

23<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40  
ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de  
*Lyon*

# Déterminants de l'alliance thérapeutique entre médecins généralistes et adolescents : une étude quantitative

Thèse d'exercice en Médecine Générale



MALON Florine  
1<sup>er</sup> décembre 2023

Travail dirigé par le Dr VERGÈS Yohann

#CNGE2023

[www.congrescnge.fr](http://www.congrescnge.fr)

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de  
*Lyon*

## Introduction

- Adolescence
  - Période charnière
  - Enjeux de santé multiples
- Rôle clé du médecin généraliste
- Relation médecin patient complexe
  - Multifactorielle
  - Alliance thérapeutique
    - Session Rating Scale (SRS)

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de  
*Lyon*

## Objectifs

- Mesurer, décrire et comparer l'influence des déterminants de l'alliance thérapeutique entre médecins généralistes et adolescents
  - Etat des lieux de la consultation de l'adolescent en médecine générale

## Matériel et Méthodes

- En quête épidémiologique transversale
- 2 questionnaires:
  - Médecin
  - Adolescent: 2 parties:
    - Déterminants (identifiés ou explorés)
    - Session Rating Scale

Je suis interne de médecine générale et je réalise ma thèse de fin d'études sur l'alliance thérapeutique entre le médecin généraliste et l'adolescent.

Cette thèse a pour but l'identification des facteurs permettant une meilleure alliance/relation entre le médecin généraliste et l'adolescent.

Pour cela, je souhaiterais mettre en relation des facteurs propres à l'adolescent, au médecin et à la consultation avec le résultat d'une échelle de mesure de l'alliance thérapeutique ressentie par l'adolescent à l'issue de la consultation et ainsi identifier les facteurs influençant cette dernière.

C'est ainsi que vous trouverez ci-dessous un court questionnaire qui vous est destiné, à ne remplir qu'une fois. Il sera anonymisé (attribution d'un code).

Aucune donnée personnelle permettant de vous identifier n'est recueillie.

Par ailleurs **les questionnaires pour adolescents sont à proposer à tout patient dont l'âge se situe entre 10 ans et 18 ans révolus. Il/Elle devra le remplir une fois la consultation terminée**, le questionnaire est anonyme et sera déposé dans une urne une fois rempli.

La période de recueil est du 1<sup>er</sup> juin 2022 au 30 septembre 2022. Vous disposez de 40 questionnaires chacun.

Je vous remercie de votre aide !  
Florine MALON.



1. Quel âge avez-vous ? ..... ans
2. Genre : Masculin  Féminin
3. Depuis combien de temps exercez-vous la médecine générale ? ..... ans
4. Êtes-vous actuellement parent d'adolescent (10-18 ans) ou l'avez-vous été par le passé ? Oui  Non
5. Avez-vous, depuis le début de votre carrière de médecin généraliste, suivi une formation spécifique de médecine de l'adolescent ? Oui  Non 
  - a. Si oui, laquelle ? .....
6. Quelle est la proportion de votre patientèle se situant dans la tranche 10-18 ans ? .....%. (cf tutoriel amelipro au dos du questionnaire)
7. Connaissez-vous l'existence du site internet d'aide à la prise en charge des adolescents en soins premier medecin-ado.org/ ?  
Oui  Non

### Questionnaire Adolescent

Thèse de Médecine sur l'Alliance Médecin-Adolescent

Je suis étudiante en médecine et je réalise mon travail de fin d'études sur la relation entre le médecin généraliste et l'adolescent.

Ce travail a pour but l'identification des facteurs permettant une meilleure relation entre le médecin généraliste et l'adolescent.

**Ce questionnaire est anonyme et confidentiel, ni ton médecin ni ta famille n'aura accès à tes réponses.**

**Les questions concernent la consultation d'aujourd'hui.**

Merci pour ta participation !

Florine MALON.

Tel : 0628719568

Mail : florinemalon.pro@gmail.com

1. Quel âge as-tu ? ..... ans
2. Genre : Masculin  Féminin
3. Le médecin d'aujourd'hui était : Un homme  Une femme
4. Le médecin d'aujourd'hui est-il ton médecin habituel ?  
Oui  Non 
  - a. Si oui, depuis combien de temps te suit-il ? ..... ans
  - b. Combien de fois l'as-tu vu au cours de l'année ? ..... fois
5. Le médecin d'aujourd'hui est-il aussi le médecin de ton père ou de ta mère ?  
Oui  Non
6. Pendant la consultation d'aujourd'hui, étais-tu seul ou accompagné ?  
Seul  Accompagné 
  - a. Si tu étais accompagné, par qui ? .....
  - b. Le médecin a-t-il fait sortir l'accompagnant au cours de la consultation ?  
Oui  Non

7. Le médecin t'a-t'il tutoyé ou vouvoyé pendant la consultation ?

Tu

Vous

8. Qui a décidé de prendre le rendez-vous (d'aujourd'hui) chez le médecin ?

Toi

Un de tes parents

Le médecin

Autre

9. Quel était le motif de la consultation (la raison de ce rendez-vous avec le médecin) ?  
*Exemple : Fièvre, vomissements, douleur, certificat de sport, vaccin, tabac, mal-être etc.*

.....

10. Le médecin t'a-t'il examiné pendant la consultation ?

*Exemple : il t'a écouté le cœur ou les poumons, pesé, mesuré, pris la température etc.*

Oui

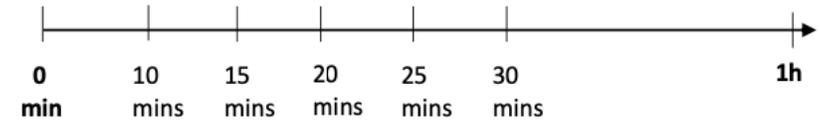
Non

11. Le médecin a-t-il prescrit des médicaments à la fin de la consultation ?

Oui

Non

12. Combien de temps a duré la consultation (place une croix sur la flèche) ?



13. As-tu confiance en ce médecin ? Oui  Non

14. T'es-tu senti jugé par le médecin pendant la consultation (impression que le médecin ne te croyait pas/remettait en doute tes dires) ?

Oui

Non

15. Sais-tu que ce qui a été dit pendant la consultation au médecin reste confidentiel (secret médical) ?

Oui, je le sais

Non, je ne le sais pas

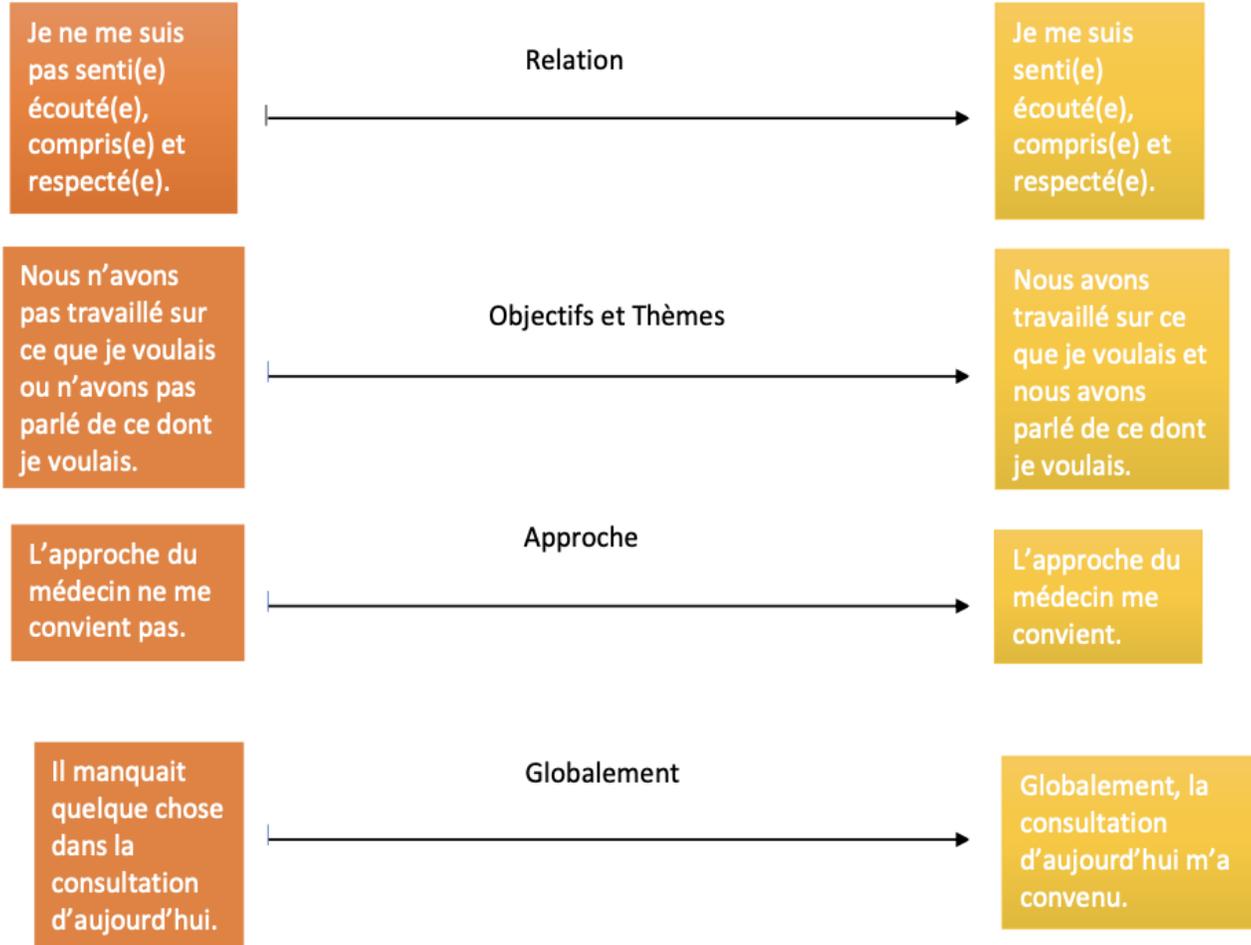
16. Le médecin t'a-t'il proposé de te revoir en consultation prochainement ?

Oui

Non



15. Évalue la consultation d'aujourd'hui en plaçant une croix ( X ) sur la ligne le plus près de la description correspondant le mieux à ton expérience :



**Glisse le questionnaire dans l'urne dédiée quand tu as fini de le remplir, merci !**

Code Med :

# Résultats

Analyses descriptives

## LA CONSULTATION DE L'ADOLESCENT EN MÉDECINE GÉNÉRALE

SELON UNE ÉTUDE FRANÇAISE  
MENÉE SUR 192 ADOLESCENTS  
DE JUIN 2022 À JANVIER 2023

Les adolescents (10 - 19 ans) qui se rendent en consultation sont :

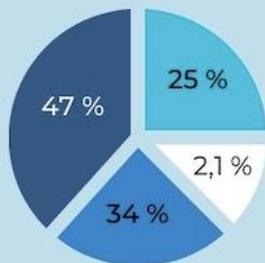
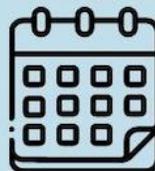


58 %  
FILLES

41 %  
GARÇONS

1 %  
NON  
BINAIRE

### FRÉQUENCE DES CONSULTATIONS



### MOTIF DES CONSULTATIONS

- 47 % Pathologie aiguë (infectieuse, troubles musculo-squelettiques, douleurs)
- 25 % Certificat
- 34 % Prévention - suivi (vaccination, renouvellement d'ordonnance)
- 2,1 % Autre (mal-être psychique, troubles du sommeil)

DANS 81 % DES CONSULTATIONS, L'ADOLESCENT EST ACCOMPAGNÉ

74 %  
MÈRE

18 %  
PÈRE

9 %  
FRATRIE

5,8 %  
AUTRE\*



\*Grands parents, éducateur, famille d'accueil

Seuls 10% des accompagnants sortent au cours de la consultation

### DURÉE DE LA CONSULTATION



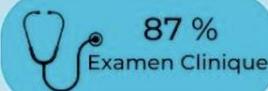
18 MINUTES ET 24 SECONDES  
EN MOYENNE

### PRONOM D'ADRESSE

TU 86 %

VOUS 14 %

### CONTENU DE LA CONSULTATION



\*Médicaments, examens complémentaires ou prescription paramédicale

Dans 37 % des consultations, le médecin proposait à l'adolescent de se revoir



99,5 % Des adolescents déclaraient avoir confiance en leur médecin

1,6 % Des adolescents se sont sentis jugés pendant la consultation

37/40

Alliance thérapeutique  
moyenne évaluée selon  
l'échelle SRS

Malon F. Les déterminants de l'alliance thérapeutique entre médecins et adolescents [Thèse d'exercice]. Université de Toulouse, 2023

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale



29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de  
*Lyon*

## Résultats

Analyses comparatives

- Consultation pour motif « autre » / s'être senti jugé > ↘ Alliance thérapeutique

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès de  
*Lyon*

## Discussion

- Alliance thérapeutique globalement haute
- Interrogations sur la pratique clinique
  - Sex ratio déséquilibré, rôle de « caregiver »
  - Place à donner aux parents
  - Enjeux organisationnels pour initier les soins avec les ados (reconvocation, temps disponible, valorisation des actes, etc...)

## Conclusion

- Adolescence = enjeux de santé spécifiques // Médecin traitant = interlocuteur privilégié
- Bonne alliance thérapeutique = pratiques déjà de qualité?
- Un état des lieux qui questionne la pratique, mais aussi la société et les politiques de santé

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de *Lyon*

## Merci pour votre attention !

[florinemalon.pro@gmail.com](mailto:florinemalon.pro@gmail.com)

**#CNGE2023**

[www.congrescngc.fr](http://www.congrescngc.fr)