

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

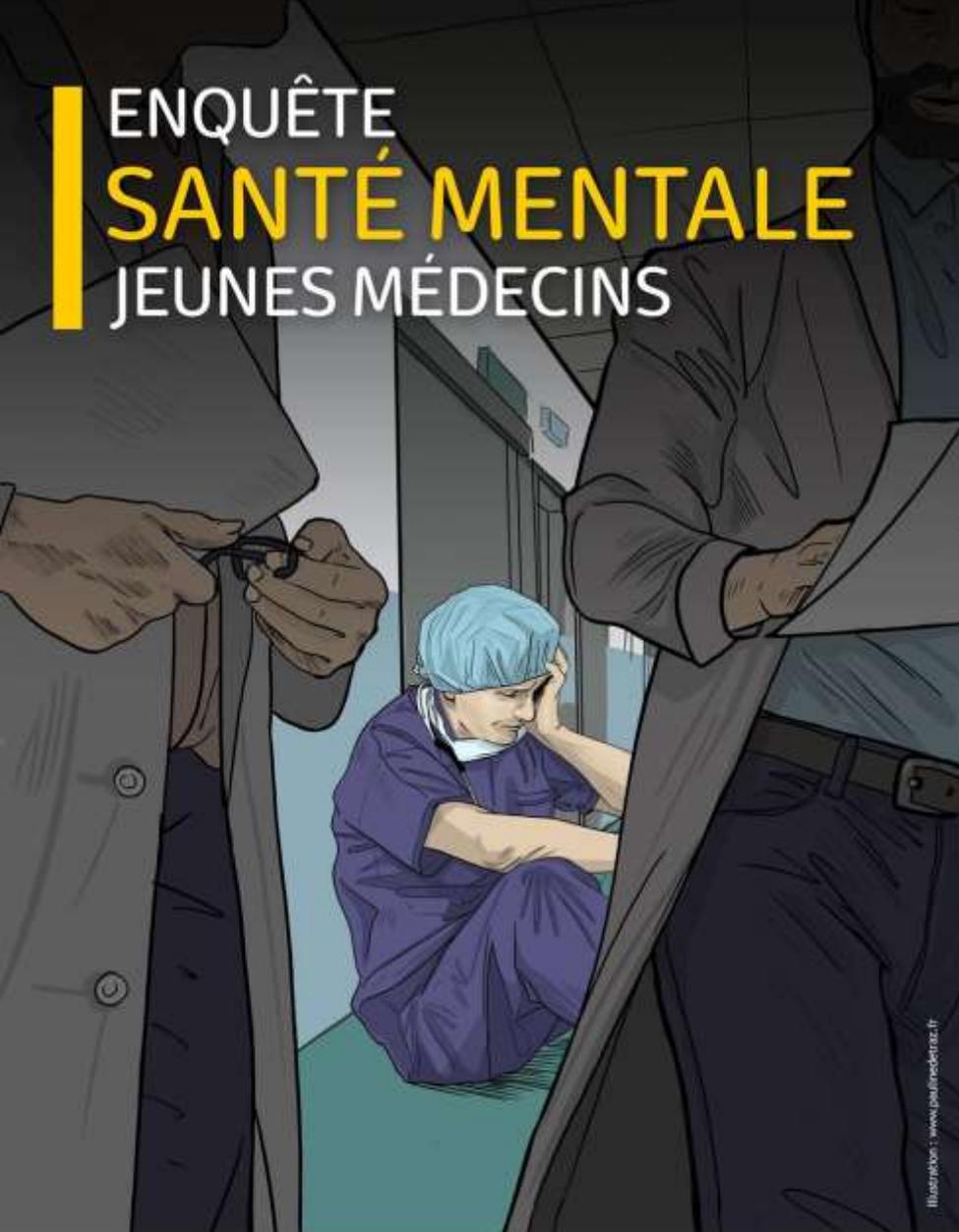
Santé mentale des étudiants

Mathilde RENKER - Présidente de l'InterSyndicale Nationale Autonome
Représentative des Internes de Médecine Générale (ISNAR-IMG)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

ENQUÊTE SANTÉ MENTALE JEUNES MÉDECINS



le CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



COLLÈGE ACADEMIQUE

Etude Santé Mentale des Jeunes Médecins 2021



INTER SYNDICALE NATIONALE
AUTONOME REPRÉSENTATIVE
DES INTERNES DE MÉDECINE GÉNÉRALE



Association Nationale des Étudiants
en Médecine de France



InterSyndicale Nationale des Internes



www.congrescngc.fr



Identification

Recruitment

Inclusion

Analysis

76 500 étudiants en médecine dont:
- 42 500 étudiants avant internat
- 34 000 internes

Pas de réponse: 60 000

15 221 réponses au questionnaire

Critères d'exclusion: ne donne pas son consentement (RGPD), PACES, <18ans

14 583 réponses

Exclusions: sujets qui n'ont pas répondu à la HAD

HAD complete: n=11 754
CIDI SF complet n= 10251
IDS 12 mois: n = 10 202
Harcèlement sexuel: 9999
Agression sexuelle: 9992

Inclus: n= 11 754

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Questionnaire

- symptômes d'anxiété et de dépression ;
- syndrome de burn-out ;
- épisode dépressif caractérisé ;
- présence d'idées suicidaires ;
- humiliations ;
- harcèlement ;
- agressions.

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Résultats

Symptômes anxieux : 75%

Symptômes dépressifs : 39%

Idées suicidaires : 19%

Burn-out : 67%

Episode dépressif caractérisé :

25%

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

EXTERNES

Temps de travail hebdomadaire en stage à mi-temps > 20h
OR 1.38 (1.10-1.73, p=0.005)

INTERNES

Temps de travail hebdomadaire en stage > 50h
OR 1.31 (1.03-1.69, p=0.031)

Humiliation
OR 1.63 (1.46-1.81, p<0.001)

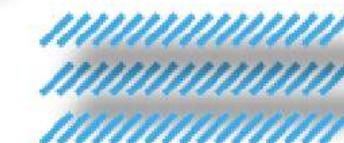
Harcèlement
OR 1.43 (1.28-1.59, p<0.001)

Agression sexuelle
OR 1.52 (1.24-1.85, p<0.001)

Difficultés financières ressenties comme "peu importantes"
OR 1.44 (1.31-1.58, p<0.001)

Difficultés financières ressenties comme "importantes"
OR 2.47 (2.15-2.85, p<0.001)

**E p i s o d e
d é p r e s s i f
c a r a c t é r i s é**



Être en couple
OR 0,83 (0.76 0.91, p<0.001)

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

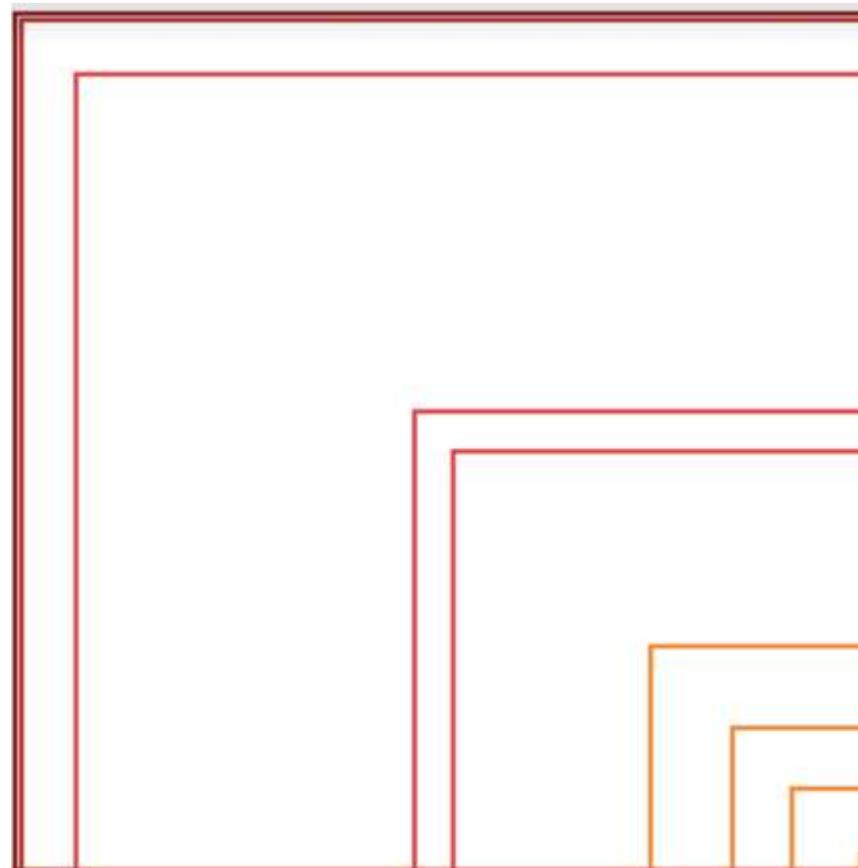
Violences

Humiliations : 23%

Harcèlement sexuel : 25%

Agression sexuelle : 4%

⇒ 76% à l'hôpital



99,3% des étudiant.e.s de médecine générale interrogé.e.s déclarent avoir subi une forme de violences au cours de leurs études dont :

93,6% ont subi des violences psychologiques

53,5% ont subi des violences sexuelles

49,6% ont subi des violences physiques

Les violences sexuelles se décomposent en :

49% de discriminations sur le motif du genre

31% de propos ou comportements à connotation sexuelle

18% de harcèlement

3% d'agressions sexuelles

1% de viols

#CNGE2021

www.congrescngc.fr



01 - 03
DÉCEMBRE
2021



21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Solutions ?

Sanctions

Prévention

Formations

Signalements

#CNGE2021

www.congrescngc.fr



01 - 03
DÉCEMBRE
2021



21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



#CNGE2021

www.congrescngc.fr



INTER SYNDICALE NATIONALE
AUTONOME REPRESENTATIVE
DES INTERNES DE MÉDECINE GÉNÉRALE

CONTRIBUTION
novembre 21

VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES

ISNAR-IMG
286 rue Vendôme - 69003 LYON
Tél. 04 78 60 01 47 - Mail: contact@isnar-img.com



DOSSIER DE PRESSE

ENQUÊTE - 2021
SANTÉ MENTALE
JEUNES MÉDECINS

Dépression, burn-out, humiliation et harcèlement :
La santé mentale des futurs médecins en danger !



RISQUES PSYCHO-SOCIAUX & VIOLENCES SEXUELLES ET SEXISTES

Guide de l'ISNAR-IMG
JUN 2021

