

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE

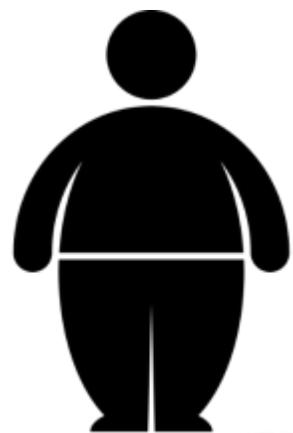


CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Evaluation d'un programme d'éducation thérapeutique du patient obèse en visioconférence, en soins primaires

Dr Charlotte Dapvril, Dr Gabrielle Lisembard, Pr Monique Romon

Université de Lille



#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

- Les auteurs ne présentent pas de conflit d'intérêt

Evaluation d'un programme d'éducation thérapeutique du patient obèse en visioconférence, en soins primaires – Charlotte Dapvril

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

# 21<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Introduction

Méthodes

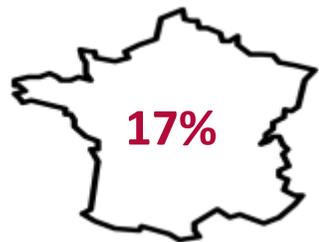
Résultats

Conclusion

## Prévalence de l'obésité en 2016



+ Population défavorisée

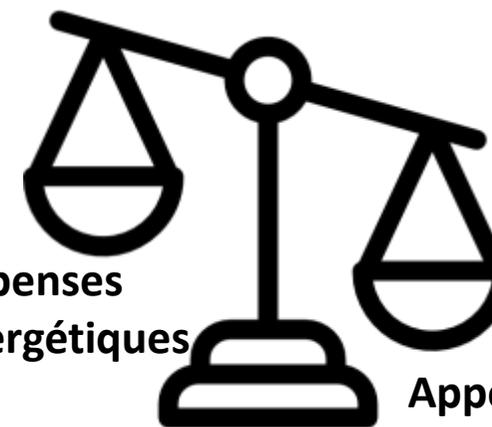


4 fois plus de risque  
pour les enfants  
d'ouvrier



## Facteurs jouant sur la balance énergétique

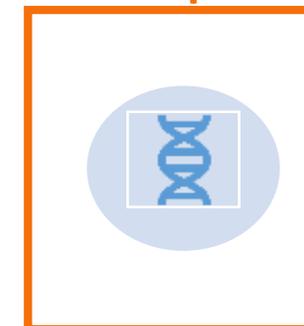
Environnementaux



Dépenses  
énergétiques

Apports  
énergétiques

Génétiques



Evaluation d'un programme d'éducation thérapeutique du patient obèse en visioconférence, en soins primaires – Charlotte Dapvril

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

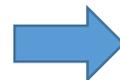
Introduction

Méthodes

Résultats

Conclusion

- Education thérapeutique du patient obèse



Objectifs  
thérapeutiques

- Amélioration de la qualité de vie
- Amélioration de la santé
- 5 à 15% du poids initial

Evaluation d'un programme d'éducation thérapeutique du patient obèse en visioconférence, en soins primaires – Charlotte Dapvril

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Introduction

Méthodes

Résultats

Conclusion

## • Covid-19 et Obésité : une double pandémie



OBESITE => facteur de risque de forme grave et de décès par la COVID-19



COVID-19 => Augmentation des comportements en faveur de la prise de poids pendant le confinement



Arrêt des programmes d'éducation thérapeutique du patient obèse

Evaluation d'un programme d'éducation thérapeutique du patient obèse en visioconférence, en soins primaires – Charlotte Dapvril

Rest'o  
*"Changer pour mieux être"*



Objectif



Comparer un programme d'ETP pour l'obésité en visioconférence pendant le confinement par rapport au programme d'ETP en présentiel avant la pandémie de Covid-19

#CNGE2021

www.congrescng.fr

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



Introduction

Méthodes

Résultats

Conclusion



Etude observationnelle analytique, rétrospective, quantitative, de septembre 2019 à février 2021



Evaluation d'un programme d'éducation thérapeutique du patient obèse en visioconférence, en soins primaires – Charlotte Dapvril

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

# 21<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Introduction

Méthodes

Résultats

Conclusion

## Critère de jugement principal



Variation du poids en % du poids initial, à 12 semaines d'intervalle

## Critères secondaires



Activité Physique (AP)



Restriction Cognitive (RC)

Alimentation Emotionnelle (AE)

Alimentation Incontrôlée (AI)

Evaluation d'un programme d'éducation thérapeutique du patient obèse en visioconférence, en soins primaires – Charlotte Dapvril

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

# 21<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Introduction

Méthodes

Résultats

Conclusion



## Groupe Visio

22 patients



## Groupe présentiel

55 patients

Comparables pour l'âge et le poids, l'AP et

les comportements alimentaires

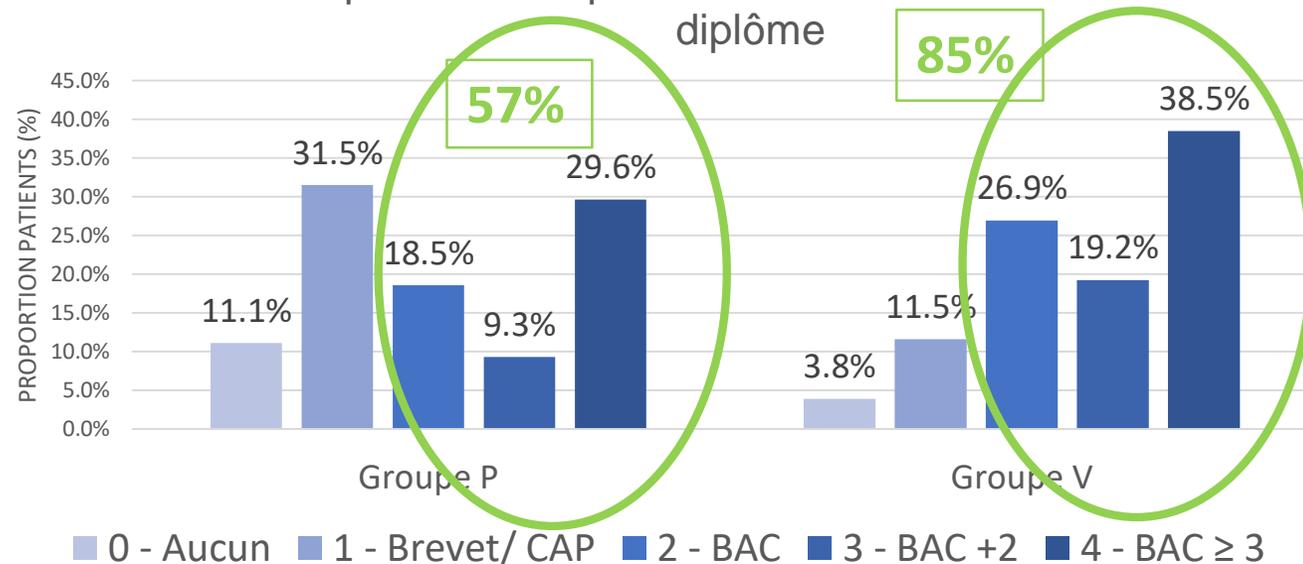
Différents pour le sexe

Différents sur le niveau de diplôme



**85%** des patients du groupe Visio ont un  
niveau BAC ou plus

Répartition des patients en fonction du niveau de  
diplôme



Evaluation d'un programme d'éducation thérapeutique du patient obèse en visioconférence, en soins primaires – Charlotte Dapvril

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Introduction

Méthodes

Résultats

Conclusion

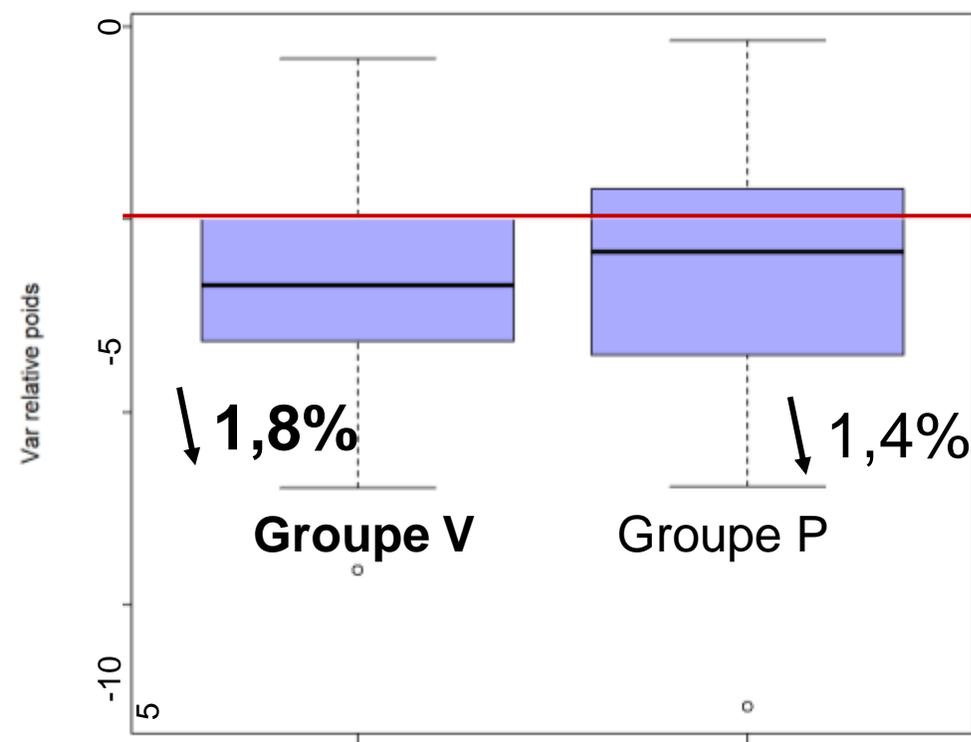


## Variation du Poids

Dans le groupe ETP en visioconférence :

- **69%** des patients ont perdu du poids
- Perte de **1,8%** du poids par rapport au poids initial

Pas de différence significative entre les deux groupes



Evaluation d'un programme d'éducation thérapeutique du patient obèse en visioconférence, en soins primaires – Charlotte Dapvril

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Introduction

Méthodes

Résultats

Conclusion



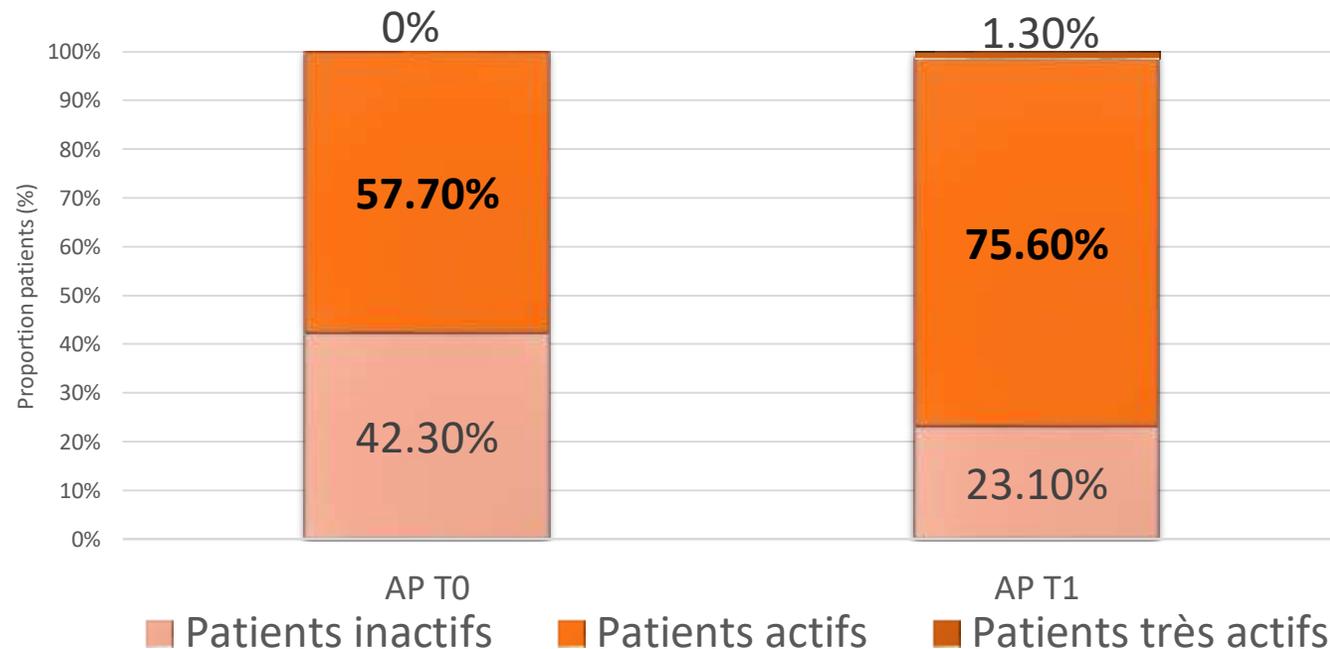
## Activité physique (AP)

+ 3,4 points pour les deux groupes

Pas de différence entre les deux groupes

Augmentation de la proportion des patients actifs

Proportion des patients en fonction de leur niveau d'activité physique



Evaluation d'un programme d'éducation thérapeutique du patient obèse en visioconférence, en soins primaires – Charlotte Dapvril

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



Introduction

Méthodes

Résultats

Conclusion



Objectif : Comparer un programme d'ETP pour l'obésité en visioconférence pendant le confinement par rapport au programme d'ETP en présentiel avant la pandémie de Covid-19

Pas de différence  
entre les 2 groupes

Impact positif

Niveau de diplôme  
plus élevé

EFFICACE

POIDS (-1,8%)  
ACTIVITEPHYSIQUE

ACCOMPAGNER VERS  
LA TELEMEDECINE

Evaluation d'un programme d'éducation thérapeutique du patient obèse en visioconférence, en soins primaires – Charlotte Dapvril

#CNGE2021

www.congrescngc.fr



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021



# 21<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Grand Palais  
LILLE



## Merci de votre attention

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)