

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Enquête exploratoire sur le vécu des internes en Médecine Générale lors de la première phase de la pandémie du COVID-19 : répercussions sur la motivation pour la médecine générale et l'anxiété

Ségolène de Rouffignac (CAMG, UCL)

Brice Lepièce (IRSS, UCL)

Anne-Laure Lenoir (DUMG, ULG)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADEMIQUE

Liens d'intérêt

- RIFRESS

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Contexte

- Prévalence élevée de troubles psychologiques et symptômes de stress chez professionnels de santé suite au COVID (Salari et al., 2020 ; Peeters et al, 2021)
- Avant le COVID, prévalence de l'anxiété déjà élevée chez les étudiants en médecine (Mao et al., 2019 ; Ladouceur, 2015 ; Quek et al., 2019)

⇒ **Interne : Professionnel de santé + étudiant**

- COVID : mise en exergue de la responsabilité sociale des professionnels de santé
- Engagement sociétal = facteur de choix de la médecine générale (Scott et al., 2011 ; Le et al., 2018 ; Aubrion et al., 2017)

⇒ Explorer le vécu des IMG lors de la première vague de la pandémie COVID-19, notamment le niveau d'anxiété et leur motivation à poursuivre la médecine générale

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

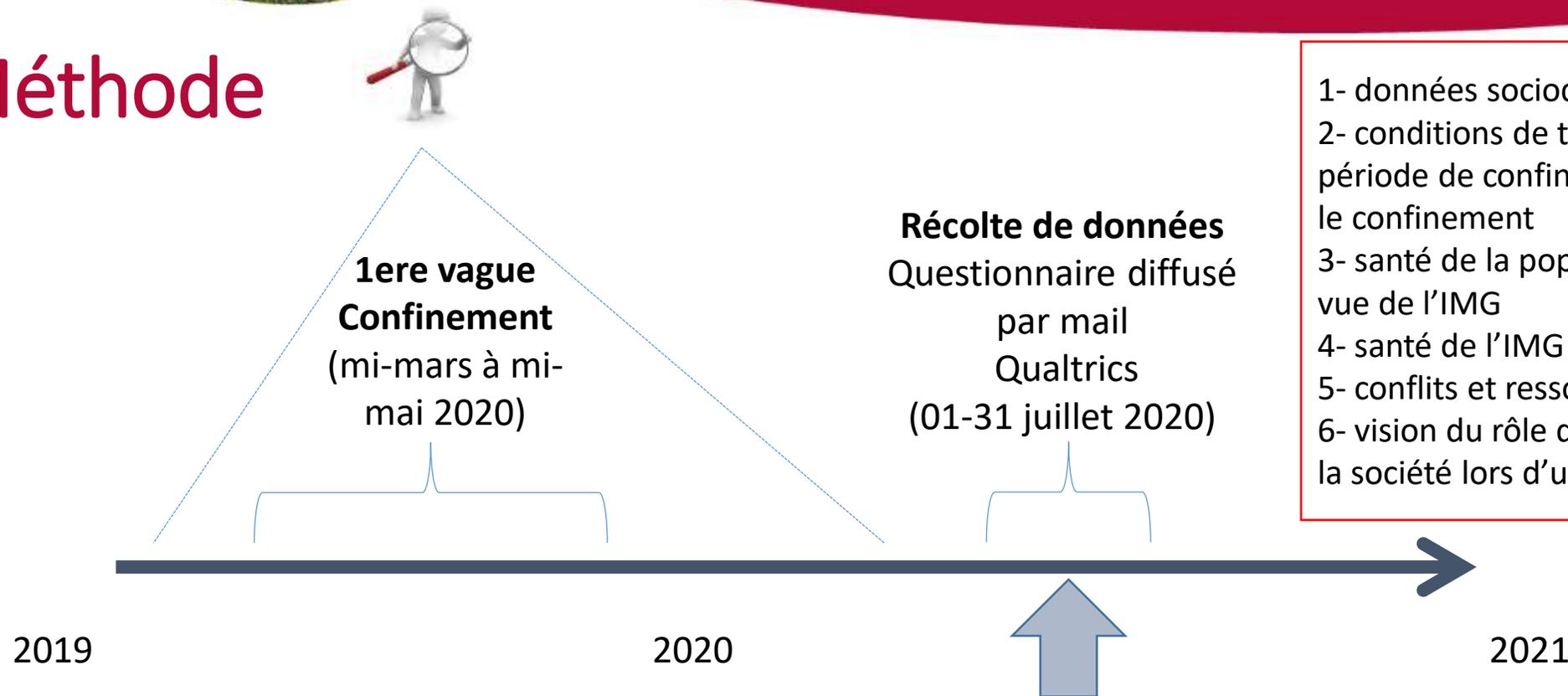
Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Méthode



- 1- données sociodémographiques
- 2- conditions de travail avant la période de confinement et pendant le confinement
- 3- santé de la population du point de vue de l'IMG
- 4- santé de l'IMG (GAD-7)
- 5- conflits et ressources
- 6- vision du rôle du généraliste dans la société lors d'une crise

2 universités francophones belges (UCL et ULG)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

1ere vague et confinement en Belgique

- Changement de pratique lié au confinement (centrale de tri téléphonique, poste de tri des patients, soutien aux MRS...)
- Consultation téléphonique recommandée (Collège de médecine générale, Inami, ordre des médecins) :

« En une semaine, la télémédecine est proposée, est validée par les experts, est balisée par l'Ordre des médecins et est remboursée par la sécurité sociale » (Minguet, C. (2020))

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Résultats

243 dont 188 questionnaires complets sur 981 = **19,1% taux de réponse.**

| Variables | Effectif | % |
|--|----------|---------------|
| Année de spécialisation en MG | | |
| <i>Première année</i> | 61 | 32,4% |
| <i>Deuxième année</i> | 118 | 62,8% |
| <i>Troisième année</i> | 9 | 4,8% |
| Faculté francophone de Médecine | | |
| <i>Faculté 1</i> | 158 | 84,0% |
| <i>Faculté 2</i> | 30 | 16,0% |
| Genre | | |
| <i>Homme</i> | 49 | 26,1% |
| <i>Femme</i> | 139 | 73,9% |
| Age moyen (E-T; étendue) | 27,01 | (2,61; 24-50) |
| Etat civil | | |
| <i>Célibataire</i> | 98 | 52,1% |
| <i>Couple</i> | 82 | 43,6% |
| <i>Marié</i> | 8 | 4,3% |
| ≥ 1 enfant(s) | 9 | 4,80% |

| | | | |
|--------------------------------|-----|-------|--|
| Contrat de travail | | | |
| <i>Temps plein</i> | 188 | 100% | |
| Financement | | | |
| <i>A l'acte</i> | 145 | 77,1% | |
| <i>Au forfait</i> | 43 | 22,9% | |
| Type de pratique | | | |
| <i>Privé/solo</i> | 49 | 26,1% | |
| <i>Groupée</i> | 80 | 42,6% | |
| <i>Institution/hospitalier</i> | 2 | 1,1% | |
| <i>Maison médicale</i> | 52 | 27,7% | |
| <i>Autre</i> | 5 | 2,7% | |
| Province de pratique | | | |
| <i>Bruxelles</i> | 52 | 27,7% | |
| <i>Brabant Wallon</i> | 16 | 8,5% | |
| <i>Brabant Flamand</i> | 2 | 1,1% | |
| <i>Liège</i> | 31 | 16,5% | |
| <i>Namur</i> | 31 | 16,5% | |
| <i>Hainaut</i> | 44 | 23,4% | |
| <i>Luxembourg</i> | 12 | 6,4% | |

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Anxiété et Motivation

| Paramètres | N | Anxiété (Score GAD-7 ≥ 7) | | | | Motivation pour la MG | | | |
|---|-----|---------------------------|--------|-------|-------|-----------------------|-------|--------|-------|
| | | QR | IC 95% | p | QR | IC 95% | p | | |
| Caractéristiques socio-démographiques et de l'environnement de pratique médicale | | | | | | | | | |
| Genre | | | | | | | | | |
| <i>homme</i> | 43 | 1 | | | 1 | | | | |
| <i>femme</i> | 135 | 1,34 | 0,538 | 3,334 | 0,530 | 1,263 | 0,514 | 3,1 | 0,611 |
| Année de spécialisation | | | | | | | | | |
| 1 | 54 | 1 | | | 1 | | | | |
| 2 | 115 | 1,140 | 0,468 | 2,777 | 0,773 | 0,72 | 0,300 | 1,726 | 0,462 |
| 3 | 9 | 0,725 | 0,099 | 5,328 | 0,752 | 0,308 | 0,026 | 3,646 | 0,350 |
| Type de pratique | | | | | | | | | |
| <i>solo</i> | 54 | 1 | | | 1 | | | | |
| <i>groupée</i> | 78 | 0,824 | 0,329 | 2,063 | 0,679 | 1,458 | 0,547 | 3,886 | 0,451 |
| <i>maison médicale</i> | 46 | 0,753 | 0,189 | 3,004 | 0,688 | 2,631 | 0,620 | 11,161 | 0,189 |
| Financement | | | | | | | | | |
| <i>à l'acte</i> | 141 | 1 | | | 1 | | | | |
| <i>au forfait</i> | 37 | 1,014 | 0,257 | 3,998 | 0,984 | 0,734 | 0,178 | 3,029 | 0,669 |
| Région de pratique | | | | | | | | | |
| <i>Bruxelles</i> | 63 | 1 | | | 1 | | | | |
| <i>Wallonie</i> | 115 | 0,842 | 0,358 | 1,979 | 0,693 | 0,921 | 0,379 | 2,235 | 0,855 |
| Etat de santé préalable au confinement (m I-mars 2020) | | | | | | | | | |
| Détresse psychologique | | | | | | | | | |
| <i>non</i> | 95 | 1 | | | 1 | | | | |
| <i>oui</i> | 83 | 2,894 | 1,223 | 6,847 | 0,016 | 1,180 | 0,508 | 2,739 | 0,700 |
| Détresse physique | | | | | | | | | |
| <i>non</i> | 92 | 1 | | | 1 | | | | |
| <i>oui</i> | 86 | 0,723 | 0,297 | 1,757 | 0,474 | 2,003 | 0,823 | 4,870 | 0,126 |

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

| Charge de travail préalable au confinement (ml-mars 2020) | | | | | | | | | |
|---|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| Nombre journalier de consultations au cabinet | | | | | | | | | |
| ≤ 15 patients | 115 | 1 | | | | 1 | | | |
| >15 patients | 63 | 1,495 | 0,642 | 3,480 | 0,351 | 1,979 | 0,856 | 4,574 | 0,110 |
| Temps moyen consacré par consultation médicale | | | | | | | | | |
| ≤ 20 minutes | 151 | 1 | | | | 1 | | | |
| >20 minutes | 27 | 0,908 | 0,275 | 2,996 | 0,874 | 1,241 | 0,396 | 3,894 | 0,711 |
| Charge de travail durant le confinement (ml-mars à ml-mai 2020) | | | | | | | | | |
| Consultations téléphoniques journalières durant le confinement | | | | | | | | | |
| ≤ 15 consultations téléphoniques journalières | 104 | 1 | | | | 1 | | | |
| >15 consultations téléphoniques journalières | 74 | 2,724 | 1,161 | 6,388 | 0,021 | 1,338 | 0,588 | 3,047 | 0,488 |
| Perception de la charge de travail durant le confinement | | | | | | | | | |
| a diminué | 130 | 1 | | | | 1 | | | |
| a augmenté | 48 | 1,349 | 0,523 | 3,479 | 0,535 | 1,033 | 0,408 | 2,618 | 0,945 |
| Inquiétudes et QDV durant le confinement (ml-mars à ml-mai 2020) | | | | | | | | | |
| Inquiétudes d'être affecté par le virus Covid-19 | | | | | | | | | |
| pas d'inquiétude | 84 | 1 | | | | 1 | | | |
| inquiétudes | 94 | 2,892 | 1,262 | 6,627 | 0,012 | 1,130 | 0,503 | 2,537 | 0,767 |
| Impact de la crise sanitaire sur la qualité de vie (QDV) | | | | | | | | | |
| QDV maintenue | 89 | 1 | | | | 1 | | | |
| QDV dégradée | 89 | 3,335 | 1,512 | 7,353 | 0,003 | 1,084 | 0,494 | 2,380 | 0,840 |
| Perception des ressources durant le confinement (ml-mars à ml-mai 2020) | | | | | | | | | |
| Sentiment d'utilité sociale | | | | | | | | | |
| non | 91 | 1 | | | | 1 | | | |
| oui | 88 | 0,307 | 0,423 | 2,233 | 0,370 | 4,737 | 1,909 | 11,75 | 0,001 |
| Sentiment de soutien du maître de stage | | | | | | | | | |
| non | 50 | 1 | | | | 1 | | | |
| oui | 128 | 0,439 | 0,182 | 1,136 | 0,099 | 1,435 | 0,537 | 3,837 | 0,472 |
| Sentiment de soutien et de valorisation de l'environnement | | | | | | | | | |
| non | 88 | 1 | | | | 1 | | | |
| oui | 90 | 0,311 | 0,133 | 0,729 | 0,007 | 1,142 | 0,473 | 2,758 | 0,768 |

#CNGE2021

www.congrescng.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Sentiment d'« utilité sociale » et d'être « soutenu-valorisé »

| Dans le contexte de la crise sanitaire COVID-19, avez-vous le sentiment (N=188) Score varie de « 0 » = pas du tout à « 100 » = extrêmement | Moyenne | Ecart type | N |
|---|--------------|------------|-----|
| Utilité sociale | | | |
| <i>D'être efficace pour lutter contre la pandémie (1)</i> | 51,23 | 26,24 | 188 |
| <i>D'être utile pour lutter contre la pandémie (2)</i> | 56,23 | 27,95 | 188 |
| <i>D'avoir un rôle à jouer pour lutter contre la pandémie (3)</i> | 64,84 | 26,75 | 188 |
| <i>De pouvoir suffisamment rassurer vos patients (6)</i> | 48,06 | 23,69 | 188 |
| Soutien et valorisation | | | |
| <i>D'être adéquatement informé par les autorités sanitaires (4)</i> | 43,65 | 27,97 | 188 |
| <i>D'être soutenu par les autorités sanitaires et politiques (5)</i> | 27,92 | 25,79 | 188 |
| <i>D'être plus reconnu/valorisé par vos patients et/ou la population (7)</i> | 49,12 | 29,12 | 188 |
| <i>D'être soutenu par vos confrères (8)</i> | 62,60 | 28,06 | 188 |
| <i>D'être suffisamment équipé matériellement (masque, protection,...) pour faire face à la crise sanitaire (9)</i> | 33,50 | 27,13 | 188 |
| <i>Que le dispositif de consultations téléphoniques a été bénéfique pour faire face à la crise sanitaire (10)</i> | 68,08 | 25,40 | 188 |

L'**utilité sociale** (US) constituée de 4 items (α Crombach = 0,770) et Le **soutien-valorisation** (SV) constituée de 6 items (α Crombach = 0,616)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Conflit éthique ou situation de détresse émotionnelle

| Situations | Conflit éthique | | Détresse émotionnelle | |
|---|-----------------|-------|-----------------------|-------|
| | N | % | N | % |
| Oui, j'ai rencontré ce type de situation | 142 | 75,5% | 145 | 77,1% |
| Sans savoir à qui en parler | 5 | 3,5% | 9 | 6,2% |
| J'ai géré les choses par moi-même | 46 | 32,4% | 62 | 42,8% |
| J'en ai parlé avec mon superviseur | 90 | 63,4% | 70 | 48,3% |
| J'en ai parlé avec d'autres assistants | 90 | 63,4% | 73 | 50,3% |
| J'en ai parlé avec mon entourage amical/familial | 87 | 61,3% | 97 | 66,9% |
| J'en ai parlé au niveau de la faculté/ autorités de médecine générale | 0 | 0,0% | 1 | 0,7% |
| J'en ai parlé au niveau de mon séminaire loco-régional | 47 | 33,1% | 27 | 18,6% |

#CNGE2021

www.congrescng.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

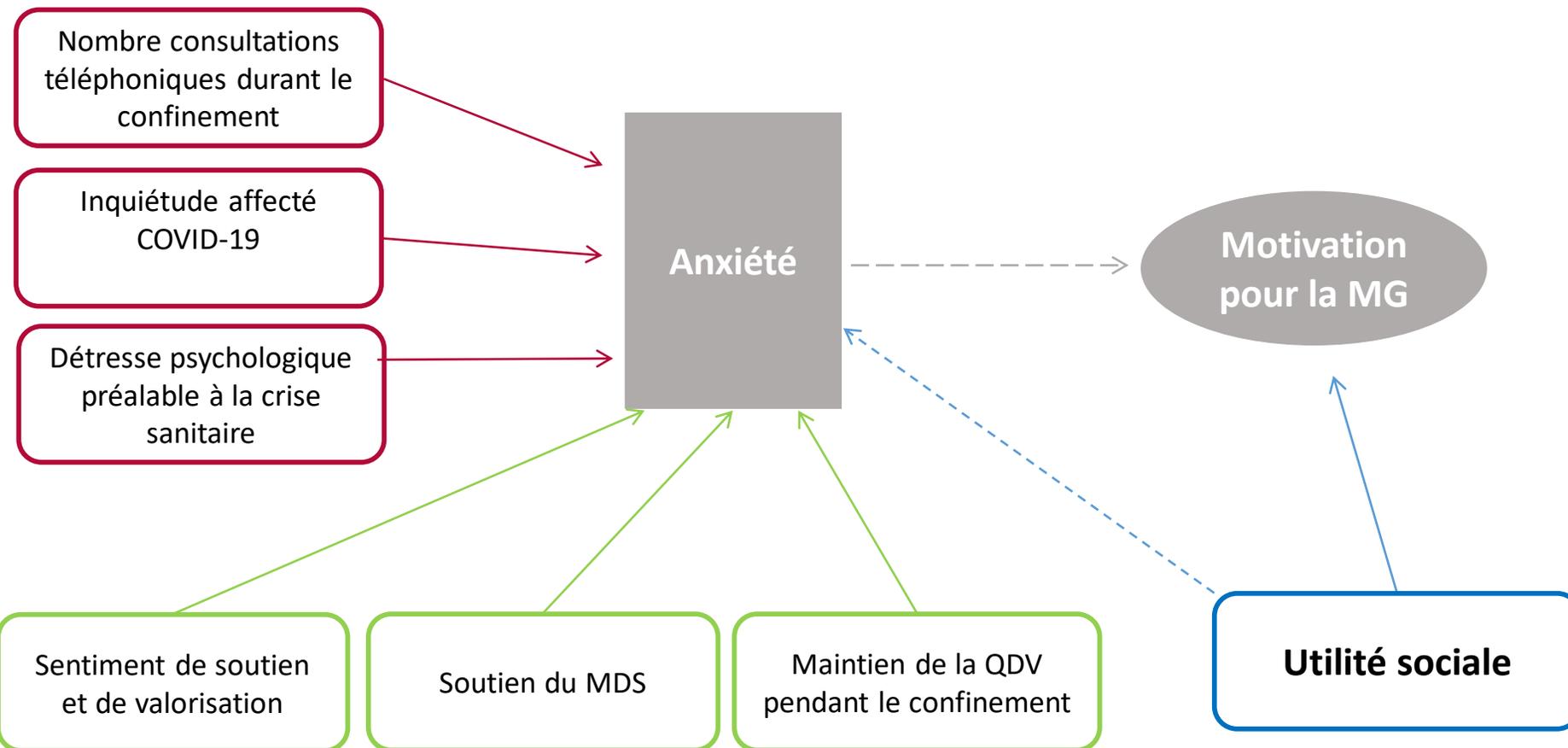
21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Discussion et perspectives

-  Facteurs aggravants (qualité de vie, détresse avant le début de la crise sanitaire) et facteurs protecteurs (soutien des maitres de stage et de l'environnement) pour l'anxiété
 - = > réfléchir à la mise en place et à l'évaluation de dispositifs de détection et d'accompagnement efficaces des profils vulnérables
- Nouveaux dispositifs (notamment la téléconsultation) = source d'anxiété
 - => évaluer l'impact sur le bien-être des jeunes professionnels de santé des nouveaux dispositifs
- Lien entre le sentiment d'utilité sociale et le renforcement de la motivation pour le métier de médecin généraliste
 - => Enseigner et renforcer le sentiment d'utilité sociale en santé chez les futurs professionnels de santé

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Conclusion

- Motivation et anxiété des IMG => Responsabilité (sociale) des facultés de médecine
- Prudence avec les résultats qui étaient après la 1ere vague...quid maintenant??
- Avant => Crise => Après quels changements/opportunités ? quel visage pour la MG de l'après-covid ? pour l'IMG en terme de formation et de pratique ?

#CNGE2021

www.congrescngc.fr



01 - 03
DÉCEMBRE
2021



21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Merci

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

Lien entre US et Anx et US et « QDV »

C'est une simple corrélation univariée (pas de contrôle des covariables, c'est pour ça que la relation disparaît dans le modèle complet présenté dans le draft)

Mais effectivement comme tu le suggérais on retrouve **un lien entre l'US et l'anxiété plus l'US est grande et moins l'anxiété est forte...** et on voit aussi un lien marqué entre QDV et anxiété (ceci était déjà pré-



| Corrélations | | | | |
|--|------------------------|--|---|--|
| | | score d'utilite sociale amg items 1,2,3,6 | Score GAD7 total (0 vrai) anxiété 14 derniers jours | 0 pas d'impact 100 impact extreme sur les 11 registres QDV |
| score d'utilite sociale amg items 1,2,3,6 | Corrélation de Pearson | 1 | -,162* | -,076 |
| | Sig. (bilatérale) | | ,027 | ,314 |
| | N | 188 | 188 | 180 |
| Score GAD7 total (0 vrai) anxiété 14 derniers jours | Corrélation de Pearson | -,162* | 1 | ,451** |
| | Sig. (bilatérale) | ,027 | | ,000 |
| | N | 188 | 192 | 184 |
| 0 pas d'impact 100 impact extreme sur les 11 registres QDV | Corrélation de Pearson | -,076 | ,451** | 1 |
| | Sig. (bilatérale) | ,314 | ,000 | |
| | N | 180 | 184 | 184 |
| *. La corrélation est significative au niveau 0.05 (bilatéral). | | | | |
| **. La corrélation est significative au niveau 0.01 (bilatéral). | | | | |

C'est une simple corrélation univariée (pas de contrôle des covariables, c'est pour ça que la relation disparaît dans le modèle complet présenté dans le draft)

Mais effectivement comme tu le suggérais on retrouve **un lien entre l'US et l'anxiété plus l'US est grande et moins l'anxiété est forte...** et on voit aussi un lien marqué entre QDV et anxiété (ceci était déjà pré-

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

1- Impact du COVID sur la pratique des IMG durant le confinement

Autre pratique médicale durant le confinement ?

| Autre pratique médicale durant le confinement ? | Effectif | % |
|---|----------|-------|
| Non | 76 | 40,4% |
| Pratique en centre de tri | 60 | 31,9% |
| Pratique en centrale de tri téléphonique | 14 | 7,4% |
| Pratique de soutien en maison de repos | 16 | 8,5% |
| Autre | 22 | 11,7% |

60% ont fait une
autre pratique
que d'habitude

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Transfert d'activités professionnelles de l'IMG durant le confinement

| Variables (moyenne) | Période | |
|--|----------------------|------------------------|
| | Avant confinement | Pendant confinement |
| Nombre consultations au cabinet par jour | 15,8 | 2,5 |
| Nombre consultations téléphoniques par jour | 2,3 | 17,2 |
| Nombre visites au domicile par semaine | 10,3 | 2,4 |
| Minutes consacrées au patient par consultation en face à face | 20,2 | * |
| Temps consultation téléphonique motif somatique (minutes) | * | 12,2 |
| Temps consultation téléphonique motif psychologique, émotionnel, social (minutes) | * | 19,3 |

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Evolution du temps

Evolution du temps consacrés à la consultation
durant le confinement

Consultation
↙ ↘
somatique psycho-sociale

| Temps | somatique | psycho-sociale |
|----------------|-----------|----------------|
| Reste-le même | 42,5% | 31,4% |
| Est plus long | 33,0% | 59,0% |
| Est plus court | 24,5% | 9,6% |

Evolution de la qualité de la relation

Evolution de la qualité de la relation avec vos
patients durant le confinement

| | |
|--------------------|-------|
| Est restée le même | 65,5% |
| S'est améliorée | 12,2% |
| S'est dégradée | 22,3% |

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Attitudes des IMG par rapport au dispositif de la consultation à distance

| Concernant le dispositif de consultation à distance (téléphone et/ou visioconférence) | Attitude | | | | |
|---|-------------------------|--------------|--------|----------|-------------------------|
| | Pas du tout d'accord | Pas d'accord | Neutre | D'accord | Tout à fait d'accord |
| J'apprécie avoir recours à ce dispositif | 30,3% | 30,9% | 19,1% | 17,6% | 2,1% |
| Je considère la qualité de la prise en charge suffisante | 23,4% | 45,2% | 22,3% | 9,0% | 0,0% |
| Je suis intéressé d'avoir recours à ce dispositif à l'avenir | 22,3% | 25,5% | 23,9% | 27,1% | 1,1% |

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

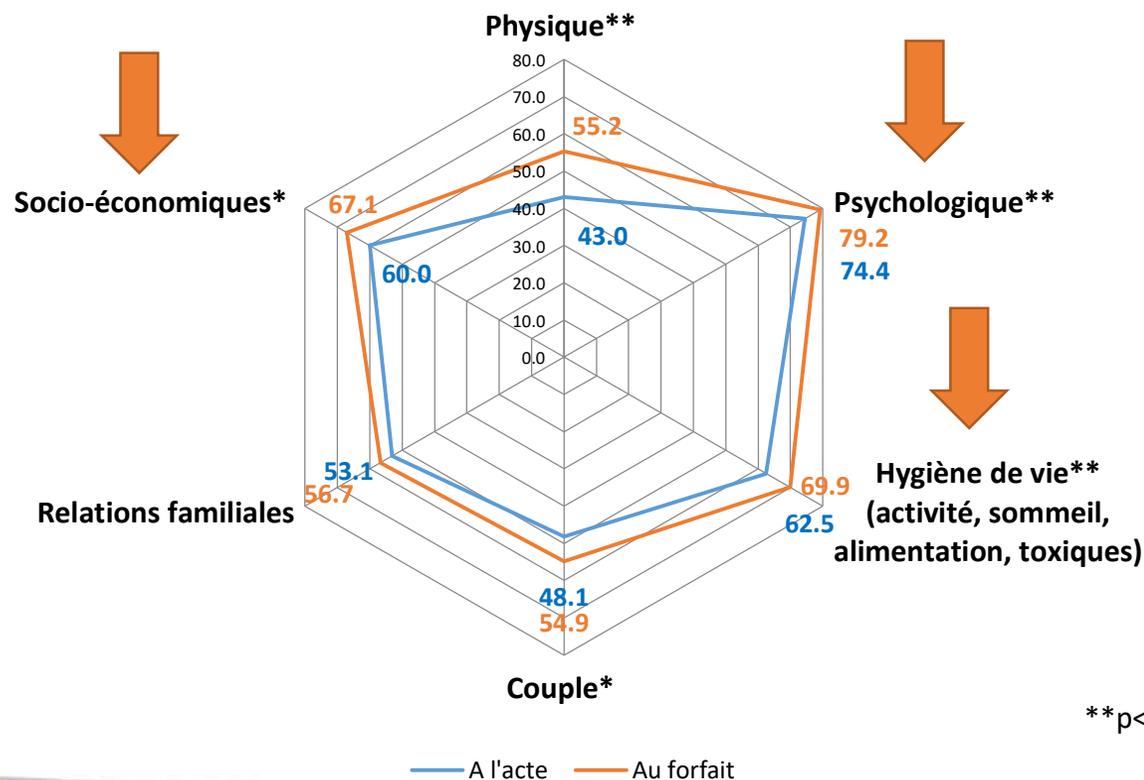
Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

2- La santé de la population du point vue de l'IMG

Plaintes de la population, relatives au confinement, rapportées à l'AMG



Tps consultation pdt confinement
(forfait vs acte)

* Soma 13' > 11' ($p < 0,05$)

* Psy 22' > 18' ($p < 0,05$)

Pas de différence significative pour le genre de l'IMG ; pour la région : plaintes BXL > Wallonie pour HDV et SE

** $p < 0,05$; * $p < 0,1$

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

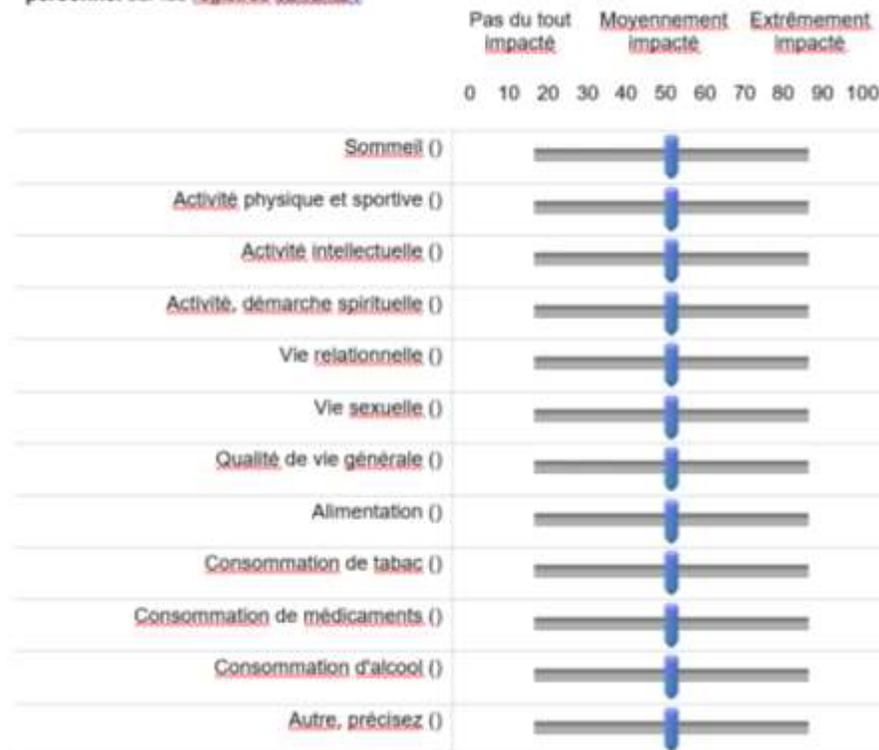
Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Qualité de vie

Q39 Depuis le début de la crise sanitaire du COVID-19, avez-vous observé un impact personnel sur les registres suivants :



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

GAD-7

Q41 Concernant votre santé, au cours des 14 derniers jours, à quelle fréquence avez-vous été dérangé(e) par les manifestations suivantes ?

| | Jamais (1) | Plusieurs jours (2) | Plus de la moitié des jours (3) | Presque tous les jours (4) |
|---|-----------------------|-----------------------|---------------------------------|----------------------------|
| Sentiment de nervosité, d'anxiété ou de tension (1) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Incapable d'arrêter de vous inquiéter ou de contrôler vos inquiétudes (2) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Inquiétudes excessives à propos de tout et de rien (3) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Difficulté à vous détendre (4) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Agitation telle qu'il est difficile de rester tranquille (5) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Devenir facilement contrarié(e) ou irritable (6) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| Avoir peur que quelque chose d'épouvantable puisse arriver (7) | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

#CNGE2021

www.congrescngc.fr