

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Deuil des Proches Aidants: quel rôle pour le médecin traitant ?

Dr DI GIUSEPPE ANNA MARIA – Dr Anne DAMBOR

Interne en TCEM3 – AUMG

UVSQ

Pas de conflit d'intérêt à déclarer .

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Pourquoi parler du deuil des Proches aidants (*caregivers*) ?

- Un constat dans la pratique ¹
- Une population sensible ^{2,3}

Expérience du proche aidant (Fasse, 2013; Tsai, 2016)

- Sentiment de fardeau, surtout émotionnel (Große, 2018)
- Impact du soin sur l'emploi du temps de l'aidant (Thomas, 2014)
- Perception négative de la situation de mort (Tsai, 2016)
- Epuisement du proche / aidant (Fasse, 2013; Fernandez, 2017; Zech, 2013)

Afsos, référentiel sur le deuil , 2019

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Matériels et méthodes de notre étude.

Etude qualitative par théorisation ancrée

- Recherche préalable sur le terrain
- Puis, recrutement de PA endeuillées, sur échantillon à variabilité maximale
- Entretiens avec les participants, retranscription intégrale
- Analyse et codage ouvert
- Triangulation, codage axial et sélectif

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Résultats: analyse échantillon.

N°	Date	Durée	Lien	Âge au décès	MT aidant = MT aidé	Lieu décès	Sexe	Type entretien
1	28/03/20	22m30s	Mère	39	Non	Réanimation Pédiatrique	F	Vidéo
2	29/03/20	10m28s	Sœur	39	Non	Hôpital	F	Téléphoniqu
3	31/03/20	34m04s	Fille	28	Oui	Hôpital	F	Téléphoniqu
4	24/04/20	36m30s	Fille	75	Non	USP	F	Vidéo
5	30/04/20	58m36s	Mère	40	Oui	Réanimation Pédiatrique	F	Téléphoniqu
6	17/06/20	1h06m38s	Épouse	69	Oui	USP	F	Cabinet
7	28/06/20	56m36s	Compagne	49	Oui	USP	F	Brasserie
8	03/07/20	1h44m09s	Compagnon	63	Non	Domicile	M	Domicile
9	03/07/20	21m18s	Fille	61	Non	USP	F	Téléphoniqu
10	08/07/20	1h20m58s	Épouse	58	Oui	USP	F	Domicile
11	29/07/20	32m59s	Époux	74	Oui	Réanimation	M	Cabinet
12	30/07/20	1h10m46s	Sœur	73	Non	EHPAD	F	Domicile
13	27/09/20	48m47s	Fille	40	Non	USP	F	Skype
14	09/10/20	46m48s	Fils	67	Oui	USP	M	Cabinet

36 sujets contactés, 19 n'ayant pas répondu, 3 ayant répondu négativement

➔ 14 participants à la recherche

#CNGE2021

www.congrescngc.fr



01 - 03
DÉCEMBRE
2021



21^e CONGRÈS NATIONAL

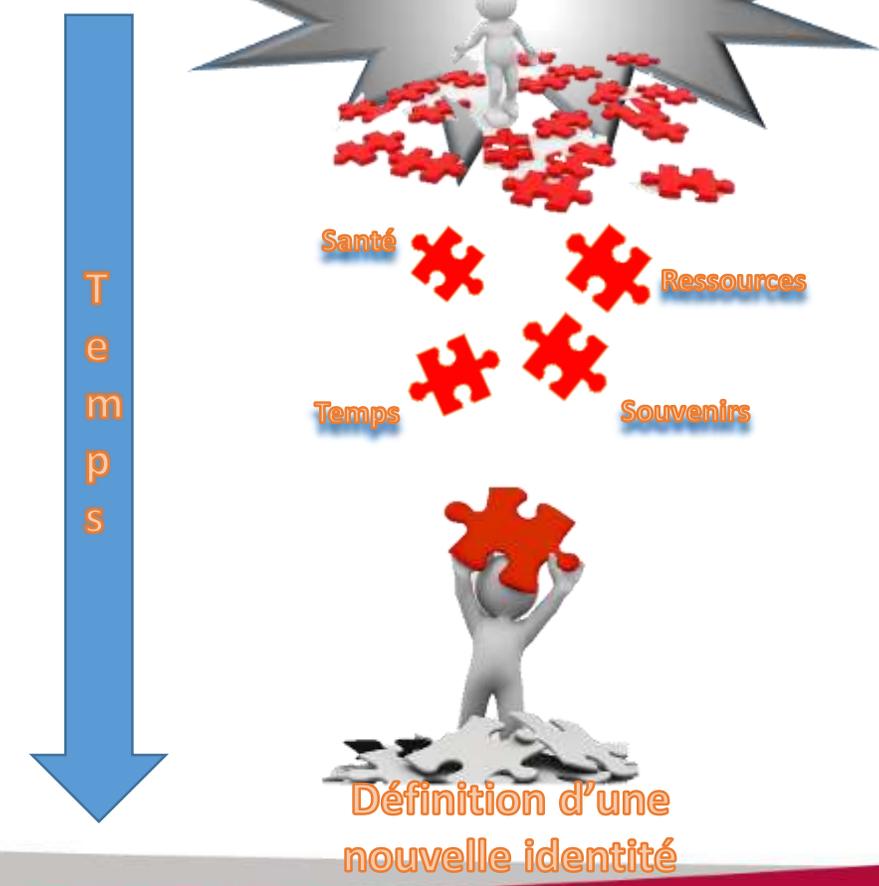
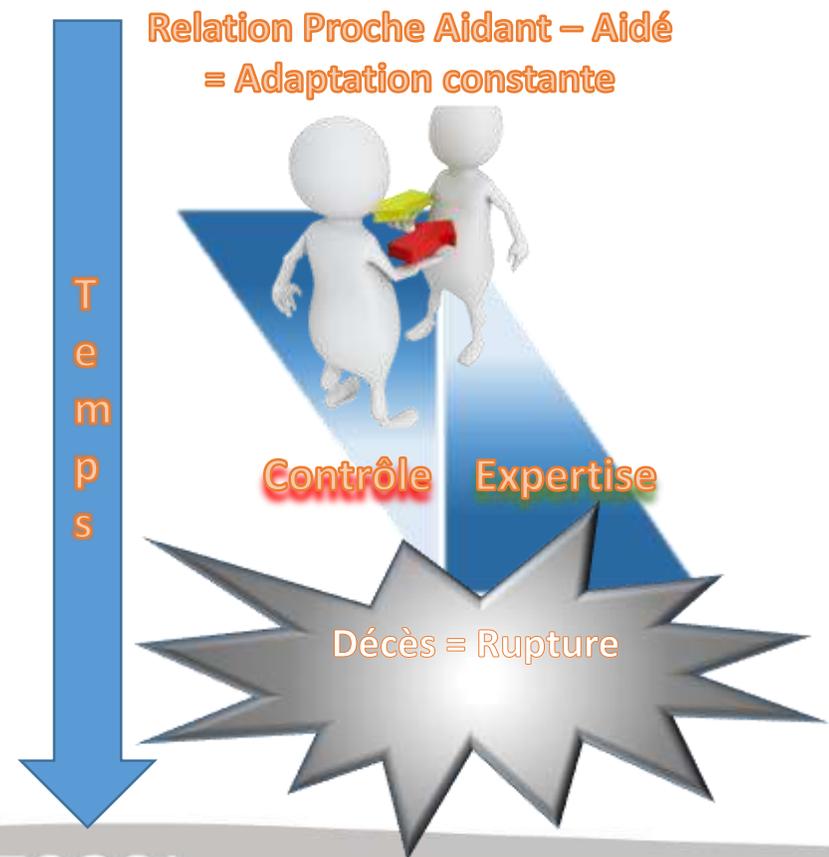
Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

1/ Résultats: vécu du deuil



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

2/ Résultats: Relation avec le MG

- 
- 
- Empathique
 - Accompagne dans le diagnostic, se renseigne
 - Fait des visites à domicile
 - Demande des nouvelles

le MG est là pour autre chose que l'accompagnement et/ou le deuil :

- RO
- AM
- Prescription médicamenteuse...



- 
- 
- 
- Pas d'implication
 - Difficulté d'accès (manque de disponibilité, de temps, accès physique au cabinet)
 - Relation avec un autre professionnel de santé (Réseau SP, Hôpital, IDEI, MG aidé)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

3/ Résultats: une toile de fond...

- Système de soins
- Entourage
- Relation avec le médecin généraliste
- Covid-19
-

=> Plus de communication sur la fin de vie et le deuil

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Discussion.

- Forces:

- Un vécu du deuil à 360°degrés
- Une recherche originale
- Une libre expression du vécu
- Critères de validité ⁴

- Limites

- Difficultés de Recrutement
- Biais de désidérabilité
- Nombre de femmes ⁵
- Facteurs *autres* d'influence du vécu du deuil

Ouvertures:

- Explorer le vécu des MG
- Améliorer le dialogue sur la fin de vie et le deuil en soin primaires ⁶
- Les effets de l' épidémie Covid-19 sur le deuil ⁷

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

How wicked it would be, if we could, to call the dead
back! She said not to me but to the chaplain, 'I am at
peace with God.' She smiled, but not at me.
Poi si tornò all' eterna fontana.

”

C.S. Lewis, a Grief Observed

Merci de votre attention.

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Bibliographie essentielle.

- 1. **Atlas_Soins_Palliatifs_Fin_de_Vie_en_France.pdf** [Internet]. Disponible sur: https://www.parlons-fin-de-vie.fr/wp-content/uploads/2018/10/Atlas_Soins_Palliatifs_Fin_de_Vie_en_France.pdf
- 2. Allen JY et al. **Bereavement among Hospice Caregivers of Cancer Patients One Year following Loss: Predictors of Grief, Complicated Grief, and Symptoms of Depression.** J Palliat Med. juill 2013;16(7):745-51.
- 3. Schulz R, Beach SR. **Caregiving as a Risk Factor for Mortality: The Caregiver Health Effects Study.** JAMA. 15 déc 1999;282(23):2215-9.
- 4. Gedda, Michel (2015). **Traduction française des lignes directrices COREQ pour l'écriture et la lecture des rapports de recherche qualitative.** Kinésithérapie, la Revue, 15(157), 50–54.doi:10.1016/j.kine.2014.11.005
- 5. Gibson K, Peacock S, Bayly M. **Qualitative exploration of emotional and social changes from diagnosis to bereavement for spousal caregivers of persons with dementia.** BMJ Open 2019;9:e031423. doi:10.1136/bmjopen-2019-031423
- 6. C.Guineberteau , C.Merlet , J.Pignon , J.Huez , C.Angoulvant. **Des patients parlent de la mort : un souvenir ancré dans l'histoire de vie et de soin, un atout pour le médecin généraliste.** Exercer, 2018.
- 7. Stroebe, Margaret; Schut, Henk (2020). **Bereavement in Times of COVID-19: A Review and Theoretical Framework.** OMEGA - Journal of Death and Dying, (), 003022282096692–.doi:10.1177/0030222820966928

#CNGE2021

dr.dig.arnaud@gmail.com

www.congrescngc.fr