

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Opinion de l'homme sur la place que le médecin généraliste lui donne dans le choix de la contraception du couple

Etude qualitative auprès d'hommes de 18 à 50 ans

GUELFF Jessica, DJABALLAH Halima, ANGOULVANT Cécile

Thèse soutenue le 06.05.2021



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

- Contraception : droit fondamental et universel selon l'OMS
- Nombreuses méthodes de contraception théoriquement efficaces, mais...
- En France :
 - prévalence contraceptive : environ 80 %,
 - Nombre d'IVG stable depuis les années 90: environ 216 000 / an.
- Importance du rôle de l'homme dans la contraception
- Le médecin généraliste : VECTEUR d'IMPLICATION des hommes dans la contraception du couple?

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Objectif principal

**Connaître le point de vue
des hommes sur la place que
leur donnent les médecins
généralistes dans le choix de
la contraception du couple**

Objectif secondaire

Déterminer la manière dont
les hommes aimeraient être
impliqués dans la
contraception du couple

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Méthode : Etude qualitative

- Avis favorable du comité d'éthique du CNGE
- Consentement écrit
- Recrutement par effet boule de neige : hommes majeurs hétérosexuels, échantillonnage raisonné à variation maximale
- EI semi-dirigés jusqu'à saturation des données
- Guide d'entretien remanié après 2 EI
- EI enregistrés, retranscrits intégralement, anonymisés, proposés à la relecture
- Codage ouvert inductif avec analyse en unité de sens puis thème, au fil de l'eau

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Résultats : données générales de l'échantillon

- Recueil : mars à août 2020
- Saturation : 13 EI ; confirmé à 14
- Durée moyenne d'entretien: 16 min (7 min-1 h)
- Variation
 - Moyenne d'âge: 31 ans (20 - 45)
 - Statut conjugal: tous en couple
 - Paternité : 8 sans enfants, 6 avec (1 - 3)
 - Profession: CSP variées, tous avaient un emploi.
 - Lieu de résidence: 8 rural, 6 urbain
 - Modes de contraception : 5 CO, 4 DIU, 3 Préservatif seul, 1 méthode des cycles, 1 implant

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Approche de la contraception

- **Connaissances / expériences**
 - Bonne connaissance des méthodes
 - Méthodes utilisées : majoritairement féminines
 - Sources d'informations principales : les femmes et l'école
 - Expériences d'échec de contraception et prise de conscience
- **Perception des hommes sur leur rôle dans la contraception**
 - Une place mal définie
 - Se sentent tous concernés par la contraception, mais ce domaine reste l'apanage des femmes
 - Paradoxe masculin

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Perception du rôle du MG

- Le MG : une personne de confiance, facilement accessible et fiable
- Mais : n'est pas consulté par les hommes au sujet de la contraception
- Sujet non évoqué par leur MG en consultation
- Leurs souhaits :
 - Consultation dédiée à la contraception pour le couple
 - Réaxer la politique de santé publique concernant la contraception
 - Proposer de nouveaux moyens de contraception pour les hommes

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Faiblesses

- Courte durée de certains entretiens
- Enquêtrice : femme, 1^{ère} expérience
- contexte démarrage COVID (6 entretiens visio)
- Simple codage

Forces

- Etude qualitative avec accord du comité d'éthique: liberté d'expression et d'opinion
- 14 entretiens, variation maximale, guide d'entretien évolutif
- Thématique encore peu étudiée à ce jour

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
généraliste

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Perspectives

- **La relation « médecin-homme dans la contraception » reste à construire**
 - Méconnaissance du rôle du médecin généraliste
 - Une moindre opportunité de rencontre entre l'homme et le médecin généraliste à ce sujet
 - La contraception : un sujet difficile à aborder pour les 2 partis
 - Politique de santé publique axée vers la contraception féminine

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Perspectives

• Actions du médecin généraliste

- **Inform**er sur la contraception aussi bien les femmes que les hommes
- **Adolescence** : moment où les hommes sont en recherche d'information
- Aller **au-devant** de la demande des hommes
- Informer sur son propre **rôle**
- Favoriser les consultations de **couple**

Merci de votre attention