

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Prise en charge diagnostique du syndrome de l'intestin irritable en soins primaires

Une revue systématique de la littérature

Présentation issue d'un travail de thèse de médecine des Dr Geoffrey POMMET
et Mariam GUILHEM-NOUREDDINE sous la direction du Pr Laurent LETRILLIART

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Introduction

Une définition clinique : critères de Rome IV

(Lacy, *Gastroenterology*, 2016)

- Douleur abdominale récurrente au moins 1 jour par semaine dans les 3 derniers mois
- Avec au moins 2 des critères suivants
 - Associé à la défécation
 - Associé à une modification de la fréquence ou de la consistance (aspect) des selles
- Début des symptômes datant d'au moins 6 mois
- Sous-types, en fonction de la consistance des selles
 - SII avec constipation prédominante (SII-C)
 - SII avec diarrhée prédominante (SII-D)
 - SII avec alternance diarrhée-constipation (SII-M)
 - SII non-spécifié

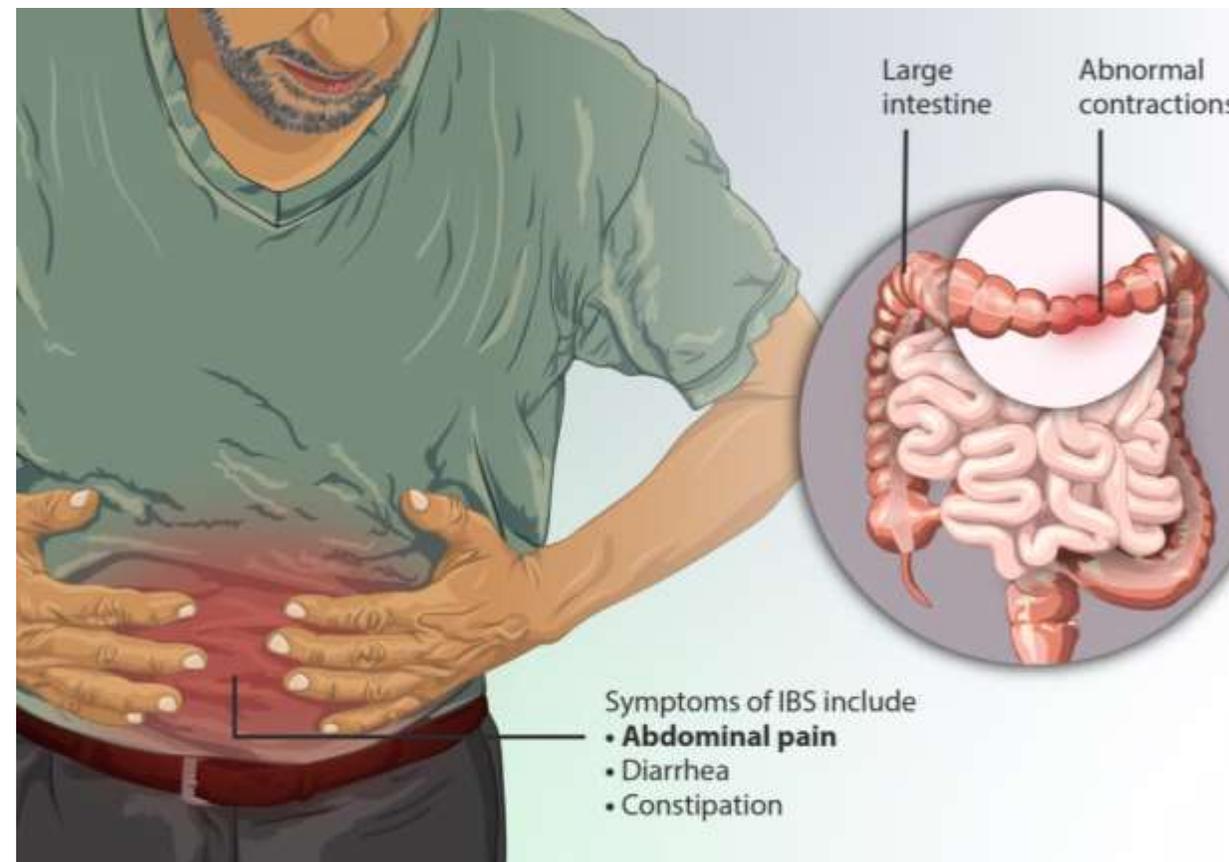


Illustration: Wikimedia Commons

#CNGE2021

www.congrescng.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Physiopathologie : de nombreux mécanismes proposés

(Ford, Lancet, 2020)

- Facteurs psychologiques
 - Augmentation du niveau de détresse psychologique
 - Mauvaises stratégies d'adaptation au stress
- Facteurs favorisant la douleur abdominale
 - Production de gaz excessive
 - Hypersensibilité viscérale
 - Anomalie centrale du traitement de la douleur
- Facteur favorisant les troubles du transit
 - Altération de la motilité gastro-intestinale
- Autres facteurs
 - Perturbation de la flore intestinale
 - Micro-inflammation chronique gastrointestinale
- Facteurs génétiques et éducationnels

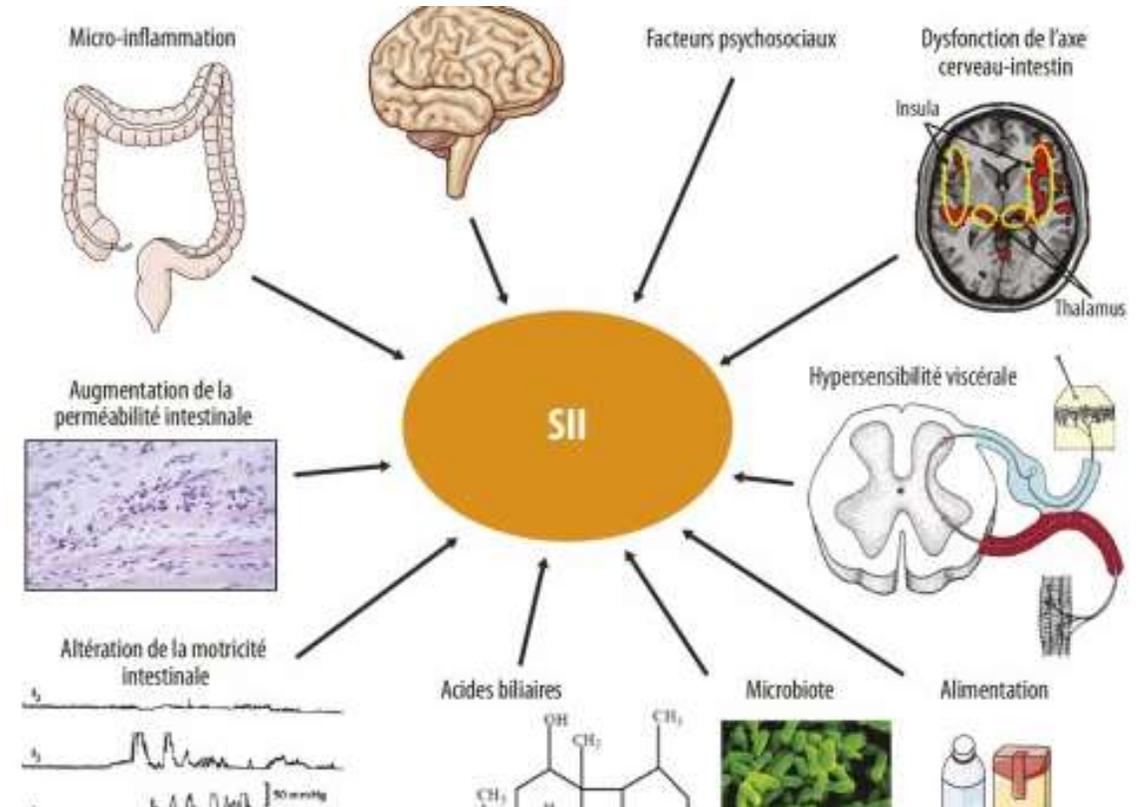


Illustration: Jouët, Lett. hépat. Gastroentérol, 2018

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Rôle important des médecins généralistes face à un problème de santé publique complexe

➤ Fréquence

- Prévalence 3,8% (sex-ratio F/H : 1,5) (Oka, Lancet Gastroenterol Hepatol, 2020)
- SII en cause jusque dans 13,2% des consultations pour douleurs abdominales (Viniol, Fam Pract, 2014)

➤ Retentissement

- Altération de la qualité de vie (Mönnikes, J Clin Gastroenterol, 2011)
- Coût économique : 2889 €/ an/ patient en Europe (Flacco, Eur Rev Med Pharmacol Sci, 2019)

➤ Rôle du généraliste

- Diagnostic
 - Avant tout clinique (critères de Rome) (Whitehead, Expert Rev Gastroenterol Hepatol, 2017)
 - Pas d'examen complémentaire de certitude diagnostique
- Thérapeutique
 - Diverses stratégies, approche surtout symptomatique (Ford, The Lancet, 2020)

➤ Plusieurs recommandations internationales (adultes)

- ACG, Etats-Unis (Lacy, J Am Coll Gastroenterol, 2021), NICE, Royaume Uni (Hookway, BMJ, 2015), WGO, mondiale (Quigley, J Clin Gastroenterol. 2016)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Objectifs

- Décrire la prise en charge diagnostique du SII en soins primaires
 - Par une revue systématique de la littérature internationale
 - Incluant les études avec des données
 - individuelles de patients
 - concernant la prise en charge diagnostique en lien avec le SII

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Méthodes

- Sources des données
 - PubMed, Embase, Web of science
- Critères d'inclusion des articles
 - Articles de recherche
 - Publiés en anglais, espagnol ou français
 - Décrivant quantitativement ET spécifiquement la PEC diagnostique du SII en soins primaires
 - Utilisant des données individuelles de patients
 - N'ayant pas sélectionné les patients en fonction de leur prescription antérieure d'examens complémentaires pour le SII
- Procédures de sélection
 - Comparaison des résultats indépendante et en aveugle, et discussion des désaccords
 - Coefficient kappa de concordance
 - 0,85 pour les procédures diagnostiques
- Extraction
 - Données spécifiques à la prise en charge diagnostique du SII
 - Et non pas données basées sur les patients (qui concernent le SII mais aussi ses comorbidités)
 - Mesures de fréquence par consultation ou par épisode de soin
- Qualité des études
 - Utilisation des critères d'évaluation du Joanna Briggs Institute pour les études de prévalence

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Résultats : 9 études incluses

- Date de publication : entre 2000 et 2016
- Pays : Italie (3), États-Unis (1), Royaume Uni (2), Suède (1), Espagne (1) ou Australie (1)
- Praticiens : médecins généralistes (7), MG + internistes (1), pédiatres (1)
- Mesures de fréquences : par consultation pour SII (4), par épisode de soins (5)
- Source des données : dossiers de santé électroniques (4), questionnaires de médecins (4), questionnaires de patients (1)
- Sous-type de SII : tous (7), à constipation prédominante (2)
- Critères d'inclusion
 - Jugement empirique des médecins (5)
 - Application des critères de Rome II ou III (3)
 - Application des critères de Rome II ou précédent diagnostic empirique du SII (1)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

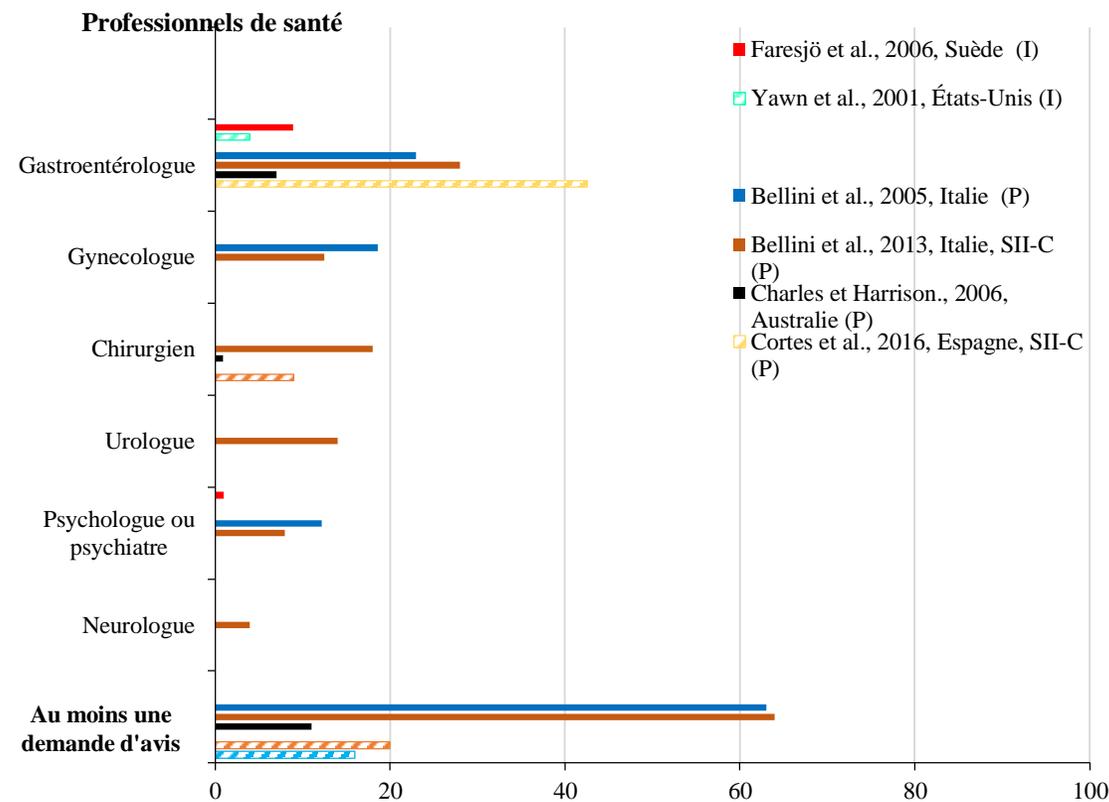
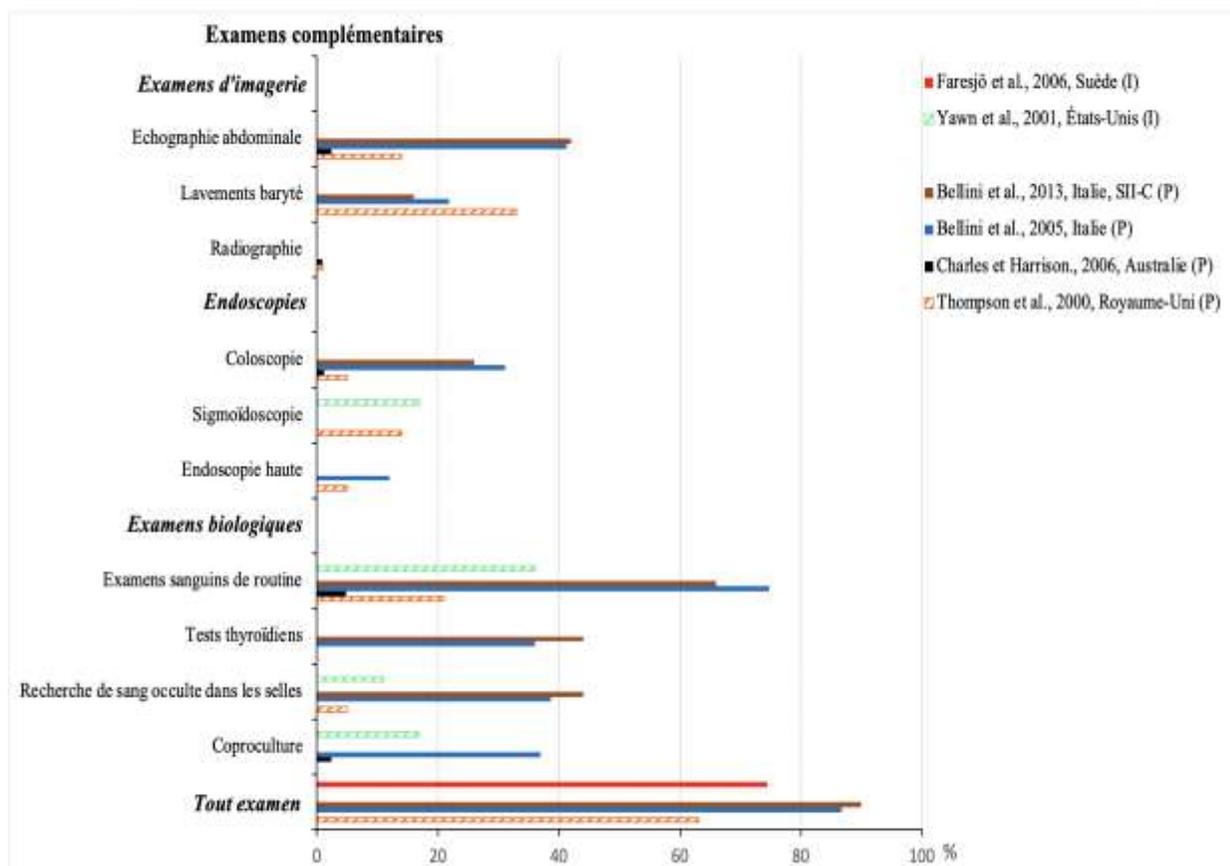
Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Synthèse des résultats



#CNGE2021

www.congrescng.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Confrontation à la littérature 1/2

- Précédente revue de la littérature (*Hungin, Aliment Pharmacol Ther, 2014*)
 - Résultats communs : prescription très fréquente d'examens complémentaires et d'adressages au GE
 - Résultats originaux : prescription d'ACE et de tests immunologiques pour H pylori, adressage à un chirurgien
- Des prescriptions conformes aux recommandations (*ACG, 2021, NICE, 2017, WGO, 2016*)
 - Examens sanguins de routine (hémogramme, CRP)
- Des prescriptions non conformes aux recommandations
 - Par défaut : Ac maladie cœliaque, calprotectine fécale
 - Par excès : ACE, tests immunologiques H pylori chez les enfants
- Des procédures discutables
 - Recommandées seulement en cas de signes d'alertes (rectorragie, âge du début des symptômes après 50 ans, perte de poids involontaire, modification récente du transit)
 - Tests thyroïdiens, RSOS, coproculture, échographie abdominale, lavement baryté, coloscopie, sigmoïdoscopie
 - Adressage à un spécialiste
 - Pouvant se superposer aux prescriptions de coloscopie
 - Chirurgien : risque iatrogénique et financier (*Longstreth, Gut, 2007*)

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Confrontation à la littérature 2/2

- SII considéré comme un diagnostic d'exclusion par les médecins
 - Diagnostic basé sur un processus itératif et provisoire (*Harkness, BMC Fam Pract, 2013*)
 - Contrairement aux recommandations (*ACG, 2021, NICE, 2017, WGO, 2016*)
- Les critères de Rome IV
 - Connus des médecins
 - Peu utilisés en pratique (*Al-Shamrani, Mater Sociomed, 2020*)
 - Présentant de bonnes performances diagnostiques en soins secondaires (*Black, Gut, 2020*)
 - VPP 94,9%
 - VPN 54,8%
 - Mais non validées en soins primaires

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Conclusion

- Pas de preuve que les médecins utilisent les critères de Rome en soins primaires
- Surprescription de certaines procédures non recommandées
 - Examens biologiques : ACE, tests thyroïdiens, RSOS, coproculture, tests immunologiques pour *H pylori*
 - Imagerie : échographie abdominale, lavement baryté
 - Adressage : à un chirurgien
- Non-prescription d'examens recommandés
 - Ac de la maladie cœliaque
 - Calprotectine fécale
- Besoin de validation des critères de Rome IV en soins primaires
 - Pour justifier une stratégie de diagnostic positif
 - Pour encourager les médecins à les utiliser
- Conduire des études de cohorte décrivant des épisodes de soins du SII
 - Avec des données cliniques pertinentes

#CNGE2021

www.congrescngc.fr