

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



UNIVERSITÉ  
CAEN  
NORMANDIE



# Impact psychologique de la COVID-19 sur les médecins généralistes : étude longitudinale en Normandie occidentale

Xavier HUMBERT - Jeudi 2 Décembre 2021

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

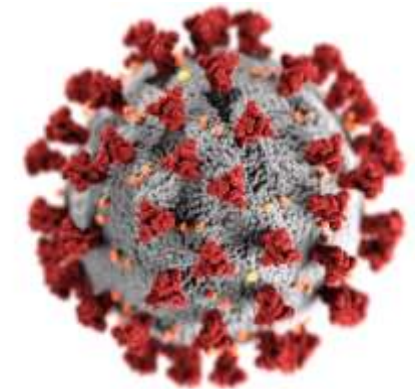
Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Introduction

- Décembre 2019 : pneumopathies en Chine
- Mars 2020 : pandémie à COVID-19
- 17 mars 2020: premier confinement
  
- Retentissement ?



#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Et les professionnels de santé ?

- Réduction de l'activité en médecine générale
  - Nouvelle pathologie
  - Nouveaux enjeux
  - Pas de traitement
- 
- Étude de l'influence de la pandémie sur la santé mentale des médecins généralistes



#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Matériel et méthode

- Envoi postal aux 1 247 MGs de la subdivision de Caen
- 15 avril 2020
- Suivi en août 2020

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Matériel et méthode

- (Aspect organisationnel)
- Aspect psychologique
  - Stress : *perceived stress scale* (PSS) : haut score, stress+++
  - Stress PT : *impact event scale revised* (IES-R) : idem, sup à 33 : SPT
  - Burn out : *malasch Burnout Inventory* (MBI)
    - Épuisement émotionnel : si élevé, burn out
    - Dépersonnalisation : si élevé, burn out
    - Accomplissement personnel : si faible burn out
  - Efficacité professionnelle : *general self-efficacy* (GSE) : faible, faible efficacité

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Résultats (1)

- 1 247 MGs subdivision de Caen
- 364 retours (29,19%)
- 332 inclusions exploitables
- 182 suivis (54,82 % des inclusions exploitables)

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Résultats (2)

|  | Inclusion<br>(n=351) | Suivi<br>(n=182) | p-value |
|--|----------------------|------------------|---------|
| Femme (n, %)                             | 154 (43.9)           | 79 (43.6)        | 0.31    |
| Age (y) moy (SD)                         | 50.2 (11.9)          | 50.2 (12.2)      | 0.82    |
| Urbain, n (%)                            | 122 (34.8)           | 61 (33.7)        | 0.49    |
| Cabinet médicaux [manque=3]              |                      |                  |         |
| Seul (n, %)                              | 72 (20.7)            | 37 (20.2)        |         |
| Mono-professionnel (n, %)                | 123 (35.3)           | 65 (35.5)        |         |
| Pluri-professionnel (n, %)               | 153 (44.0)           | 81 (44.3)        | 0.61    |
| Maitre de Stage des Universités (n, %)   | NA                   | 104 (57.1)       | NA      |
| Chgt organisation du cabinet (oui; n, %) | 256 (72.9)           | NA               | NA      |
| Modification de l'activité [manque=6]    | NA                   |                  | NA      |
| Plus de patients                         |                      | 51 (28.0)        |         |
| Même nombre de patients                  |                      | 96 (52.7)        |         |
| Moins patients                           |                      | 29 (15.9)        |         |

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

# 21<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Résultats (3)

| Caractéristiques psychologiques des médecins généralistes inclus (n=182) | Inclusion          | Suivi              | p-value      |
|--|--------------------|--------------------|--------------|
| Stress [PSS ; mean (SD), missing=2]                                      | 14.3 (7.2)         | 14.3 (7.5)         | 0.77         |
| Stress post-traumatique [(IES); moy (SD) [missing=11]                    | 14.5 (14.3)        | 11.6 (12.7)        | 0.07         |
| Post-traumatic stress symptoms (n, %)                                    | 18 (10.5)          | 14 (8.2)           | 0.55         |
| Burn out Epuisement émotionnel*; moy (SD)                                | <b>23.2 (11.4)</b> | <b>26.3 (13.2)</b> | <b>0.007</b> |
| Faible (n, %)  | 73 (41.7)          | 58 (32.4)          |              |
| Intermédiaire (n, %) symtômes de burnout                                 | 59 (33.7)          | 57 (31.8)          | 0.09         |
| Haut (n, %)  | 43 (24.6)          | 64 (35.7)          |              |
| Dépersonnalisation*; moy (SD)  | 11.4 (5.5)         | 12.2 (5.8)         | 0.32         |
| Faible (n, %)  | 15 (8.6)           | 9 (5.0)            |              |
| Intermédiaire (n, %) symtômes de burnout                                 | 90 (51.4)          | 84 (46.9)          | 0.87         |
| Haut (n, %)  | 70 (40.0)          | 86 (48.0)          |              |
| Accomplissement personnel*; moy (SD)                                     | <b>51.0 (5.9)</b>  | <b>47.1 (6.9)</b>  | <b>0.005</b> |
| Faible (n, %)  | 165 (95.4)         | 159 (88.8)         |              |
| Intermédiaire (n, %) symtômes de burnout                                 | 5 (2.9)            | 15 (8.4)           | 0.61         |
| Haut (n, %)  | 3 (1.7)            | 5 (2.8)            |              |
| Efficacité professionnelle [GSE]; mean (SD)                              | 33.4 (5.1)         | 33.0 (5.0)         | 0.38         |

#CNGE2021

www.congrescngc.fr



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

# 21<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Résultats (4)

|   | Femmes<br>n=79 (43.4%) | Hommes<br>n=103 (56.6%) | P-value           |
|---|------------------------|-------------------------|-------------------|
| Age (ans) moy (SD)                            | 45.5 (11.3)            | 53.7 (11.8)             | <b>&lt; 0.001</b> |
| Milieu urbain, n(%)                           | 58 (37.6)              | 63 (32.1)               | 0.28              |
| Stress (PSS); moy (SD)                        | 14.0 (7.8)             | 14.5 (7.3)              | 0.62              |
| SPT (IES) ; moy (SD)                          | 11.3 (12.3)            | 11.8 (13.1)             | 0.78              |
| Burn out Epuisement émotionnel*; mean (SD)    | 26.1 (13.8)            | 26.5 (12.8)             | 0.85              |
| Burn out Dépersonnalisation*; moy (SD)        | 11.1 (4.7)             | 12.3 (5.3)              | <b>0.04</b>       |
| Burn out accomplissement personnel*; moy (SD) | 47.1 (6.4)             | 48.2 (7.2)              | 0.053             |
| Efficacité professionnelle [GSE]; moy (SD)    | 32.1 (5.1)             | 33.9 (4.2)              | <b>0.03</b>       |

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Principaux résultats

- Plus de 40% des MGs ont une plainte (dépersonnalisation)
- En général - Burn out : plus d'épuisement émotionnel, moins d'atteinte de l'accomplissement personnel
- H/F – Burn out : plus de dépersonnalisation (homme), moins bonne efficacité personnelle (femme)

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Troubles psychologiques (1)

- Bien connu chez les soignants
- Plus de troubles psychologiques chez les femmes (surcharge cognitive personnelle)
  
- Dillon et al., 2021
  - 3176 médecins américains
  - Plus de burn out femmes (39% vs 23%,  $p < 0,01$ )

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Troubles psychologiques (2)

- Première vague : stress (Dutour et al. 2021)
  - 879 MGs de Rhône Alpes
  - 49% de MGs stressés (perceived stress score)
  - Information des autorités : diversité et quantité d'information
  - Isolés dans système hospitalo-centré
- Prévalence COVID-19: 8% (Trivedi et al., 2020)
  - 111 MGs au Royaume Uni (Leicestershire, premier confinement local, 07-08/2020)
  - Plus de stress qu'avant la pandémie

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Troubles psychologiques (3)

- Verhoeven et al. 2020
  - Entretien qualitatifs – 132 MGs flamants
  - Peur de continuité des soins (séparation COVID – non COVID, sollicitation des patients)
- Johnsen et al. 2021
  - 1 237 GPs norvégiens
  - Faisabilité de la téléconsultation : 60%
  - Dans le futur : 20%

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADEMIQUE

## Conclusion

- 40% de MGs ayant des troubles psychologiques
- Suivi à poursuivre en fonction de l'évolution
  - Vaccination
  - Évolution de l'incidence - hospitalisation

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)