

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Projet « DISCO-SET »

Dépistage précoce de la BPCO en soins primaires,
Quel impact sur le sevrage tabagique des fumeurs ?



Prats P¹, Andres E¹, De Bournonville C², Laviolle B², Jouneau S², Chapron A¹

¹ Département de Médecine Générale, Rennes, France

² CHU de Rennes, France



Dr Pieter Prats
Chef de clinique des Universités

Je déclare n'avoir aucun conflit d'intérêt.

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Dépister la BPCO : une opportunité pour l'arrêt du tabac ?

La BPCO : 7,5% des > 40 ans en France, 85% sont liées au tabagisme

Le tabagisme en France : 25,5% des 18-75 ans sont fumeurs quotidiens en 2020

L'arrêt du tabac

3-5% des fumeurs réussiront à arrêter plus de 6 mois sans aide au cours d'une année

8 à 14 tentatives d'arrêt en moyenne au cours de la vie avant de réussir un arrêt maintenu

Rôles du MG : dépistage du tabagisme, de ses complications, et aide à l'arrêt

Dépistage de la BPCO par spirométrie comme aide à l'arrêt : résultats mitigés sur l'apport de la spirométrie comme aide motivationnelle à l'arrêt (*Bize et al., Westerdhal et al.*)

➔ **Les interventions de détection de la BPCO menées en médecine générale favorisent-elles l'arrêt du tabac ?**

#CNGE2021

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

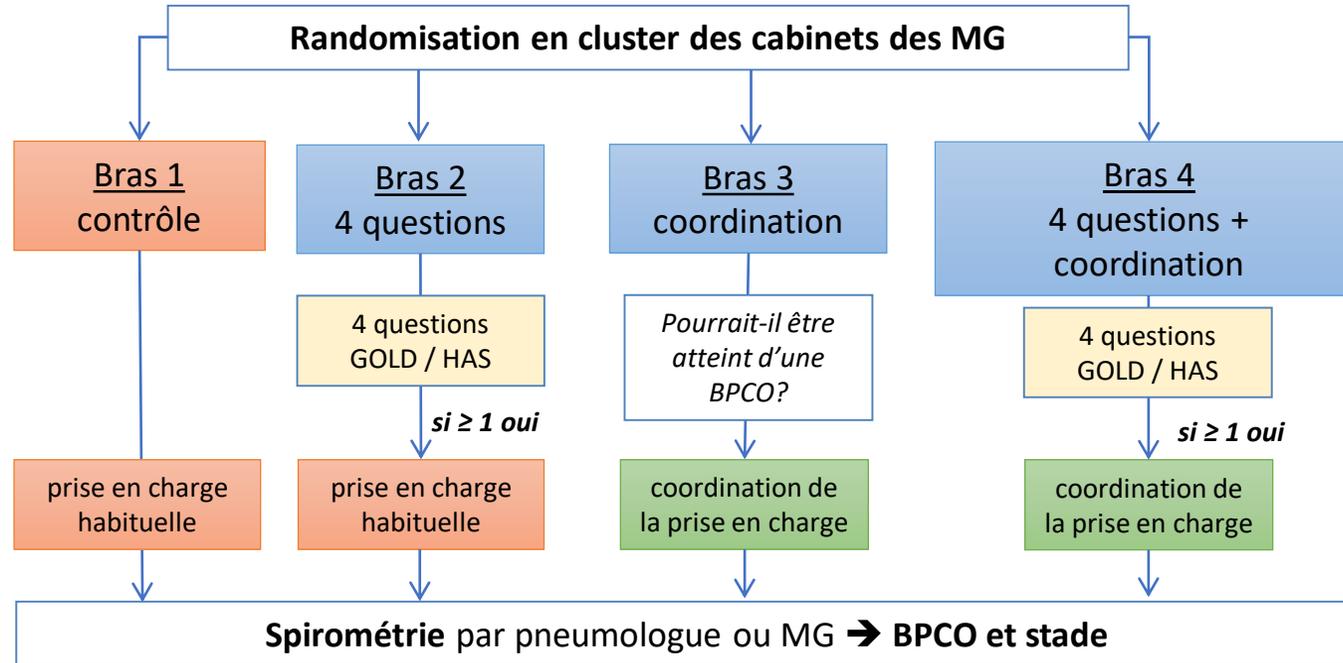
Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Etude
DISCO
Octobre
à mars 2019



3162 patients inclus
dont 544 fumeurs

Patients de 40 à 80 ans
fumeurs ou non
sans diagnostic
spirométrique
de BPCO ou d'asthme

Impact du questionnement des symptômes respiratoires sur le tabagisme ?
Impact de la spirométrie sur le tabagisme ?

Etude
DISCO-SET
Avril – juillet
2021

#CNGE2021

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Une étude pilote : l'enquête DISCO-SET

Objectif principal ? Evaluer les nouvelles tentatives d'arrêt des fumeurs depuis leur participation

Critère de jugement principal : au moins 1 tentative d'arrêt du tabac \geq 28 jours

Objectifs 2nd ?

- Evaluer la démarche d'arrêt par des critères complémentaires
- Décrire les méthodes d'arrêt et notamment l'accompagnement à l'arrêt

Enquête transversale, par téléphone, questionnaire conçu pour l'enquête (1/participant)

2,5 ans après l'étude de dépistage de la BPCO « DISCO »

120 patients fumeurs, issus de 12 cabinets de MG

Critères de sélection : même médecin traitant, coordonnées, joignable en 5 appels max., en capacité

#CNGE2021

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

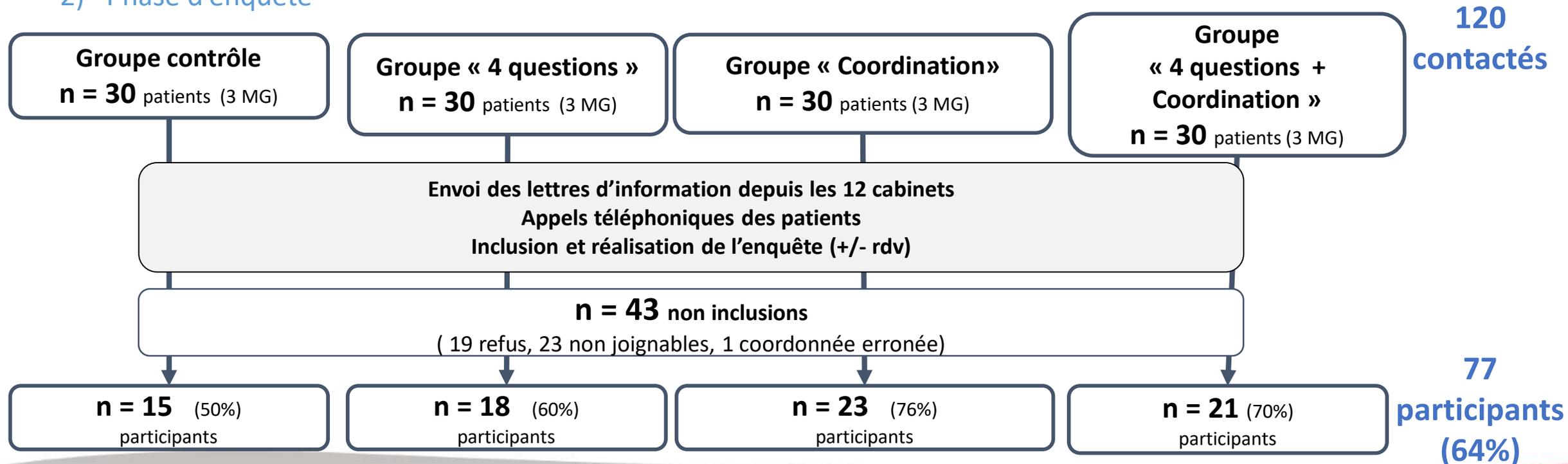
Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Recrutement

- 1) Tirage au sort de 12 médecins généralistes, puis des 120 patients
- 2) Phase d'enquête



#CNGE2021

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Caractéristiques des participants À t0

57% fumaient plus de 10 cigarettes par jour

48 avaient eu une prescription de spirométrie
($p < 0,001$)

(Bras contrôle : $n = 0$)

21 avaient réalisés la spirométrie prescrite

(Bras contrôle : $n = 0$)

2 ont été diagnostiqués d'une BPCO

À 30 mois

53 participants (68%)
se souvenaient de leur participation à DISCO
40% groupe contrôle / 65,2% à 90,5% groupes
interventionnels ($p = 0,01$)

16 participants (20%)
estimaient que participer à l'étude
les avait aidé à arrêter de fumer

#CNGE2021

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Critère de jugement principal

19 participants (25%) avaient arrêté de fumer, au jour de l'enquête

	Global	Bras Contrôle	Bras 4 questions	Bras Coordination	Bras 4 questions + coordination
	n = 76	n = 14	n = 18	n = 23	n = 21
Tentatives d'arrêt \geq 28 jours	32 (42,1%)	8 (57,1%)	9 (50,0%)	8 (34,8%)	7 (33,3%)

32 participants ont fait au moins 1 tentative d'arrêt de 28 jours

→ Absence de différence significative entre les bras

(p questionnaire = 0,79 ; p coordination = 0,34 ; interaction = ns)

#CNGE2021

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Critères de jugement secondaires (1)

Tentatives d'arrêt / tous statuts tabagiques

	Global	Bras Contrôle	Bras 4 questions	Bras Coordination	Bras 4 questions + coordination
	n = 76	n = 14	n = 18	n = 23	n = 21
Tentatives d'arrêt de 7 jours depuis DISCO (ns)					
Tentatives d'arrêt \geq 7 jours	39 (51,3%)	9 (64,3%)	10 (55,6%)	10 (43,5%)	10 (47,6%)
Tentatives d'arrêt de 6 mois (ns)					
Tentatives d'arrêt \geq 6 mois	21 (27,6%)	4 (28,6%)	7 (38,9%)	7 (30,4%)	3 (14,3%)
Durée cumulée d'arrêt en jours (ns)					
Durée cumulée d'arrêt du tabac (jours)	146,36 \pm 243,03	120,64 \pm 131,26	213,89 \pm 301,00	123,70 \pm 205,97	130,43 \pm 284,94

#CNGE2021

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Critères de jugement secondaires (2)

Consommation / fumeurs actifs

Global	Bras Contrôle	Bras 4 questions	Bras Coordination	Bras 4 questions + coordination
n = 50	n = 7	n = 11	n = 18	n = 14

Evolution de la consommation tabagique depuis DISCO

Evolution de la CT (cpj)	- 1,98 ±5,51	0,00 ±3,21	- 5,91 ±5,63	-2,83 ±4,71	1,21 ±5,38
--------------------------	--------------	------------	--------------	-------------	------------

→ Diminution significative de la consommation tabagique des participants du bras « 4 questions » vs contrôle
(interactions p questionnaire / p contrôle < 0,001)
Effet non retrouvé dans le bras « 4 questions + coordination »

Réduction d'au moins 50% de la consommation (ns)

Réduction ≥ 50% de la CT	6 (12,0%)	1 (14,3%)	4 (36,4%)	0 (0,0%)	1 (7,1%)
--------------------------	-----------	-----------	-----------	----------	----------

#CNGE2021

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Accompagnement à l'arrêt du tabac, au cours de la dernière tentative

46 participants (60%) ont réalisé au moins 1 tentative d'arrêt au cours des 2,5 ans

Parmi eux, **50% ont été accompagnés** dans leur tentative

Description des accompagnements à l'arrêt

- ✓ 91% l'ont été par un professionnel exerçant en soins primaires
- ✓ 74% des participants l'ont été par leur médecin traitant
- ✓ 25% ont été accompagnés par au moins 2 intervenants

Accompagnant à l'arrêt (n=23) *

MG traitant	17 (73,9%)
Pharmacien	2 (8,7%)
Addictologue	3 (13,0%)
IDE spécialisée en tabacologie	4 (17,4%)
Médecins autres spécialités	5 (21,7%)
Non professionnels de santé	7 (30,4%)

#CNGE2021

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Discussion

Forces

Multiplicité de critères afin d'objectiver la « démarche d'arrêt » des participants

Taux de participation : 64%

Tabagisme des participants : résultats proches des enquêtes en population générale [Baromètre Santé 2017]

Protocole d'enquête faisable, acceptable

Limites

Fluctuations d'échantillonnages et puissance

Comparabilité restreinte à la littérature (enquête à 2,5 ans, soins primaires,..)

Biais de mémorisation

Reproductibilité du questionnaire inter-opérateur

Faisabilité : déplacements coûteux (RGPD)

#CNGE2021

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Take Home message

- 1) Dépister les symptômes respiratoires et « faire souffler » n'est pas suffisant pour aider les fumeurs à arrêter : associer une prise en charge spécifique de l'arrêt du tabac.
- 2) Spirométries comme support motivationnel à l'arrêt : bof.. car souvent normales !
- 3) La BPCO doit être prise en charge précocement : faire souffler les (ex-)fumeurs, selon facteurs de risque et symptômes !
- 4) **Un enseignement dans cet échantillon de fumeurs : les médecins généralistes sont les professionnels les + impliqués** (abord du tabac, prescription TNS, accompagnement...)

#CNGE2021

Introduction

Méthode

Résultats

Discussion

Conclusion

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

STOP

Merci pour votre attention

Des questions ?



#CNGE2021

www.congrescngc.fr