

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Comparaison entre l'Activité Physique Adaptée et l'Activité Physique Non Supervisée en soins premiers après un AVC : revue systématique de la littérature

Présentateur : DESCAMPS Axel, AUMG, Université de Lille

Auteur

THIEFFRY Hugo, Médecin généraliste



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Liens d'intérêt

Directeur de thèse
Pas sportif !

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

INTRODUCTION



Activité Physique Adaptée

- Définition
- Objectifs
- Supervisions



Depuis 2017 : autorisation de prescription par le médecin traitant



Recommandations HAS 2019 : 4 niveaux d'interventions d'AP

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

APA supervisées

- Niveau 1 : Programmes de rééducation en aval d'une affection aiguë
- Niveau 2 : Programmes d'APA
- Niveau 3 supervisé : Prescription écrite d'AP supervisée par un éducateur sportif formé

APNS

- Niveau 3 non supervisé : Prescription d'AP menée en autonomie par le patient
- Niveau 4 : Simple conseil oral ou écrit d'AP

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

INTRODUCTION



AVC source importante de
morbidité & de handicap



Activité physique post-AVC : efficace
mais insuffisante

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

OBJECTIF :

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

VERSUS

ACTIVITÉ PHYSIQUE NON SUPERVISÉE

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

MÉTHODE

Revue systématique de la littérature

Critères PRISMA

Bases de données :

- Pubmed
- Google Scholar
- Web of Science
- LiSSa

MeSH terms :

- « Exercise therapy », « Exercise »
- « Stroke »

Deux chercheurs indépendants

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

MÉTHODE

Critères de sélection

- Types d'études : Essai contrôlés, études observationnelles
- Population : Adultes, AVC, Capacité fonctionnelle
- Interventions d'APA : Niveaux 1, 2, 3 HAS
- Groupes de contrôle d'APNS

Interprétations des résultats

- Rapprochement des données
- Calcul de taille d'effet

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

RÉSULTATS

Références
identifiées
n = **15657**

Références sélectionnées
sur titre
n = **780**

• Références exclues sur titre
(n = 14 877)

Références sélectionnées
sur résumé
n = **102**

• Références exclues sur résumé
(n = 678)

Références incluses
dans l'étude
n = **8**

• Références exclues sur
article complet
(n = 94)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

RÉSULTATS

5 essais contrôlés randomisés

2 études contrôlées non randomisées bien menées (*)

- Niveau 2 HAS

1 analyse rétrospective

- Niveau 4 HAS

Total cumulé de 739 patients

RÉSULTATS : CRITÈRES DE JUGEMENTS PRINCIPAUX



Paramètres évalués	Résultat global	Taille d'effet	
Fonction, échelles d'auto/hétéro évaluations	3/5	3 ⊕⊕	2 ⊖
Fonction, tests dynamiques (6MW, Peak WR)	3/3	3 ⊕⊕	
Récidives AVC	1/2	1 ⊕⊕⊕ (NP4)	1 ⊖
Hospitalisations	1/2	1 ⊕⊕⊕ (NP4)	1 ⊖
Décès	1/1	1 ⊕⊕⊕ (NP4)	
Fracture	1/1	1 ⊕⊕	
Dépression	0/2		2 ⊖

⊕ Différence significative en faveur APA (pondérée par taille effet : faible ⊕ / moyenne ⊕⊕ / forte ⊕⊕⊕)

⊖ Absence de différence significative

RÉSULTATS : CRITÈRES DE JUGEMENTS SECONDAIRES

Paramètres évalués	Résultat global	Tailles d'effet			
Equilibre	1/3		1 ⊕⊕		2 ⊖
Risque de chute/motricité	2/3	1 ⊕		1 ⊕⊕⊕	1 ⊖
Santé mentale	1/4		1 ⊕⊕		3 ⊖
Qualité de vie / Santé globale	2/5	2 ⊕			3 ⊖

⊕ Différence significative en faveur APA (pondérée par taille effet : faible ⊕ / moyenne ⊕⊕ / forte ⊕⊕⊕)
 ⊖ Absence de différence significative

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

DISCUSSION CONCERNANT LES RÉSULTATS

Supériorité de l'APA sur certains critères de jugement principaux fonctionnels dans une majorité d'étude

Résultats divergents sur la récurrence d'AVC et les hospitalisations

Risque décès et fracturaire : études isolées, faible niveau de preuve

Analyse des critères de jugement secondaires : pistes de recherche

Faible nombre d'articles étudiés : pas de preuve formelle

Hétérogénéité des contenus d'interventions

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

DISCUSSION VALIDITÉ EXTERNE ET LIMITES

Validité externe :

- Lien avec la littérature existante

Limites des études :

- Absence de double aveugle
- Biais de sélection :
 - Volontariat
 - Niveau de handicap
- Biais de confusion :
 - Intervention & comparatifs : effet de l'AP ou de l'APA ?
 - Effet Hawthorne

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

DISCUSSION
VALIDITÉ EXTERNE
ET LIMITES

Evaluation à long terme

- Evaluations cliniques à la fin des programmes ou au maximum à 1 an
- Solutions évoquées : booster sessions

Influence sur la vie quotidienne des patients

- Lien performances sur tests/performance des AVQ.
- Définir les programmes les plus appropriés.

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

LIMITES

Expérience des chercheurs

Non inclusion de la littérature grise

Hétérogénéité des interventions

Calcul de la taille d'effet et méta-analyse

Définition de l'APA

Inclusion de « soins habituels » comme condition de contrôle

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

FORCES

Deux investigateurs en aveugle

Plusieurs bases de données interrogées

Equations de recherche larges

Respect des critères PRISMA : 22 / 25

Evaluation selon l'échelle de Downs and Black modifiée

Evaluation de taille d'effet

Définition de l'APA

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

CONCLUSION

Intérêt de nouveaux ECR :

- Homogénéité
- Quantité

Diffusion de recommandations complètes et officielles

- → Améliorer le prescription d'AP

Etude du contenu optimal des programmes d'APA

Non remboursement de l'APA

- → Réalisation d'études coût-efficacité



01 - 03
DÉCEMBRE
2021



21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Merci de votre attention



#CNGE2021

www.congrescngc.fr