

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Comparaison entre l'Activité Physique Adaptée et l'Activité Physique Non Supervisée en soins premiers dans la lombalgie et l'arthrose : revue systématique de la littérature

Présentateur : DESCAMPS Axel, AUMG, Université de Lille

Autrice :

SOULIER Alice, Médecin généraliste



#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

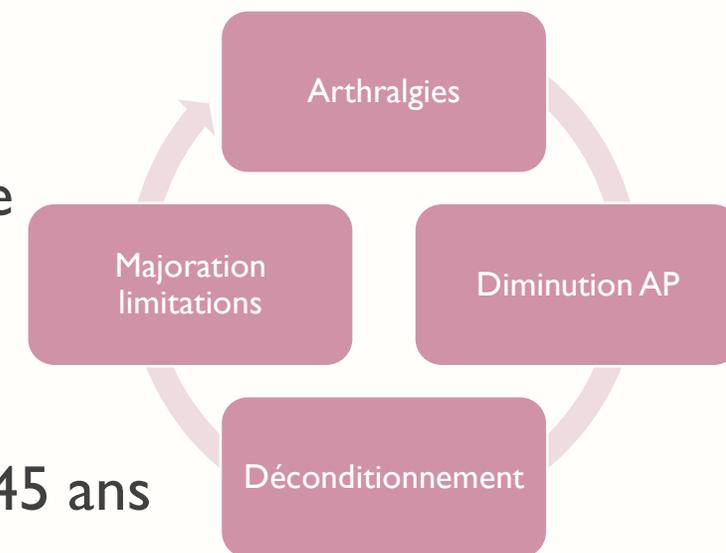
Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## ARTHROSE ET LOMBALGIES CHRONIQUES

- Arthrose :
  - 2<sup>ème</sup> cause d'invalidité
  - Coxarthrose et gonarthrose
- Lombalgies chroniques :
  - 1<sup>ère</sup> cause d'invalidité avant 45 ans
  - 3<sup>ème</sup> tous âges



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

**OBJECTIF :**

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

VERSUS

ACTIVITÉ PHYSIQUE NON SUPERVISÉE

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## MÉTHODE

Revue systématique de la littérature

Critères PRISMA

Bases de données :

- Pubmed
- Google Scholar
- Web of Science
- LiSSa

MeSH termes :

- « Exercise therapy », « Exercise »
- « **Osteoarthritis** », « **Back pain** »

Deux chercheurs indépendants

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

# 21<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## MÉTHODE

### Critères de sélection

- Types d'études : Essai contrôlés, études observationnelles
- Populations : Lombalgies +/- Sciatalgies, coxarthrose et gonarthrose
- Interventions d'APA : Niveaux 1, 2, 3 HAS
- Groupes de contrôle d'APNS

### Interprétations des résultats

- Rapprochement des données
- Calcul de taille d'effet

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

# RÉSULTATS

#CNGE2021

Articles repérés  
dans les bases de  
données  
(n = 15 114)

- Pubmed n = 7 174
- Web Of Science n = 7 727
- Google Scholar Anglais n = 100
- Google Scholar Français n = 100
- Lissa n = 13

Articles après  
élimination des  
doublons  
(n = 12 923)

Titres  
répondant aux  
critères  
(n = 626)

- Titres exclus  
(n = 12 297)

Résumés  
répondant aux  
critères  
(n = 218)

- Résumés exclus  
(n = 408)

Articles en texte  
intégral  
répondant aux  
critères  
(n = 38)

- Articles en texte intégral  
exclus (n = 180)

Etudes incluses  
pour analyse  
(n = 38)

- Lombalgie chronique (n = 14)
- Coxarthrose et gonarthrose (n = 24)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



14 ECR (Niveau 2 HAS)

**RÉSULTATS :**  
**LOMBALGIES**  
**CHRONIQUES**

Total de 2 083 patients

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)



# RÉSULTATS : LOMBALGIES CHRONIQUES



Paramètres évalués	Résultat global	Tailles d'effets			
<b>Douleur</b>	<b>7/12</b>		6 ⊕⊕	1 ⊕⊕⊕	5 ⊖
<b>Fonction, échelle subjective</b>	<b>6/11</b>	4 ⊕	2 ⊕⊕		5 ⊖
<b>Fonction, échelle objective</b>	<b>1/3</b>		1 ⊕⊕		2 ⊖
<b>Qualité de vie</b>	<b>6/9</b>	4 ⊕	2 ⊕⊕		3 ⊖
<b>Pratique d'AP</b>	<b>3/3</b>	1 ⊕	1 ⊕⊕	1 ⊕⊕⊕	
<b>Satisfaction patients</b>	<b>3/3</b>		3 ⊕⊕		

⊕ Différence significative en faveur APA (pondérée par taille effet : faible ⊕ / moyenne ⊕⊕ / forte ⊕⊕⊕)  
 ⊖ Absence de différence significative



# RÉSULTATS : LOMBALGIES CHRONIQUES



Paramètres évalués	Résultat global	Tailles d'effets			
<b>Absentéisme pour maladie</b>	<b>1/2</b>		1 ⊕⊕		1 ⊖
<b>Consommation d'antalgiques</b>	<b>1/2</b>			1 ⊕⊕⊕	1 ⊖
<b>Détresse psychologique</b>	<b>1/2</b>	1 ⊕			1 ⊖
<b>Rapport cout-efficacité</b>	<b>2/2</b>				

⊕ Différence significative en faveur APA (pondérée par taille effet : faible ⊕ / moyenne ⊕⊕ / forte ⊕⊕⊕)  
 ⊖ Absence de différence significative

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## 20 études comptabilisées

RÉSULTATS :  
**COXARTHROSE ET**  
**GONARTHROSE**

- 18 ECR
  - (NP 2 HAS)
- 1 étude observationnelle comparative rétrospective sur registre
  - (NP 4 HAS)
- 1 étude comparative non randomisée

Total de 41 033 patients.

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)



# RÉSULTATS : COXARTHROSE ET GONARTHROSE



Paramètres évalués	Résultat global	Tailles d'effet			
<b>Douleur</b>	<b>12/16</b>	5 ⊕	5 ⊕⊕	2 ⊕⊕⊕	4 ⊖
<b>Fonction, échelle subjective</b>	<b>10/16</b>	5 ⊕	3 ⊕⊕	2 ⊕⊕⊕	6 ⊖
<b>Fonction, échelle objective</b>	<b>10/16</b>	7 ⊕	3 ⊕⊕		6 ⊖
<b>Raideur</b>	<b>4/6</b>	2 ⊕	1 ⊕⊕	1 ⊕⊕⊕	2 ⊖
<b>Qualité de vie</b>	<b>4/9</b>	1 ⊕	3 ⊕⊕		5 ⊖
<b>Niveau d'AP</b>	<b>5/7</b>	2 ⊕		3 ⊕⊕⊕	2 ⊖

⊕ Différence significative en faveur APA (pondérée par taille effet : faible ⊕ / moyenne ⊕⊕ / forte ⊕⊕⊕)

⊖ Absence de différence significative

01 - 0  
DÉCEMBRE  
2021

# RÉSULTATS : COXARTHROSE ET GONARTHROSE



Paramètres évalués	Score total	Tailles d'effet			
<b>Auto-efficacité</b>	<b>4/6</b>	1 ⊕	3 ⊕⊕		2 ⊖
<b>Peur de tomber</b>	<b>2/2</b>	1 ⊕	1 ⊕⊕		
<b>Effet global perçu</b>	<b>3/3</b>		3 ⊕⊕		
<b>Consommation d'antalgiques</b>	<b>0/2</b>				2 ⊖
<b>Anxiété et Dépression</b>	<b>0/4</b>				4 ⊖

⊕ Différence significative en faveur APA (pondérée par taille effet : faible ⊕ / moyenne ⊕⊕ / forte ⊕⊕⊕)

⊖ Absence de différence significative

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## DISCUSSION

### Validité externe :

- Concordance avec littérature existante

### Limites des études incluses

- Biais de sélection
- Absence de double aveugle
- Échelles d'auto-évaluation
- Mesure de l'AP (groupe contrôle)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## DISCUSSION

### Hétérogénéité des interventions

Difficulté d'interprétation des résultats

### Risque de Biais

- Délivrance non optimale de recommandations d'AP  
→ Différence significative entre les groupes
- Délivrance d'APA non optimale  
→ Absence de différence significative entre les groupes

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## LIMITES

Expérience des chercheurs

Non inclusion de la littérature grise

Hétérogénéité des interventions

Définition de l'APA

Inclusion de « soins habituels » comme condition de contrôle

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

**FORCES**

Deux investigateurs en aveugle

Plusieurs bases de données interrogées

Equations de recherche larges

Respect des critères PRISMA : 22 / 25

Evaluation selon l'échelle de Downs and Black modifiée

Calcul de taille d'effet

Définition de l'APA

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

# 21<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## CONCLUSION

Intérêt de nouveaux ECR :

- Homogénéité
- Quantité

Diffusion de recommandations complètes et officielles

- → Améliorer le prescription d'AP

Etude du contenu optimal des programmes d'APA

Non remboursement de l'APA

- → Réalisation d'études coût efficacité



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021



# 21<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Merci de votre attention



#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)