

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# La santé psychique des pères haut-saônois au cours du post-partum

*extraits : prévalences de l'anxiété et de la dépression (tabac et alcool)*

Présentation : Dr DINET Benoît (PA)

Thèse de DUBOIS Céline, soutenue en mars 2021

Dr TREMEAU Anne-Lise (MCA)

JEAN-DIT-PANNEL Romuald (PhD, MCU UFR -SLHS, Département et Laboratoire de Psychologie), Besançon



Pas de conflit d'intérêt

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Introduction

- Modification de la place du père dans la société  
Dépression Postnatale (DP) considérée comme pathologie touchant uniquement les mères
- **Prévalence DP Paternelle  $\approx$  DP Maternelle DPP 7,7 à 10,4% (25,6%)** entre le **3<sup>ème</sup>** et le **6<sup>ème</sup>** mois postnatal
- Conséquences négatives pour père, mère, enfant
- Hommes se sentent exclus par les soignants ; **Les nouveaux pères ont-ils besoin de nous médecins, sommes-nous sensibilisés à leurs difficultés, état des lieux, comment améliorer leur santé ?**
- **Trouble anxieux** = comorbidité psychiatrique la plus couramment associée à la DPP
- Données en France limitées sur la prévalence anxiété et DPP (8 à 21% dans les 2 mois (=> objectif principal))  
**Au cours du 5<sup>ème</sup> mois de vie de leur nourrisson, combien de pères haut-saônois présentent un trouble anxieux et/ou dépressif ?**

(Etudes des liens entre dépression, anxiété, alcoolisme et tabagisme (<= objectifs secondaires))

Swami V, Barron D, Smith L, Furnham A. Mental health literacy of maternal and paternal postnatal (postpartum) depression in British adults. J Ment Health Abingdon Engl. avr 2020;29(2):217-24.

Paulson JF, Bazemore SD. Prenatal and Postpartum Depression in Fathers and Its Association With Maternal Depression: A Meta-analysis. JAMA. 2010 may 19;303(19):1961-9.

Hammarlund K, Andersson E, Tenenbaum H, Sundler AJ. We are also interested in how fathers feel: a qualitative exploration of child health center nurses' recognition of postnatal depression in fathers. BMC Pregnancy Childbirth 2015 nov 9

Kim P, Swain J. Sad dads: Paternal postpartum depression. Psychiatry Edgmont Pa Townsh. 1 févr 2007;4:35-47

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

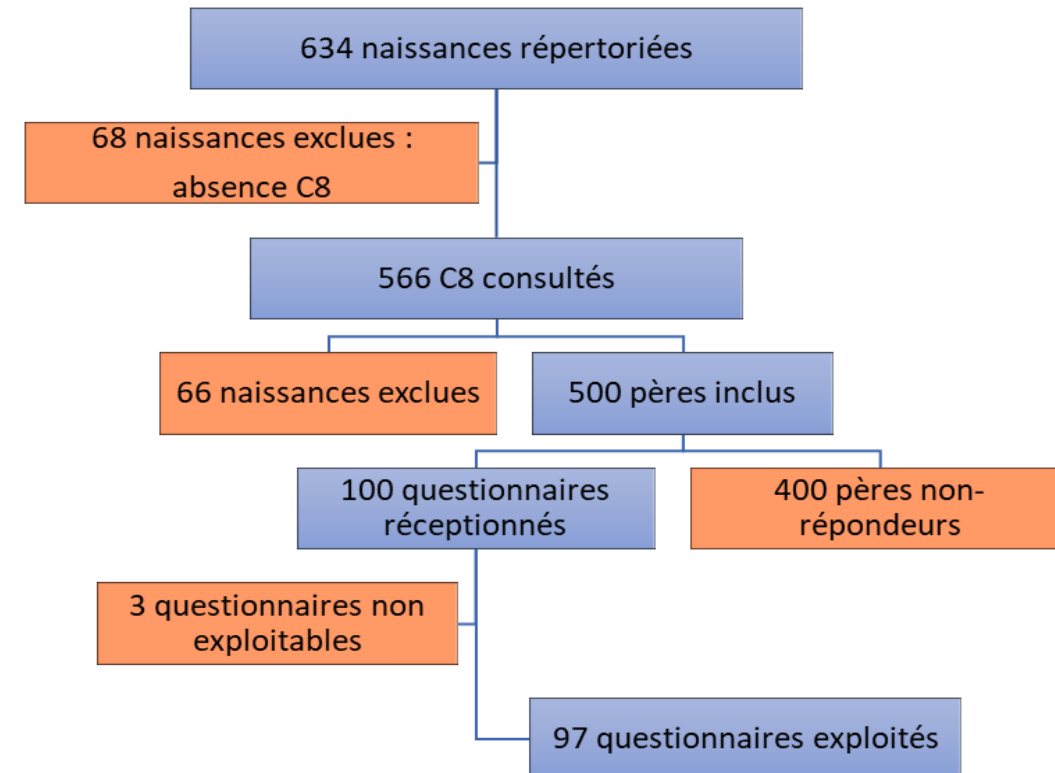
Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Méthode

- Etude quantitative épidémiologique transversale
- Autorisations réglementaires (CNIL, CPP Île de France VII)
- **Population étudiée** : hommes domiciliés en Haute-Saône, devenus père d'un enfant en 2020.
- **Population incluse** : 500 pères, dont l'enfant était né entre le 1<sup>er</sup> février et le 7 juin 2020.
- **Auto-questionnaire + lettre d'information** envoyés au début du 5<sup>ème</sup> mois du nourrisson (C8 PMI).
- **Composition du questionnaire** : HADS, AUDIT-C, version simplifiée du test de dépendance à la nicotine de Fagerström.



Taux de participation à l'étude = 20 %.

Taux de questionnaires interprétables = 19,40 %.

#CNGE2021

www.congrescng.fr



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE

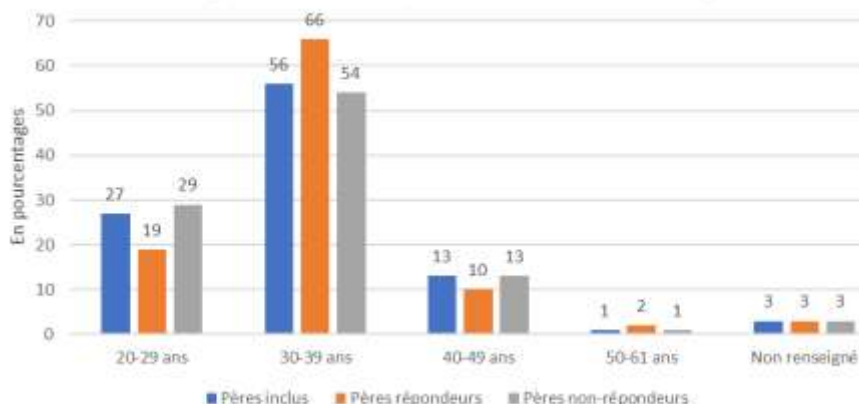


CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

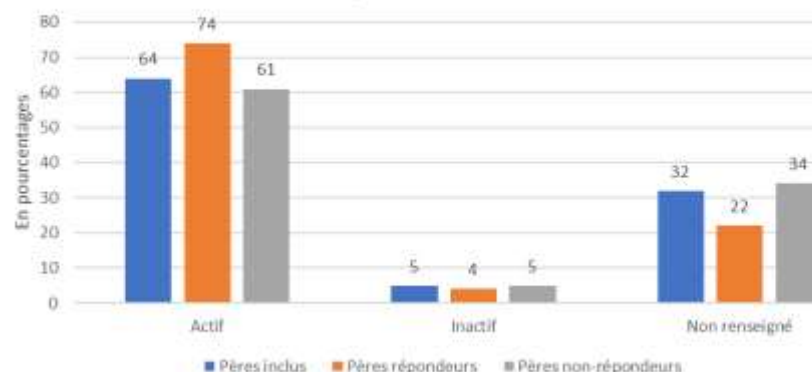
## Résultats (1)

- Pères réponders représentatifs des pères inclus avec tranche d'âge majoritaire à 30-39 ans (66%)
- Pères avec activité professionnelle majoritaires et les plus réponders (74%)
- Pères ayant déjà 1 ou + enfants au domicile majoritaires et les plus réponders (52%)

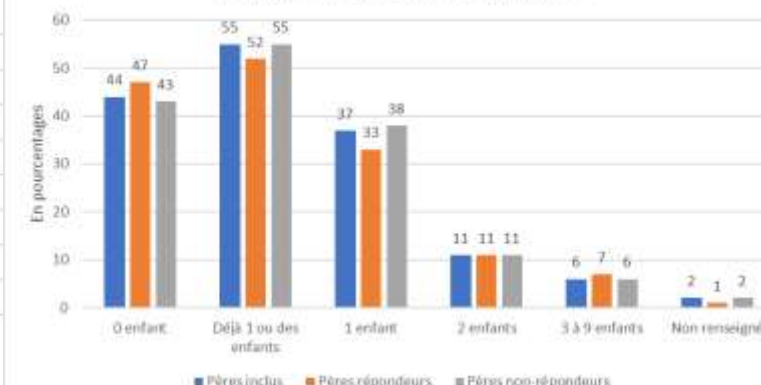
Histogramme 1 : comparaison en fonction de l'âge.



Histogramme 2 : comparaison en fonction de l'activité professionnelle.



Histogramme 3 : comparaison en fonction du nombre d'enfants au foyer avant la naissance.



#CNGE2021

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

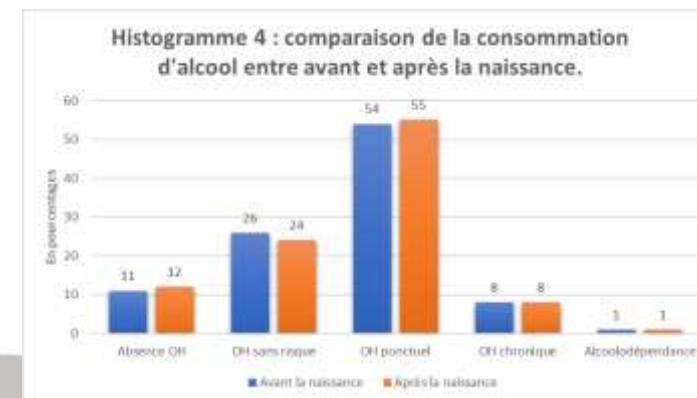
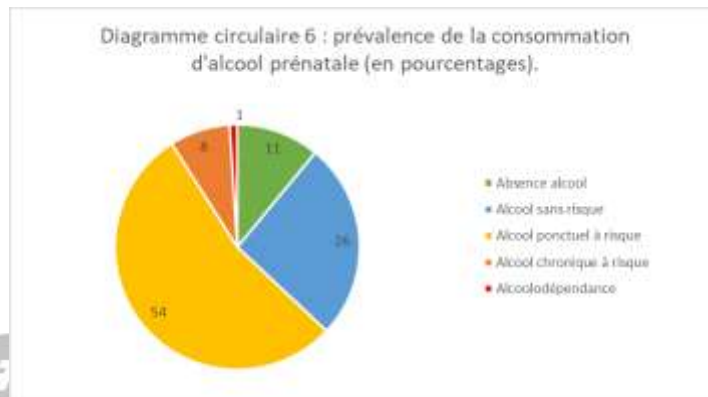
Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Résultats (2) prévalence

- Prévalence **anxiété** (avérée et suspectée) = **28,87%**
- Prévalence **dépression** (avérée et suspectée) = **8,25%**
- Prévalence **consommation chronique d'alcool et alcoolodépendance** = **9,28%**
- Prévalence **consommation ponctuelle d'alcool prénatale** = **54%** / **postnatal** = **55%**



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE

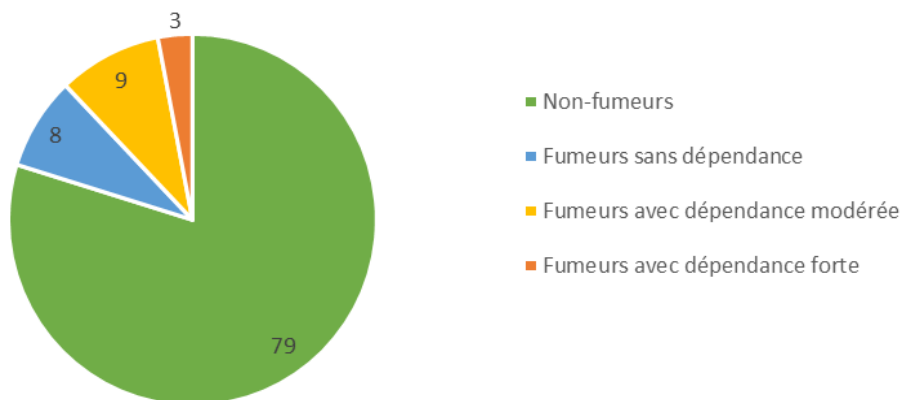


CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

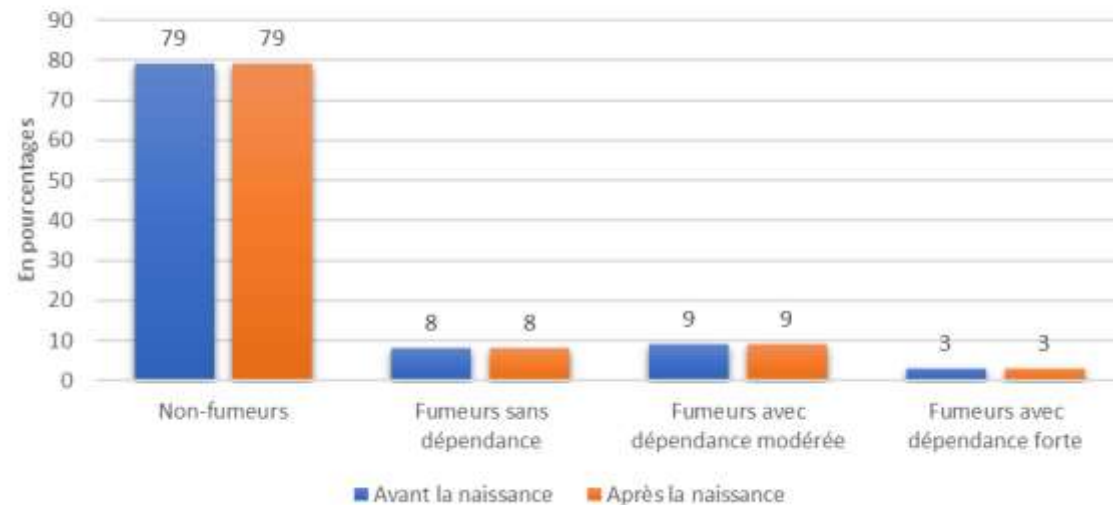
## Résultats prévalence (3)

- Prévalence **tabagisme** = **20,62%**

Diagramme circulaire 7 : prévalence de la consommation de tabac prénatale (en pourcentages).



Histogramme 5 : comparaison de la consommation de tabac entre avant et après la naissance.



#CNGE2021



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Résultats (4)

Prévalence de l'anxiété et de la dépression (en nombre de pères / en pourcentages).

Tableau 4	Absence trouble anxieux	Trouble anxieux suspecté	Trouble anxieux avéré	Total nombre de pères
Absence trouble dépressif	65 (67,01 %)	20 (20,62 %)	4 (4,12 %)	89 (91,75 % [86,27 ; 97,23])
Trouble dépressif suspecté	4 (4,12 %)	1 (1,03 %)	2 (2,06 %)	7 (7,22 % [2,07 ; 12,37])
Trouble dépressif avéré	0 (0,00 %)	1 (1,03 %)	0 (0,00 %)	1 (1,03 % [-0,98 ; 3,04])
Total nombre de pères	69 (71,13 % [62,11 ; 80,15])	22 (22,68 % [14,35 ; 31,01])	6 (6,19 % [1,39 ; 10,99])	97 (100,00 %)

### Prévalence au cours du 5<sup>ème</sup> mois postnatal :

**33 % : anxiété et/ou dépression,**

**40 % : anxiété et/ou dépression et/ou alcoolisme**

**41 % : anxiété et/ou dépression et/ou alcoolisme et/ou dépendance forte au tabac,**

**47 % : anxiété et/ou une dépression et/ou un alcoolisme et/ou un tabagisme.**

*Score moyen d'anxiété + élevé chez les pères ayant un trouble dépressif*

*Score moyen de dépression augmentait de manière croissante en fonction du degrés d'anxiété*

#CNGE2021

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE

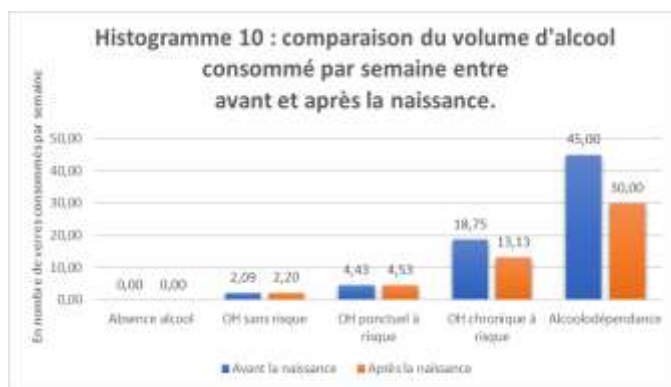
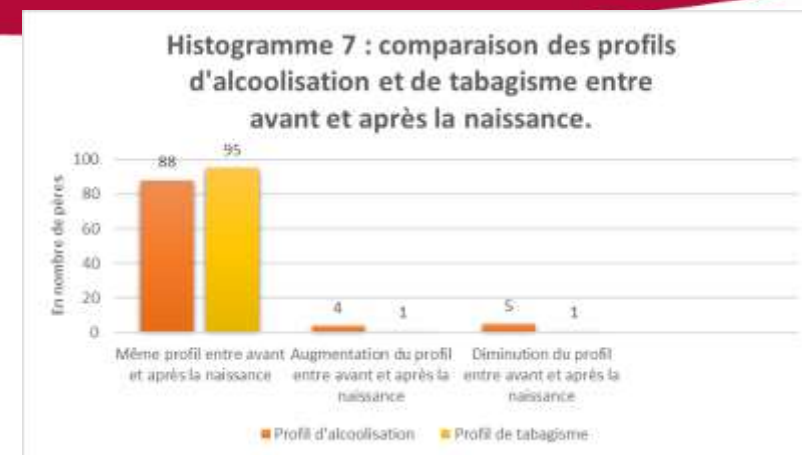


CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Résultats (5)

Profils d'alcoolisation et de tabagisme quasi identiques avant / après (quelques variations individuelles dans un sens ou l'autre) :

Pères consommateurs chroniques ou alcoolodépendants buvaient moins de verres d'alcool après la naissance.



**Pas de modification significative entre les consommations d'alcool et de tabac pré et postnatales.**

Prévalence de la consommation d'alcool et de tabac postnatale (en nombre de pères / en pourcentages).

augmentation comparativement à avant la naissance.

diminution comparativement à avant la naissance.

Tableau 6	Absence d'alcool ou consommation d'alcool sans risque pour la santé	Consommation ponctuelle d'alcool à risque pour la santé	Consommation chronique d'alcool à risque pour la santé ou alcoolodépendance	Total
Non-fumeur	31 (31,96 %)	43 (44,33 %)	3 (3,09 %)	77 (79,38 % [71,33 ; 87,43])
Fumeur	4 (4,12 %)	10 (10,31 %)	6 (6,19 %)	20 (20,62 % [12,57 ; 28,67])
Total	35 (36,08 %) [26,52 ; 45,64]	53 (54,64 %) [44,73 ; 64,55]	9 (9,28 %) [3,51 ; 15,05]	97 (100,00 %)

#CNGE2021

www.congrescngge.fr



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Résultats (6)

- Le risque d'avoir une consommation chronique d'alcool à risque pour la santé ou une alcoolodépendance était 7,7 fois plus élevée chez les pères fumeurs ( $p \leq 0,002$  test exact Fisher)
- Lien bidirectionnel aussi en prénatal entre alcool et tabac
- **Pas de lien statistiquement significatif** entre :
  - L'anxiété paternelle postnatale et la consommation d'alcool (post/prénatale)
  - La dépression paternelle postnatale et la consommation d'alcool (post/prénatale)
  - L'anxiété paternelle postnatale et le tabagisme
  - La dépression postnatale et le tabagisme
  - => aucun lien statistique entre l'âge des pères ou le nombre d'enfants et les 4 variables étudiées

#CNGE2021

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Discussion (1)

- **Biais :**

- pas d'entretien diagnostic clinique pour évaluer anxiété et dépression (résultats limités aux pères présentant une dépression ou une anxiété probable selon HADS)
- Mémorisation, déclaratif
- Bien-être psychique et fait de répondre ?

- **Repondeurs :**

- Echantillon inclus (500) représentatif de la population haut-saônoise (Insee 2044 naissances en 2019)
- Pères répondeurs représentatifs de l'échantillon de pères inclus
  - Khi 2 pas de différence significative entre les pères inclus (500) et les répondeurs (97) concernant âge, activité, nombre d'enfants
  - Pas de représentativité de l'ensemble des pères français

*4 courriers adressés à des médecins traitants pour signaler que le père semblait souffrir d'un trouble (précisé au patient et protocole validé par CPP)*

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Discussion Dépression

- Prévalence ponctuelle paternelle faible (8,25 %) par rapport à d'autres études utilisant EPDS ou CES-D
- Très inférieur meta-analyse (25,6%)
- Dépression ponctuelle masculine internationale 11,5%
- Comparaisons difficiles :
  - validation de scores seuils différents
  - Prévalence ponctuelle versus sur 12 mois
  - => **Elaborer échelle viable**

Littérature : auteurs, année	Participants et échelles de dépistage	Prévalence dépression
<b>Paternelle postnatale</b>		
Paulson et Bazemore, 2010	43 études 28 004 participants	<u>0-3 mois</u> : 7,7 % <b>3-6 mois : 25,6 %</b>
Nishimura et al., 2015	807 pères Auto-questionnaire : EPDS $\geq$ 8	<u>4 mois</u> : 13,6 %
Paulson et al., 2016	78 pères Auto-questionnaire : CES-D $\geq$ 16, EPDS $\geq$ 10	<u>1 mois</u> : 10,3 % <u>3 mois</u> : 17,9 % <u>6 mois</u> : 17,9 %
Philpott et Corcoran, 2018	100 pères Auto-questionnaire : EPDS $\geq$ 12, EPDS $\geq$ 9	<b>0 à 6 mois : 16,4 % si <math>\geq</math> 12, 32,7 % si <math>\geq</math> 9</b> <b>6 à 12 mois : 6,7 % si <math>\geq</math> 12, 22,2 % si <math>\geq</math> 9</b>
<b>Dans la population générale française</b>		
Lépine et al., 2005	Plus de 1000 français Entretien clinique	<u>Sur les 12 derniers mois</u> = 6 % (EDC)
Lambooy et al., 2007	Plus de 10 000 français, entretien clinique	<u>Sur les 12 derniers mois</u> = 7,8 % (EDC)
Filipovic-Pierucci et al., 2017	Plus de 58 millions de français Base de données administratives	0,95 %
SPF, Géodes, baromètre santé 2017		<u>Sur les 12 derniers mois en BFC</u> : 7 % chez les hommes (EDC)
<b>Chez les hommes au niveau international</b>		
Grace et al., 2018	90 études Plus d'un million d'adultes (dont 79 503 européens)	<u>Ponctuelle</u> : 11,5 % chez les hommes

#CNGE2021

www.congrescngc.tr



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Discussion Anxiété

- Revue systématique 2019 : **prévalence anxiété paternelle postnatale de 2,4 à 51%. (Ici 28,87%).**

=> **hétérogénéité** (t, outils différents, anxiété-trait versus anxiété-état, terminologies anxiété, troubles anxieux, anxiété généralisée) => **Clarifier la terminologie en périnatalité**

Littérature : auteurs, année	Participants et échelles de dépistage	Prévalence anxiété
		<b>Paternelle postnatale</b>
Philpott et al., 2019	34 études	<b>2,4 % à 51 %</b>
		<b>Dans la population générale française</b>
Lemogne et al., 2019	Entretien clinique (DSM4-5 et CIM 10)	<u>Sur 30 J = 0,6 % (TAG)</u>

- Pas de validité spécifique HADS auprès des pères, étude des propriétés psychométriques de la sous-échelle HADS-A montre score seuil inapproprié pour validation auprès des pères.
- Prévalence anxiété paternelle à 5 mois semble élevée (28,87%) vs anxiété généralisée sur 30 jours en population générale française (0,6%), vs sur 12 mois (2,1%), vs cours de la vie (6,2%)
- Coexistence du Stress (Echelle du Stress Perçu PSS) en plus de Anxiété et Dépression : revue méthodologique récente française 2020 : PSS à préconiser => **Elaborer échelle viable**

Philpott LF, Savage E, FitzGerald S, Leahy-Warren P. Anxiety in fathers in the perinatal period: A systematic review. Midwifery. sept 2019;76:54-101.

Massoudi P, Hwang CP, Wickberg B. How well does the Edinburgh Postnatal Depression Scale identify depression and anxiety in fathers? A validation study in a population based Swedish sample. J Affect Disord. 1 juill 2013;149(1):67-74.

RDP\_2019\_9\_976.pdf [Internet]. [cité 27 janv 2021]. Disponible sur: [http://solr.gmsante.fr/RDP/2019/9/RDP\\_2019\\_9\\_976.pdf](http://solr.gmsante.fr/RDP/2019/9/RDP_2019_9_976.pdf)

La santé psychique des pères haut-saônois au cours du post-partum (extraits)

www.congrescngc.fr

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Conclusion Perspectives en *pèresinatalité*

- Expérimentation d'outils de dépistage de la dépression et d'échelle de mesure de l'anxiété, adaptés au père en périnatal

- Identifier les sources de symptômes anxieux chez le futur père

*(Labo psy : Elaborer le concept et la signification de « anxiété » dans la terminologie française, développer les connaissances sur l'anxiété normale adaptative, les troubles de l'adaptation avec anxiété, l'anxiété généralisée...et la place des pères en périnatalité)*

- Identifier les conséquences sur l'entourage proche

- Influence de l'annonce de la grossesse sur les troubles

- Etudes cas-témoin Lien entre naissance et troubles

- Développer des interventions auprès des pères (33% A ou D)

- Education prénatale pour les pères

- Formation à la santé mentale des (futurs) pères pour les professionnels de santé (médecins, SF ?)

- Quid de l'Entretien Prénatal Précoce et des Entretiens postnataux pour le couple

- Sensibilisation grand public

Culot S, Mauroy A, Fragnito LC, Gaugue J. Évaluation de la détresse psychologique paternelle en périnatalité : revue des instruments pour un screening de première ligne. *Devenir*. 24 juill 2020;Vol. 32(2):87-104.

14 instruments francophones d'évaluation de la dépression, de l'anxiété, du stress et de la détresse utilisés en période périnatale sur une population masculine.

Quelques outils encore non validés français

Pas de prise en compte des spécificités de la détresse masculine ou de la période périnatale

#CNGE2021

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

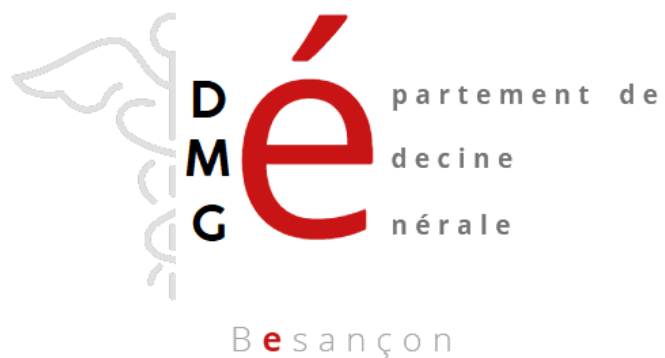
Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Merci de votre attention



Département et Laboratoire  
de Psychologie de Besançon

#CNGE2021

La santé psychique des pères haut-saônois au cours du post-partum (*extraits*)

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)