

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Comparaison de l'Efficacité d'une évaluation gériatrique en soins Primaires réalisée par un Infirmier ou un médecin générAliste : un essai pragmatique contrôlé randomisé en 3 bras (étude CEPIA)

**V. Orcel**<sup>1,2</sup>, J. Fabre<sup>1</sup>, V. Renard<sup>1</sup>, C. Attali<sup>1</sup>, E. Boutin<sup>2</sup>, S. Bastuji-Garin<sup>2</sup>, E. Audureau<sup>2</sup>, **E. Ferrat**<sup>1,2</sup>

1 Département De Médecine Générale, Faculté de Santé de l'Université Paris-Est Créteil (UPEC)

2 Inserm U955, Équipe CEpiA (Clinical Epidemiology and Ageing), Institut Mondor De Recherche Biomédicale (IMRB), Université Paris-Est Créteil (UPEC)

#CNGE2021



FACULTÉ  
DE SANTÉ

DÉPARTEMENT UNIVERSITAIRE  
D'ENSEIGNEMENT ET DE RECHERCHE  
EN MÉDECINE GÉNÉRALE - DUERMG



Ecole Doctorale  
de  
Santé Publique

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Liens d'intérêt

- Thèse d'université à l'Ecole Doctorale de Santé Publique (EDSP 570)

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

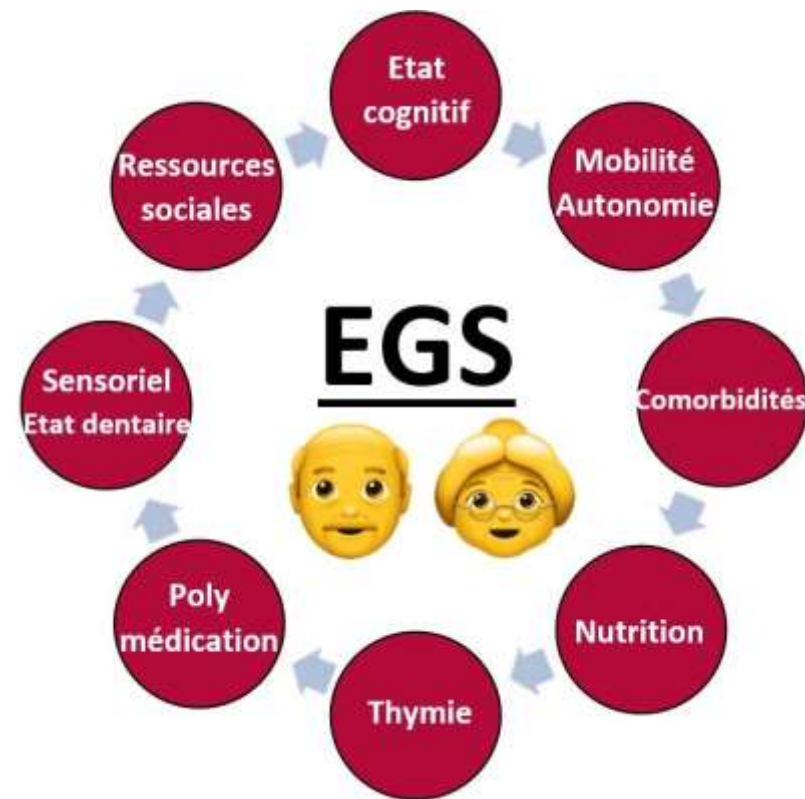
Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Contexte

- Personnes âgées (PA) de > 75 ans = 9,5% population (2021)
- Evaluation Gériatrique Standardisée (EGS)
- Efficacité démontrée de EGS chez patients hospitalisés, mal évaluée en soins premiers
- **Hypothèse** : réalisation d'une EGS par MG ou IDE pourrait réduire la morbi-mortalité des PA en soins premiers



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Objectifs

Evaluer l'efficacité à 12 mois d'une intervention avec formation + EGS + hotline pour PA > 70 ans avec maladies chroniques en soins premiers :

- **Principal**

- Sur un critère composite associant mortalité toute cause, hospitalisations non programmées, passages aux urgences, institutionnalisation

- **Secondaires**

- Chacun des composants du critère composite
- Qualité de vie liée à la santé
- Maintien de l'autonomie
- Prescriptions médicamenteuses
- Différents processus déclenchés (actions d'aides et/ou de soins déclenchées)

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Méthode

- **Design** : essai contrôlé randomisé en grappes (clusters), 3 bras
- **Critères d'inclusion** :
  - ❖ PA de > 70 ans
  - ❖ En ALD ou hospitalisées dans les 3 mois précédents
  - ❖ Consultant leur MT ou dans la structure de leur MT
- **Période d'inclusion** : mai 2016 et novembre 2017
- **Suivi** : 12 mois (visites J0, M6, M12)
- **Financement** : PREPS 2014



#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

# 21<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

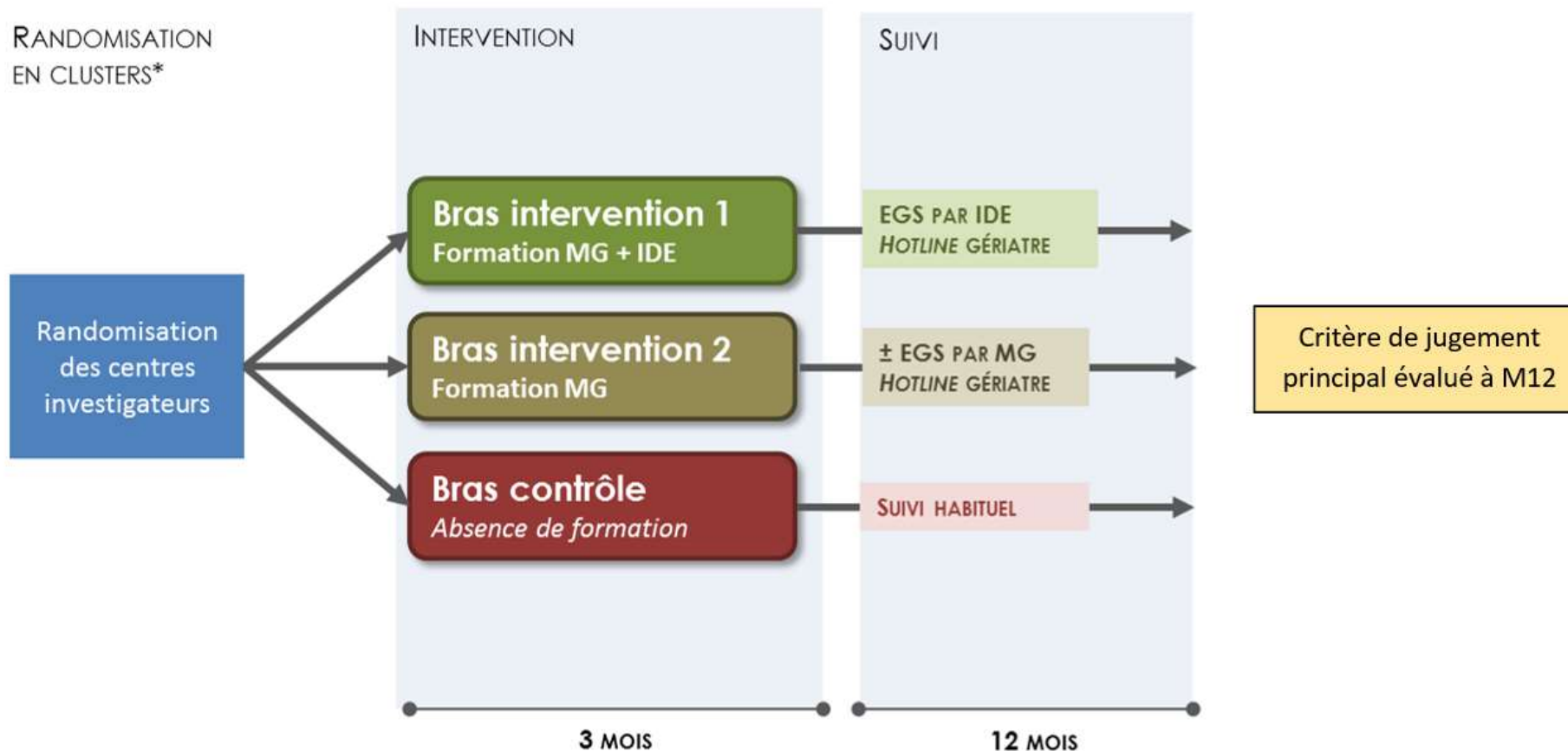
Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

RANDOMISATION  
EN CLUSTERS\*



#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Analyses statistiques

- Régression logistique mixte multivariée (niveau centre)
- Analyse principale en ITT avec et sans imputation multiple
- Analyse « per-protocole » en cours
- OR bruts puis avec ajustements

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

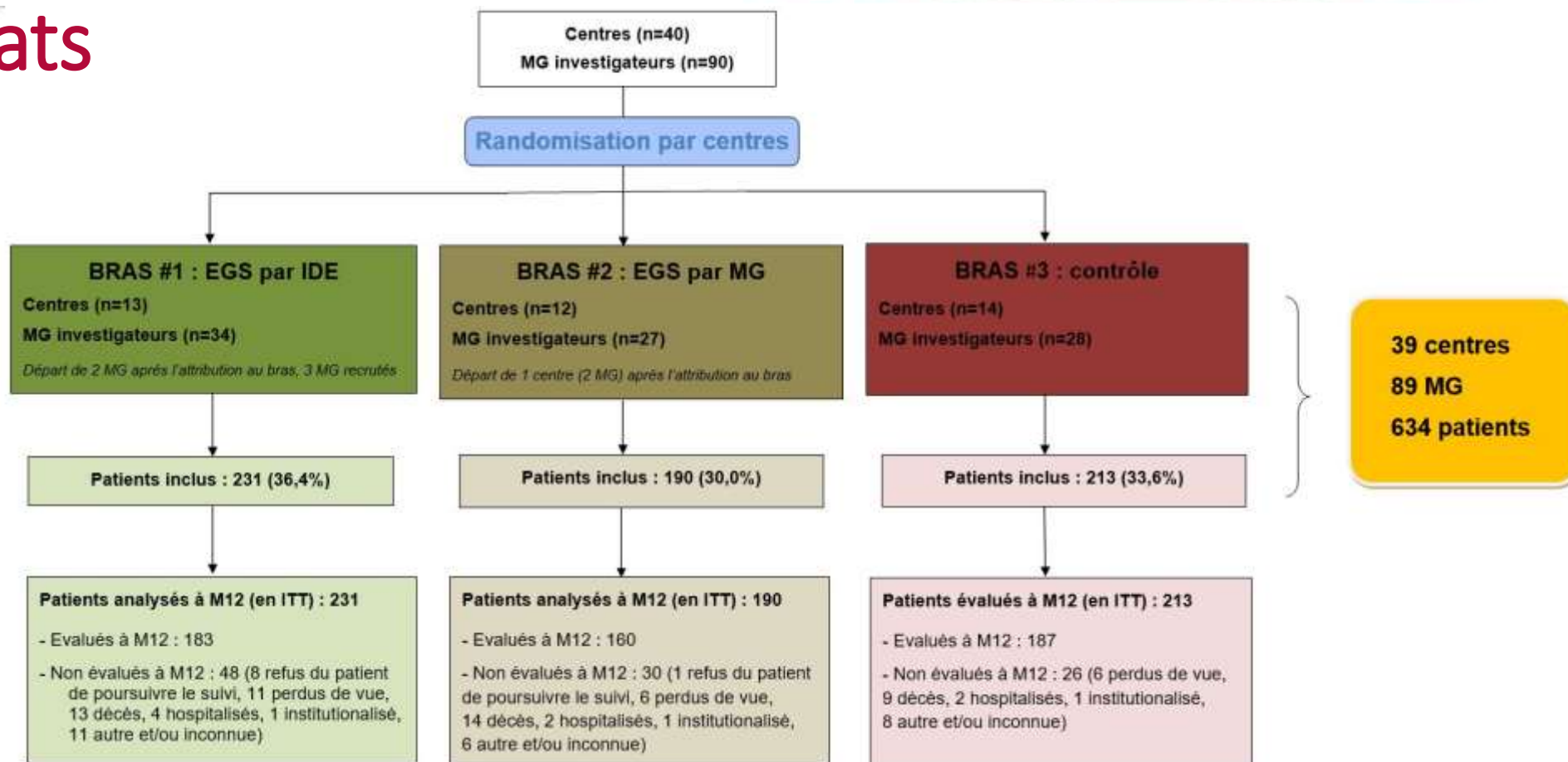
Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Résultats



#CNGE2021

www.congrescng.fr



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

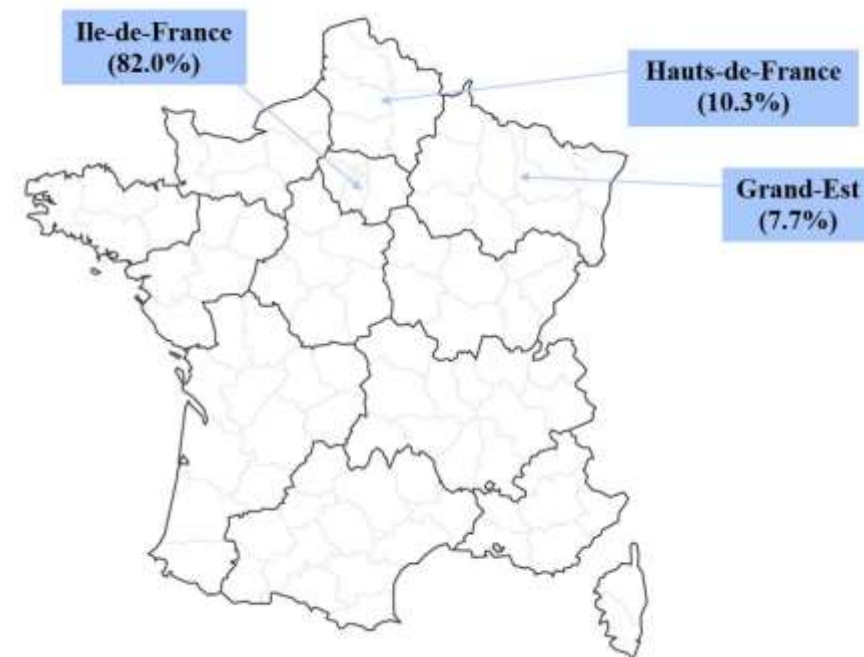
Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Caractéristiques des centres et MG à l'inclusion

|   | Bras 1 : EGS par IDE<br>(n=13 centres ;<br>n=34 MG) | Bras 2 : EGS par MG<br>(n=12 centres ;<br>n=27 MG) | Bras 3 : soins courants<br>(n=14 centres ;<br>n=28 MG) | Total<br>(n=39 centres ;<br>n=89 MG) |
|---|---|--|--|--------------------------------------|
| <b>Centres</b>                          |   |  |  |                                      |
| Rural                                   | 8 (61.5)  | 10 (83.3)  | 11 (78.6)  | 29 (74.4)                            |
| Nombre de MG par centre (médiane, IQR)  | 2 [1-4]   | 2 [1.5-3]  | 2 [1-3]  | 2 [1-4]                              |
| <b>Région</b>                           |   |  |  |                                      |
| Ile-de-France                           | 11 (84.6)   | 9 (75.0)   | 12 (85.7)  | 32 (82.0)                            |
| Hauts-de-France                         | 2 (15.4)  | 1 (8.3)  | 1 (7.1)  | 4 (10.3)                             |
| Grand-Est                               | 0 (0)   | 2 (16.7)   | 1 (7.1)  | 3 (7.7)                              |
| <b>Type de structure</b>                |   |  |  |                                      |
| MSP/CSP                                 | 3 (23.1)  | 2 (16.7)   | 3 (21.4)   | 8 (20.5)                             |
| Cabinet de groupe                       | 8 (61.5)  | 9 (75.0)   | 10 (71.4)  | 27 (69.2)                            |
| Cabinet seul                            | 2 (15.4)  | 1 (8.3)  | 1 (7.2)  | 4 (10.3)                             |
| <b>MG</b>                               |   |  |  |                                      |
| Homme                                   | 18 (52.9)   | 17 (63.0)  | 16 (57.1)  | 51 (57.3)                            |
| Age (médiane, IQR)                      | 47.5 [34-58]  | 54 [33-56]   | 48 [34-56]   | 50 [34-56]                           |
| % de patientèle > 70 ans (médiane, IQR) | 10.75 [7.06-12.25]                                  | 12.00 [5.85-19.28]                                 | 11.47 [6.80-15.00]                                     | 10.99 [6.66-15.00]                   |



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Caractéristiques des patients à l'inclusion

|   | Bras 1 : EGS par IDE<br>n=231 (36.4%) | Bras 2 : EGS par MG<br>n=190 (30.0%) | Bras 3 : contrôle<br>n=213 (33.6%) | p*    |
|---|---------------------------------------|--------------------------------------|------------------------------------|-------|
| <b>Caractéristiques du patient</b>                  |                                       |                                      |                                    |       |
| Genre féminin                                       | 149 (65.1)                            | 103 (54.5)                           | 124 (58.2)                         | 0.080 |
| Age   | 82.1 [77.7-86.8]                      | 83.1 [77.9-86.6]                     | 80.7 [75.7-85.5]                   | 0.043 |
| Insuffisance cardiaque                              | 38 (17.0)                             | 34 (18.2)                            | 31 (14.8)                          | 0.660 |
| Cardiopathie ischémique                             | 44 (19.6)                             | 38 (20.5)                            | 44 (20.9)                          | 0.940 |
| Trouble du rythme cardiaque                         | 71 (31.6)                             | 67 (36.0)                            | 67 (31.8)                          | 0.569 |
| HTA   | 165 (73.3)                            | 144 (77.4)                           | 160 (76.2)                         | 0.608 |
| Diabète   | 73 (32.3)                             | 61 (32.8)                            | 67 (31.6)                          | 0.968 |
| Insuffisance rénale                                 | 59 (26.7)                             | 30 (16.1)                            | 41 (19.7)                          | 0.028 |
| Maladie respiratoire                                | 37 (16.2)                             | 36 (19.1)                            | 38 (17.9)                          | 0.735 |
| Maladie neurologique                                | 54 (24.2)                             | 49 (25.9)                            | 46 (21.7)                          | 0.605 |
| Dépression  | 61 (26.9)                             | 45 (24.1)                            | 31 (14.8)                          | 0.007 |
| Pathologie ostéo-articulaire                        | 138 (60.8)                            | 109 (58.0)                           | 100 (47.4)                         | 0.013 |
| Cancer  | 67 (29.5)                             | 59 (31.4)                            | 57 (26.9)                          | 0.609 |
| Antécédents ophtalmologiques                        | 124 (55.9)                            | 107 (58.2)                           | 87 (42.0)                          | 0.002 |
| <b>Evènement(s) dans les 3 derniers mois</b>        |                                       |                                      |                                    |       |
| Hospitalisation(s)                                  | 33 (14.4)                             | 18 (9.5)                             | 18 (8.5)                           | 0.106 |
| Passage(s) aux urgences                             | 16 (7.0)                              | 12 (6.4)                             | 8 (3.8)                            | 0.311 |
| <b>Traitements actuels</b>                          |                                       |                                      |                                    |       |
| Nombre médian total de traitements prescrits        | 7 [5-9]                               | 7 [4-9]                              | 6 [5-9]                            | 0.468 |
| Polymédication (5 ou plus de traitements prescrits) | 182 (80.2)                            | 134 (72.8)                           | 158 (75.6)                         | 0.204 |

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Résultats – CdJ principal

- En ITT, après ajustement\* et imputation multiple :  
Bras 1 (IDE) : aOR [IC95%] = 0.91 [0.58-1.42], p = 0.674  
Bras 2 (MG) : aOR [IC95%] = 0.64 [0.41-1.01], p = 0.055  
Bras 3 (contrôle) : réf.
- « Per-protocole », après ajustement\* et imputation multiple :  
Bras 1 (IDE) : aOR [IC95%] = 0.92 [0.59-1.44], p = 0.705  
Bras 2 (MG) : aOR [IC95%] = 0.54 [0.39-0.89], p = 0.015  
Bras 3 (contrôle) : réf.

\* ajustement sur le genre, l'âge, la dépression et la perte d'autonomie

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Principaux résultats préliminaires

- Efficacité potentielle d'une formation + EGS réalisée par MG
- Délégation de tâches aux intervenants paramédicaux, sans réel travail collaboratif ni appropriation des outils, pourrait expliquer l'absence d'efficacité du bras 1
- Aucun recours à permanence téléphonique dans les bras

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Perspectives

- Fin des analyses (objectifs secondaires)
- Etude qualitative exploratoire
- Typologie de patients avec analyses des actions d'aides et/ou de soins déclenchées



#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021



# 21<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Grand Palais  
LILLE



Merci pour votre attention !

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)