

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

CANNABIS THERAPEUTIQUE

LA MOBILISATION DES ASSOCIATIONS DE PATIENTS

Mado Gilanton

Présidente APAISER S&C

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

PRESENTATION APAISER S&C

- Association pour Aider et Informer, Soutenir la Recherche et les Etudes pour la **Syringomyélie et le Chiari**
- Association représentante au sein du CST Cannabis Thérapeutique de l'ANSM pour 13 associations membres de l'Alliance Maladies Rares (environ 80 000 Patients adultes)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

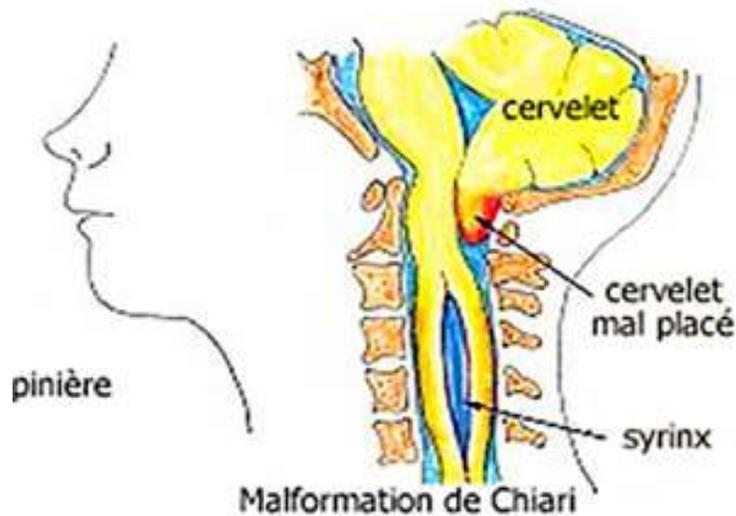
Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

POURQUOI CET ENGAGEMENT ?

DEUX PATHOLOGIES RARES
M CHIARI/SYRINGOMYELIE



- Douleurs neuropathiques sévères
- Spasticités douloureuses ou pas

Résistance aux
traitements
médicamenteux
ou autres

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

LES TRAITEMENTS A DISPOSITION :

▪ LES TRAITEMENTS MÉDICAMENTEUX PROPOSÉS :

DOULEURS NEUROPATHIQUES/ Opiacés, antiépileptique, antidépresseur, cures de kétamine, application de qutenza, benzodiazépine (rivotril)

SPASTICITE DOULOUREUSE OU NON / Benzodiazépine, baclofene

POSOLOGIES AUGMENTÉES (PARFOIS HORS AMM) : DÉPENDANCE MALGRÉ ABSENCE DE RÉSULTAT (1/10)

▪ LES TRAITEMENTS NON MÉDICAMENTEUX :

kinésithérapie, balnéothérapie, TENS, RTMS, hypnose, bio feed back....

6 PATIENTS SUR 7 : RÉSISTANCE AUX TRAITEMENTS

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

1^{er} USAGERS CANNABIS A VISEE THERAPEUTIQUE

- Dernier retour
- Cadre illégal
- Expériences étrangères (Israël, USA, Pays Bas)
- Empirique

Point de l'usage en aout 2021: une enquête Dr Besnard,
Mémoire DIU Cannabis thérapeutique (Paris Saclay – Montpellier)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

ENQUETE PATIENTS AOUT 2021

- 158 répondants → 51 Consommateurs soit 37 %

PROFIL CONSOMMATEUR SYRINGO/CHIARI ?

- 77% Femmes
- 1/3 des patients moins de 50 ans, 2/3 plus de 50 ans (âge minimum 36 ans)
- 59 % en mauvais ou très mauvais état de santé
- Qualité de vie affectée à 100% (Humeur affecté 80%)
- Sommeil perturbé à 84%
- 58 % autres pathologies (asthme, HTA, diabète, fibromyalgie, SED)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

ENQUETE PATIENT AOUT 2021 (suite)

LES RAISONS DE L'USAGE ?

Douleurs neuropathiques : 96 %

Spasticités : 29 %

Troubles du sommeil : 47 %

Echecs traitements antérieurs : 63 %

Effets secondaires traitements médicamenteux : 61 %

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE

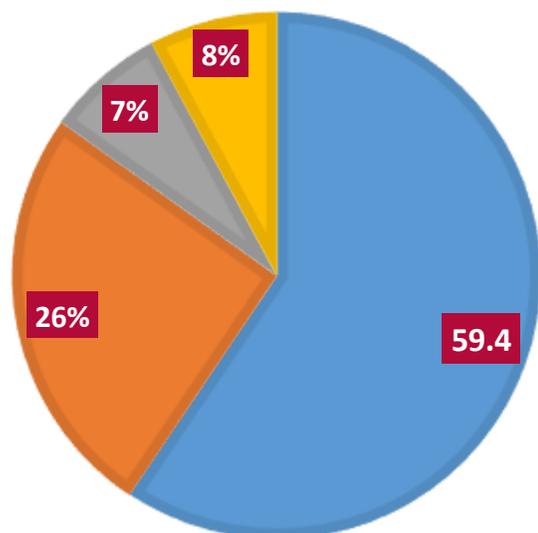


CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

ENQUÊTE – USAGE

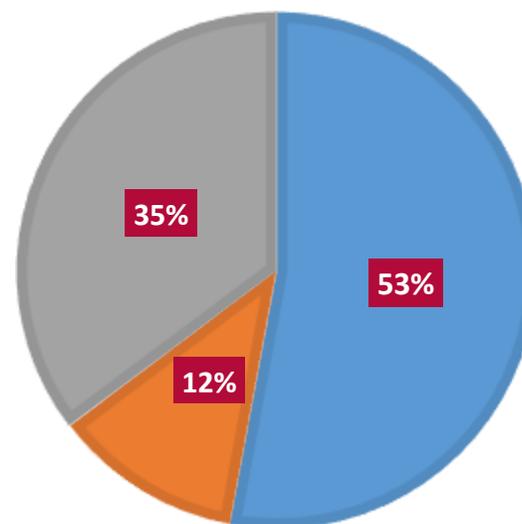
DEPUIS QUAND ?

■ 1 an ■ 3 ans ■ 10 ans ■ + 10 ans



QUEL TYPE DE CANNABIS ?

■ CBD ■ THC ■ NE SAIT PAS



- Huile 59%
- Voie fumée 33%
- Voie orale 8 % (décoction)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

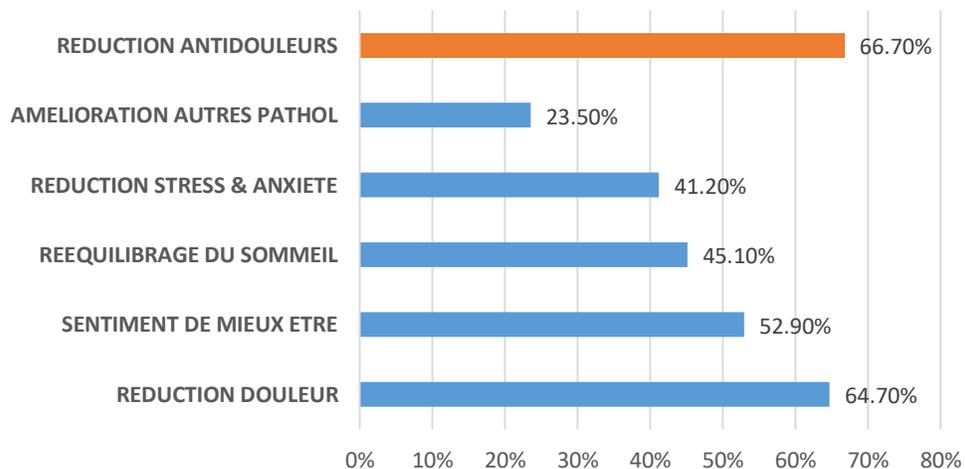
Grand Palais
LILLE



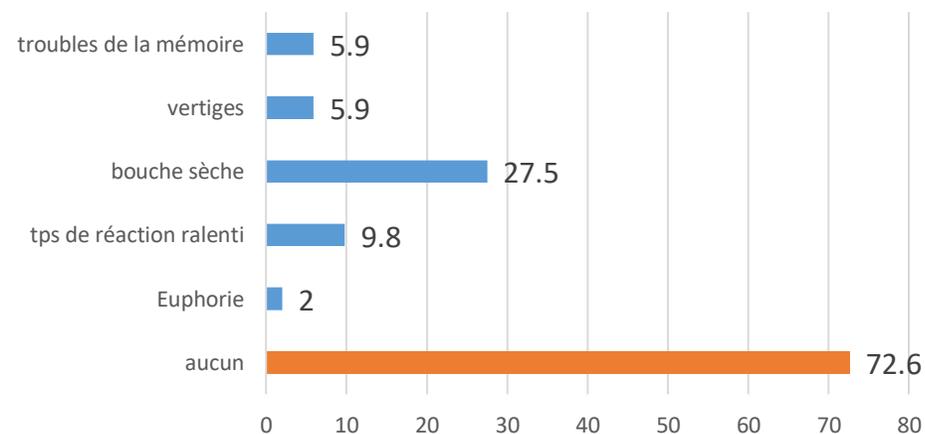
CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

ENQUÊTE – LES RÉSULTATS

EFFETS RAPPORTES



EFFETS SECONDAIRES



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

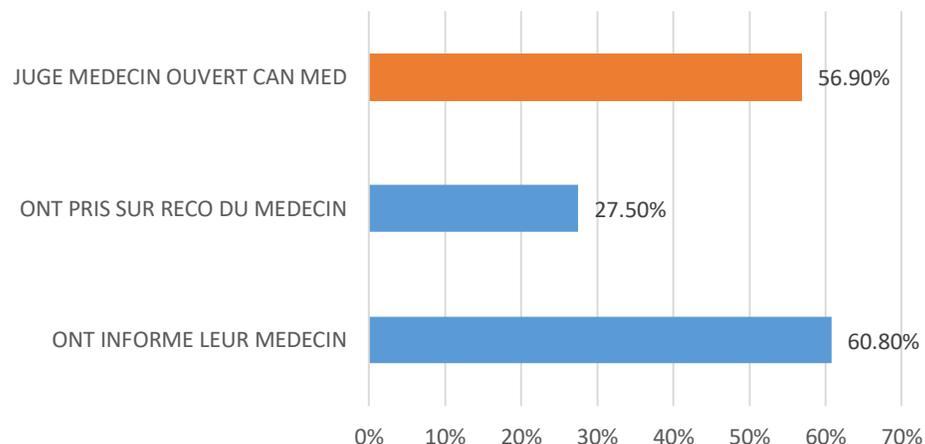
Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

ENQUÊTE – AVIS MEDECINS GENERALISTES

INFORMATIONS MEDECIN GENERALISTE ?



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

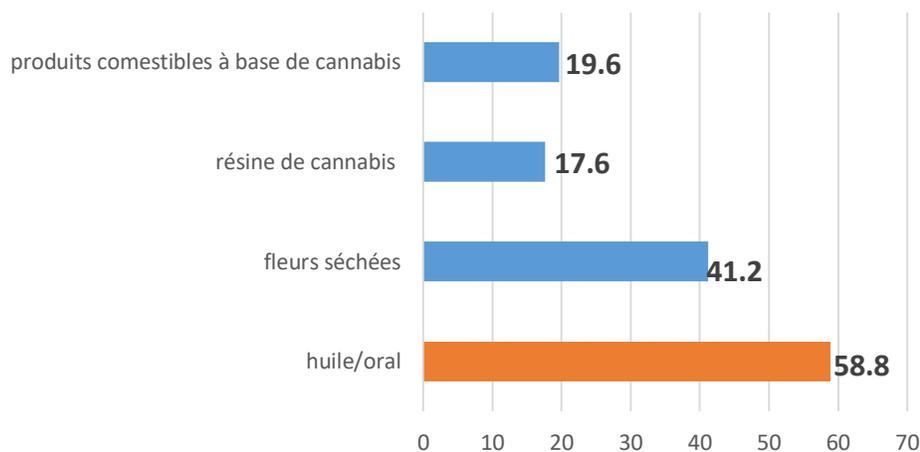
Grand Palais
LILLE



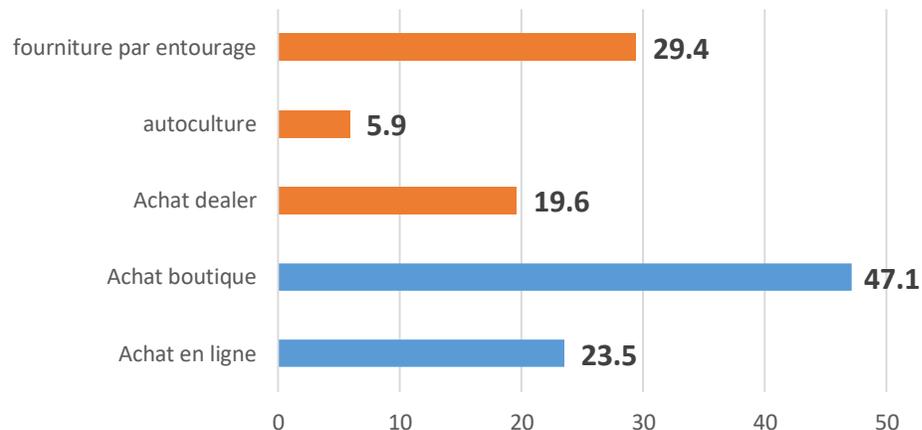
CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

ENQUÊTE – FOURNISSEURS

FORMES UTILISÉES



FOURNISSEURS



- 78 % → cannabis efficace
- 98 % des patients souhaitent intégrer l'expérimentation Cannabis Médical
- 98 % des patients sont pour la légalisation du Cannabis Thérapeutique

A CE JOUR, AUCUN PATIENT SOUFFRANT DE SYRINGOMYELIE/CHIARI N'A ÉTÉ INCLUS

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

ACTION D'APAISSER VERS PATIENT

- Prévention sur les « fournisseurs » et type de cannabis
- Prévention sur l'usage en forme fumée – recommandation de la vaporisation
- Information sur le parcours pour être inclus dans l'expérimentation ANSM

EXPERIMENTATION IMPORTANTE / RETOUR D'EXPERIENCE MEDECINS FRANCAIS

Sécurisation de l'usage (patient agés, polypathologies, polymédicamentés)

Surveillance des posologies

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

ROLE ASSOCIATIONS PATIENTS DANS LE CST

- **1^{er} CST – 2018** : Audition sur notre expérience patient de l'usage
- **2^{eme} CST – 2019 – 2020** : Co-construction avec le point de vue Patient-Consommateur
- **3^{eme} CST – 2021** : Retour des patients / des attentes / des freins « patients »

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

APRES L'EXPERIMENTATION

- **Légalisation** : Prescription simplifiée – remboursement des traitements
- **Rôle du médecin généraliste** important : formation adapté – information sur le mésusage - sécurité
- **Extension des indications** : spasticité non douloureuse – anxiété – troubles du sommeil – algies de la face ...
- **Cadres distincts** cannabis « bien-être » - cannabis médical
- **Cannabis thérapeutique français** « de la graine au patient ».

#CNGE2021

www.congrescngc.fr