

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

UNIVERSITÉ DE STRASBOURG  
FACULTÉ DE MÉDECINE, MAÏEUTIQUE ET SCIENCES DE LA SANTÉ

## Coordination du médecin généraliste et du psychiatre dans la prise en charge ambulatoire de l'anorexie mentale.

Auteur principal: **Laure ROTH**

CO-AUTEURS : Dr ANTOINE GIACOMINI ; Dr MYRIAM RIEGERT

02 DECEMBRE 2021

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Introduction

- L'anorexie mentale :
  - Origine multifactorielle
  - Sex ratio : 9 femmes pour 1 homme
  - Prédominance à l' adolescence
  - Prévalence faible
  - Taux de mortalité élevé

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Recommandations de la HAS

- **Recommandations de 2010 sur la prise en charge de l'anorexie mentale**
- **Recommandations de 2018 sur la boulimie**
- **Recommandations de 2018 sur la coordination entre médecin généraliste et acteurs de la psychiatrie**
- **Points clés:**
  - Multidisciplinarité des soins
  - Importance de l'ambulatoire en première intention
  - Socle commun composé d'un médecin somaticien et d'un psychiatre
  - Continuité des soins
  - Répartition claire des rôles des différents professionnels

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Problématique

Comment s'organise la prise en charge conjointe de l'anorexie mentale entre le médecin généraliste et le psychiatre en ambulatoire ?

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Matériel et méthodes

- Etude qualitative menée dans le Bas-Rhin
- Entre le 23/05/2020 et le 03/12/2020
- Participants: médecins généralistes installés et (pédo)psychiatres, libéraux ou hospitaliers, ayant suivi au moins un(e) patient(e) anorexique et exerçant dans le Bas-Rhin
- Recueil de données : entretiens semi-dirigés à partir d'un guide d'entretien
- Analyse catégorielle thématique et linguistique

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Résultats – caractéristiques des enquêtés

	G1	G2	G3	G4	G5	G6	G7	P1	P2	P3	P4
Spécialité	Généraliste	généraliste	généraliste	généraliste	généraliste	généraliste et nutritionniste	généraliste	Pédo psychiatre	psychiatre	psychiatre	psychiatre
Sexe	Homme	Femme	Femme	Homme	Homme	Femme	Homme	Homme	Homme	Homme	Homme
Age	47	43	49	53	48	52	38	55	32	40	45
Lieu d'exercice	Semi-rural	Semi-rural	Urbain	Semi-rural	Semi-rural	Urbain	urbain	hôpital	hôpital	CMP	urbain
Nombre de patients anorexiques dans la patientèle	?	2	5	2	3	15	1	50	8	2	6

#CNGE2021

[www.congrescng.fr](http://www.congrescng.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

# 21<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Résultats

- Rôles du généraliste:
  - Garant de l'état somatique et des fonctions vitales
  - Prévention des conséquences de la dénutrition
  - Soutien et accompagnement

« être le garant du poids et de la bonne santé physique » (G7), « se préoccuper des bilans » (P1)

« il y a des choses à prévenir notamment l'ostéoporose » (P1)

« Je suis là pour accompagner » (G7), « j'essayais de la soutenir en consultation » (G5)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Résultats

## ▪ Rôles du psychiatre:

- Conduite de la psychothérapie

*« suivre du point de vue  
psychothérapeutique » (P2), « la prise  
en charge psychologique » (G2)*

- Prescription médicamenteuse

*« la mise en place d'un  
antidépresseur » (G4)*

- Décision d'hospitalisation de façon conjointe avec le médecin généraliste

*« une décision conjointe »  
(G7), « deux garants des  
décisions à prendre » (P1)*

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Résultats

- Difficultés de différentes natures
- Difficultés en lien avec le parcours de soins coordonné:
  - Communication et échanges
  - Accessibilité des consultations psychiatriques
  - Visibilité du réseau de soins

*« y'a pas d'échange », (G2) « je n'ai eu de compte-rendu de suivi d'aucun » (G5)*

*« plus compliqué au niveau des délais » (G4)*

*« on est un peu dans le flou à savoir où l'adresser » (G2), « il faudrait un interlocuteur psychiatre qui soit plus clairement défini » (G2)*

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Résultats

- Difficultés en lien avec la formation : formation universitaire insuffisante
- Difficultés liées à la maladie:
  - Déni
  - Caractère chronophage

*« la complexité c'est de sortir du déni » (G6), « le déni et l'ambivalence des patientes » (P3)*

*« il me manque un peu de connaissances » (G7), « notre formation est pas formidable » (G5)*

*« des consultations qui prennent du temps » (P4), « un travail de longue haleine » (G7)*

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Résultats

## ■ Axes d'amélioration proposés:

- Améliorer la formation
- Développer la communication et les outils utilisés
- Développer la visibilité du réseau de soins spécialisés

*« des actes de formation pour les  
médecins traitants » (P3)*

*« Qu'on ait plus de retours » (G4),  
« Comment mieux communiquer avec  
les médecins généralistes ? » (P2)*

*« un parcours de soins plus clairement  
défini » (G3)*

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Discussion : Difficultés liées au parcours de soins

- Visibilité du réseau de soins spécialisés discutée (FFAB, associations locales)
- Manque d'aisance de certains médecins généralistes dans la prise en charge → retard diagnostique et/ou de prise en charge
- Manque de communication/ accessibilité:
  - Manque de temps
  - Difficulté à construire une relation de confiance et réticence au partage d'informations
- Démographie médicale inégale et manque de structures

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Discussion : Difficultés liées à la formation

- Formation universitaire initiale insuffisante
- Parfois complexe d'incompétence plutôt que véritable manque de connaissances
- Absence de modèle validé de prise en charge type; adaptation « au cas par cas »

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Discussion : Pistes de réflexion

- Propositions d'amélioration concernant la coordination des soins:
  - Créer des réunions de concertation pluri-professionnelles (*recommandations de la HAS de 2018*)
  - Proposer une ligne téléphonique dédiée pour les médecins généralistes

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Conclusion

- Pathologie psychiatrique grave de l'enfant/adolescent et de l'adulte jeune
- Repérage précoce, multidisciplinarité et continuité des soins
- Coordination entre les acteurs de la prise en charge, notamment entre le médecin généraliste et le psychiatre référents
- Coordination unique de chaque triade médecin généraliste-psychiatre-patient
- Enrichissement réciproque apporté par le travail conjoint entre les deux disciplines

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

# 21<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



L'Association Réseau des Thérapies des Troubles Alimentaires (ARTTA) s'est donnée pour mission depuis 1999 de créer en Alsace un réseau d'accueil et de soins et de promouvoir toutes les formes de traitement, d'aide et d'accompagnement pour l'anorexie et la boulimie.

Les personnes piégées par ces pathologies adoptent bien souvent une attitude qui affole la boussole familiale, provoquant et refusant à la fois les mains tendues.

Vous êtes parents, frère, sœur et confrontés, jour après jour, à ces difficultés ; vous souffrez ou avez souffert d'anorexie ou de boulimie ; nous vous proposons des lieux de parole et d'échange, afin de vous aider à mieux comprendre ces maladies et à mieux les vivre.

## Des professionnels référents

Vous trouverez sur notre site la liste des professionnels référents d'ARTTA. N'hésitez pas à les contacter pour un avis ou une orientation.



## Des groupes d'échange et de soutien

Nous animons à Strasbourg et Colmar des groupes d'échange et de soutien pour les parents ainsi que pour les personnes souffrant d'anorexie ou de boulimie.

## Renseignements

[artta.com](http://artta.com)

06 99 37 08 75



#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

*Merci de votre attention.*