

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

EXPLORATION DE LA SEXUALITÉ DE FEMMES VICTIMES DE VIOLENCES SEXUELLES APRÈS CES VIOLENCES

D'après la thèse de Mathilde Leblanc & Chloé Duboc
dirigée par le **Dr Emeline Padeloup**

Chef de Clinique des Universités

Département Universitaire de Médecine Générale de Tours

30 novembre 2023

#CNGE2023



Faculté de médecine

www.congrescngc.fr

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de *Lyon*

Aucun lien ni conflit d'intérêt

Introduction

- Violences sexuelles
 - 15% des femmes sur la vie entière¹
 - 580 000 femmes/an en France²
- Conséquences sur la santé ++
 - Physique³
 - Mentale⁴

(1) : Enquête Violences et Rapports de Genre (VIRAGE). Ined - Institut national d'études démographiques. 2015.

(2) : Ministère de l'intérieur. Rapport d'enquête « Cadre de vie et sécurité » 2019 .

(3) : THOMAS JL. Les conséquences des violences sexuelles sur la santé physique : revue de la littérature. Rev Fr Dommage Corpor. 15 oct 2015;(Vol. 2015/3):253-69.

(4) : Chen LP, Murad MH, Paras ML, Colbenson KM, Sattler AL, Goranson EN, et al. Sexual abuse and lifetime diagnosis of psychiatric disorders: systematic review and meta-analysis. Mayo Clin Proc. juill 2010;85(7):618-29.

Introduction

- Une sexualité épanouie¹
 - Meilleure état de santé
 - Espérance de vie plus longue
- La sexualité dans une démarche globale²
 - Feuille de route santé sexuelle 2021-2024

(1) : Fleury A. Les représentations de la Santé sexuelle chez les médecins généralistes : un frein à une approche globale et positive de la santé sexuelle. 31 oct 2019;83

(2) : Ministère des solidarités et de la santé. Priorité prévention : rester en bonne santé tout au long de sa vie.

Introduction

- Violences sexuelles dans l'enfance → difficultés sexualité¹⁻³
- A l'âge adulte ? Impact sur la sexualité existante ?

(1) : Stephenson KR, Pulverman CS, Meston CM. Assessing the association between childhood sexual abuse and adult sexual experiences in women with sexual difficulties. J Trauma Stress. juin 2014;27(3):274-82.

(2) : Loeb T, Williams J, Carmona J, Rivkin I, Wyatt G, Chin D, et al. Child Sexual Abuse: Associations With the Sexual Functioning of Adolescents and Adults. Annu Rev Sex Res. 1 févr 2002;13:307-45.

(3) : Pulverman CS, Kilimnik CD, Meston CM. The Impact of Childhood Sexual Abuse on Women's Sexual Health: A Comprehensive Review. Sex Med Rev. avr 2018;6(2):188-200.

23^e CONGRÈS
NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon

Explorer la sexualité de femmes victimes de violences sexuelles après ces violences

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

Méthode

- Etude qualitative
- Entretiens individuel → guide inspiré du MINI (récit de vie)
- Analyse inspirée de la théorisation ancrée
- Critères de scientificité
- Avis favorable du Comité d’Ethique

Résultats

- 6 entretiens
- Mai à juillet 2022
- 44 à 105 min (moyenne 70min)
- En présentiel
- Suffisance des données

	Participant n°1	Participant n°2	Participant n°3	Participant n°4	Participant n°5	Participant n°6
Entretien réalisé par	Mathilde Leblanc	Chloé Duboc	Chloé Duboc	Mathilde Leblanc	Chloé Duboc	Mathilde Leblanc
Mode de recrutement	SSU de Tours	Cabinet de médecine générale	Centre Régional de Psychotraumatologie de Tours	SSU de Blois	Centre de psychotraumatologie d'Orléans	Association d'aide aux victimes du Loiret
Age de la patiente	21 ans	43 ans	24 ans	24 ans	44 ans	53 ans
Situation de couple	En couple	Célibataire	Célibataire	En couple	En couple	Célibataire
Enfants	0	3	0	0	3	1
Emploi	Etudiante	Coiffeuse	Etudiante	Etudiante	Chauffeur/livreur	Chargée de projet et équitérapeute
Origine socio-culturelle	France	France	France	France	France	France
Type de violence	Viols	Viols	Viols	Viols et violences gynécologiques	Viol	Viols
Répétition des violences	Oui, sur environ 2 ans	Oui, sur environ 1 an	Oui, 2 au total par le même agresseur	Oui 3 au total	Non	Oui, sur environ 6 ans
Relation avec le ou les auteurs	Petit ami	Conjoint et père de son dernier enfant	Ami	Ami Médecin Petit ami	Compagnon	Conjoint et père de son enfant
Age au moment des violences	De ses 16 à ses 18 ans	De ses 37 à ses 38 ans	à 24 ans	à 17 ans	à 41 ans	De ses 45 à ses 51 ans
Procédures judiciaires en cours	Non	Oui	Oui Classé sans suite	Oui	Oui	Oui

Tableau 1 : Caractéristiques des participantes

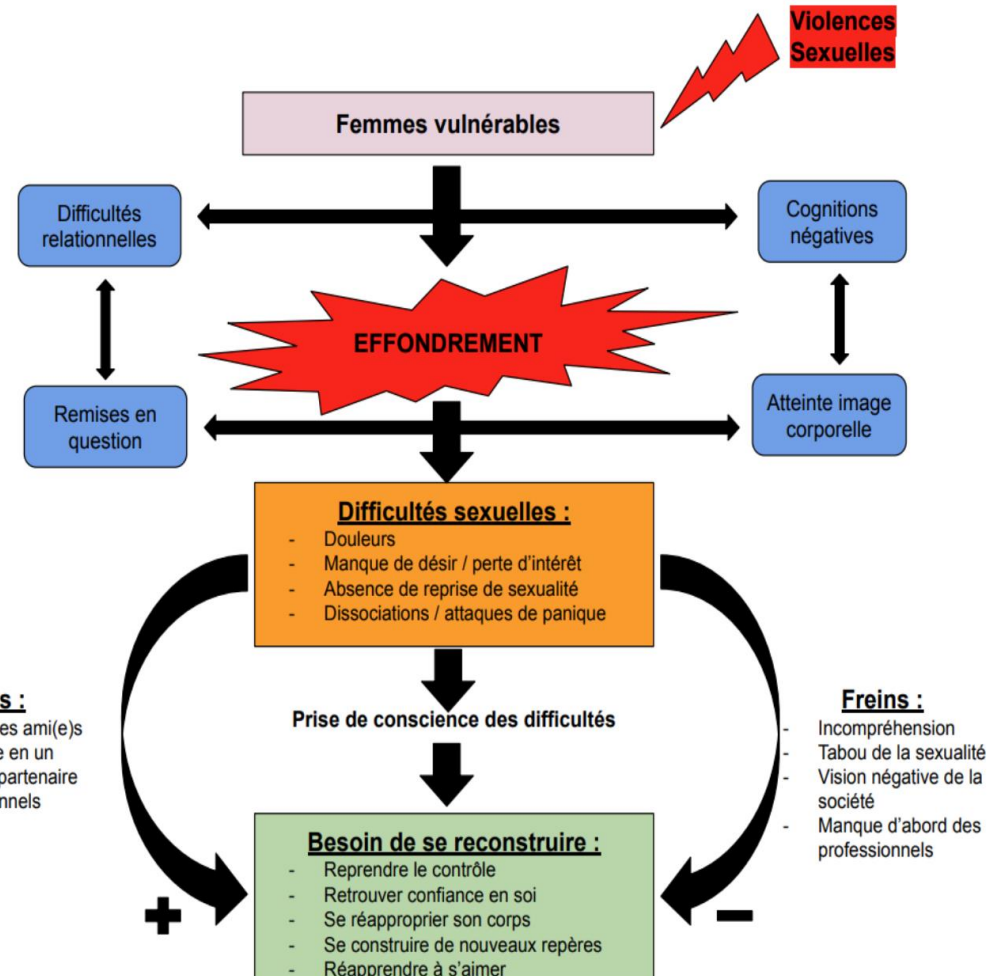


Figure 1 – Modèle explicatif de l'impact des violences sexuelles sur la sexualité des femmes victimes.

23^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon

Femmes vulnérables

- Evènements de vie difficile -> faible estime d'elle-même
- Violences sexuelles antérieures non reconnues comme telles

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



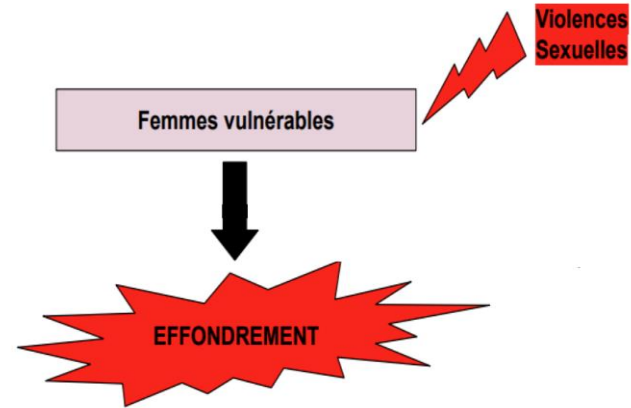
Exercer
et enseigner
la médecine
générale



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon



Rupture définitive avec l'état antérieur

23^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer et enseigner la médecine générale

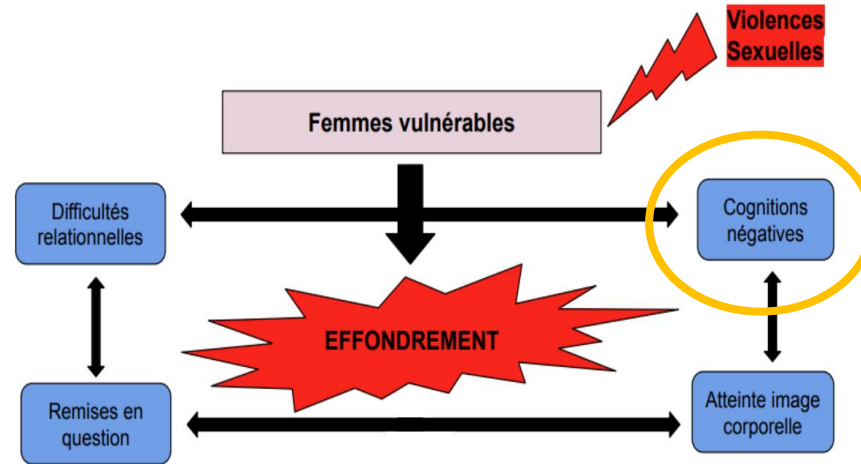
CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

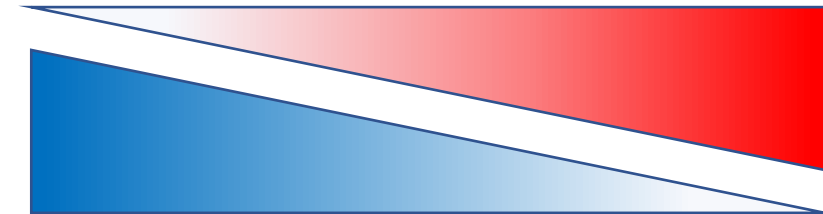
40 ANS du CNGE

Centre des congrès de Lyon



Honte
Culpabilité

Souffrance



23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



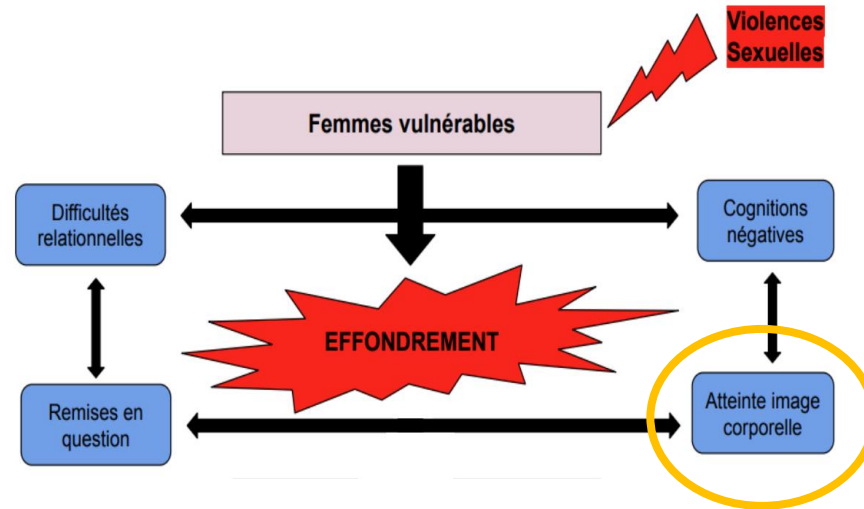
Exercer
et enseigner
la médecine
générale



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon



Rejet
Sentiment de
perte de contrôle

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer et enseigner la médecine générale

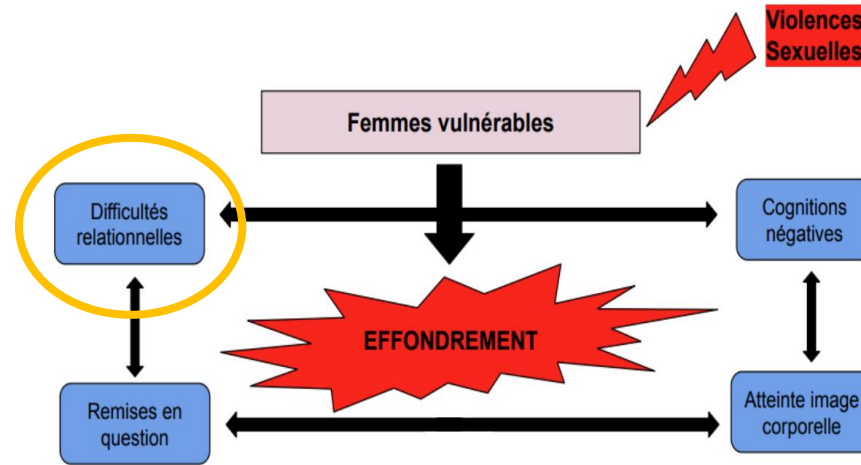


29 NOV. 1^{ER} DÉC. 2023

40 ANS du CNGE

Centre des congrès de Lyon

Isolement



23^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer et enseigner la médecine générale

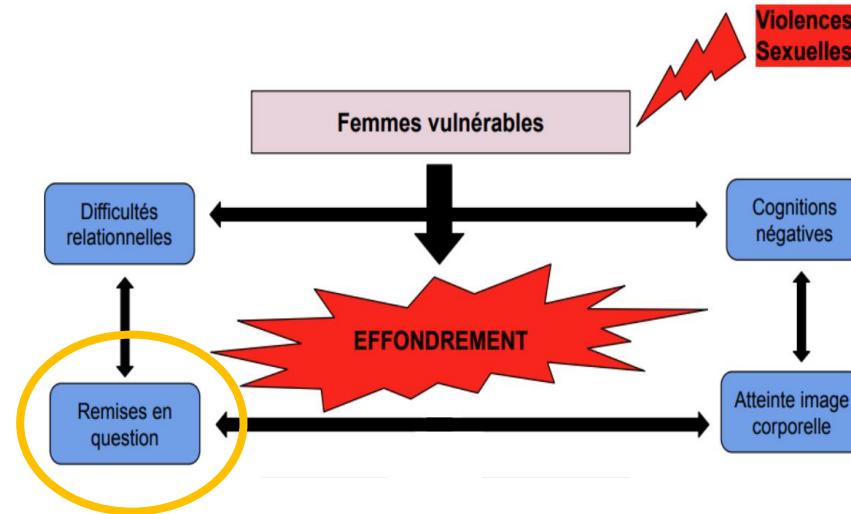
CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS du CNGE

Centre des congrès de Lyon



23^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer et enseigner la médecine générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

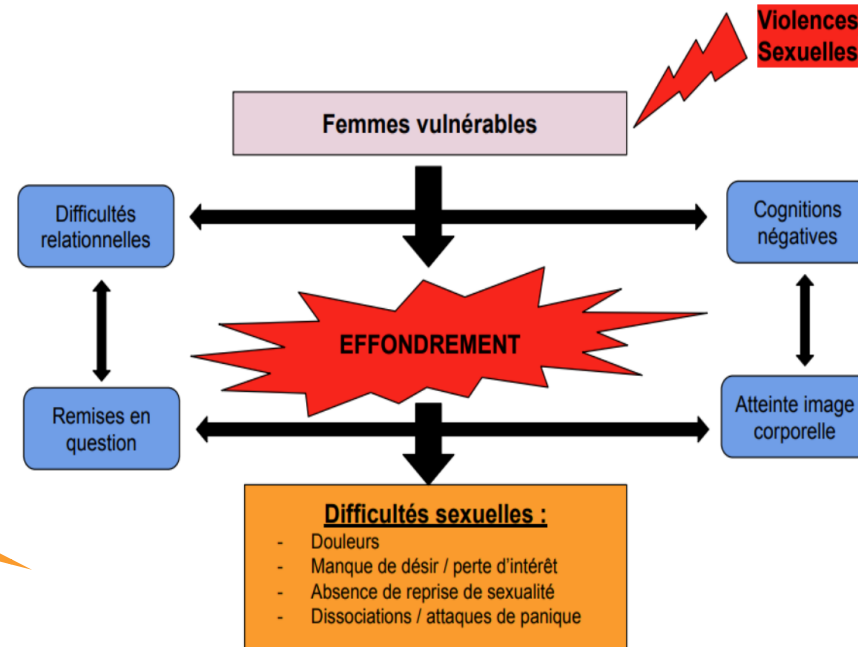


29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon

*"Je me suis dis, non il faut que je m'occupe de ma famille, je faisais parfois des crises d'angoisse en plein rapport. (E4)
"quand on ne peut pas avoir un plein rapport. (E4)
"j'avais peur" (E5) mal qu'autre chose" (E3)*



23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLEGE ACADEMIQUE



Exercer et enseigner la médecine générale

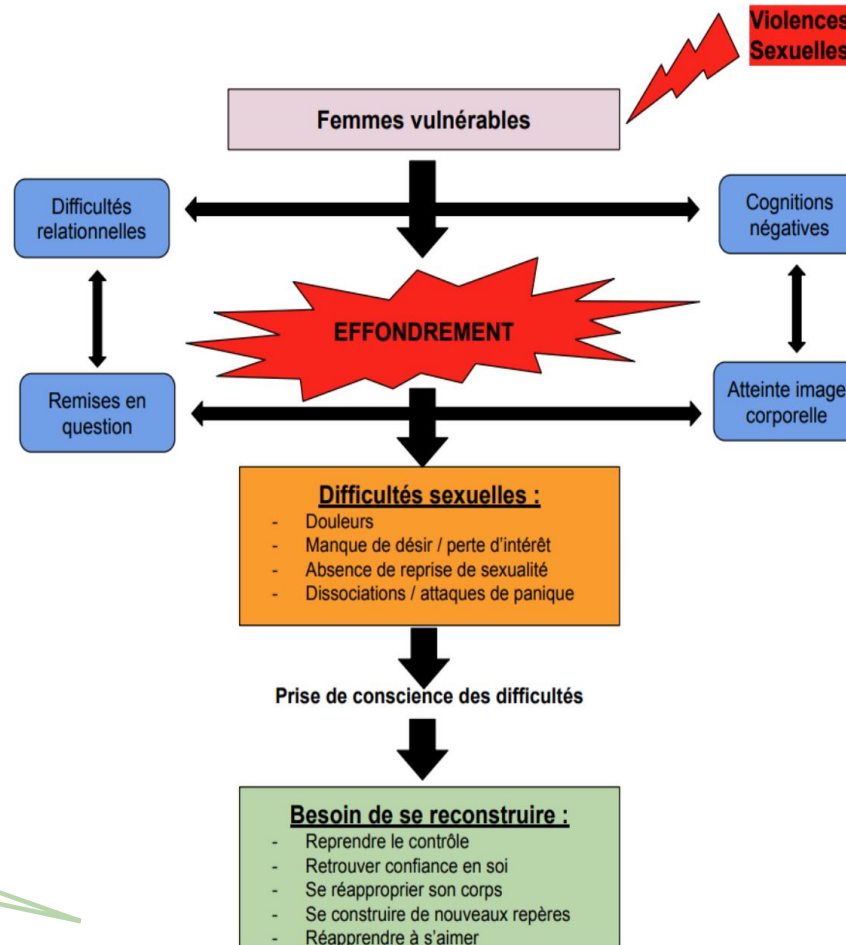


29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS du CNGE

Centre des congrès de Lyon

“Donnez-moi le droit de faire et de ne pas mal d'épreuves de steele dans ma vie mais c'est ça qui est dur... J'ai pas envie de m'arrêter en fait... J'ai envie d'être une force.” (E5)
“(E1) sois aussi !” (E1)



23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



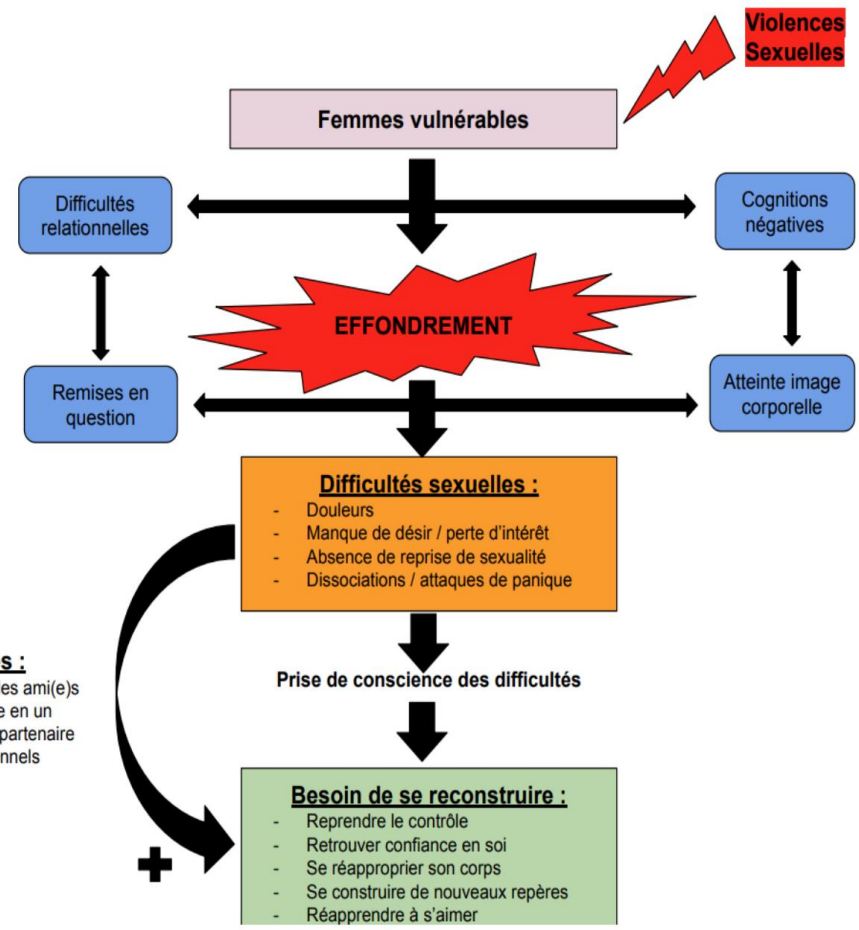
Exercer et enseigner la médecine générale



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS du CNGE

Centre des congrès de Lyon

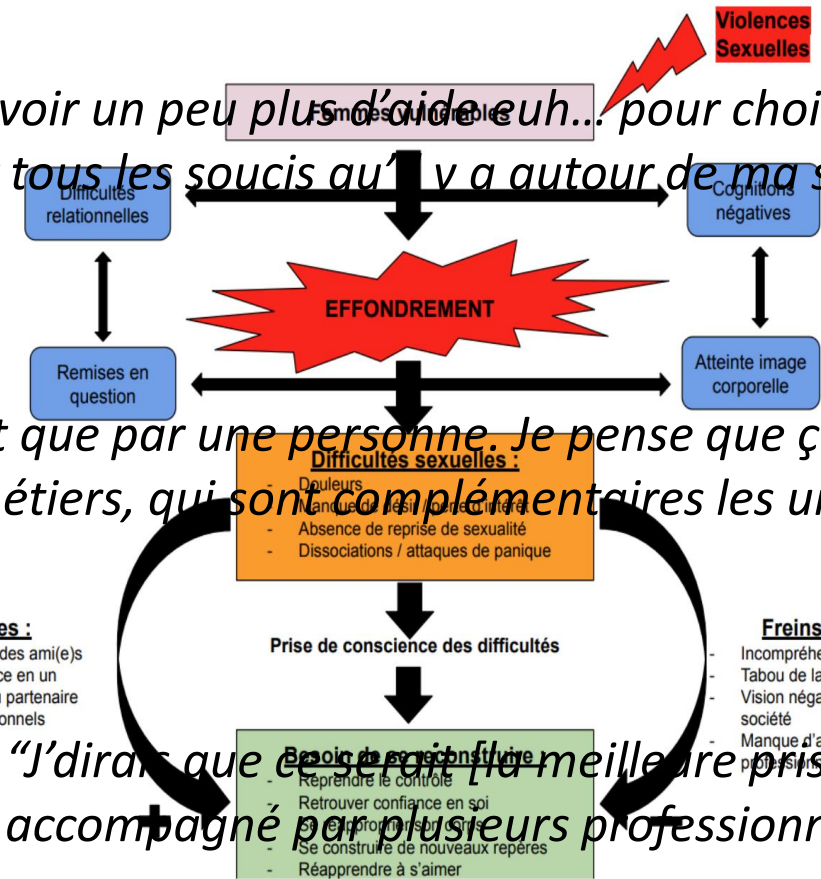


#CNGE2023

www.congrescnge.fr



“Donc j'avoue que j'aurais bien aimé avoir un peu plus d'aide euh... pour choisir un personne pour m'aider à... bah à gérer tous les soucis au 1^{er} v a autour de ma sexualité”



; “Ca passe pas forcément que par une personne. Je pense que ça passe par la transversalité d'un certain nombre de métiers, qui sont complémentaires les uns des autres.” (E6).

Aides :

- Soutien des ami(e)s
- Confiance en un nouveau partenaire
- Professionnels

Freins :

- Incompréhension
- Tabou de la sexualité
- Vision négative de la société
- Manque d'abord des professionnels

“J' dirais que ce serait [la meilleure prise en charge possible] d'être accompagné par plusieurs professionnels de santé, mais qui sont en contact”

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer et enseigner la médecine générale



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS du CNGE

Centre des congrès de Lyon

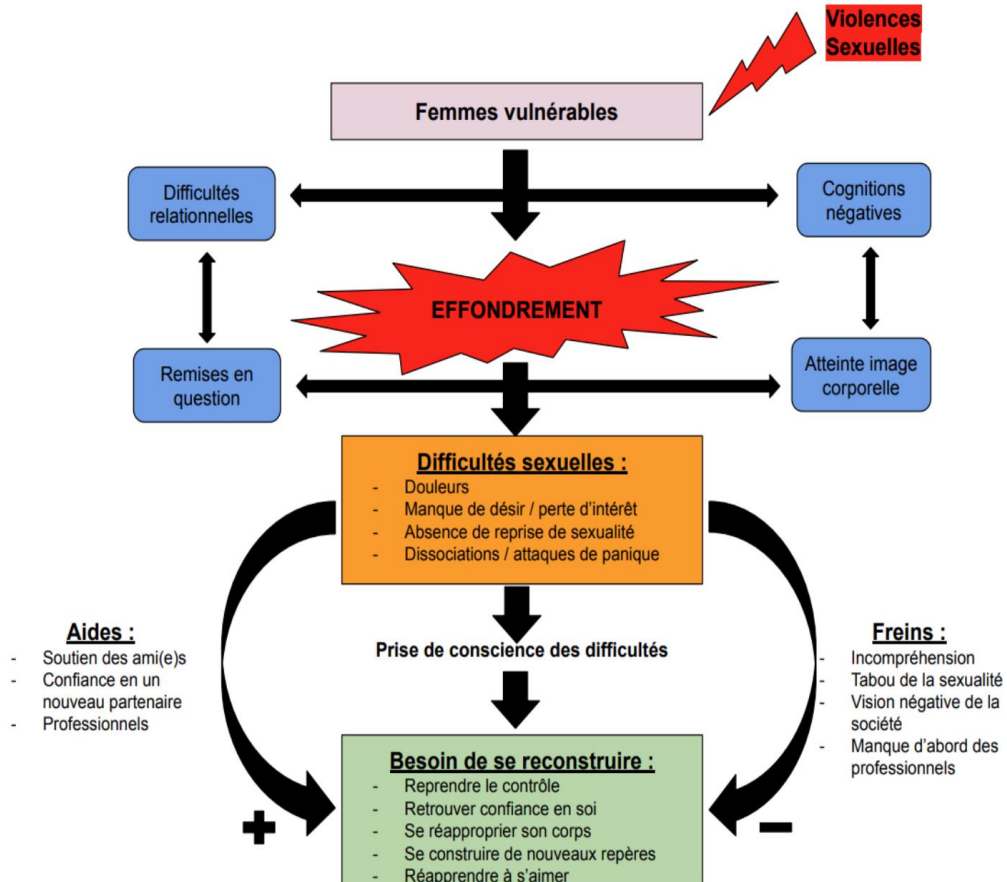


Figure 1 – Modèle explicatif de l'impact des violences sexuelles sur la sexualité des femmes victimes.

Discussion

Freins de l'abord de la sexualité par les professionnels¹⁻³

VS

Attentes de l'abord du sujet par les femmes^{3,4}



Formation médicale continue ? Mais aussi initiale ?

(1) Guessoum Y, Berc AB de. Femmes victimes de violences sexuelles : étude qualitative sur les freins ressentis au recours aux médecins généralistes. 23 mai 2019;44.

(2) Goulet Serge, Fortin Bruno. ABORDER LA SEXUALITÉ PENDANT L'ENTRETIEN MÉDICAL. Médecin Qué. juin 2017;52(6).

(3) Angélick Schweizer. L'abord de la sexualité en consultation gynécologique. Revue Medicale Suisse. 2007.

(4) Vignocan L, Monti M. « Que puis-je faire pour vous ? » : la consultation de médecine générale : attentes des femmes ayant vécu des violences sexuelles. Semantic Scholar. undefined 2016

Take Home Message

- La sexualité fait partie de la **prise en charge globale** du patient
- Après avoir vécu des violences sexuelles, la réappropriation de la sexualité demande un travail de **reconstruction**
- Les professionnels de santé peuvent jouer **un rôle clé dans cet accompagnement**
- Les femmes victimes sont **demandeuses** qu'on aborde le sujet

23^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer et enseigner la médecine générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon

Et concernant
votre
sexualité ?



Je n'osais pas
l'aborder,
mais merci
d'en parler ...

Merci pour votre attention

#CNGE2023

 université
de TOURS

Faculté de médecine

www.congrescnge.fr

23^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de *Lyon*

#CNGE2023

www.congrescnge.fr

Méthode : le MINI (McGill Illness Narrative Interview)

- Plusieurs sections → différents aspects¹
 - 1/ récit chronologique
 - 2/ recherche de modèles prototypiques
 - 3/ recherche modèles explicatifs
 - 4/ le parcours de soin
 - 5/ le retentissement

(1) : Thubert C, Cathébras P. Présentation et utilisation d'un guide d'entretien en médecine narrative : le MINI. *exercer* 2016;124:85-93.

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

Outil existant

CBS : Communication Brève relative à la Sexualité¹



Meilleure communication des outils existants ?

(1) Communication brève relative à la sexualité (CBS), OMS, 2016. Disponible sur: <https://www.who.int/fr/publications-detail/978924154900>