

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Vécu des médecins généralistes vis-à-vis du décès de leurs patients

Nolwenn TREMBLAY

Médecin généraliste en Ille-et-Vilaine

Pas de conflit d'intérêt

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Le décès d'un patient, un évènement singulier

- Une exposition professionnelle à la mort.
- Le médecin : un professionnel et un être humain

Comment le médecin vit-il la mort de ses patients ?



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Et le médecin généraliste (MG) ?

- Une exposition particulière
- Un enjeu actuel

Hypothèses

- Un vécu complexe, multifactoriel
- Un vécu particulier de par sa spécialité
- Une exposition à risque pour la santé des MG



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Une étude qualitative

Inclusion

Médecin généraliste

Installé en libéral

Morbihan (56), Ille-et-Vilaine (35)

- Entretiens semi-directifs individuels
- Analyse thématique
- Théorisation ancrée :

Perception des interrogés

Hypothèses sur le vécu

	Genre	Age	Mode d'exercice	Durée d'installation	Département	Typologie / Zone ARS ¹	Formations complémentaires	Durée de l'entretien
E1	M	65 ans	Association à 6	> 20 ans	Morbihan	Semi-rural ZIP	MSU	42,5 min
E2	M	62 ans	Association à 3	> 20 ans	Morbihan	Rural ZIP	Ostéopathie MSU	84,3 min
E3	F	29 ans	Association à 3	< 5 ans	Ille-et-Vilaine	Rural ZAC	Aucune	49,7 min
E4	F	33 ans	Association à 4	< 5 ans	Ille-et-Vilaine	Rural ZV	Aucune	40,2 min
E5	M	66 ans	Individuel	> 20 ans	Ille-et-Vilaine	Semi-rural ZV	Mésothérapie ; MSU Régulation SAMU	48,3 min
E6	M	39 ans	Association à 3	< 5 ans	Ille-et-Vilaine	Urbain ZV	Aucune	86,1 min
E7	M	58 ans	Association à 4	> 20 ans	Ille-et-Vilaine	Urbain ZV	Soins palliatifs ; MSU Médecine d'urgence Hypnose	40,3 min
E8	F	48 ans	Association à 4	[5 ; 20] ans	Ille-et-Vilaine	Rural ZV	Homéopathie Hypnose	45,1 min
E9	F	58 ans	Individuel	> 20 ans	Ille-et-Vilaine	Semi-rural ZV	Hypnose ; Addictologie Médecine légale ; MSU Pédagogie médicale	98,4 min
E10	F	40 ans	Association à 6	[5 ; 20] ans	Ille-et-Vilaine	Rural ZAC	Douleur ; Gynécologie ; MSU	35,3 min

#CNGE2021

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

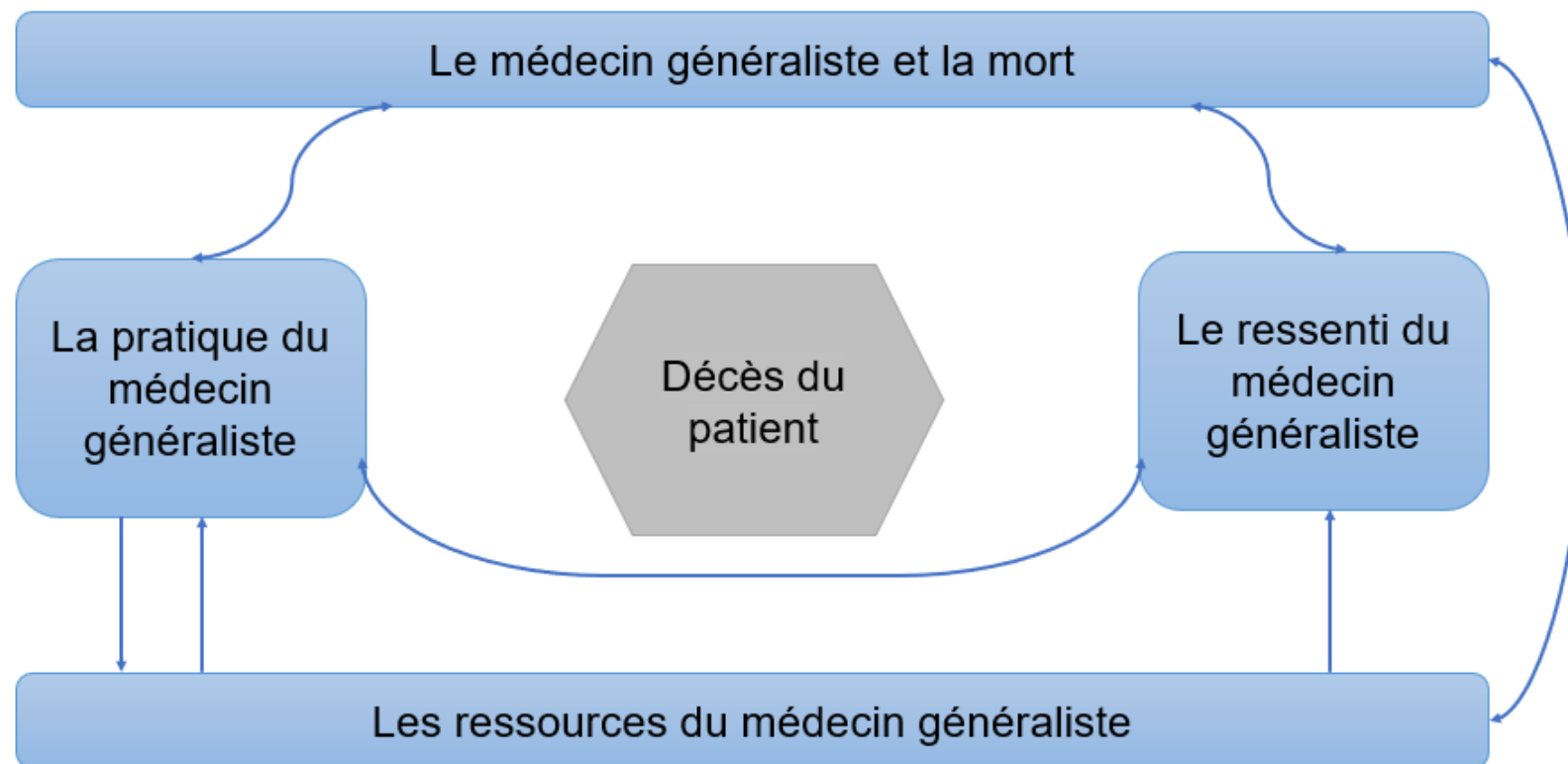
Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Un vécu pluriel, complexe, dynamique !



01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



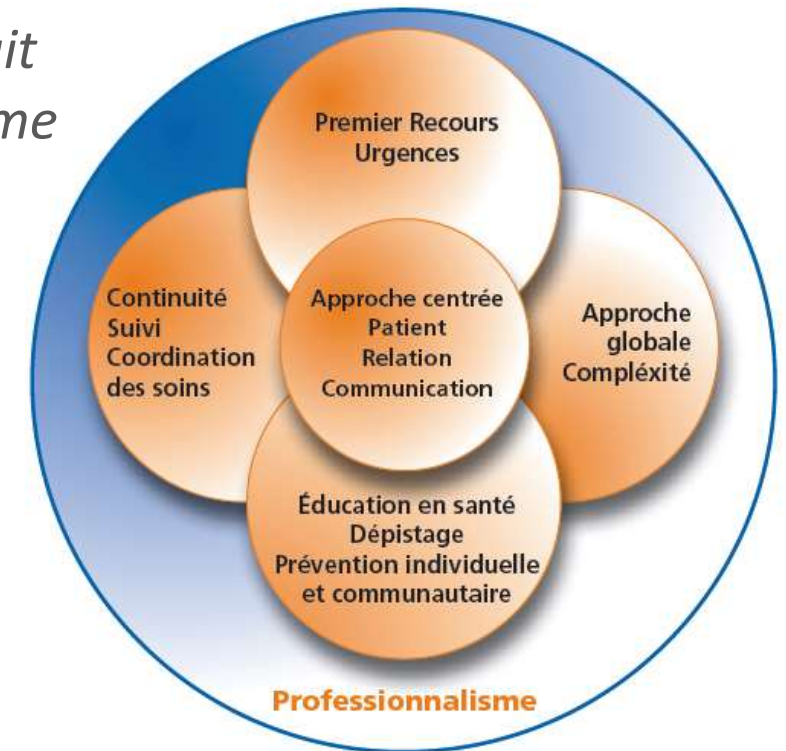
CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Un incontournable au carrefour des compétences du MG

« Je ne pense pas que je pourrais être croque-mort [...] mais elle en fait partie. Moi je l'inclus complètement dans ma pratique et je la vis comme quelque chose d'obligatoire » (E7)

« On est des professionnels de la lutte contre la mort! Mais c'est un combat qui est perdu d'avance (rires) [...] la dimension du médecin, c'est un soignant, pas un guérisseur quoi! » (E2)

- Une exposition variée et variable
- Un rôle central et continu
- Un vécu spécifique de par sa spécialité



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

La fin de vie à domicile : une collaboration

« Ça nous laisse plus tout seul comme au début... ça c'est évident ! [...] c'était très compliqué. C'était l'époque où...y'avait pas de soins palliatifs, pas d'HAD... on gérait tout seul...les choses. » (E1)

- Une réponse à la « solitude angoissante face à la mort » ?
- Le souhait d'une prise en charge optimale pour le patient
- Un apport relationnel, éthique, technique
- Le rôle clé des équipes de Soins Palliatifs
 - ↳ Interdisciplinarité
 - ↳ Non-substitution

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Le décès d'un patient : la fin d'une relation humaine ...

« C'est du dialogue, de l'empathie, de l'humilité, savoir rester éventuellement en retrait mais surtout être à l'écoute de la personne qui va décéder et être à l'écoute de son entourage [...] il faut être caméléon quoi. » (E7)

... Médecin-patient

- Influence de la qualité de la relation sur le vécu du MG
- Un savoir-être au premier plan
- Une vulnérabilité partagée

... Avec les proches

- Un accompagnement indispensable
- Influence du vécu des proches sur le vécu du MG
- Un rôle social, un médecin de famille

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Jamais d'indifférence...

« C'est quelque chose d'horrible, ça peut être à la fois horrible et beau, si ça se passe super bien, qu'est-ce que c'est génial, on a une sensation d'apaisement » (E9)

- Des sentiments variés, souvent négatifs
- Un deuil plus ou moins conscient
- Du stress intra psychique

« Alors pas un deuil comme si c'était un proche quand même. [...] j'ai quand même cette distance-là » (E10)

... Souvent une source de souffrance

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

L'exposition au décès : un risque pour la santé du MG

« J'ai eu du mal à retrouver du plaisir à travailler, de se dire à quoi ça sert ? » (E8)

« Mon sommeil oui, par moments, ça interfère c'est sûr. Sur mon bien-être oui, il y a des périodes où je vais avoir plus de difficultés à me détendre, à profiter... » (E8)

- Un élément « stressueur »
- Un risque psycho-social de plus
- Un facteur de risque de burn-out
- Un risque pour la santé mentale au premier plan

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Un soutien nécessaire

- Un soutien de l'entourage qui divise
- Un soutien fluctuant des collègues
- Recours à des professionnels en santé mentale ?

Des pistes de prévention de l'épuisement professionnel

- Equilibre vie privée/professionnelle
- Activité médicale variée et valorisante
- L'exercice coordonné et collaboratif
- Renforcement de la résilience individuelle : hypnose, groupe Balint...

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Comment les médecins généralistes vivent-ils la mort de leurs patients?

- Un évènement jamais anodin
- Un vécu complexe et pluriel
- Un rôle central, un vécu particulier de par leur spécialité
- Une place importante du savoir-être
- Un risque pour la santé du médecin



#CNGE2021

www.congrescng.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Bibliographie

- Dessin d'Antoine Chereau (diapo 2)
- L. C, P. B, Huez J-F, B. S, Ghasarossian C, Zerbib Y, et al. Définitions et descriptions des compétences en médecine générale. *exercer*. avr 2013 (d6)
- Joly C, Lainé A, Catan A, Pochard F. L'interdisciplinarité : une visée, une nécessité et une exigence au service du malade. *Éthique Santé*. 1 sept 2011 (d7)
- Robin-Vinat W, Texier G. Nous ne sommes pas des super-soignants : du principe de non-substitution à l'interdisciplinarité. 1 juin 2018 (d7)
- Zielinski A. La vulnérabilité dans la relation de soin. *Cah Philos*. 2011 (d8)
- Norbert Elias et R.W Higgins IN Castra M. Bien mourir. *Sociologie des soins palliatifs* [Internet]. Paris cedex 14: Presses Universitaires de France; 2003. 384 p. (Le Lien social). (d8)
- Sadler K. Comment soigner en étant soi-même touché par la douleur de l'autre ? *Médecine Palliat Soins Support - Accompagnement - Éthique*. 1 nov 2014 (d9)
- Cathébras P, Begon A, Laporte S, Bois C, Truchot D. Épuisement professionnel chez les médecins généralistes. *Presse Médicale*. 1 déc 2004 (d10)
- Une stratégie nationale pour « Prendre soin de ceux qui soignent » Ministère des Solidarités et de la Santé. 2021 (d11)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr