

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Adapter le Parcours de soins prénatal en fonction du repérage précoce d'un mal-être psychologique. Une étude pilote

Dr Laure DOMINJON, Dr Gladys IBANEZ, Dr Mariela SKENDI,
Dr Julie CHASTANG, Dr Magali FERRY



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Contexte

- Santé mentale et mal-être psychologique
- En France, selon l'Enquête Nationale Périnatale 2016
 - 10% mal-être psychologique chez les femmes enceintes
 - Prévalence x2-3 en cas de vulnérabilités psychosociales associées
 - Plus de 80% n'ont pas consulté de professionnel de santé
- Mal-être psychologique associé à un suivi de grossesse sous-optimal et à une morbidité maternelle et infantile périnatale accrue
- Recommandations internationales, récentes, en santé mentale : promotion du bien-être psychologique et non focalisation sur troubles psychiatriques

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Objectifs

- Évaluer l'impact d'un repérage précoce et systématique d'un mal-être psychologique sur le parcours de soins des femmes enceintes et leur santé mentale
- Étude pilote précédant une étude interventionnelle future et s'intégrant dans le Projet Bien-Être

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

AMIENS

RÉUNION - MAYOTTE

Méthode



Groupe sans intervention



6 - 16 SA ✓



Groupe avec intervention



6 - 16 SA ✓



Bien-être
Parcours de soins
Difficultés rencontrées

8 à 12 semaines après recrutement

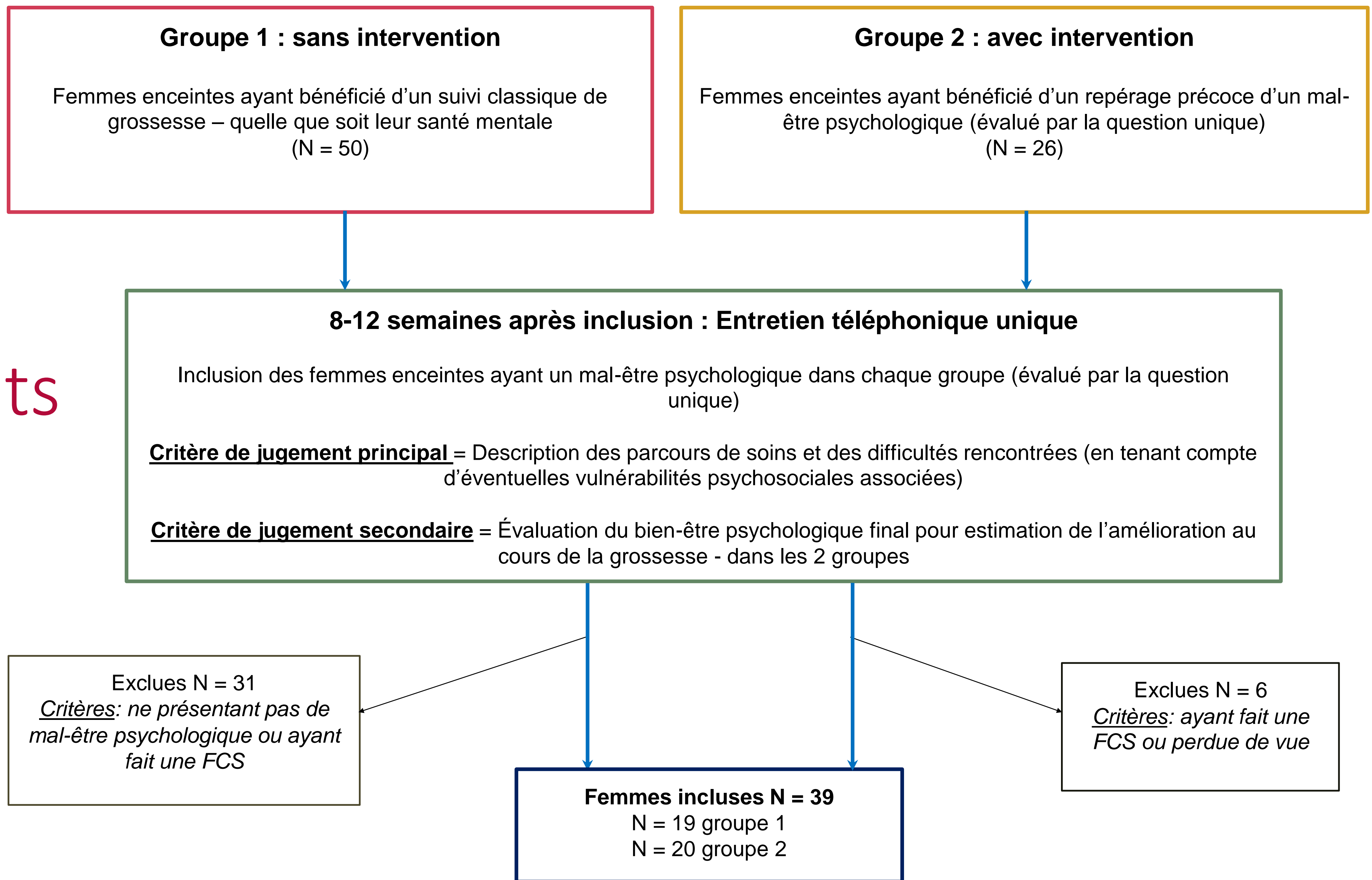


Questionnaire d'évaluation

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

Résultats



01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

| Caractéristiques générales | Groupe sans intervention % (N) | Groupe avec intervention % (N) | Test statistique (Chi2, Fisher ou Student) |
|--|-----------------------------------|-----------------------------------|--|
| Âge moyen | 31,3 ans (± 4,5) | 32,7 ans (± 4,6) | p = 0,32 |
| Terme moyen de grossesse à l'inclusion | 11,3 SA (± 3,0) | 10,6 SA (± 2,8) | p = 0,51 |
| Terme moyen de grossesse à l'entretien téléphonique | 20,5 SA (± 2,8) | 20,3 SA (± 2,5) | p = 0,89 |
| Parité | | | |
| 0 | 47,4% (9) | 60% (12) | p = 0,69 |
| 1 | 26,3% (5) | 25% (5) | |
| ≥ 2 | 26,3% (5) | 15% (3) | |
| Situation affective | | | |
| Pas de relation amoureuse importante | 10,5% (2) | 0 | p = 0,58 |
| Relation amoureuse importante mais pas couple | 0 | 5% (1) | |
| En couple mais ne vivant pas ensemble | 26,3% (5) | 25% (5) | |
| En couple et vivant ensemble | 63,2% (12) | 70% (14) | |
| Couverture maladie actuelle | | | |
| Sécurité sociale avec mutuelle privée | 84,2% (16) | 95% (19) | p = 0,16 |
| Sécurité sociale avec CSS ; ou l'ame | 15,8% (3) | 0 | |
| Sécurité sociale sans mutuelle | 0 | 5% (1) | |
| Nationalité | | | |
| Française, née de 2 parents français | 63,2% (12) | 60% (12) | p = 0,19 |
| Française née d'au moins un parent étranger | 5,2% (1) | 25% (5) | |
| Étrangère | 31,6% (6) | 15% (3) | |

#CNGE2021

www.congrescngge.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



| Caractéristiques générales (2) | Groupe sans intervention % (N) | Groupe avec intervention % (N) | Test statistique (Chi2, Fisher ou Student) |
|--|-----------------------------------|-----------------------------------|--|
| Score PRECAR > 10 (précarité) | 21,1% (4) | 15% (3) | p = 0,69 |
| Survenue d'événements difficiles entre T1 et T2 | 26,3% (5) | 20% (4) | p = 0,72 |
| Profession actuelle ou dernière exercée | | | p < 0,05 |
| Cadres et professions intellectuelles supérieures | 73,7% (14) | 20% (4) | |
| Professions intermédiaires, commerçants | 0 | 40% (8) | |
| Employée ou ouvrière | 21% (4) | 35% (7) | |
| Étudiante ou sans activité professionnelle | 5,3% (1) | 5% (1) | |
| Déclaration de grossesse réalisée par | | | p < 0,05 |
| Médecin généraliste | 10,5% (2) | 30% (6) | |
| Sage-femme en ville | 21,1% (4) | 40% (8) | |
| Gynécologue-obstétricien en ville | 36,8% (7) | 25% (5) | |
| Gynécologue-obstétricien en maternité | 5,3% (1) | 5% (1) | |
| Sage-femme en maternité | 26,3% (5) | 0 | |

#CNGE2021

www.congrescngge.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



AMIENS

RÉUNION - MAYOTTE

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

| Santé physique | Groupe sans intervention % (N) | Groupe avec intervention % (N) | Test statistique (Chi2, Fisher ou Student) |
|---|-----------------------------------|-----------------------------------|--|
| Problèmes de santé antérieurs à la grossesse | 10,5% (2) | 40% (8) | p = 0,06 |
| Pathologies ou complications au cours de la grossesse | 10,5% (2) | 30% (6) | p = 0,24 |
| Hospitalisation au cours de la grossesse | 0 | 15% (3) | p = 0,23 |

| Santé mentale initiale | | | |
|--|-----------|-----------|----------|
| Antécédents de troubles psychologiques ou psychiatriques | 47,4% (9) | 90% (18) | p < 0,05 |
| Prise d'un traitement psychotrope | 11,1% (1) | 22,2% (4) | p = 0,64 |
| Mal-être psychologique à T1 | 100% (19) | 100% (20) | p = 1 |

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

AMIENS

RÉUNION - MAYOTTE

| Parcours de soins | Groupe sans intervention % (N) | Groupe avec intervention % (N) | Test statistique (Chi2, Fisher ou Student) |
|---|-----------------------------------|-----------------------------------|--|
| Avoir parlé à un professionnel de santé de ses difficultés psychologiques (T2) | 47,4% (9) | 100% (20) | p < 0,05 |
| Ayant bénéficié d'un entretien prénatal précoce | 0 | 50% (10) | p < 0,05 |
| Conseils donnés par le professionnel de santé Suivi sans traitement médicamenteux Orientation complémentaire vers un psychologue | 66,7% (6) 55,5% (5) | 95% (19) 55% (11) | p = 0,08 p = 1 |
| Avoir effectivement consulté un professionnel de santé comme conseillé (T2) | 50% (3) | 83,3% (10) | p = 0,26 |

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

| Difficultés rencontrées | Groupe sans intervention % (N) | Groupe avec intervention % (N) | Test statistique (Chi2, Fisher ou Student) |
|--|--------------------------------------|-----------------------------------|--|
| Difficultés à en parler (T2) (oui/non) Question non posée Gêne | 63,2% (12) 36,8% (7) 15,8% (3) | 10% (2) 0 5% (1) | p < 0,05 |
| Difficultés à réaliser la prise en charge proposée (T2) (oui/non) Manque de temps Sujet non prioritaire | 77,8% (7) 33,3% (3) 22,2% (2) | 35% (7) 5% (1) 0 | p < 0,05 |
| Consultation d'un professionnel de santé pour des difficultés psychologiques alors qu'elle n'en a pas parlé initialement (T2) | 10% (1) | NC | NC |
| Difficultés à consulter (T2) (oui/non) Absence aide souhaitée Manque de temps | 90% (9) 30% (3) 20% (2) | NC | NC |

#CNGE2021

www.congrescngge.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Santé mentale finale

| | Groupe sans intervention % (N) | Groupe avec intervention % (N) | Test statistique (Chi2, Fisher ou Student) |
|--|-----------------------------------|-----------------------------------|--|
| Mal-être psychologique à T2 | 52,6% (10) | 45% (9) | p = 0,63 |
| EPDS moyen à T2 | 6,6 (± 5,2) | 6,1 (± 4,2) | p = 0,75 |
| EPDS \geq 13 à T2 (syndrome dépressif modéré) | 15,8% (3) | 10% (2) | p = 0,66 |
| Impression d'amélioration du bien-être au cours de la grossesse grâce à la prise en charge proposée (T2) | 63,2% (12) | 95% (19) | p < 0,05 |

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Forces et limites

- Première étude en France ayant évalué l'intérêt d'un repérage précoce d'un mal-être psychologique
- Biais de sélection:
 - Population sélectionnée non représentative de la population générale
 - Recrutement des femmes différent entre les 2 groupes
- Biais de mesure:
 - Biais de mémorisation
 - Biais de diagnostic : absence de gold standard du repérage de la précarité et de la dépression
- Biais d'analyse:
 - Étude pilote avec échantillon réduit (manque de puissance)
 - Facteurs de confusion, liés notamment au partenaire

#CNGE2021

www.congrescngge.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Conclusion

- À l'occasion de la réactualisation des recommandations de la HAS concernant le repérage, le diagnostic et la prise en charge des troubles psychiques périnataux (concertation lancée fin 2020)
 - repérer systématiquement un mal-être psychologique grâce à la question unique
 - développer les compétences des professionnels de santé en matière d'EPP et de repérage
 - mieux les informer sur l'importance des réseaux de soins et des réseaux sociaux en périnatalité
 - coordonner l'ensemble dans le parcours de soins, existant et futur, des femmes, de leurs enfants et des familles

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



CAIRN.INFO
MATIÈRES À RÉFLEXION

ADAPTER LE PARCOURS DE SOINS PRÉNATAL PAR LE REPÉRAGE
PRÉCOCE D'UN MAL-ÊTRE PSYCHOLOGIQUE

[Laure Dominjon](#), [Mariela Skendi](#), [Gladys Ibanez](#), [Julie Chastang](#)

S.F.S.P. | « Santé Publique »

2021/2 Vol. 33 | pages 233 à 243

ISSN 0995-3914

DOI 10.3917/spub.212.0233

Article disponible en ligne à l'adresse :

<https://www.cairn.info/revue-sante-publique-2021-2-page-233.htm>

Merci de votre attention

drlauredominjon@gmail.com

#CNGE2021

www.congrescngc.fr