

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Impact sur la santé mentale d'un isolement ou d'une quarantaine volontaire chez des sujets atteints ou cas contacts de la Covid-19 dans un hôtel médicalisé du Bas-Rhin

## Étude observationnelle prospective HOQUA



Faculté

de médecine

Université de Strasbourg

Tromp Benjamin, Dr Lépine Camille

UNIVERSITÉ DE STRASBOURG

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

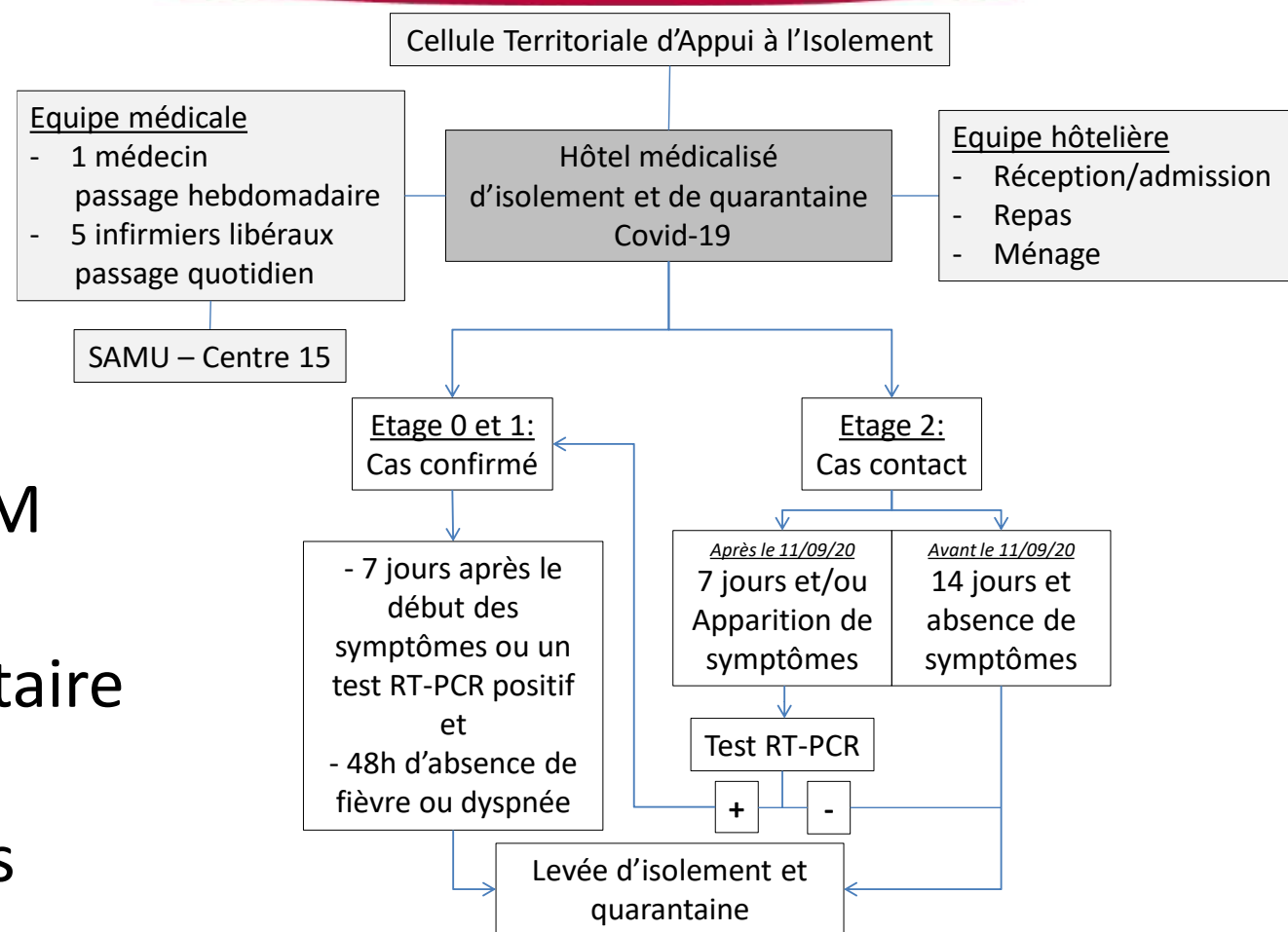
Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

# Hôtel d'isolement et de quarantaine Covid-19

- « Tester, Tracer, Isoler »
- Préfecture du Bas-Rhin / ARS / CPAM
- Isolement seulement si intérêt sanitaire
- Cas stables, non oxygénorequérants



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



## Schéma de l'étude

Séjour à l'hôtel

M0

M2

Inclusion

- HADS

Réévaluation

- HADS  
- IES-R

### HADS: Hospital Anxiety and depression Scale

- Validation française
- Auto-évaluation
- Sous échelle anxiété et dépression
- 0 - 21
- Cas probables 8 - 10 ; Cas certains  $\geq 11$

### IES-R: Impact of Event Scale – Revised

- Validation française
- Auto-évaluation
- Reviviscence ; Evitement ; Hyperréactivité
- 0 - 88
- Cas partiels 24 – 32 ; Cas probables  $\geq 33$

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

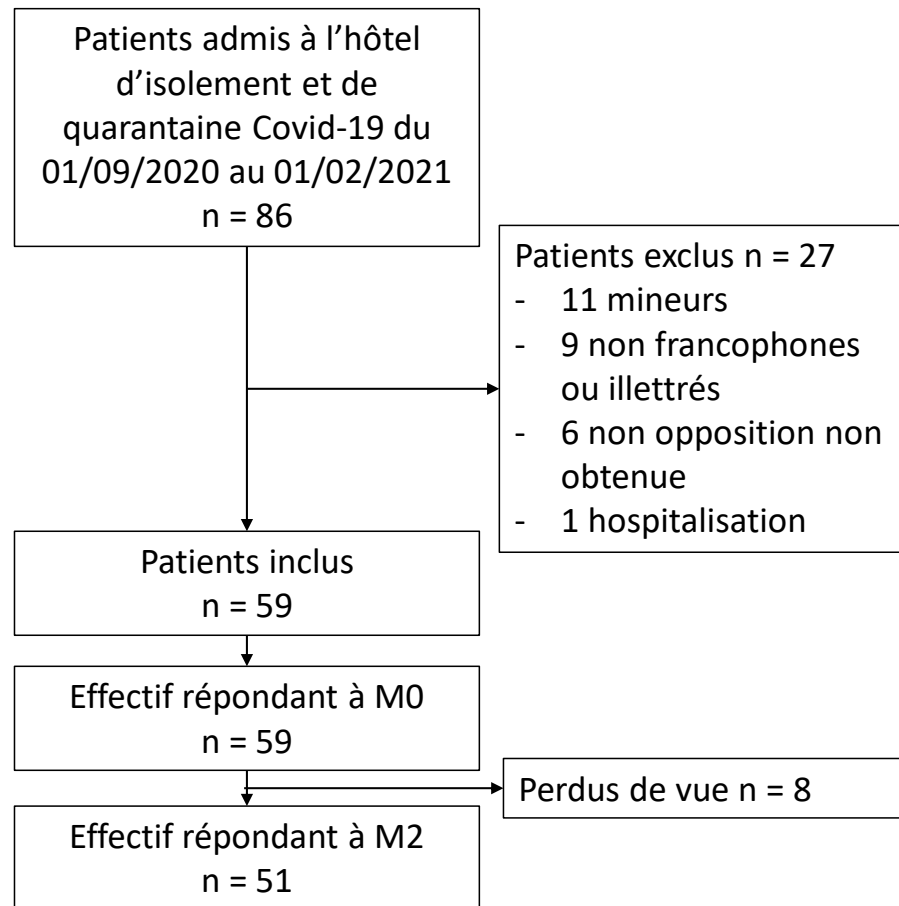
Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Diagramme de flux



*Avis favorable du Comité d'éthique des HUS  
Déclaration MR-004 à la CNIL*

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Population d'étude

- Population jeune : âge médian 24 ans
- Femme 58%
- Urbaine 78%
- Séjour avec une connaissance 65%
  
- Cas Covid-19 90%
- Patients à risque de forme grave 19%
- Durée moyenne de séjour : 6,6 jours

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

# 21<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE

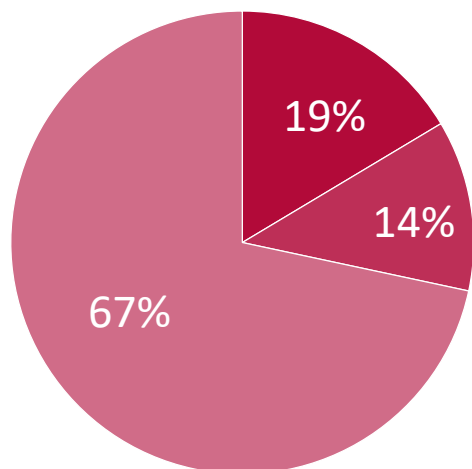


CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Santé mentale

### HADS-Anxiété

- Cas certains : score  $\geq 11$
  - Cas probables : score 8 - 10
  - Non-cas ou cas asymptomatiques
- } Cas symptomatiques



Score Moyen : 6,2/21

#### Facteur de risque:

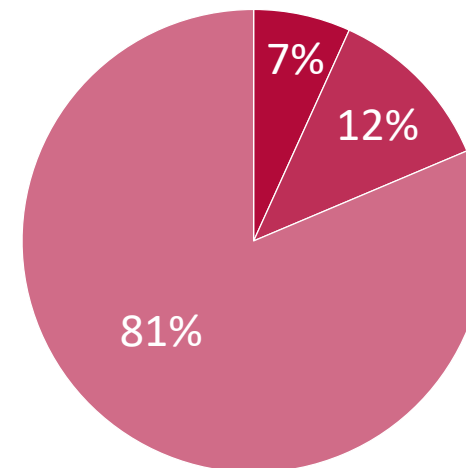
- Sexe féminin

#### Facteur protecteur:

- Séjour avec un proche
- 2 contacts à domicile
- Consommation l'alcool

### HADS-Dépression

- Cas certains : score  $\geq 11$
  - Cas probables : score 8 - 10
  - Non-cas ou cas asymptomatiques
- } Cas symptomatiques



Score Moyen : 4,7/21

∅ Facteur associé

#CNGE2021

www.congrescngc.fr



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

# 21<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

- Score HADS-Dépression M0 > HADS-Dépression M2 (4,7 vs 3,7 p<0,01)
- Pas de différence significative de cas symptomatiques d'anxiété et de dépression à M2 comparé à M0
- Tendance à des scores HADS plus élevés pendant le confinement

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Comparaison à la littérature

- Prévalence d'anxiété similaire sur la même période en population générale\* (19%)
- Prévalence de dépression inférieure\* (7% vs 20%):
  - Pas d'indication d'isolement des personnes seules à domicile
  - Caractère volontaire, démarche pro-active de l'isolement/quarantaine

*\*Enquête CoviPrev, Santé Publique France*

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

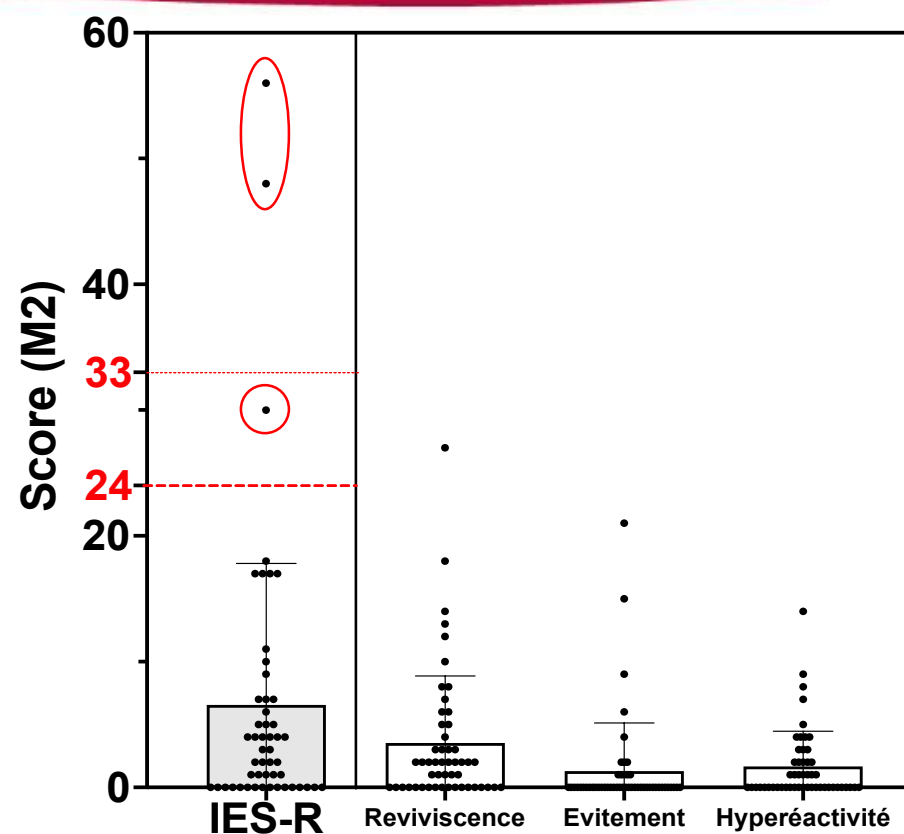
Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Etat de stress post traumatique

- 6% d'ETSP à 2 mois
- 1 Cas « partiel » / 2 Cas « probables »
- 3 Femmes ; 2 transférées de l'hôpital
- Cas symptomatiques d'anxiété et de dépression à M0 et M2



--- : Seuil d'ESPT « partiels »    ... : Seuil d'ESPT « probables »  
IES-R: Impact of Event Scale – Revised ; M2: mois deux (n=51)

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

## Forces et limites de l'étude

### Forces:

- 1<sup>ère</sup> étude sur ce sujet
- Caractère prospectif
- Sensibilisation sur la question de la santé mentale – Covid-19

### Limites:

- Effectif limité
- Spécificité de l'hôtel (confort, accès extérieur...)
- Auto-questionnaire / seuil
- Pas d'évaluation de référence
- Pas de population témoin

01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADEMIQUE

## Conclusion

- Intérêt sanitaire de l'hôtel d'isolement/quarantaine Covid-19
- Pas d'impact majeur sur la santé mentale à court terme
- Médecin traitant: premier interlocuteur à la sortie de l'hôtel
- Ne pas hésiter à contacter la CTAI de votre département

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)



01 - 03  
DÉCEMBRE  
2021

21<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

Grand Palais  
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Merci pour votre attention

benjamin.tromp@etu.unistra.fr  
c.lepine@unistra.fr

**DMG** Strasbourg  
DÉPARTEMENT DE  
MÉDECINE  
GÉNÉRALE

#CNGE2021

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)