

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Influence du végétarisme sur la relation médecin-patient Etude qualitative auprès de personnes végétariennes et végétaliennes

Présenté par le Docteur Caroline ROTH

sous la direction du Docteur Chloé DELACOUR, Strasbourg

Liens d'intérêt: membre du conseil scientifique de l'Observatoire National de l'Alimentation Végétale et de la Commission Nutrition-santé de l'Association Végétarienne de France

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Introduction

- Végétarisme = régime alimentaire excluant la consommation de chair animale

	Flexitariens	Ovo-lacto-végétariens	Ovo-végétariens	Lacto-végétariens	Pesco-végétariens	Pollo-végétariens	Végétaliens
Viandes	Occasionnellement	Non	Non	Non	Non	Non	Non
Volailles	Occasionnellement	Non	Non	Non	Non	Oui	Non
Poissons	Occasionnellement	Non	Non	Non	Oui	Non	Non
Œufs	Oui	Oui	Oui	Non	Oui	Oui	Non
Produits laitiers	Oui	Oui	Non	Oui	Oui	Oui	Non
Miel	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Oui	Non

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

- entre 1% et 3% de la population générale
- Plus qu'un simple régime alimentaire, un mode de vie
- Thèse du Dr Sébastien DEMANGE « **La relation médecin-patient au regard du végétarisme** »
- Objectif = explorer l'impact du végétarisme sur la relation médecin-patient

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Matériel et méthode

- Méthodologie qualitative
- Echantillonnage ciblé aléatoire sur la base du volontariat, via l'Association végétarienne de France
- Entretiens semi-dirigés, anonymes
- Analyse phénoménologique interprétative

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Résultats

▪ Végétarisme, véganisme: quelles définitions ?

E6 « être végétarienne pour moi, euh c'est avoir une consommation de viande moins importante mais c'est pas forcément ne plus en manger radicalement »

▪ Annonce au médecin généraliste et réactions

E12 « Il ne m'a jamais posé la question. On ne m'a jamais posé la question et du coup ben je n'ai jamais eu à le dire »

E8 « Il a vraiment juste dit non, il n'a pas argumenté, pas fourni de ressources ou d'informations »

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

■ Impacts sur la relation médecin-patient

E10 « *Il me prescrivait de la B12, il ne me demandait même pas pourquoi (...). C'est quand même un suivi un peu tabou* »

E2 « *Si on ne peut pas parler de tout et n'importe quoi, la relation n'est plus aussi solide* »

■ Obstacles à l'acceptation du végétarisme par les médecins

E2 « *Parce que je me suis dit aussi que peut-être aussi le médecin n'en savait pas forcément tant que ça sur les régimes alternatifs disons, et que c'était peut-être une des raisons pour lesquelles il ne voulait pas en parler* »

E6 « *Elle est débordée de patientèle, elle a juste pas le temps de s'intéresser plus que ça à la question* »

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Discussion

❖ Aspect singulier des patients végétariens

- Chaque végétarien a un parcours qui lui est propre et qui contribue à définir son identité
- Importance de s'intéresser à ce qui entoure ce choix de vie

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADEMIQUE

❖ L'attitude du médecin, un déterminant dans la relation de confiance avec son patient ?

- Recherche d'une écoute attentive et d'une mise en commun des connaissances
- Devoir du médecin = accompagnement
- La confiance est au cœur de la relation médecin-patient

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

❖ Vers une remise en question de la relation hiérarchique médecin-patient ?

- Remise en question du modèle paternaliste
- Modèle de Montréal: considérer le patient comme un membre à part entière de l'équipe de soin
- But = un partage des connaissances + instaurer une confiance mutuelle

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

❖ Conséquences sur la prise en charge et le suivi des patients végétariens

- Errance médicale
- Désinformation des patients
- Suivi non adapté (supplémentation en vitamine B12 indispensable !)
- Non divulgation de symptômes
- Mauvaise observance des traitements médicamenteux

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

❖ Améliorer les connaissances des médecins concernant le végétarisme et l'alimentation végétale



SORBONNE
UNIVERSITÉ

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Conclusion

- La mise en place d'un dialogue et d'une écoute attentive sont indispensables
- Nécessité d'une prise en charge globale du patient végétarien
- Savoir intégrer leurs spécificités à leur prise en charge
- Importance d'améliorer la formation des médecins concernant les tenants et aboutissants d'une alimentation végétarienne

... merci de votre attention !

#CNGE2021

www.congrescngc.fr