

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Attentes partagées concernant le développement d'un outil numérique d'accompagnement nutritionnel en soins primaires

Une recherche de consensus par méthode Delphi-abaque

Thèse d'exercice d'Anaïs CALLOUD et Sophie JACQUEMET

Présentée par Dr Claire SORS – directrice de thèse



#CNGE2021

www.congrescngc.fr



01 - 03
DÉCEMBRE
2021



21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Introduction

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

La nutrition

- Facteur « santé » majeur influençant la survenue et l'évolution des pathologies chroniques
- Réponses des instances de santé :
 - Programme National Nutrition Santé (PNNS)
 - Déclaration nutritionnelle obligatoire
 - Nutri-Score

Déclaration nutritionnelle	Unité de mesure (pour 100g/100mL)
Energie	kJ/kcal
Matières grasses dont	g
Acides gras saturés	g
Acides gras mono-insaturés	g
Acides gras poly-insaturés	g
Glucides dont	g
Sucres	g
Polyols	g
Amidon	g
Fibres alimentaires	g
Protéines	g
Sel	g
Vitamines et Sels minéraux (présents en quantité significative)	µg ou mg
Autres nutriments allégués	g ou mg ou µg
Energie et nutriments devant obligatoirement figurer dans la déclaration nutritionnelle	
Nutriments pouvant figurer en plus sur la déclaration nutritionnelle	



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

En médecine générale & santé numérique

Côté patient

- Sources multiples d'informations
- Rôle attendu du médecin généraliste : source privilégiée interlocuteur de choix.

Côté médecin

- Un intérêt compris
- Des obstacles individuels et sociétaux

Côté numérique

- Efficacité démontrée sur les modifications d'habitudes de vie
- Des contraintes : accessibilité, interprétation des données

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

L'existant

Information
globale sans
prise en charge
individualisée

- plateforme « manger-bouger », « la fabrique à menu »
- outil de coaching de l'assurance maladie

Applications à
destination du
patient

- décompte du nombre de calories
- aide pour varier les menu
- suivre un diabète

Aide à la
consultation
pour le
professionnel

- Obéclic, Morphosanté,...
- centrés sur la maladie

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Caractéristiques d'un outil
numérique

Partagé par le patient et les professionnels de santé consultés

Objectif : accompagner le patient dans sa prise en charge
nutritionnelle quel que soit son état de santé.

Objectif : Evaluer des attentes partagées entre patients et professionnels concernant le développement d'un outil numérique d'aide à la prise en charge nutritionnelle individualisée en soins primaires.

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Méthodes

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Méthode DELPHI



Abaque de Reignier



Méthode Delphi-abaque

Analyse exploratoire et qualitative ;
à la recherche du consensus

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Des expertises...

- **Expérience pratique** : professionnels & patients
- Accompagnement au **changements des habitudes de vie**
- **Technicité** : développement d'outils de santé existants
- **Connaissance scientifique en nutrition**
- **Gouvernance** en santé

et des experts :

Recrutement :

- Activité clinique
- Patients experts
- Enseignants
- Publications ; réalisations
- instances de santé

1er entretien : recueil attentes et idées

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Construction 1^{er} questionnaire

Idées suggérées par experts

Recherches bibliographiques

Réflexion des investigateurs

Administration

Mail + questionnaire en ligne ColorInsight®

Votes colorés + commentaires si désaccord

Votes colorés

- Je suis tout à fait d'accord
- Je suis plutôt d'accord
- Je suis mitigé
- Je ne suis plutôt pas d'accord
- Je ne suis pas du tout d'accord
- Je ne pense pas avoir les compétences nécessaires pour me positionner
- Je ne souhaite pas répondre

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADEMIQUE

Résultats

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

41 experts sollicités
entre septembre
2019 et janvier
2020

26 experts recrutés

3 questionnaires
administrés

Entre janvier et
juillet 2020

			Tour 1	Tour 2	Tour 3
Professionnels de santé	Médecins généralistes	4	4	4	4
	Médecins nutritionnistes	4	4	3	4
	Médecin endocrinologue	1	1	1	1
	Médecin gériatre spécialisé en nutrition	1	1	0	0
	Diététiciens	5	5	5	5
	Infirmières libérales, ASALEE	2	2	1	2
Experts en santé, recherche, développement d'outil	Enseignant chercheur en nutrition, alimentation et santé	1	1	1	1
	Ingénieur, entrepreneur	1	1	1	1
	Maître de conférence en biochimie et nutrition	1	1	1	1
	Directeur d'un organisme de prestation de santé, infirmier de formation	1	1	1	0
Patients	5 dont 3 patients experts	4	5	5	
Total : 26 experts			25	23	24

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

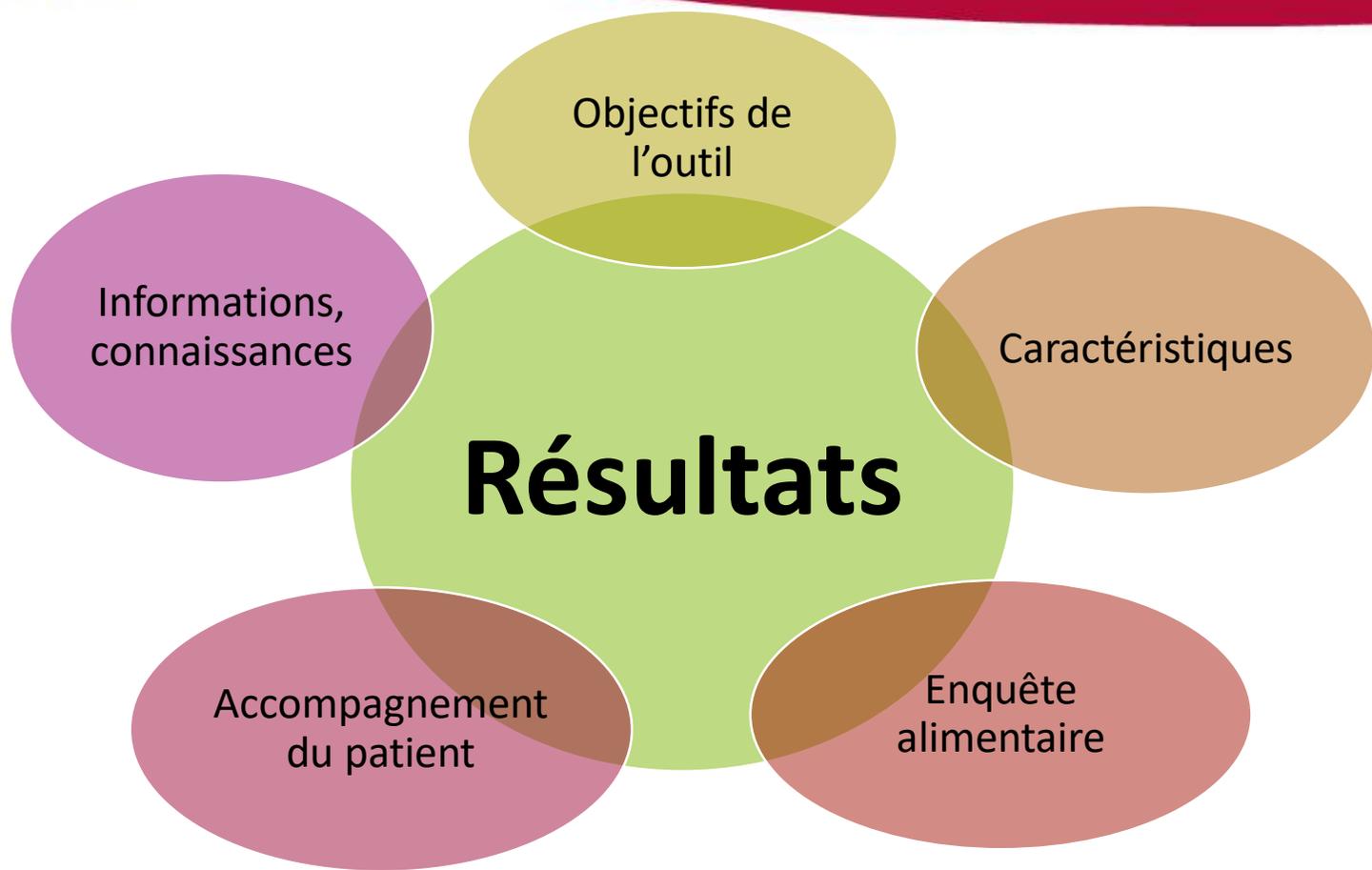
21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

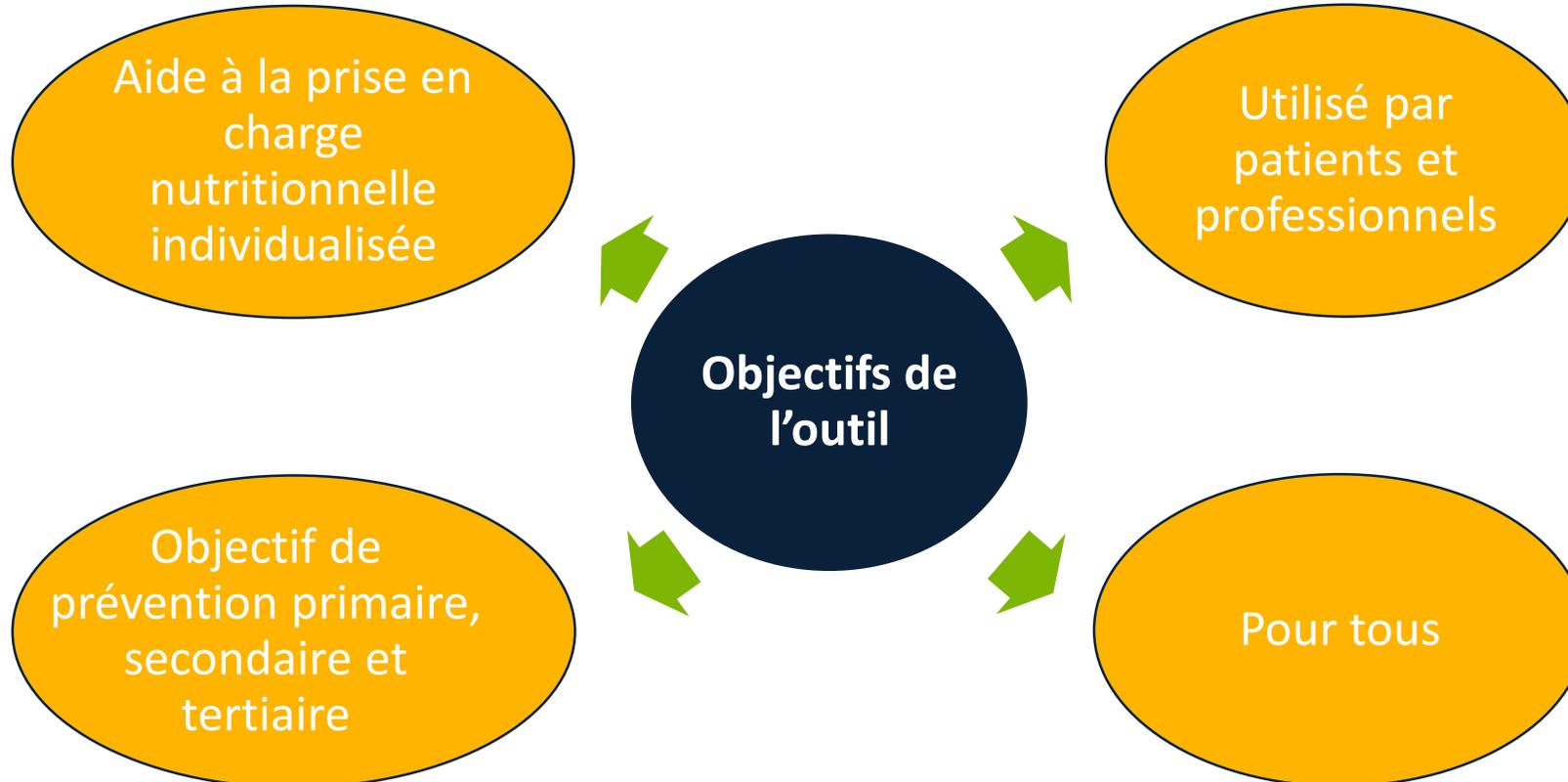
21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

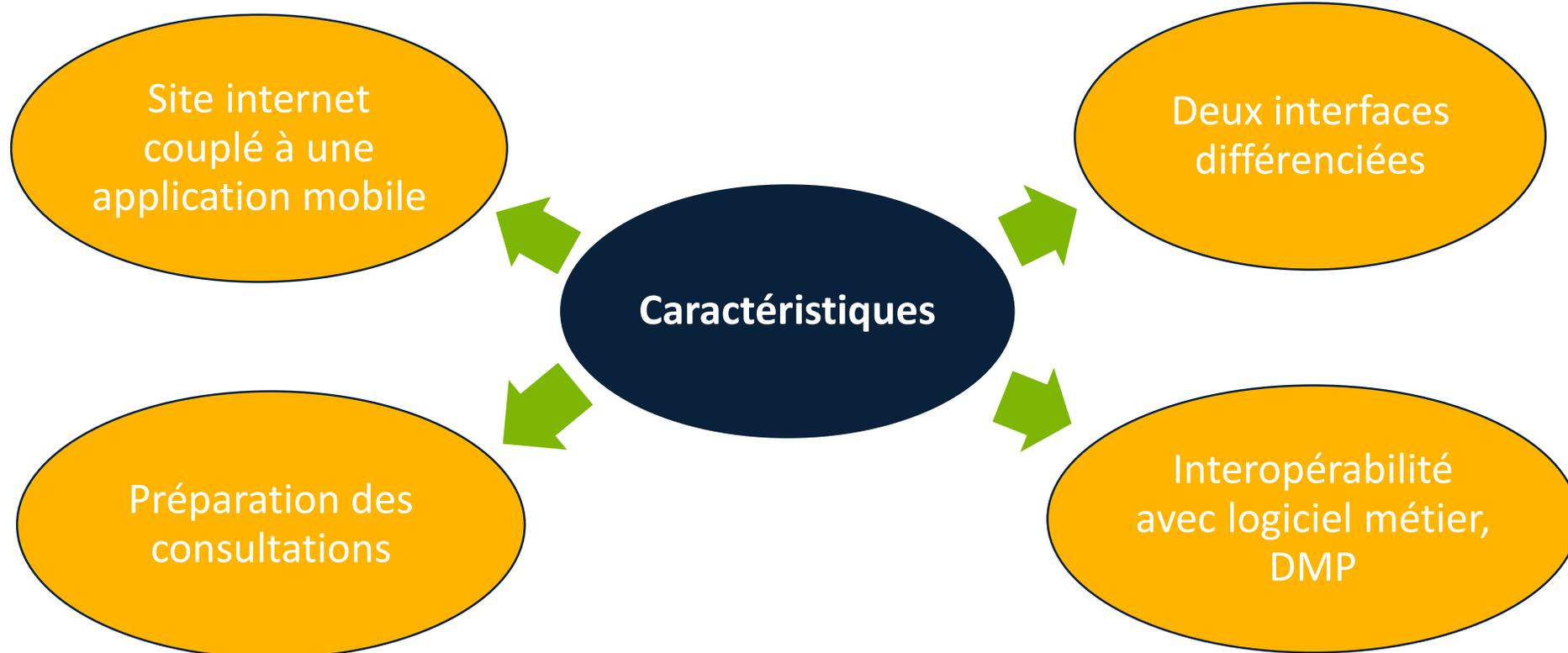
Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

REUNION - MAYOTTE

AMIENS



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

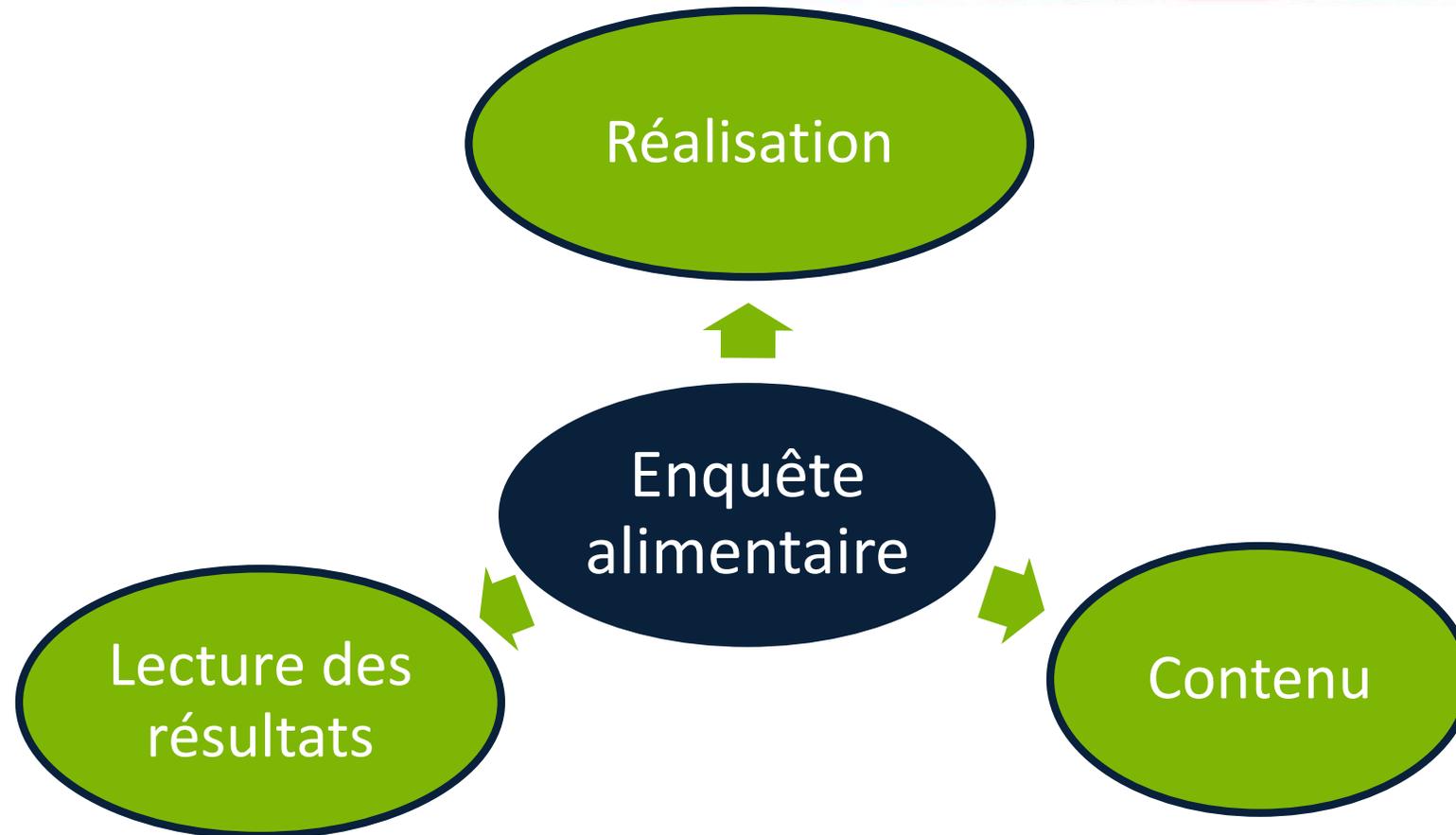
21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Réalisation

- Motivations du patient à définir en amont

- Fiable et peu contraignante

- Plusieurs types d'enquêtes : ciblées et adaptées au terrain du patient, larges et approfondies

- Choix de l'enquête laissé au professionnel, outil capable de mettre en avant les plus adaptées au patient

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

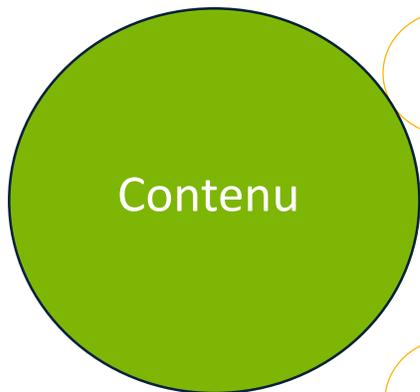
21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

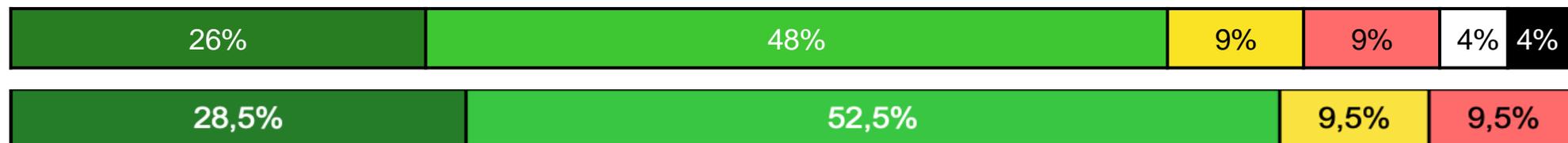


Evaluation de la qualité des apports, quantité, habitudes de cuisine, rythme alimentaire

• Inclusion des compléments alimentaires (CA) dans l'enquête alimentaire non consensuelle



• Ajout secondaire des CA dans le calcul des apports nutritionnels



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Lecture
des
résultats

Raisonner en catégories d'aliments présentées sur une échelle colorée

- Proposition d'objectifs nutritionnels adaptables

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

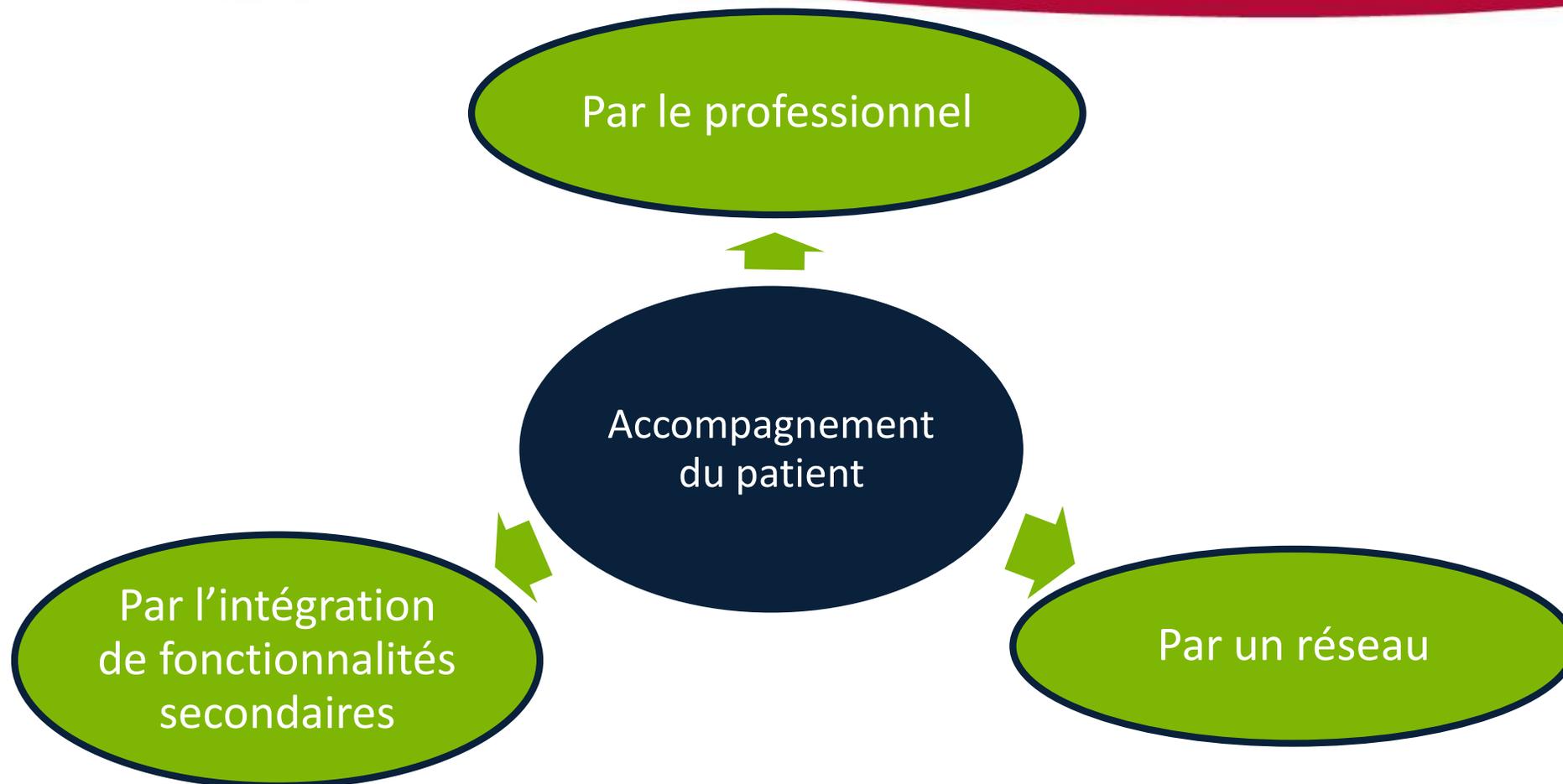
21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

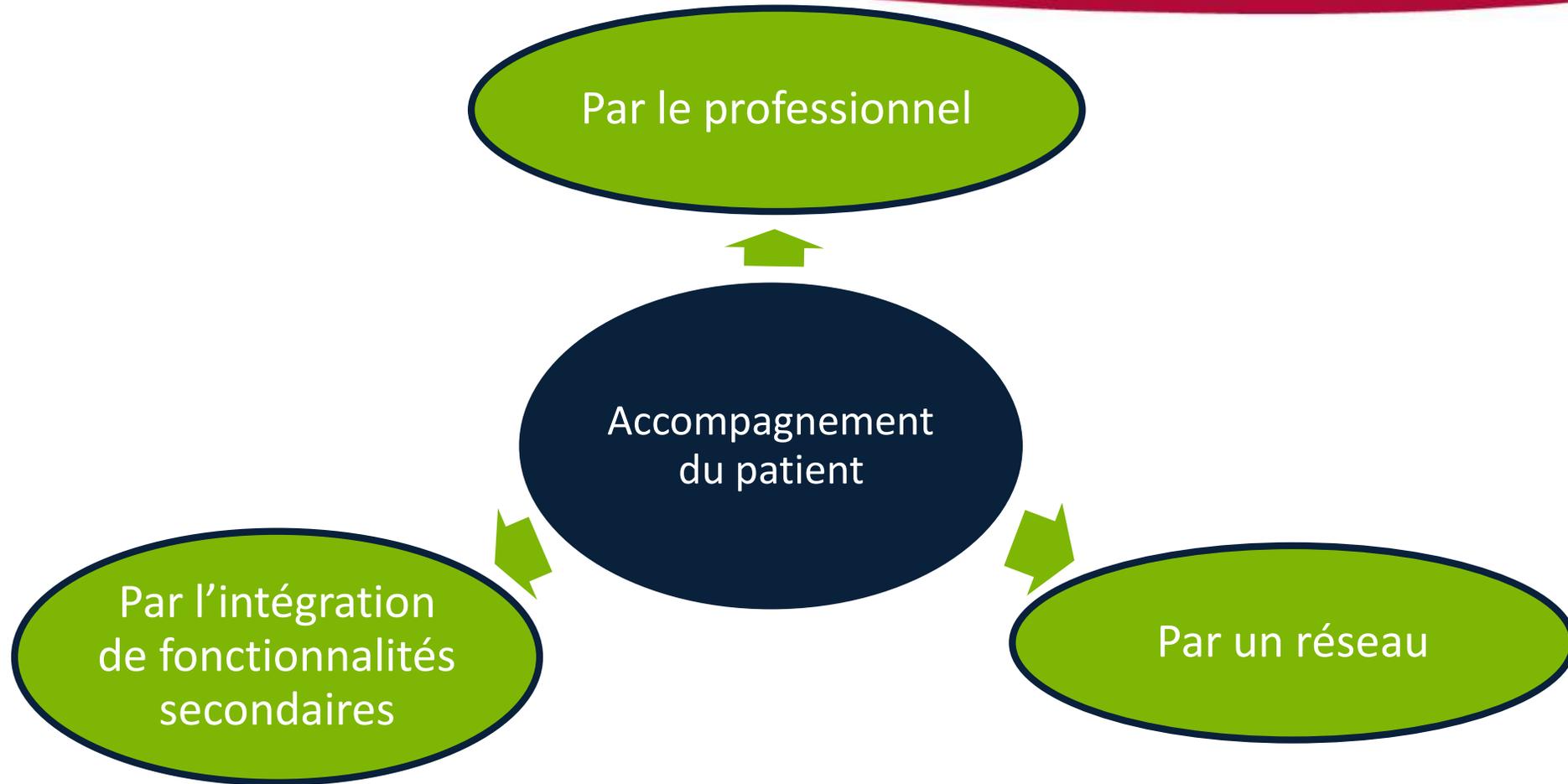
21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Par le
professionnel

•Rôle d'encadrement

Adaptation et personnalisation des objectifs nutritionnels

Suivi du temps de connexion non consensuel

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Par un
réseau

•Patients experts, spécialistes

•Cartographie, informations relatives aux associations ou ateliers

Utilisation messagerie et forum non consensuels

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



AMIENS



REUNION - MAYOTTE

• Recettes, conseils, exercices sur la faim et la satiété

Par
l'intégration de
fonctionnalités
secondaires

Evaluation de l'activité physique, moral et sommeil

Interopérabilité avec objets connectés pour le suivi de l'activité physique,

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

• Messages d'encouragements automatiques non consensuels

○ Généraux



○ Suivant atteinte d'un objectif fixé avec le professionnel



• Intégration des analyses biologiques non consensuelle

Notification pour alerter (poids, interaction médicamenteuse)

Par
l'intégration de
fonctionnalités
secondaires

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

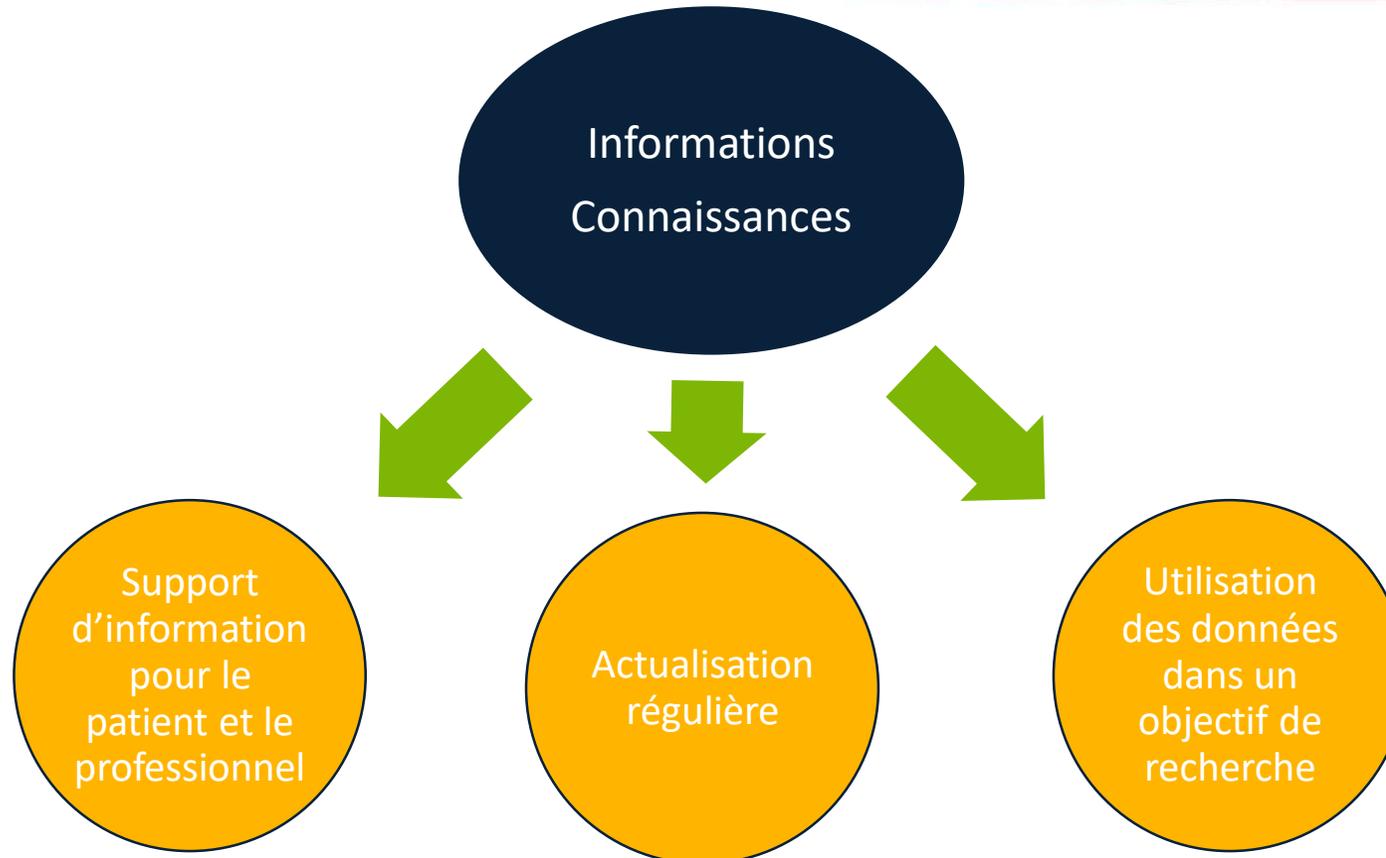
21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADEMIQUE

Discussion

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Forces

- Originalité
- Profils d'experts variés
- Auto-évaluation de la compétence

Limites

- Profils d'experts manquants
- Subjectivité création questionnaire
- Des résultats à interpréter en fonction du panel d'experts

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Efficacité des
outils
numériques /
nutrition

Conformité aux
modèles théoriques
de changement de
comportement de
santé

Enjeu des
données de vie
réelle

Importance
prévention
primaire

Autonomisation
du patient &
modèle Montréal

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Obstacles dans la mise en œuvre

Organisation professionnelle

- Résistance au changement
- Communication, travail en réseau
- Hétérogénéité des pratiques

Déploiement du numérique

- Ergonomie, interopérabilité
- Utilisation des données de santé

Financement

Qui ? Partenariat instances publiques, privées, particuliers

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Conclusion

- Outil partagé patient – professionnels de santé
- Centré santé
- Ergonomique
- Permettant une prise en charge individualisée
- Au cœur d'un réseau de soin incluant des patients experts



Travail préliminaire
Quelle mise en œuvre ?

#CNGE2021

www.congrescngc.fr



01 - 03
DÉCEMBRE
2021



21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Merci pour votre attention !

#CNGE2021

www.congrescngc.fr