

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Le profil des MG bretons ruraux diffère-t-il de celui des urbains ?

Une étude cas-témoin

Dr Julien Poimboeuf, CCU-MG

Pas de conflit d'intérêt à déclarer



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Déterminants à l'installation

Littérature anglo-saxonne

- Principal facteur influent = **origine rurale du médecin**

Littérature française

- S'intéresse peu au parcours et caractéristiques des médecins
- Souvent jeunes médecins ou internes interrogés
- Pas d'étude sur l'impact de l'origine géographique des médecins sur leur installation en milieu rural

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE

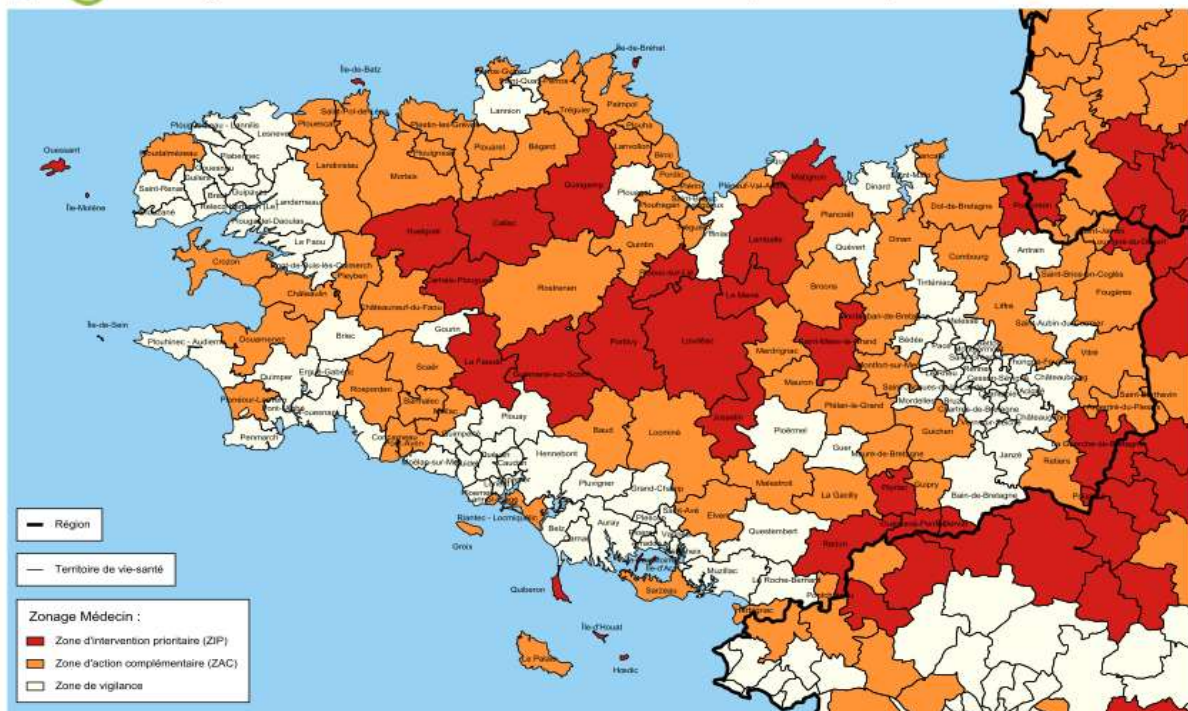


CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Zonage médecin ARS de 2018



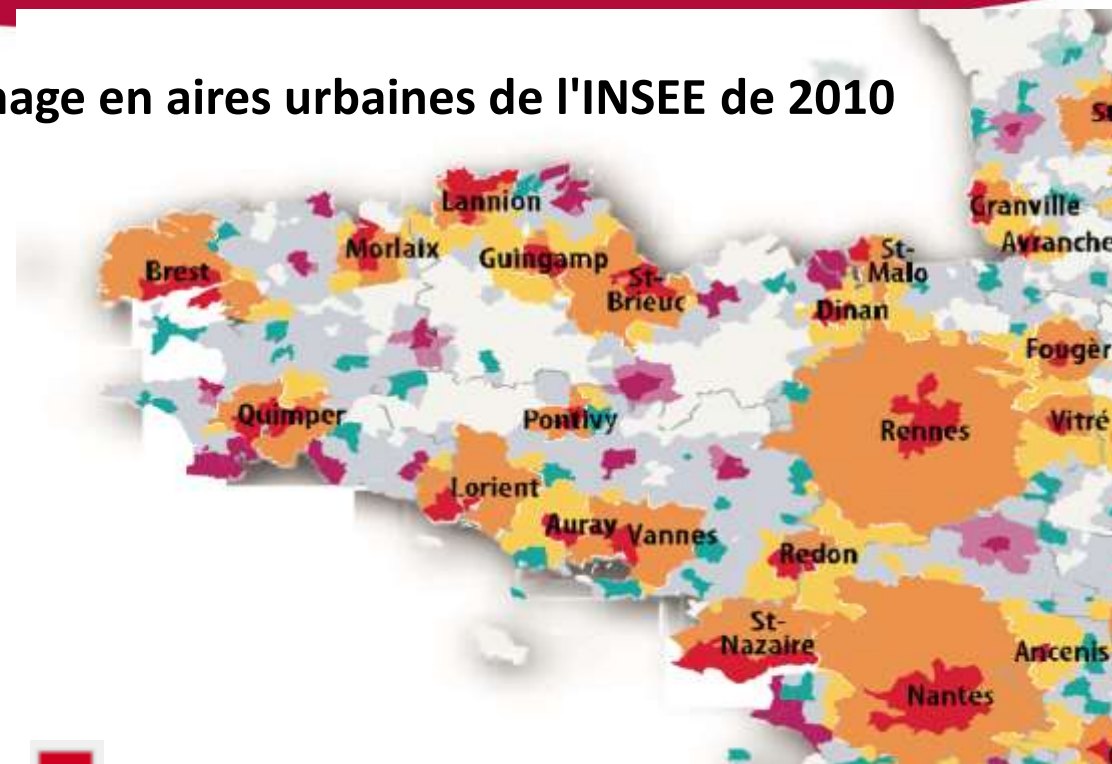
Zonage Médecin - Carte soumise à concertation (Mars 2018)



Source : Assurance maladie (SNDS), RPPS, Arrêté Pays de Loire, Arrêté Normandie
Réalisation ARS Bretagne, Mars 2018
Carte réalisée avec Cartes & Données - © Articoque

- Zone d'intervention prioritaire (ZIP)
- Zone d'action complémentaire (ZAC)
- Zone de vigilance

Zonage en aires urbaines de l'INSEE de 2010



- Grand pôle
- Couronne d'un grand pôle
- Multipolarisée des grandes aires urbaines
- Moyen pôle
- Couronne d'un moyen pôle
- Petit pôle
- Couronne d'un petit pôle
- Autre commune multipolarisée
- Commune isolée hors influence des pôles

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Objectif

Identifier un profil de médecin généraliste qui serait plus à même d'aller s'installer en zone rurale

Hypothèse principale : impact du lieu de résidence en milieu rural durant la scolarité primaire et secondaire (= origine rurale)

Hypothèses secondaires

Facteurs socio-démographiques

CSP des parents

Stages réalisés durant le cursus médical

Remplacements

Influence du conjoint, des enfants ou des loisirs

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Matériels et méthodes

Etude cas-témoin

Cas = zone rurale

Témoins = zone urbaine

Région Bretagne

Mai à septembre 2020

Critères d'inclusion

- Etre MG installé
- Avoir une activité libérale
- Exercer en Bretagne

Critères d'exclusion

- Ne plus être en exercice
- Etre remplaçant
- Avoir une activité principale autre que la médecine générale

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

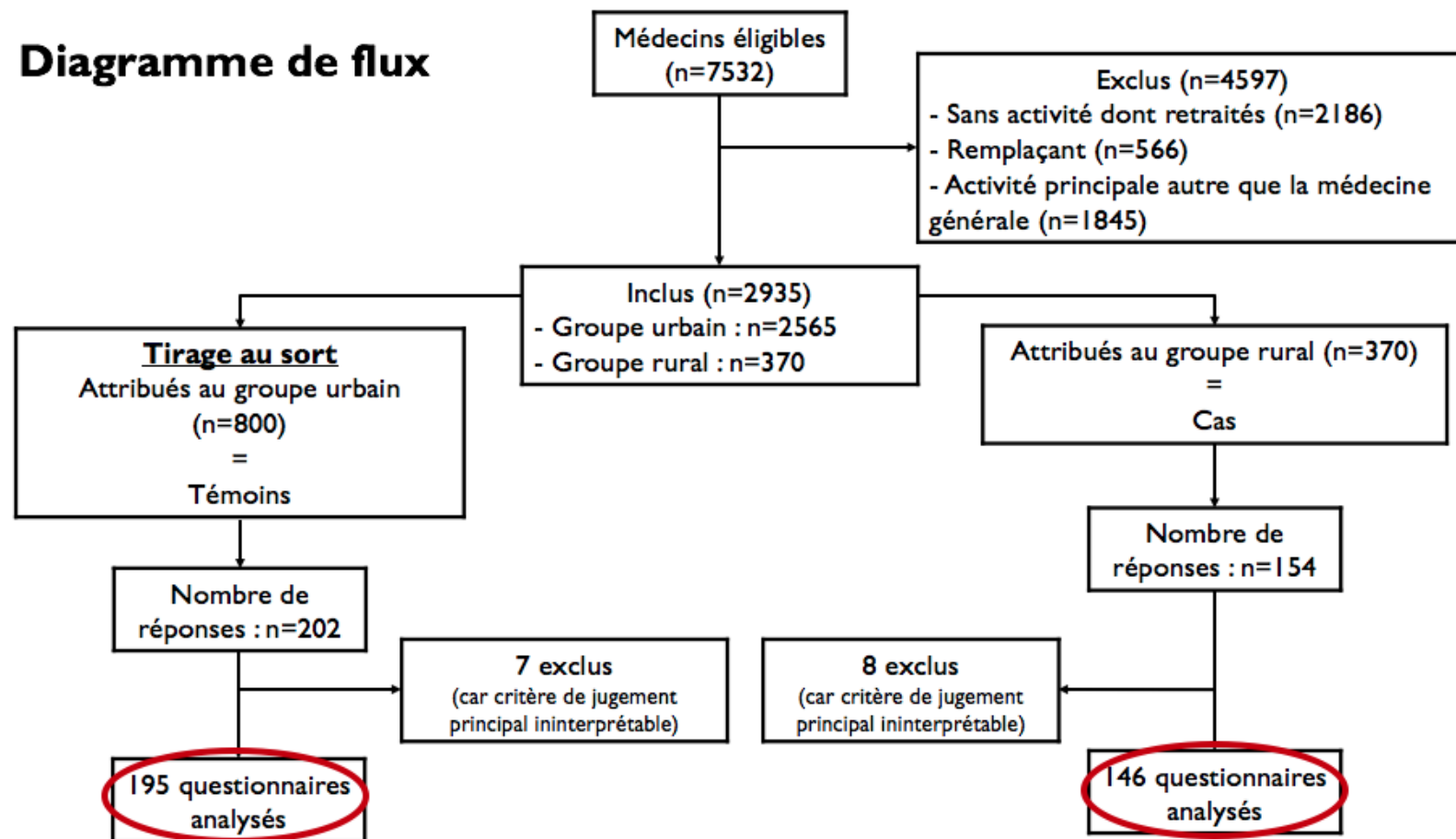
Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Résultats

Diagramme de flux



01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Résultats

2 populations comparables sur

- L'âge
- Le sexe
- La date d'installation
- Le fait d'être en couple
- Le fait d'avoir des enfants vivant encore dans le foyer

Différence entre les 2 groupes

- Le lieu d'habitation actuel (59,6% vs 2,1%)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Régression logistique univariée

Critère de jugement principal significatif

Influence de l'origine rurale

Variable	Nombre de répondants	Nombre de médecins installés en zone rurale	Odds ratio [IC95%]	p-value
Résidence familiale principale durant la scolarité	341	146		p = 0,032 ★
Urbain	312	128	1	
Rural	29	18	2,35 [1,07 ; 5,15]	

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Variable	Nombre de répondants	Nombre de médecins installés en zone rurale	Odds ratio [IC95%]	p-value
Lieu du domicile actuel du médecin	341	146		p < 0,001★
Urbain	250	59	1	
Rural	91	87	70,41 [24,79 ; 199,99]	
Si conjoint, commune d'enfance du conjoint	284	119		p = 0,023★
Non	251	99	1	
Oui	33	20	2,36 [1,12 ; 4,96]	
Si conjoint, commune d'exercice du conjoint	248	99		p < 0,001★
Urbain	224	81	1	
Rural	24	18	5,29 [2,02 ; 13,87]	

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Variable	Nombre de répondants	Nombre de médecins installés en zone rurale	Odds ratio [IC95%]	p-value
Stage en zone rurale pendant l'externat	338	144		p = 0,023 ★
Non	321	132	1	
Oui	17	12	3,44 [1,18 ; 9,98]	
Résidence en fin d'internat en zone rurale	300	123		p = 0,015 ★
Non	287	113	1	
Oui	13	10	5,13 [1,38 ; 19,06]	
Remplacement > à 3 mois en zone rurale	328	136		p < 0,001 ★
Non	231	74	1	
Oui	97	62	3,76 [2,28 ; 6,18]	

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Analyses descriptives

Parcours universitaire

Avoir fait un stage de niveau 1 ($p = 0,051$)

Avoir fait un stage de niveau 2 ($p = 0,081$)

Avoir fait un stage de niveau 1 et/ou 2 ($p = 0,066$)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Discussion

Les médecins originaires d'un milieu rural s'y installaient plus

- Sélection des étudiants lors de leur entrée en médecine
- Promotion des études médicales dans les collèges et lycées ruraux

Les MG ruraux ont plus souvent des conjoints d'origine rurale et exerçant en milieu rural

- Identification des profils et aide à l'emploi du conjoint

Les MG ruraux y habitaient plus fréquemment lors de leur dernier semestre d'internat

- Réalisation d'une étude : importance de la commune en elle-même ou du territoire rural ?

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Externat : MG ruraux ont plus souvent réalisé au moins un stage en milieu rural

Indépendant de l'origine rurale de l'étudiant ; En accord avec la littérature

Internat : Pas d'association significative dans cette étude

- Mais de nombreux articles montrant un impact

→ Favoriser la réalisation de stages en milieu rural : **recrutement MSU**

→ Obligation de réaliser ces stages

→ Valoriser la ruralité dans la formation des étudiants

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Conclusion

Profil du MG exerçant en zone rurale versus son confrère urbain

Son installation est favorisée par son origine rurale

Un ou plusieurs stages d'externat en milieu rural

Un ou plusieurs remplacements de plus de 3 mois en milieu rural

Habite en zone rurale

Son conjoint a plus souvent grandi en territoire rural et y exerce plus fréquemment

#CNGE2021

www.congrescngc.fr