d'intérêt à déclarer



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

On va vous raconter une histoire...

Découverte de l'hypnose...

Formation personnelle

Clinique

Autres champs d'application

Enseignements et travaux de thèse

Equipe de recherche au sein de la faculté

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Une équipe IDEAL !

- Un chef de projet
- Des chercheurs pratiquant mais pas que...
- Un méthodologiste
- Une coordinatrice de recherche en soins primaires
- Un soutien de la Direction de Recherche et de l'Innovation du CHU
- Une cellule d'appui de recherche du grand ouest (GIRCI GO)
- Une interne en SASPAS recherche

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

IDEAL : kesako ?

McCulloch P, Altman DG, Campbell WB, Flum DR, Glasziou P, Marshall JC, et al. No surgical innovation without evaluation: the IDEAL recommendations. *The Lancet* 2009;374(9695):1105-12.

Progress in clinical research in surgery and IDEAL – *The Lancet* 2018;392(10141):88-94

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Idea

L'étape «I» (Idea) consiste à **décrire la technique innovante** par le biais d'étude de cas.

Nous travaillons sur un article décrivant la méthode d'hypnothérapie que nous utiliserons dans nos futurs travaux.

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Development

L'étape «D» (Development) explore **l'intérêt de développer la recherche dans ce domaine.**

Thèses qualitatives

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exploration

L'étape «E» (Exploration) **évalue la faisabilité et/ou la tolérance d'une technique en vue d'une étude randomisée.**

Une **étude descriptive rétrospective auprès de médecins généralistes** est en cours.

Son objectif est d'explorer les éventuels liens entre l'hypnothérapie et la consommation de benzodiazépines.

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Assessment

L'étape «A» (Assessment) permet **d'évaluer l'efficacité de la technique par une étude randomisée.**

Un projet de recherche a été déposé au PREPS 2021. Son objectif est **d'évaluer l'efficacité d'une technique d'hypnothérapie dans le sevrage des benzodiazépines chez les patients souffrant d'insomnie chronique.**

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Long Term Study

L'étape «L» (**Long Term Study**) évalue le suivi à long terme.

Nous prévoyons de créer une **cohorte** des patients ayant bénéficié de cette méthode.

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Discussion

Compréhension tardive de l'intérêt des recommandations

D'autres travaux ont débuté afin de structurer le **projet** dans son ensemble

Cette démarche structure **l'équipe** de recherche : sanctuarisation de temps dédié

Approche originale suit des **standards de recherche validés** avec une méthodologie rigoureuse.

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Conclusion

Une belle aventure humaine

qui devrait aboutir sur un beau projet de recherche à grande échelle

avec des résultats à haut niveau de preuve

Tout cela grâce à ces recommandations IDEAL

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Merci de votre attention !

McCulloch P, Altman DG, Campbell WB, Flum DR, Glasziou P, Marshall JC, et al. No surgical innovation without evaluation: the IDEAL recommendations. *The Lancet* 2009;374(9695):1105-12.

Progress in clinical research in surgery and IDEAL – *The Lancet* 2018;392(10141):88-94

#CNGE2021

www.congrescngc.fr