

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Facteurs de risque modifiables de cystite chez la femme non ménopausée: revue de la littérature

**DMG Nantes**  
Département de  
Médecine Générale

*Raphaëlle Bigot, Stéphanie Larramendy*  
*Département de Médecine Générale de Nantes*

  
UNIVERSITÉ DE NANTES

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Introduction

1 femme sur 2

Motif de consultation fréquent en médecine générale  
(34 consultations / an pour un médecin généraliste)

Les infections urinaires motif de 16,4% des  
prescriptions antibiotiques (ANSM 2016)

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

# 21<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



AMIENS



RÉUNION - MAYOTTE

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Objectif

Identifier, dans la littérature, les facteurs de risque modifiables de la cystite

messages de prévention clairs, de niveau de preuve suffisant

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Méthode

## Revue de littérature

### Inclusion

- Femmes de + de 18 ans non ménopausée
- Cystite aiguë non à risque de complication
- Cystite documentée par BU ou ECBU
- Langue anglaise



### Exclusion

- Patients hospitalisés
- Cystite acquise en milieu hospitalier
- Antécédents
- Candidurie, bactériurie asymptomatique, infections à mycoplasmes, gonocoques, chlamydiae, shistosoma
- Absence de test statistique



#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Méthode

- Base de données **Pubmed**
- Interrogée sans restriction de date et jusqu'au 18/02/2021, restriction de langue (anglais)
- Equation de recherche  
(UTI [MeSH Major Topic]) AND (([risk factors [MeSH Terms]] OR (epidemiologic factors [MeSH Terms])) AND (Female [MeSH Terms]))
- Evaluation de la qualité des articles selon grilles standardisées  
(NEWCASTLE – OTTAWA QUALITY ASSESSMENT SCALE )



#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

# 21<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Résultats

2454 articles

> 36 inclus

- A Preuve scientifique établie
- B Présomption scientifique
- C Faible niveau de preuve scientifique

Design des 36 études analysées		Niveau de preuve
Essai clinique randomisé prospectif en ouvert et en cross over	1	B
Essai clinique non randomisé prospectif en ouvert	1	B
Essai clinique non randomisé prospectif en ouvert et en cross over	1	B
Cohorte prospective	6	B
<b>Cas-témoins rétrospectif</b>	<b>23</b>	<b>C (3)</b>
Cohorte rétrospective	2	C (4)
Etude descriptive (longitudinale : incidence)	1	C (4)
Etude descriptive (transversale : prévalence)	1	C (4)
<b>TOTAL</b>	<b>36</b>	

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Facteurs de risque étudiés

## 1) Habitudes sexuelles

- Relations sexuelles: 14/20

- 2 jours après un rapport sexuel OR de 3,7 à 58,1

**niveau C**

- RR 1,37: 1\*/semaine, RR 2,56: 3\*/semaine (hooton et al, 1996)

Relation dose-effet

**niveau B**

- Spermicide: 4/10 OR 1,8 à 2,2



**niveau C**

- Diaphragme: 6/10 mais souvent utilisé avec spermicide **niveau B, C**

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Facteurs de risque étudiés

## 2) Habitudes mictionnelles



- Se retenir d'uriner: Seules 3/8 différence significative, 1 seule en analyse multivariée -> facteur protecteur "ne pas se retenir d'uriner".  
Non convergence des OR **niveau C**
- Fréquence des mictions: rien de significatif en multivariée  
11 études (> 3\*, 4\*, 5\*/j) **niveau B, C**
- Mictions post coïtale (3/8) OR 0,1 à 0,5 **niveau C**



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

### 3) Hydratation

Apports hydriques suffisants (+ 1,5l ) 4/11, mais 2 de **niveau B**  
(Hooton et al., JAMA , 2018)



### 4 ) Autres facteurs étudiés

• Direction de l'essuyage (arrière en avant): 2/8 études différence significative **niveau C**



Pas de différence significative



• Constipation (2/2)



• Habitudes vestimentaires: sous vêtements coton, vêtements serrés

• Hygiène: tampons vs serviettes hygiéniques, douche vaginale, bains à remous

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Limites

- Revue simple de la littérature
  - Niveau de preuve faible des études (études rétrospectives)
  - Facteurs multiples: Comparaison des études entre elles
- > besoins de recherches supplémentaires

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Que disent les dernières recommandations?

- **HAS** juillet 2021: Apports hydriques suffisants, mictions non retenues, régularisation du transit intestinal et arrêt des spermicides s'il y a lieu
- **Prescrire:** boire + 1,5L /j  
uriner souvent, miction post coïtale si lien établi par la patiente, éviter les spermicides (avril 2021)
- D-mannose? Canneberge?

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Quel message?

- Augmenter sa consommation d'eau afin de vidanger régulièrement la vessie
- Uriner après les rapports sexuels
- Limiter l'utilisation de diaphragme, de spermicides et préférer une autre méthode contraceptive



#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021



# 21<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)