

23^e CONGRÈS
NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40
ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

Validation du score LoCovIQ : Mesurer les conséquences du covid long sur le quotidien des patients

Y. Gaboreau^{1,2}, M. Mangin¹, E. Petit, M¹. Tournier¹, C. Vermorel², C. Sors¹, JL Bosson²

1 - DMG, Grenoble

2 – TIMC, UGA-CNRS 5525



COVID long : entité reconnue par l'OMS depuis Octobre 2021

- Antécédent de COVID confirmée ou probable
- Symptômes ayant débuté dans les 3 mois de la Covid aigue
- qui durent plus de 2 mois
- qui ne sont **pas expliqués par un diagnostic différentiel**
- incluant **fatigue, dyspnée, dysfonction cognitive** mais aussi **d'autres symptômes ayant un impact sur la vie quotidienne.**
- qui sont nouveaux après la guérison ou persistants depuis l'épisode initial.
- peuvent fluctuer ou rechuter au cours du temps

2 060 000 patients en
France

*Adoptée après un consensus Delphi en **tour 1**, **tour 2**, **tour 3**, après discussion du panel*

Objectif de recherche

- Différents problèmes :
 - Cadre nosologique – entité nouvelle
 - Rendre objectivable les plaintes et conséquences
 - Approche centrée patient
 - Outil utilisable en pratique clinique et en recherche

→ **Développer et valider un outil d'évaluation clinique**

Méthodologie

V 1 : création

- Basée sur *Fibromyalgic impact Questionnaire (FIQ)*
- Mise en adéquation items / covid long
- Inclusion faible échantillon patients covid long
- Entretiens cognitifs
- Évaluation qualités psychométriques
- Comparaisons autres scores

V 2 : modification – validation

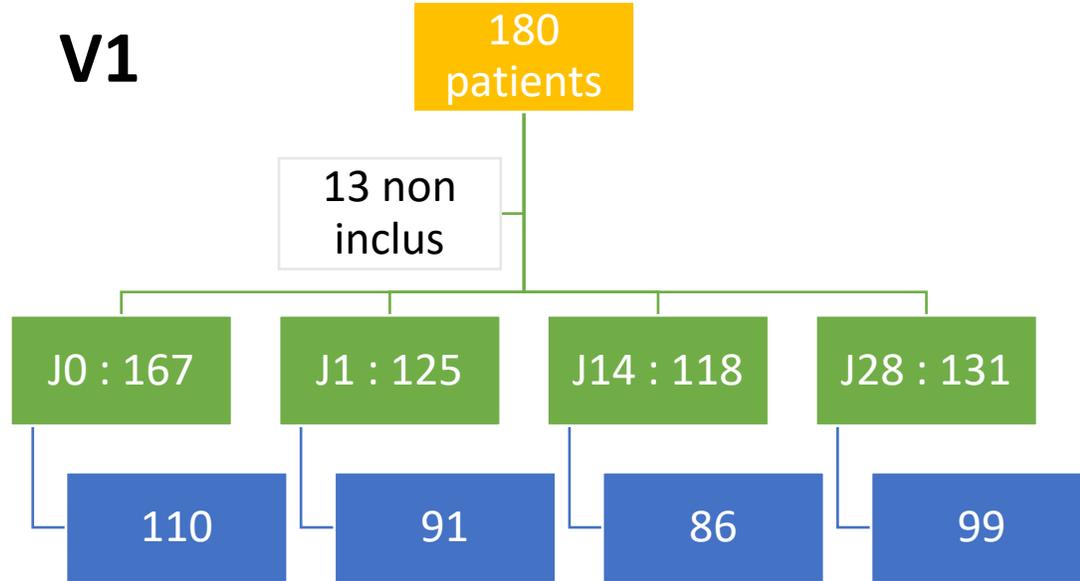
- Discussion / modifications
- Validation des modifications
- Validation externe – calibration
- Inclusion large échantillon patients
- Évaluation qualités psychométriques
- Comparaison autres scores

Méthodologie

- Critères d'inclusion
 - Adéquation définition Covid long
 - Majeur – Affiliation SS – Compétent – Libre – Maitrise langue française
 - Suivre le protocole défini – Information et non-opposition formulée
- Recrutement le plus large possible
 - V1 : Affiches, cabinets médicaux, centres de référence, Conseils Ordinaux, journaux locaux, réseaux sociaux (V1)
 - V2 = V1 + association patients, personnes s'étant prêtée à la recherche autour du Covid long (étude PROCOSCO)
- Recueil numérique par auto-questionnaire (V1 : avec aide si nécessaire)
 - V1 : 2021
 - V2 : 2022

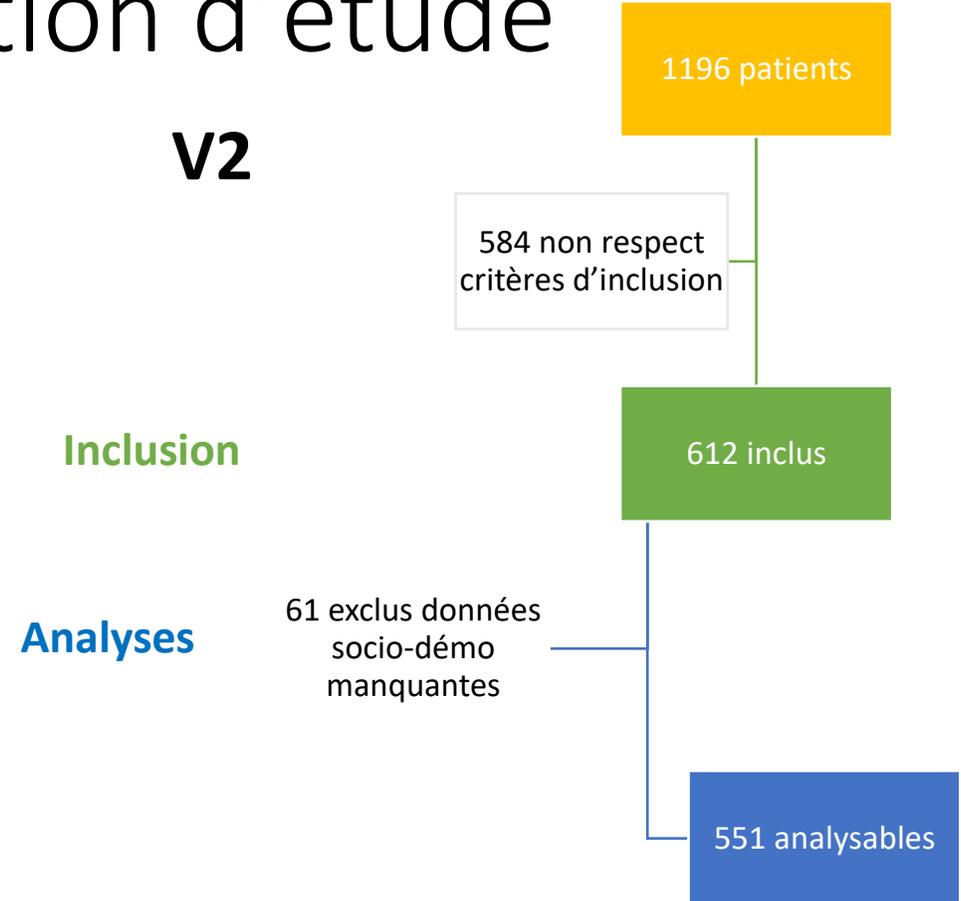
Résultats – Population d'étude

V1



Motifs non inclusion : ID non vérifiable ou dupliquée, délais dépassée, J0 non enregistré ...

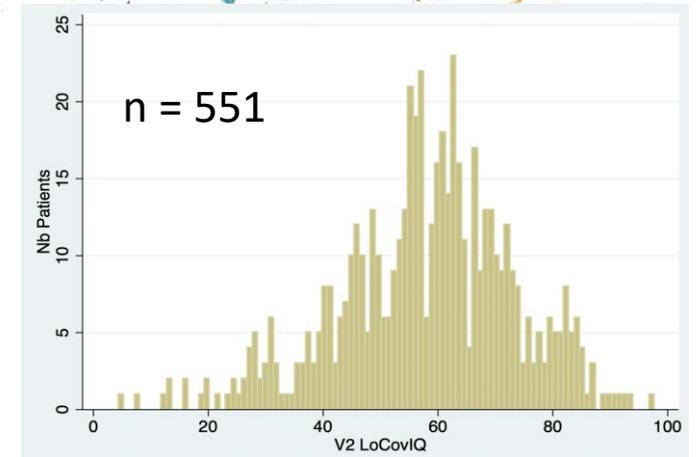
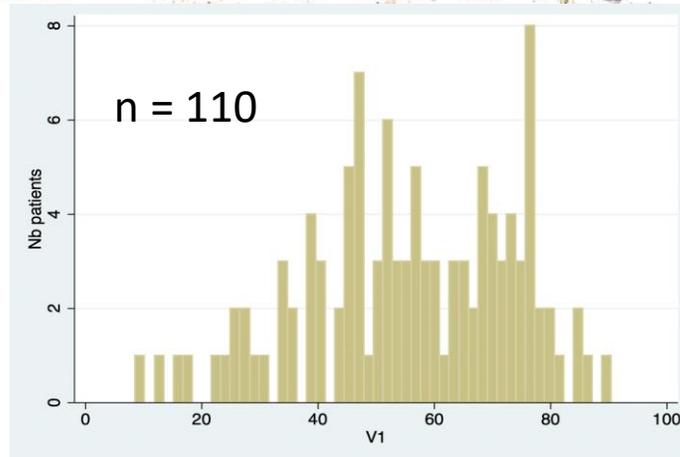
V2



Résultats caractéristiques patients

Caractéristiques	V1 Médiane [Q1 ; Q3] ou n (%)	V2 Médiane [Q1 ; Q3] ou n (%)
Femme	86 (78,2)	441 (80)
Age	45 [36 ; 59]	45 [37 ; 52]
IMC	24,6 [22 ; 28]	24,1 [21,5 ; 28,1]
Délai depuis Covid aigüe (Jours)	244 [172 ; 308]	480 [328 ; 690]
Hospitalisation	22 (20)	92 (16,7)
Durée d'hospitalisation (Jours)	8 [1 ; 21]	8 [4,5 ; 16,5]
Oxygénothérapie domicile	2 (1,8)	16 (2,9)

Les qualités du score LoCovIQ



Caractéristiques	V1	V2
Remplissage	100%	100%
Point de vue patient	compréhensif	Adaptée situation clinique
Analyses factorielles	3 dimensions (= FIQ)	3 dimensions
Cohérence interne	0,83 [0,77 ; 0,87]	0,84 [0,82 ; 0,86]
Reproductibilité (test – retest)	J0 – J1 = 0,95 [0,92 ; 0,96]	
Sensibilité au changement	J30 – J0 = -3,5 [-5,8 ; -1,1]	
Médiane [Q1 ; Q3]	56,2 [45,3 ; 70,7]	59,2 [48,5 ; 68,4]

Les qualités du score LoCovIQ

- Comparaison à l'IT Tool recueilli (Tran et al. 2022)
 - Données sources : 0,86 [0,85 ; 0,88]) vs mesurées 0,88 [0,84 ; 0,91] et 0,85 [0,81 ; 0,88]

Comparaisons	V1	V2
	0,88 [0,84 ; 0,91](0,85 [0,81 ; 0,88]
Corrélation avec IT Tool	0,76	0,6
Sensibilité au changement (IT tool)	V1 J30-J0 = -3,5 [-5,8 ; -1,1] IT = -0,8 [-2,9 ; 1,3]	
Corrélation EQ5D 5L		- 0,59

Analyse qualitative de la V1

26 entretiens cognitifs :

- écoute des soignants
- objectifs thérapeutiques
- durée de réalisation courte : concis et précis
- antériorité sur 7 jours : fluctuations journalières très variées des symptômes
- recueil par EVA
- difficultés en dehors des extrêmes
- atteintes portées sur les activités domestiques ou de loisirs

Discussions

- Bonnes qualités psychométriques intrinsèques et validation externe
- Acceptabilité des patients ++ (auto-questionnaire +/- aides)
- Prise en compte des spécificités du covid long
- Comparaisons et corrélations d'autres scores (IT Tool, EQ5D)
- Utilisable en pratique clinique – recherche

- Validation transculturelle à développer
- Poursuite des comparaisons avec les nouveaux scores (SBQ-LC)
- Études en situations cliniques

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon

Remerciements

- Aux 800 patients ayant accepté de participer
- À l'association #aprèsJ20
- Aux centres de références des CHU de Tours et Grenoble
- Aux médecins généralistes ayant participé

Symptômes persistants décrits

Symptôme	V1 n (%)	V2 n (%)	Médiane [Q1 ; Q3]
Fatigue	104 (94,6)	542 (98,4)	8 [7 ; 10]
Faiblesse musculaire, épuisement à l'effort	89 (80,9)	515 (93,5)	8 [6 ; 10]
Céphalées	59 (53,6)	463 (84)	6 [2 ; 8]
Troubles du sommeil	58 (52,7)	488 (88,6)	7 [3 ; 9]
Dyspnée	75 (68,2)	471 (85,5)	6 [2 ; 8]
Douleur thoracique	61 (55,5)	343 (62,3)	3 [0 ; 7]
Douleur musculaire	67 (60,9)	449 (81,5)	6 [2 ; 9]
Douleur articulaire	55 (50,0)	425 (77,1)	6 [1 ; 8]
Altération mémoire - concentration	82 (74,6)	425 (77,1)	7 [5 ; 9]

Résultats comorbidités patients

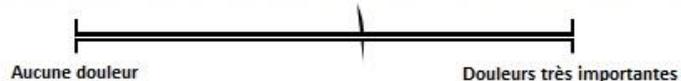
Comorbidités	V1 Médiane [Q1 ; Q3] ou n (%)	V1 Médiane [Q1 ; Q3] ou n (%)
HTA	14 (12,7)	52 (9,5)
Diabète	3 (2,7)	23 (4,2)
AVC	0	8 (1,5)
BPCO, asthme,...	12 (10,9)	72 (13,1)
Dépression, anxiété	15 (13,6)	92 (16,7)
Cancer actif	1 (0,9)	8 (1,5)
>=1 traitement quotidien	65 (59,1)	350 (65,2)
Nb traitements quotidiens	2 [1 ; 3]	1 [0 ; 3]
Tabagisme actif		90 (16,3)

INSTRUCTIONS FIQm

Les questions qui suivent ont pour objectif de mesurer les conséquences de votre COVID longue sur votre santé. Les réponses que vous fournirez à ce questionnaire nous permettront de mieux connaître l'impact de votre maladie sur votre vie de tous les jours.

Merci de bien vouloir répondre à toutes les questions :

- Soit en mettant une simple croix ☒ dans la case correspondante ou en entourant la réponse choisie.
- Si vous ne savez pas très bien comment répondre, choisissez la réponse la plus proche de votre situation.
- Soit en indiquant un trait à l'endroit où vous vous situez entre deux positions extrêmes, comme dans l'exemple ci-dessous :



1. Au cours des 7 derniers jours, pouviez-vous : si vous n'effectuez pas habituellement une des activités cochez la case « Non applicable ».

	Toujours	Souvent	Parfois	Jamais	Non applicable
Faire les courses					
Faire la lessive en machine					
Préparer à manger					
Faire la vaisselle à la main					
Passer l'aspirateur					
Faire les lits					
Marcher plusieurs centaines de mètres					
Aller voir des amis ou de la famille					
Faire du jardinage					
Conduire une voiture					
Monter les escaliers					

2. Au cours des 7 derniers jours, combien de jours, vous êtes-vous senti(e) bien ?

0 1 2 3 4 5 6 7

3. Au cours des 7 derniers jours, combien de journées de travail, y compris de travail domestique, avez-vous manqué à cause de la COVID longue ?

0 1 2 3 4 5 6 7

4. Au cours des 7 derniers jours, les jours où vous avez travaillé, les douleurs ou d'autres symptômes liés à votre COVID longue, vous ont-ils gêné(e) dans votre travail, y compris le travail domestique ?



5. Au cours des 7 derniers jours, avez-vous eu des douleurs ?



6. Au cours des 7 derniers jours, avez-vous été fatigué(e) ?



7. Au cours des 7 derniers jours, comment vous sentiez-vous le matin au réveil ?



8. Au cours des 7 derniers jours, vous êtes-vous senti(e) cérébralement « embrumé(e) » (problème de mémoire, de concentration, pour trouver ses mots, etc...) ?



9. Au cours des 7 derniers jours, Vous êtes-vous senti(e) tendu(e) ou inquiet(e) ?



10. Au cours des 7 derniers jours, vous êtes-vous senti(e) déprimé(e) ?



Questionnaire LoCovIQ

Les questions qui suivent ont pour objectif de mesurer les conséquences de votre Covid long sur votre santé. Les réponses que vous fournirez à ce questionnaire permettront de mieux connaître son impact sur votre vie de tous les jours. Il est préconisé de répondre en fonction de votre état actuel, sans vous comparer à d'autres personnes ou à votre situation antérieure.

Merci de bien vouloir répondre à toutes les questions en indiquant d'un trait l'endroit où vous vous situez entre deux positions extrêmes, comme dans l'exemple ci-dessous :



1. Au cours des 7 derniers jours, en moyenne, combien de temps au quotidien vous êtes-vous senti(e) bien ?



2. En moyenne, quelle quantité de travail y compris de travail domestique, avez-vous manqué(e) à cause du Covid long, au cours des 7 derniers jours ?



3. Au cours des 7 derniers jours, les jours où vous avez travaillé, les problèmes liés à votre Covid long ont-ils gêné(e) dans votre travail, y compris le travail domestique ?



4. Au cours des 7 derniers jours, avez-vous eu des douleurs ?



5. Avez-vous été fatigué(e), au cours des 7 derniers jours ?



6. Au cours des 7 derniers jours, comment vous sentiez-vous le matin au réveil ?



7. Au cours des 7 derniers jours, vous êtes-vous senti(e) cérébralement « embrumé(e) » (problème de mémoire, de concentration, pour trouver ses mots ...) ?



8. Vous êtes-vous senti(e) tendu(e) ou inquiet(e), au cours des 7 derniers jours ?



9. Au cours des 7 derniers jours, vous êtes-vous senti(e) déprimé(e) ?



10. Au cours des 7 derniers jours, du fait de votre Covid long, vous sentiez-vous capable de : si vous n'effectuez pas habituellement une des activités cochez la case « Habituellement non réalisé ».

	Habituellement non réalisé	Toujours	Souvent	Parfois	Jamais
Faire les courses					
Soulever et porter un cabas					
Préparer un repas fait maison					
Faire la vaisselle à la main					
Frotter, balayer, aspirer chez vous					
Changer les draps du lit					
Marcher plusieurs centaines de mètres					
Aller voir des amis ou de la famille					
Pratiquer une activité physique de loisir, du jardinage					
Conduire une voiture					
Monter les escaliers					