

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Accueil et prise en soin des personnes transgenres en médecine générale



Dre Julie Gilles de la Londe
Dre Laëtitia Gimenez



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Qui sommes-nous ?



Femmes, CIS, « elles »
Et beaucoup plus que ça ...

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Identité de genre par groupes d'âges

	18-34	35-51	52-71	72+
Cisgender	88%	94%	97%	97%
Agender	3%	> 0,5%	> 0,5%	1%
Gender fluid	2%	1%	-	-
Transgender	2%	1%	> 0,5%	-
Unsure/questioning	2%	3%	2%	2%
Bigender	1%	> 0,5%	1%	-
Genderqueer	1%	1%	-	-

Etude GLAAD, Harris et al, 2017

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Populations vulnérables

Vulnérabilité médico-psychologique

- Risque CV (DT2, HTA)
- Santé mentale (TAG, dépression, TS, suicide)
- Addictions

Vulnérabilité sociale (discrimination +++)

- Isolement
- Chômage
- Logement précaire
- Faibles revenus

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Population vulnérable



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Etat de santé



x5

Insécurité sur le chemin de l'école
Homme cis : 4,6 %
Personne trans :
26,9 %

x6

Tentative de suicide
Homme cis : 5,5 %
Personne trans :
34,6 %

41%
de TS

x10

Consommation d'héroïne : x10,33
vs homme cis
Consommation de Meth : x9,75 vs
homme cis

64 %

des personnes trans ont eu des relations sans préservatifs (34 % pour les hommes cis)

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Quelles attentes vis à vis du médecin généraliste ?

Bah, qu'il me traite
comme une humaine, et
comme une femme

une fois que vous accueillez la
personne comme vous
accueilleriez n'importe quel
autre client ou cliente, après
le reste... On attend d'un
médecin généraliste le fait
d'être un médecin généraliste

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

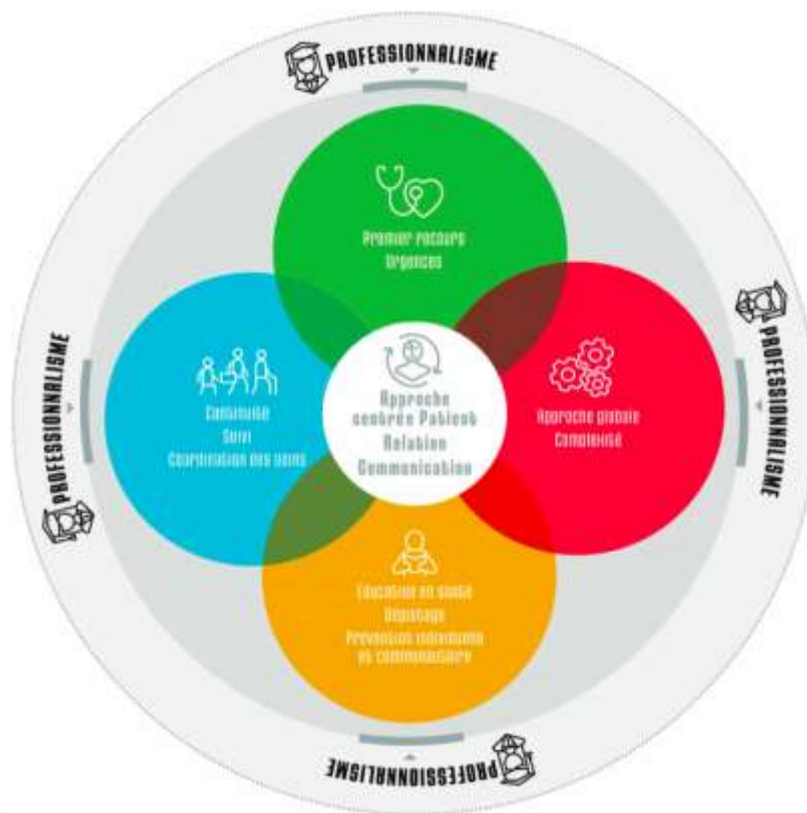
Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Quel rôle en tant que médecin généraliste ?



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



- Prendre soin de la rencontre (moment clef)
- Demander le pronom (il/elle/iel) et le nom d'usage
- Poser un cadre bienveillant et sécurisant
- Equivalence, reconnaissance des savoirs mutuels
- Savoir dire « je ne sais pas »

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



« Lui demander ses
pronoms quand on n'est pas
sûr, c'est quelque chose de
tout à fait poli et correct en
fait »

« C'est que j'ai besoin d'entendre
du médecin qu'il n'a pas de
problème avec ça [...] juste une
phrase, ça suffit à mettre en
confiance »

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



« Il ne faut pas j'aille chez un médecin en me sentant intimidé, en me disant qu'il a le savoir ultime sur mon corps alors que moi, je vis dedans tous les jours. Evidemment, il sait des choses que moi je ne sais pas. Mais s'il se met à ne pas croire ce que moi je lui dis sur mon ressenti, alors, bah, la relation n'est plus d'égal à égal et plus d'humain à humain, elle est juste de médecin à objet médical »

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

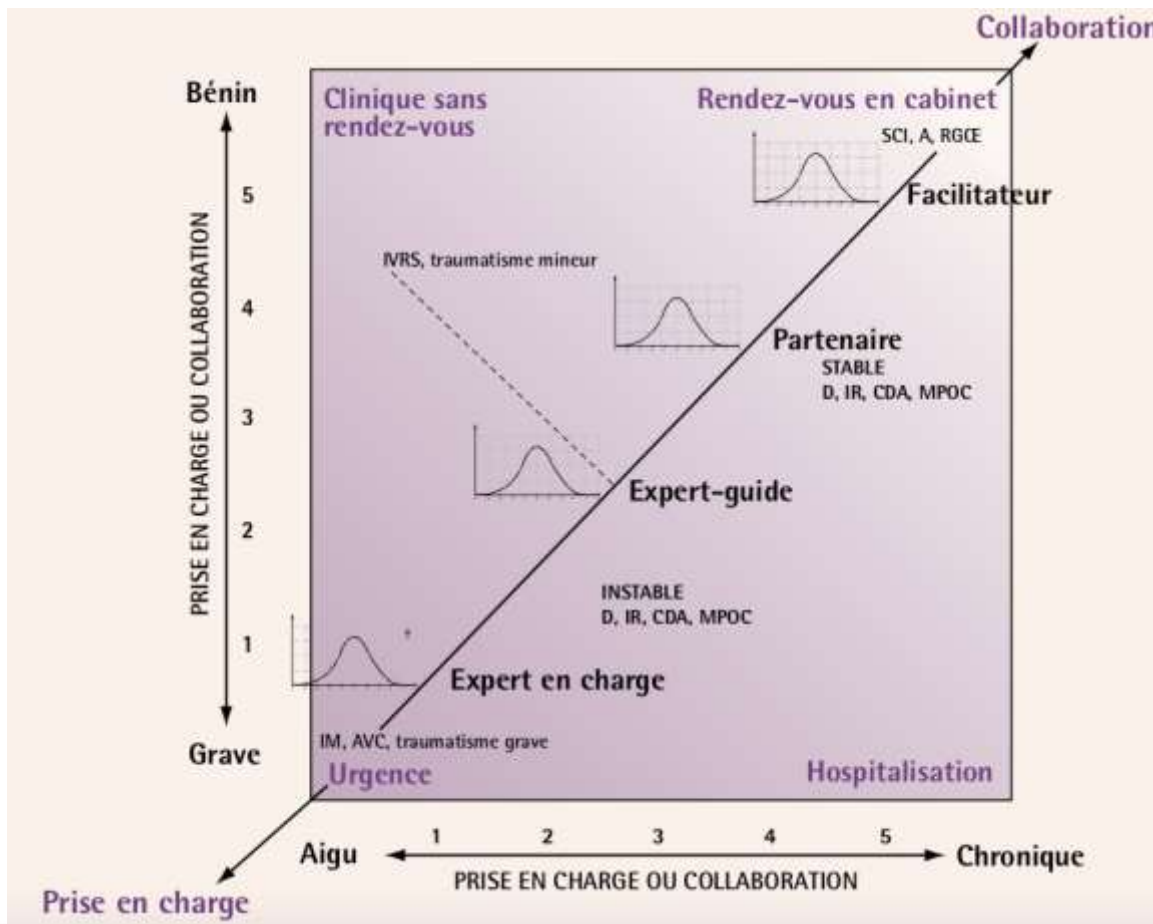
21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



#CNGE2021 Lussier MT, Richard C. En l'absence de panacée universelle. CFP 2008.

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



« Il a juste accepté tout ce que je lui ai dit sans me remettre en question, donc mon ressenti c'était positif [...] J'ai déjà rencontré des médecins, et des personnes en dehors de la médecine qui m'ont juste dit que j'étais un mec gay, qui m'ont dit que je faisais une bêtise, qui m'ont dit que j'étais dépressive et que c'était mon moyen de m'échapper de la réalité. Des gens qui ont simplement refusé le fait que j'étais une meuf trans, c'est des gens qui pensent que mon ressenti n'est pas valide et qui pensent que c'est une bêtise d'avoir envie d'être une femme quand on est née dans un corps d'homme »

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Quand j'avais affronté ce remplaçant de mon médecin, j'ai ressenti clairement du dégoût [...] On sentait qu'il voulait se débarrasser, que je m'en aille vite vite. Et c'était vraiment pas une expérience agréable, parce que là, d'un seul coup, on se dit bon, clairement, je suis un monstre, visqueux sans doute, je sais pas s'il a peur que lui saute dessus parce que j'ai des besoins sexuels d'un seul coup irrépressibles envers les médecins remplaçants. Mais c'était vraiment très dur à vivre comme moment. Très très difficile

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

- Motifs de consultation standards
- Ne pas faire de lien systématique avec la transidentité

Quand je viens en consultation pour quelque chose, par exemple si je consulte pour mon œil, que la consultation se déroule en rapport avec mon œil et que je n'ai pas de question en rapport avec ma transidentité, alors que ce n'est pas le sujet de la consultation

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



AMIENS



RÉUNION - MAYOTTE



Approche globale
Complexité

- La transidentité comme *un* élément parmi d'autres
- État physiologique qui expose à des risques
- Évaluer la vulnérabilité globale



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

RÉUNION - MAYOTTE

AMIENS

- Évaluation du **vécu** de la transition (médical, psychologique)
- Hormonothérapie : prescription initiale (?) et suivi
- Adressage aux partenaires : orthophonistes, psychologues, dermatologues (laser), +/- chirurgiens
- Lien avec les associations locales (aiguillage parcours de soin)
- Déclaration ALD 31



Continuité
Suivi

Coordination des soins

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

L'endocrinologue il devrait être là seulement si le traitement lambda qu'on donne au départ ne fonctionne pas ou qu'il y a des problèmes.

C'est important que les médecins généralistes puissent faire une primo-ordonnance et faire vraiment le suivi (...) je me serais sentie mieux de faire mon suivi complet de la transition avec mon médecin qui me connaît plutôt que de voir un endocrino.

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

RÉUNION - MAYOTTE

- Réduction des risques : IST, PreP, drogues
- Addictions (OH, tabac, drogues)
- Barrières financières : sexe transactionnel ?
- Facteurs de risque CV, cancer, psychiatriques
- Hormonothérapie = prévention du suicide
- Activité physique
- Attention fausses croyances
- Eloignement des structures *transfriendly* et automédication
- Discrimination, transphobie



Éducation en santé
Dépistage
Prévention individuelle
et communautaire

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



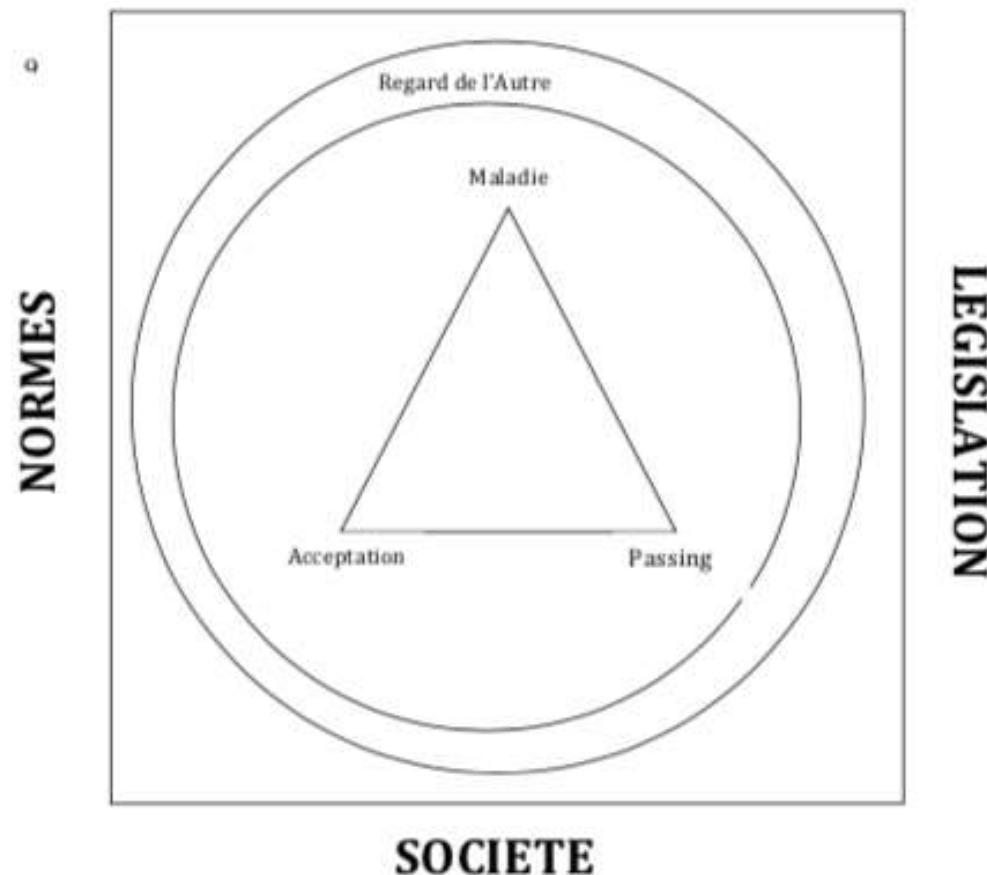
Education en santé
Dépistage
Prévention individuelle
et communautaire

Question Trans et sport

- Réduction du risque cardiovasculaire
- Amélioration de la qualité de vie (+/- VIH)
- Amélioration de la santé mentale
- Lien social, ancrage associatif



TRANSPHOBIE



#CNGE2021 Gilles de la Londe J. TRANSSPORT 2014.

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



- Formation continue
- Réseaux de professionnels de santé ET associations locales (partenariats)
- Se faire connaître par les associations
- Réflexivité sur sa **posture** (militante, éthique, déontologique, pragmatique, humaniste...)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Recommandations de la SoFECT concernant le parcours hospitalier

- Problème d'accès et de mise en œuvre des traitements
- Non soutenues par la plupart des associations de personnes concernées (Roger, 2015)

« Un protocole mis en place par la SOFECT, par la « so-infecte » plutôt, qui était extrêmement malveillant et violent. A commencer par la psychiatrisation »

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



le ReST
LE RÉSEAU SANTÉ TRANS

Présentation ▾

Actualités

Contact

♥ Faire un don

👤 Adhérer

Bonjour 🙌

Le Réseau de Santé Trans « ReST » est un réseau de santé qui associe des personnes trans, des représentant·es d'associations, et des professionnel·les de santé, à l'origine dans la région Bretagne depuis 2018.

En 2021, le ReST se développe également dans les autres régions de France.

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Perspectives

Soins

- Objectif de ne plus avoir besoin d'être référencé
- « Charte » d'accueil en cabinet, protocole d'accompagnement
- Sensibiliser et informer les autres des professionnel.le.s du parcours (+/- CPTS)



Enseignement

- Initiale et continue
 - Sensibiliser, former aux questions identitaires
- +/- en lien avec associations



Recherche

- Etat de santé
- Accès aux soins, parcours de soins
- Recueillir des données en soins primaires

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

A méditer ...

- La **non conformité de genre** inclut la non binarité
- Notre rapport à la **norme** (hétéronorme)
- Vigilance face aux stéréotypes de genre
- Continuum ?

#CNGE2021

Relions-nous à notre humanité !

www.congrescngc.fr



**Oui,
ma petite-fille
est trans.**

Face à l'intolérance, à nous de faire la différence.

Témoignages et conseils sur QuestionSexualite.fr

Continuons de respecter les gestes barrières. Portons un masque quand cela est nécessaire.

**CONGRÈS
NATIONAL**

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

ACADÉMIQUE



Merci de votre attention !

Contacts

juliedelalonde@gmail.com

laetitia.gimenez@dumg-toulouse.fr

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADEMIQUE

Merci à eux.elles.iels pour leur témoignages

- Dr Julien Artigny, MG à Toulouse, 31
- Dre Claudià Landi et Dre Sidonie Richard, MG à Toulouse, 31
- Giovanna Rincon Murillo et Laszlo Blanchard, ACCEPTESS-t, Paris
- Dre Armelle Grangé-Cabane

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Hormonothérapie

Féminisante

- Oestrogènes (v. cutanée)
- +/- Progestérone
- +/- Anti-androgènes
(spironolactone 50-100mg/jour)

Masculinisante

- Testostérone IM

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Références, ressources

- Guide « L'accueil médical des personnes trans », juillet 2019 – Association Chrysalide
- Wikipédia : gender-queer, minority stress & Wiki Trans
- « Standards de Soins pour la santé des personnes transsexuelles, transgenres et de genre non-conforme », 2013 WPATH
- transidentiticlic.com
- Bazantay T. Les représentations sociales de la médecine générale chez les personnes transgenres. Thèse de doctorat de médecine générale. 2020.
- Montpied A, Vernier C. Regards des personnes transidentitaires sur leurs parcours de soins : quelle place pour la médecine générale ? Thèse de doctorat de médecine générale. 2019.
- Gilles de la Londe J. Vécu de l'activité physique chez les femmes transgenres : étude qualitative TRANSSPORT. Thèse de doctorat de médecine générale. 2014.
- Gilles de la Londe J. Le patient transgenre. Thérapeutique de médecine générale CNGE 2020.



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

ALD31

actes et prestations concernant la maladie (à compléter par votre médecin traitant)			
spécialités pharmaceutiques ou classes thérapeutiques ou dispositifs médicaux	(1)	suivi biologique prévu (type d'actes)	(1)
suivi psychologique	<input type="checkbox"/>	bilans sanguin-hépatique-hormonal et	<input type="checkbox"/>
hormonothérapie féminisante à vie	<input type="checkbox"/>	examens d'imagerie médicale (radio, IRM, échographie...) réguliers	<input type="checkbox"/>
épilation définitive face-cou-corps	<input type="checkbox"/>	recours à des spécialistes (préciser la spécialité et le type d'acte spécialisé prévu)	(1)
rééducation vocale, chirurgie voix	<input type="checkbox"/>	endocrinologue (consultations régulières)	<input type="checkbox"/>
chirurgie de féminisation face et cou	<input type="checkbox"/>	dermatologue (épilation)	<input type="checkbox"/>
mammoplastie bilatérale	<input type="checkbox"/>	chirurgiens (chirurgies)	<input type="checkbox"/>
prothèses/implants capillaires (alopécie)	<input type="checkbox"/>	recours à des professionnels de santé para-médicaux	(1)
chirurgies génitales	<input type="checkbox"/>	orthophoniste (rééducation vocale)	<input type="checkbox"/>
chirurgies remodelage silhouette	<input type="checkbox"/>	phoniatre (rééducation vocale)	<input type="checkbox"/>
note: phoniatre et psychiatre sont en "para-médical" faute de place.	<input type="checkbox"/>	psychiatre (consultations régulières)	<input type="checkbox"/>
(1) Sont exclus du bénéfice de l'exonération du ticket modérateur, les éléments cochés par le médecin conseil, qui seront pris en charge selon les conditions du droit commun.			
durée prévisible des soins : 3 à 5 ans		durée prévisible de l'arrêt de travail, s'il y a lieu :	
reclassement professionnel envisagé :		oui <input type="checkbox"/> non <input type="checkbox"/>	
proposition du médecin traitant (cocher la(les) case(s) correspondante(s))			
ALD non exonérante	<input type="checkbox"/>	ALD 30 (liste)	<input type="checkbox"/>
ALD hors liste	<input type="checkbox"/>	polypathologie invalidante	<input type="checkbox"/>
autre	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>

#CNGE2021

www.congrescng.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

ANDROTARDYL 250 mg /1 ml, solution injectable intramusculaire
B/1 ampoule (CIP: 300 461-3)

Laboratoire BAYER SANTE

Enanthate de testostérone

Code ATC : G03BA03

Liste I

Médicament à prescription initiale réservée aux spécialistes en endocrinologie, en urologie, ou en gynécologie.
Renouvellement non restreint.

Date de l'AMM : 12 août 1963 validée le 7 juin 1996

Motif de la demande: renouvellement de l'inscription sur la liste des spécialités remboursables aux assurés sociaux.

Indication Thérapeutique: « Hypogonadisme masculin, par déficit documenté en testostérone, quelle qu'en soit l'étiologie. »

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Quels risques ?

	Féminisant	Masculinisant
accru	MTEV	Polyglobulie
Éventuellement accru	HTA	HyperTG
Éventuellement accru si FdR	DT2	DT2, CV, HTA, pathologies mentales
Pas d'augmentation	Cancer prostate	Cancer col, sein, utérus

#CNGE2021

Standards of care WPATH, 7ème version, 2013

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Études sur les jeunes

Youth 2012 nz :

8 029 jeunes 13-17 ans :

1,2 % identifié·e·s trans, 2,5 % en questionnement

2016 Minnesota Student Survey :

80 929 jeunes 14-17 ans

2,7 % Transgenre et Non conforme

Youth Risk Behaviors Survey 2017 :

127 073 jeunes 14-18 ans

1,8 % identifié·e·s trans, 1,6 % en questionnement

#CNGE2021

www.congrescngc.fr