

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Prise en charge de l'épaule douloureuse non traumatique par les médecins généralistes après échec d'un traitement de première ligne.
Représentations et déterminants des stratégies mises en place.

- Thibaut PY, MCA Angers
- Thèse de Samuel Papineau et Laurent Delfosse

Les auteurs ne déclarent aucun conflit d'intérêt



#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Introduction

Epaule douloureuse non traumatique = motif de consultation fréquent

Prise en charge transversale complexe

Possible reconnaissance en maladie professionnelle

Hétérogénéité de prise en charge entre MG, MG/Rhumato/chirurgiens

Reco HAS 2005

-> quelles pratiques diagnostiques et thérapeutiques des MG ? Quels facteurs guident la prise en charge ?

Buchbinder R, 2013; Cleopax C, 2009; Ottenheim RPG 2014; HAS 2015

#CNGE2021



www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Méthodologie

- Etude qualitative, focus group et entretiens semi dirigés
- « à partir d'une consultation récente... »
- Echantillonnage raisonné pour variation maximale (lieu, âge, sexe, année d'installation, formation spécifique)
- Enregistrement audio après consentement
- Suffisance des données
- Verbatims codés selon méthode de théorisation ancrée, triangulation des données
- Analyse à l'aide du logiciel Excel

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Résultats : facteurs déterminants la prise en charge du patient atteint de douleur de l'épaule chronique

- 12 participants : 6 FG/6 entretiens semi-dirigés

le délai avant qu'ils viennent nous voir

en fonction de la tolérance du patient, et de l'épuisement que provoque la douleur au quotidien

Histoire médicale

Impact fonctionnel

Contexte professionnel

dans sa profession s'il est embêté, il faut vite trouver une solution s'il y a un risque de désinsertion professionnelle

attentes

patient

Milieu social

financièrement elle ne pouvait plus être en arrêt

demander s'ils peuvent avoir des infiltrations
Docteur je veux voir le chirurgien

Représentations

peur de se faire opérer

le patient ça lui fait du bien d'avoir vu le chirurgien

Objectifs du MG

pas toujours très utile si on a un bon testing

Expérience clinique

Je le fais un peu « au pif »

Intuition

je suis plus chir ortho que rhumato pour l'épaule

habitudes

Lieu d'exercice

on est vraiment dans le milieu rural

Communication avec autres pro

Médecin généraliste

quelquefois le kiné renvoie des hypothèses

Recours au réseau personnel

Durée de consultation

tu prends le temps d'appeler, d'envoyer un SMS,

tu prends le temps d'appeler, d'envoyer un SMS, c'est bien

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Résultats : facteurs déterminants la prise en charge du patient atteint de douleur de l'épaule chronique

Mais aussi

*plus facile d'avoir un rendez-vous avec un chirurgien qu'un rhumatologue
la kiné parfois c'est 2 mois*

professionnels

*l'IRM, parce que c'est plus rapide
si on avait des délais d'écho plus rapide*

Examens complémentaires

accessibilité

Compétences estimées

Sur-spécialistes

*un radiologue interventionniste c'est le rêve
c'est radiologue dépendant l'échographie*

elle, elle fait de la kiné spécialisée

Conclusions de l'examen clinique

Résultats des examens complémentaires

Efficacité de la kinésithérapie

Reconnaissance en maladie professionnelle

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

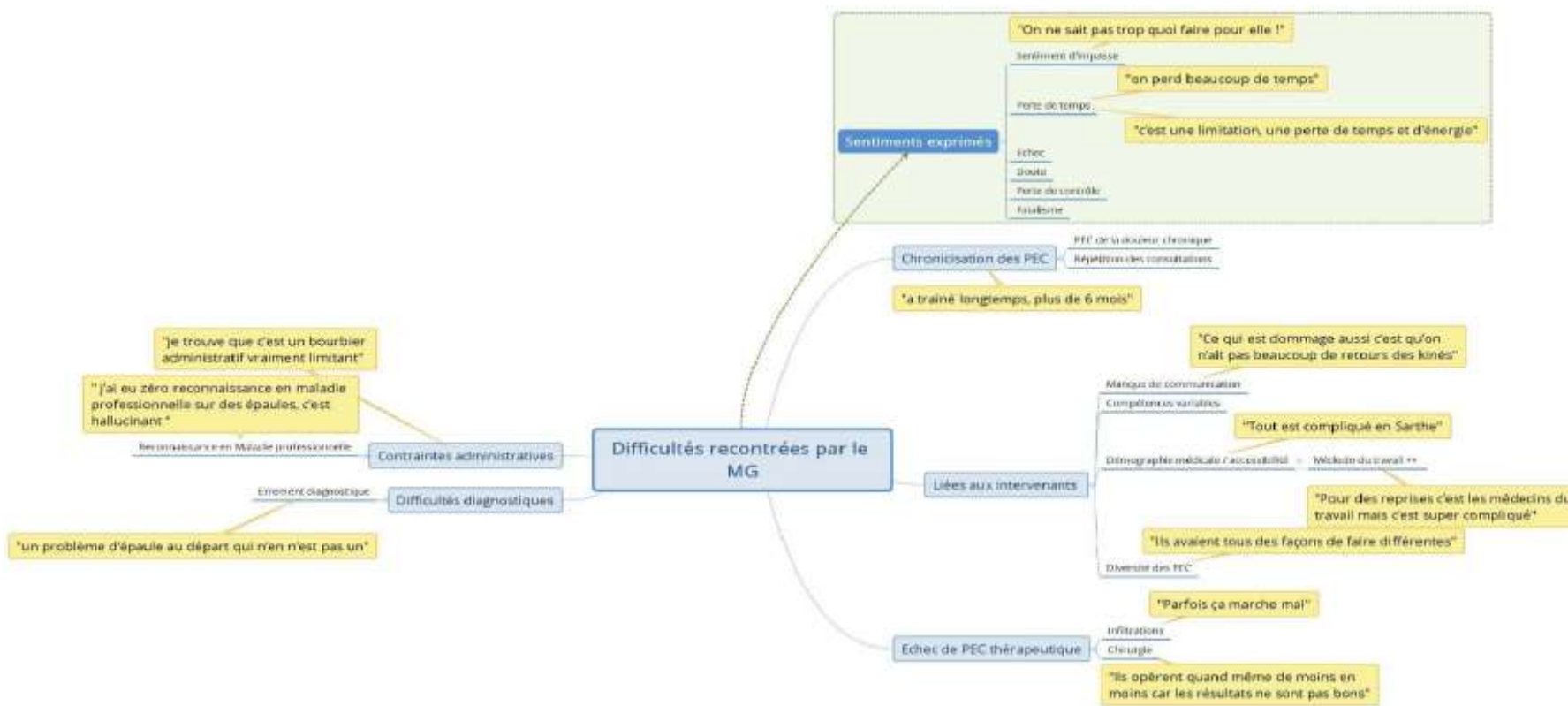
Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Difficultés rencontrées par le MG



#CNGE2021

www.congrescng.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Stratégies développées

Grande variabilité, en fonction de ses lectures/ sa bibliographie personnelle

- Expliquer la maladie

la vie avec une épaule douloureuse passe par une bonne compréhension de sa pathologie

la kinésithérapie ne doit pas majorer sa douleur

- Accompagnement pluridisciplinaire :

ostéo un bon ostéo [...] a totalement sa place dans la prise en charge

acupuncteur(trice)/psychologue/psychiatre adresser le patient[...]vers un psychologue ou un psychiatre si ça devient très envahissant

- Anticiper les difficultés
- Maintenir la fonction articulaire de l'épaule

#CNGE2021



www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Discussion : forces et limites

- Choix de la méthode quali = adapté
- Triangulation : qualité
- Focus Group = consensus ou désaccords // puis entretiens semi-dirigés : saturation rapide des données => peu d'entretiens = faiblesse
- Biais de désirabilité

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADEMIQUE

Discussion

- Au regard de la littérature:

- MG s'appuient sur compétences/expériences // Reco sociétés savantes *Buchbinder 2013*

EXAMENS :

- 1^{ère} intention : Reco HAS : radio et écho, concordant avec notre étude. *En systématique, pour rassurer*

Etude australienne Yelland M 2007 montre que ne changera pas la PEC, et rhumato en prescriraient moins et plus d'infiltrations *Buchbinder 2013*

- 2^{ème} intention IRM : HAS, confirmé, y compris littérature // Arthro-scanner et arthro-IRM = spécialiste

#CNGE2021

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Discussion

- Relations avec spécialistes:
 - Rhumato : infiltrations/ doute sur diagnostic différentiel *Serfaty 2016*, Importance de communication <-> délai *Suris X, 2007*, pas besoin de retour
 - Chirurgiens : si rupture de coiffe, après IRM, selon divers facteurs *Loebenberg 2006*
 - Kiné : pas assez de communication : coordination ? Protocole spécifique ? *Clémence 2003*
 - Médecins du travail : relation + proche si industries pourvoyeuses de M Pro *Cotec 2019*

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

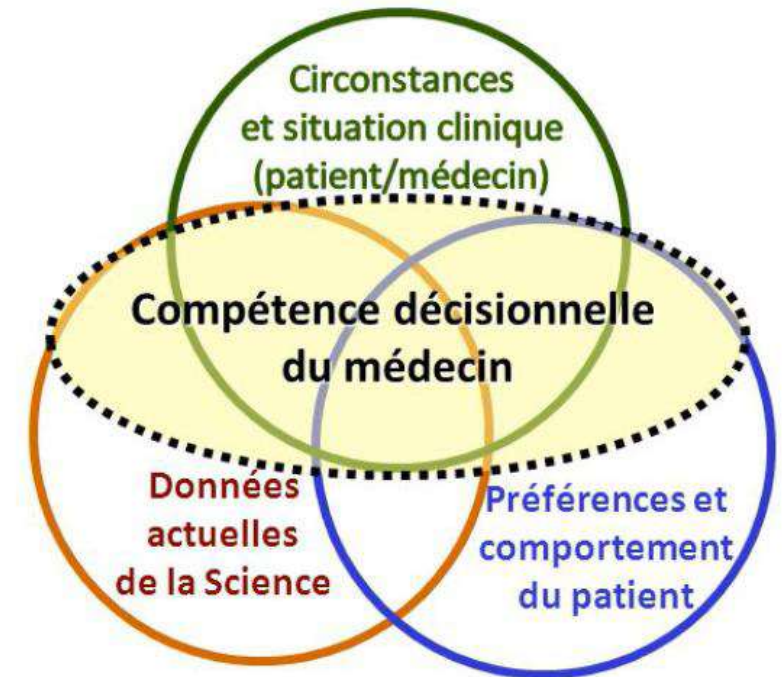
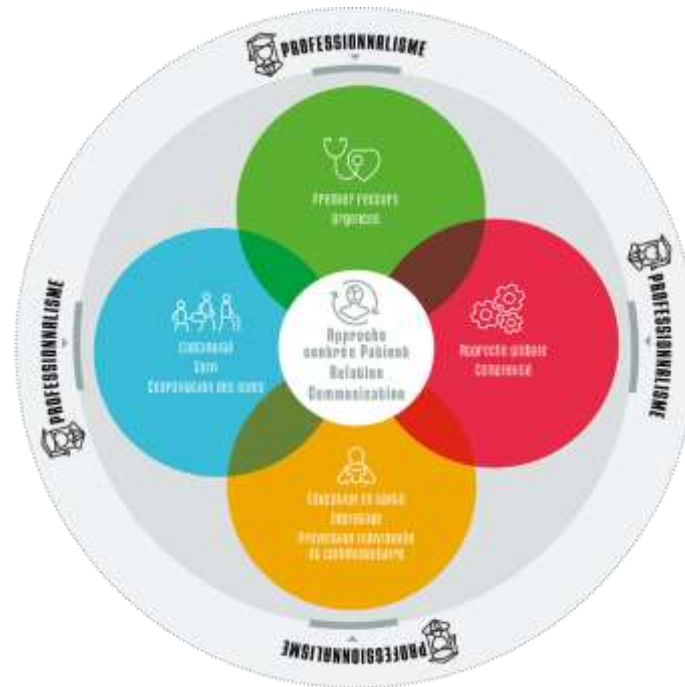
Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Discussion

Marguerite des compétences (Attali C) et modèle de Sackett, non mis en avant dans les recos de la HAS !



#CNGE2021

UA
FACULTÉ
DE SANTÉ
UNIVERSITÉ D'ANGERS

www.congrescngc.fr

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Conclusion

- Hypothèse des chercheurs : les MG ne respectent pas les reco HAS
-> les MG respectent plutôt les Reco HAS, qui n'intègrent pas les notions de complexités liées à
 - accessibilités aux spécialistes, à l'imagerie,
 - divers facteurs psychosociaux
 - pathologie professionnelle

01 - 03
DÉCEMBRE
2021

21^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

Grand Palais
LILLE



CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Merci de votre attention

#CNGE2021

www.congrescngc.fr