

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Facteurs de risque modifiables de cystite chez la femme non ménopausée: revue de la littérature

DMG Nantes
Département de
Médecine Générale

Raphaëlle Bigot, Stéphanie Larramendy
Département de Médecine Générale de Nantes


UNIVERSITÉ DE NANTES

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Introduction

1 femme sur 2

Motif de consultation fréquent en médecine générale
(34 consultations / an pour un médecin généraliste)

Les infections urinaires motif de 16,4% des
prescriptions antibiotiques (ANSM 2016)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

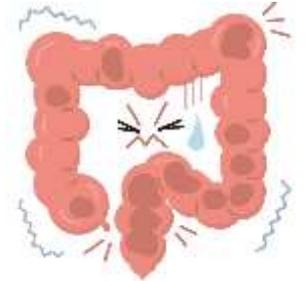
21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Objectif

Identifier, dans la littérature, les facteurs de risque modifiables de la cystite

messages de prévention clairs, de niveau de preuve suffisant

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Méthode

Revue de littérature

Inclusion

- Femmes de + de 18 ans non ménopausée
- Cystite aiguë non à risque de complication
- Cystite documentée par BU ou ECBU
- Langue anglaise



Exclusion

- Patients hospitalisés
- Cystite acquise en milieu hospitalier
- Antécédents
- Candidurie, bactériurie asymptomatique, infections à mycoplasmes, gonocoques, chlamydiae, shistosoma
- Absence de test statistique



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Méthode



- Base de données **Pubmed**
- Interrogée sans restriction de date et jusqu'au 18/02/2021, restriction de langue (anglais)
- Equation de recherche
(UTI [MeSH Major Topic]) AND (([risk factors [MeSH Terms]] OR (epidemiologic factors [MeSH Terms])) AND (Female [MeSH Terms]))
- Evaluation de la qualité des articles selon grilles standardisées
(NEWCASTLE – OTTAWA QUALITY ASSESSMENT SCALE)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Résultats

2454 articles

> 36 inclus

- A Preuve scientifique établie
- B Présomption scientifique
- C Faible niveau de preuve scientifique

Design des 36 études analysées		Niveau de preuve
Essai clinique randomisé prospectif en ouvert et en cross over	1	B
Essai clinique non randomisé prospectif en ouvert	1	B
Essai clinique non randomisé prospectif en ouvert et en cross over	1	B
Cohorte prospective	6	B
Cas-témoins rétrospectif	23	C (3)
Cohorte rétrospective	2	C (4)
Etude descriptive (longitudinale : incidence)	1	C (4)
Etude descriptive (transversale : prévalence)	1	C (4)
TOTAL	36	

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Facteurs de risque étudiés

1) Habitudes sexuelles

- Relations sexuelles: 14/20

- 2 jours après un rapport sexuel OR de 3,7 à 58,1

niveau C

- RR 1,37: 1*/semaine, RR 2,56: 3*/semaine (hooton et al, 1996)

Relation dose-effet

niveau B

- Spermicide: 4/10 OR 1,8 à 2,2



niveau C

- Diaphragme: 6/10 mais souvent utilisé avec spermicide **niveau B, C**

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Facteurs de risque étudiés



2) Habitudes mictionnelles

- Se retenir d'uriner: Seules 3/8 différence significative, 1 seule en analyse multivariée -> facteur protecteur "ne pas se retenir d'uriner".
Non convergence des OR **niveau C**
- Fréquence des mictions: rien de significatif en multivariée
11 études (> 3*, 4*, 5*/j) **niveau B, C**
- Mictions post coïtale (3/8) OR 0,1 à 0,5 **niveau C**



01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

3) Hydratation

Apports hydriques suffisants (+ 1,5l) 4/11, mais 2 de **niveau B**
(Hooton et al., JAMA , 2018)



4) Autres facteurs étudiés

• Direction de l'essuyage (arrière en avant): 2/8 études différence significative **niveau C**



Pas de différence significative



- Constipation (2/2)
- Habitudes vestimentaires: sous vêtements coton, vêtements serrés
- Hygiène: tampons vs serviettes hygiéniques, douche vaginale, bains à remous



01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Limites

- Revue simple de la littérature
 - Niveau de preuve faible des études (études rétrospectives)
 - Facteurs multiples: Comparaison des études entre elles
- > besoins de recherches supplémentaires

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Que disent les dernières recommandations?

- **HAS** juillet 2021: Apports hydriques suffisants, mictions non retenues, régularisation du transit intestinal et arrêt des spermicides s'il y a lieu
- **Prescrire:** boire + 1,5L /j
uriner souvent, miction post coïtale si lien établi par la patiente, éviter les spermicides (avril 2021)
- D-mannose? Canneberge?

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Quel message?

- Augmenter sa consommation d'eau afin de vidanger régulièrement la vessie
- Uriner après les rapports sexuels
- Limiter l'utilisation de diaphragme, de spermicides et préférer une autre méthode contraceptive



#CNGE2021

www.congrescngc.fr



01 - 03
DÉCEMBRE
2021



21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Grand Palais
LILLE



#CNGE2021

www.congrescngc.fr