

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



UNIVERSITÉ
CAEN
NORMANDIE



Impact psychologique de la COVID-19 sur les médecins généralistes : étude longitudinale en Normandie occidentale

Xavier HUMBERT - Jeudi 2 Décembre 2021

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE

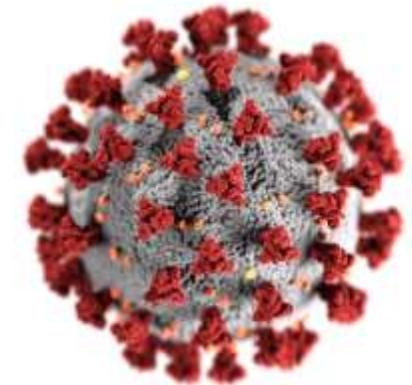


CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Introduction

- Décembre 2019 : pneumopathies en Chine
- Mars 2020 : pandémie à COVID-19
- 17 mars 2020: premier confinement

- Retentissement ?



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Et les professionnels de santé ?

- Réduction de l'activité en médecine générale
 - Nouvelle pathologie
 - Nouveaux enjeux
 - Pas de traitement
-
- Étude de l'influence de la pandémie sur la santé mentale des médecins généralistes



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Matériel et méthode

- Envoi postal aux 1 247 MGs de la subdivision de Caen
- 15 avril 2020
- Suivi en août 2020

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Matériel et méthode

- (Aspect organisationnel)
- Aspect psychologique
 - Stress : *perceived stress scale* (PSS) : haut score, stress+++
 - Stress PT : *impact event scale revised* (IES-R) : idem, sup à 33 : SPT
 - Burn out : *malasch Burnout Inventory* (MBI)
 - Épuisement émotionnel : si élevé, burn out
 - Dépersonnalisation : si élevé, burn out
 - Accomplissement personnel : si faible burn out
 - Efficacité professionnelle : *general self-efficacy* (GSE) : faible, faible efficacité

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Résultats (1)

- 1 247 MGs subdivision de Caen
- 364 retours (29,19%)
- 332 inclusions exploitables
- 182 suivis (54,82 % des inclusions exploitables)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Résultats (2)

	Inclusion (n=351)	Suivi (n=182)	p-value
Femme (n, %)	154 (43.9)	79 (43.6)	0.31
Age (y) moy (SD)	50.2 (11.9)	50.2 (12.2)	0.82
Urbain, n (%)	122 (34.8)	61 (33.7)	0.49
Cabinet médicaux [manque=3]			
Seul (n, %)	72 (20.7)	37 (20.2)	
Mono-professionnel (n, %)	123 (35.3)	65 (35.5)	
Pluri-professionnel (n, %)	153 (44.0)	81 (44.3)	0.61
Maitre de Stage des Universités (n, %)	NA	104 (57.1)	NA
Chgt organisation du cabinet (oui; n, %)	256 (72.9)	NA	NA
Modification de l'activité [manque=6]	NA		NA
Plus de patients		51 (28.0)	
Même nombre de patients		96 (52.7)	
Moins patients		29 (15.9)	

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Résultats (3)

Caractéristiques psychologiques des médecins généralistes inclus (n=182)	Inclusion	Suivi	p-value
Stress [PSS ; mean (SD), missing=2]	14.3 (7.2)	14.3 (7.5)	0.77
Stress post-traumatique [(IES); moy (SD) [missing=11]	14.5 (14.3)	11.6 (12.7)	0.07
Post-traumatic stress symptoms (n, %)	18 (10.5)	14 (8.2)	0.55
Burn out Epuisement émotionnel*; moy (SD)	23.2 (11.4)	26.3 (13.2)	0.007
Faible (n, %)	73 (41.7)	58 (32.4)	
Intermédiaire (n, %) symtômes de burnout	59 (33.7)	57 (31.8)	0.09
Haut (n, %)	43 (24.6)	64 (35.7)	
Dépersonnalisation*; moy (SD)	11.4 (5.5)	12.2 (5.8)	0.32
Faible (n, %)	15 (8.6)	9 (5.0)	
Intermédiaire (n, %) symtômes de burnout	90 (51.4)	84 (46.9)	0.87
Haut (n, %)	70 (40.0)	86 (48.0)	
Accomplissement personnel*; moy (SD)	51.0 (5.9)	47.1 (6.9)	0.005
Faible (n, %)	165 (95.4)	159 (88.8)	
Intermédiaire (n, %) symtômes de burnout	5 (2.9)	15 (8.4)	0.61
Haut (n, %)	3 (1.7)	5 (2.8)	
Efficacité professionnelle [GSE]; mean (SD)	33.4 (5.1)	33.0 (5.0)	0.38

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Résultats (4)

	Femmes n=79 (43.4%)	Hommes n=103 (56.6%)	P-value
Age (ans) moy (SD)	45.5 (11.3)	53.7 (11.8)	< 0.001
Milieu urbain, n(%)	58 (37.6)	63 (32.1)	0.28
Stress (PSS); moy (SD)	14.0 (7.8)	14.5 (7.3)	0.62
SPT (IES) ; moy (SD)	11.3 (12.3)	11.8 (13.1)	0.78
Burn out Epuisement émotionnel*; mean (SD)	26.1 (13.8)	26.5 (12.8)	0.85
Burn out Dépersonnalisation*; moy (SD)	11.1 (4.7)	12.3 (5.3)	0.04
Burn out accomplissement personnel*; moy (SD)	47.1 (6.4)	48.2 (7.2)	0.053
Efficacité professionnelle [GSE]; moy (SD)	32.1 (5.1)	33.9 (4.2)	0.03

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Principaux résultats

- Plus de 40% des MGs ont une plainte (dépersonnalisation)
- En général - Burn out : plus d'épuisement émotionnel, moins d'atteinte de l'accomplissement personnel
- H/F – Burn out : plus de dépersonnalisation (homme), moins bonne efficacité personnelle (femme)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Troubles psychologiques (1)

- Bien connu chez les soignants
- Plus de troubles psychologiques chez les femmes (surcharge cognitive personnelle)
- Dillon et al., 2021
 - 3176 médecins américains
 - Plus de burn out femmes (39% vs 23%, $p < 0,01$)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Troubles psychologiques (2)

- Première vague : stress (Dutour et al. 2021)
 - 879 MGs de Rhône Alpes
 - 49% de MGs stressés (perceived stress score)
 - Information des autorités : diversité et quantité d'information
 - Isolés dans système hospitalo-centré
- Prévalence COVID-19: 8% (Trivedi et al., 2020)
 - 111 MGs au Royaume Uni (Leicestershire, premier confinement local, 07-08/2020)
 - Plus de stress qu'avant la pandémie

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Troubles psychologiques (3)

- Verhoeven et al. 2020
 - Entretien qualitatifs – 132 MGs flamants
 - Peur de continuité des soins (séparation COVID – non COVID, sollicitation des patients)
- Johnsen et al. 2021
 - 1 237 GPs norvégiens
 - Faisabilité de la téléconsultation : 60%
 - Dans le futur : 20%

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Conclusion

- 40% de MGs ayant des troubles psychologiques
- Suivi à poursuivre en fonction de l'évolution
 - Vaccination
 - Évolution de l'incidence - hospitalisation

#CNGE2021

www.congrescngc.fr