

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Comparaison entre l'Activité Physique Adaptée et l'Activité Physique Non Supervisée en soins premiers dans la lombalgie et l'arthrose : revue systématique de la littérature

Présentateur : DESCAMPS Axel, AUMG, Université de Lille

Autrice :

SOULIER Alice, Médecin généraliste



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

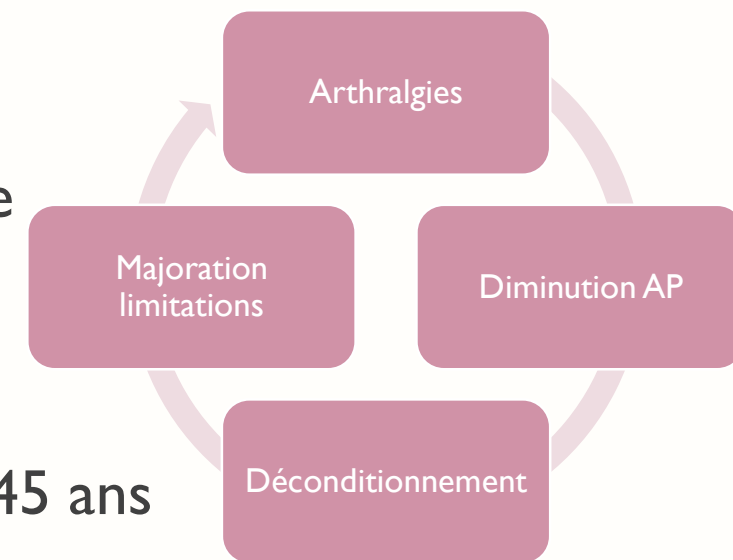
Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

ARTHROSE ET LOMBALGIES CHRONIQUES

- Arthrose :
 - 2^{ème} cause d'invalidité
 - Coxarthrose et gonarthrose
- Lombalgies chroniques :
 - 1^{ère} cause d'invalidité avant 45 ans
 - 3^{ème} tous âges



01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

OBJECTIF :

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

VERSUS

ACTIVITÉ PHYSIQUE NON SUPERVISÉE

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

MÉTHODE

Revue systématique de la littérature

Critères PRISMA

Bases de données :

- Pubmed
- Google Scholar
- Web of Science
- LiSSa

MeSH termes :

- « Exercise therapy », « Exercise »
- « **Osteoarthritis** », « **Back pain** »

Deux chercheurs indépendants

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

MÉTHODE

Critères de sélection

- Types d'études : Essai contrôlés, études observationnelles
- Populations : Lombalgies +/- Sciatalgies, coxarthrose et gonarthrose
- Interventions d'APA : Niveaux 1, 2, 3 HAS
- Groupes de contrôle d'APNS

Interprétations des résultats

- Rapprochement des données
- Calcul de taille d'effet

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

RÉSULTATS

#CNGE2021

Articles repérés
dans les bases de
données
(n = 15 114)

- Pubmed n = 7 174
- Web Of Science n = 7 727
- Google Scholar Anglais n = 100
- Google Scholar Français n = 100
- Lissa n = 13

Articles après
élimination des
doublons
(n = 12 923)

Titres
répondant aux
critères
(n = 626)

- Titres exclus
(n = 12 297)

Résumés
répondant aux
critères
(n = 218)

- Résumés exclus
(n = 408)

Articles en texte
intégral
répondant aux
critères
(n = 38)

- Articles en texte intégral
exclus (n = 180)

Etudes incluses
pour analyse
(n = 38)

- Lombalgie chronique (n = 14)
- Coxarthrose et gonarthrose (n = 24)

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



14 ECR (Niveau 2 HAS)

RÉSULTATS :
LOMBALGIES
CHRONIQUES

Total de 2 083 patients

#CNGE2021

www.congrescngc.fr



RÉSULTATS : LOMBALGIES CHRONIQUES



Paramètres évalués	Résultat global	Tailles d'effets			
Douleur	7/12		6 ⊕⊕	1 ⊕⊕⊕	5 ⊖
Fonction, échelle subjective	6/11	4 ⊕	2 ⊕⊕		5 ⊖
Fonction, échelle objective	1/3		1 ⊕⊕		2 ⊖
Qualité de vie	6/9	4 ⊕	2 ⊕⊕		3 ⊖
Pratique d'AP	3/3	1 ⊕	1 ⊕⊕	1 ⊕⊕⊕	
Satisfaction patients	3/3		3 ⊕⊕		

⊕ Différence significative en faveur APA (pondérée par taille effet : faible ⊕ / moyenne ⊕⊕ / forte ⊕⊕⊕)
 ⊖ Absence de différence significative



RÉSULTATS : LOMBALGIES CHRONIQUES



Paramètres évalués	Résultat global	Tailles d'effets			
Absentéisme pour maladie	1/2		1 ⊕⊕		1 ⊖
Consommation d'antalgiques	1/2			1 ⊕⊕⊕	1 ⊖
Détresse psychologique	1/2	1 ⊕			1 ⊖
Rapport cout-efficacité	2/2				

⊕ Différence significative en faveur APA (pondérée par taille effet : faible ⊕ / moyenne ⊕⊕ / forte ⊕⊕⊕)
 ⊖ Absence de différence significative

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

20 études comptabilisées

RÉSULTATS :
COXARTHROSE ET
GONARTHROSE

- 18 ECR
 - (NP 2 HAS)
- 1 étude observationnelle comparative rétrospective sur registre
 - (NP 4 HAS)
- 1 étude comparative non randomisée

Total de 41 033 patients.

#CNGE2021

www.congrescngc.fr



RÉSULTATS : COXARTHROSE ET GONARTHROSE



Paramètres évalués	Résultat global	Tailles d'effet			
Douleur	12/16	5 ⊕	5 ⊕⊕	2 ⊕⊕⊕	4 ⊖
Fonction, échelle subjective	10/16	5 ⊕	3 ⊕⊕	2 ⊕⊕⊕	6 ⊖
Fonction, échelle objective	10/16	7 ⊕	3 ⊕⊕		6 ⊖
Raideur	4/6	2 ⊕	1 ⊕⊕	1 ⊕⊕⊕	2 ⊖
Qualité de vie	4/9	1 ⊕	3 ⊕⊕		5 ⊖
Niveau d'AP	5/7	2 ⊕		3 ⊕⊕⊕	2 ⊖

⊕ Différence significative en faveur APA (pondérée par taille effet : faible ⊕ / moyenne ⊕⊕ / forte ⊕⊕⊕)

⊖ Absence de différence significative

#CNGE2021

RÉSULTATS : COXARTHROSE ET GONARTHROSE

Paramètres évalués	Score total	Tailles d'effet			
Auto-efficacité	4/6	1 ⊕	3 ⊕⊕		2 ⊖
Peur de tomber	2/2	1 ⊕	1 ⊕⊕		
Effet global perçu	3/3		3 ⊕⊕		
Consommation d'antalgiques	0/2				2 ⊖
Anxiété et Dépression	0/4				4 ⊖

⊕ Différence significative en faveur APA (pondérée par taille effet : faible ⊕ / moyenne ⊕⊕ / forte ⊕⊕⊕)

⊖ Absence de différence significative

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

DISCUSSION

Validité externe :

- Concordance avec littérature existante

Limites des études incluses

- Biais de sélection
- Absence de double aveugle
- Échelles d'auto-évaluation
- Mesure de l'AP (groupe contrôle)

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

DISCUSSION

Hétérogénéité des interventions

Difficulté d'interprétation des résultats

Risque de Biais

- Délivrance non optimale de recommandations d'AP
→ Différence significative entre les groupes
- Délivrance d'APA non optimale
→ Absence de différence significative entre les groupes

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

LIMITES

Expérience des chercheurs

Non inclusion de la littérature grise

Hétérogénéité des interventions

Définition de l'APA

Inclusion de « soins habituels » comme condition de contrôle

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

FORCES

Deux investigateurs en aveugle

Plusieurs bases de données interrogées

Equations de recherche larges

Respect des critères PRISMA : 22 / 25

Evaluation selon l'échelle de Downs and Black modifiée

Calcul de taille d'effet

Définition de l'APA

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

CONCLUSION

Intérêt de nouveaux ECR :

- Homogénéité
- Quantité

Diffusion de recommandations complètes et officielles

- → Améliorer le prescription d'AP

Etude du contenu optimal des programmes d'APA

Non remboursement de l'APA

- → Réalisation d'études coût efficacité

#CNGE2021

www.congrescngc.fr



01 - 03
DÉCEMBRE
2021



21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Merci de votre attention



#CNGE2021

www.congrescngc.fr