

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADEMIQUE

Caractéristiques du trouble de stress post traumatique chez les étudiants de l'Université de Poitiers dans un contexte de pandémie à la COVID

Thèse Du Dr MERGNAC Thomas, soutenue le 2 juillet 2021

Présentée Par Le Dr Le Bonheur Lakshmipriya – CCU-MG POITIERS

Pas de conflit d'intérêt à déclarer

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

INTRODUCTION

- TSPT
- Les données de la littérature:
 - Entre 1 et 12% de la population générale, en France 0,7% ¹
 - Les professionnels de santé plus à risque: 33% ²
- Pandémie COVID: les étudiants particulièrement vulnérables

• 1 Vaiva G et al. Prévalence des troubles psycho traumatiques en France métropolitaine. L'encéphale. 2008;34(06):577-83

• 2 Ong YZ et al. The prevalence of post-traumatic stress disorder in intensive care unit staff and their coping strategies used. Ann Acad Med Singap. 2016 mai; 45(5):215-8

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

OBJECTIFS

- Estimer la prévalence du TSPT chez les étudiants de l'Université de Poitiers, à plus d'un an du début de la pandémie.
- Étudier les différences de prévalence entre les étudiants en filière de soin et les autres.

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

MATÉRIEL ET METHODE

- PTSDBO2: un projet sur la santé mentale des étudiants.
- Étude observationnelle transversale chez les étudiants de l'Université de Poitiers.
- Inclusion: étudiants majeurs, ayant une adresse mail ENT
- Évaluation par questionnaires: LEC-5 et PCL-5

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

RESULTATS

- 2535 répondeurs (8,6%)
- Âge médian: 22 ans
- 78% de femmes
- 77,5% hors filière de santé

- PRÉVALENCE 24%

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

RESULTATS

- Femmes > Hommes (26,4% vs 13,3%; $p < 0,00001$)
- Non-soignants > Soignants (27,4% vs 12,1%; $p < 0,00001$)
- Les agressions sexuelles très à risque d'entraîner un TSPT

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

DISCUSSION: les principaux biais

- Sélection:
 - biais de recrutement: 409 questions en 8 questionnaires!
- Classement:
 - Biais de déclaration: questionnaires complexes
 - Biais de mesure: l'autoquestionnaire, une mesure imparfaite...

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

DISCUSSION:

- Prévalence de 24%!
 - 19%, 1 mois après le début de l'épidémie ¹
- Comparaison Santé vs hors Santé:
 - Population soignante plus à risque de TPST
 - Mais ici être en filière Santé semble protecteur
 - Comment l'expliquer?

¹ Jousset A. Prévalence du stress post-traumatique chez les étudiants à un mois de la levée de la quarantaine et facteurs associés, étude COSAMe (thèse de doctorat d'Université, Pôle de recherche Lille): université Henri Warembourg Faculté de médecine; 2020

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

OUVERTURE

- Des étudiants en souffrance

- Plan de prise en charge des étudiants à risque de TSPT

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Merci de votre attention,

Avez-vous des questions? ...

#CNGE2021

www.congrescngc.fr