

**23^e CONGRÈS
NATIONAL**

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

**40 ANS
de
CNGE**

Centre
des congrès de
Lyon

Compétences en échographie clinique ciblée pertinentes en médecine générale. Consensus d'experts par méthode Delphi.

Roxane Liard, Mariela Skendi

Thèse d'exercice soutenue par Louis Camard

Jeudi 30/11/2023



23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
de
CNGE

Centre
des congrès
de *Lyon*

Absence de conflits d'intérêt

Contexte

Echographie clinique ciblée (ECC) / Point of Care UltraSound - POCUS

- par tout médecin clinicien
- centrée sur une problématique clinique
- réponse binaire
- pas de cotation CCAM

HAS 2022

Identification les situations d'utilisation pertinentes en MG

Objectif

Obtenir un consensus de **médecins généralistes**

- expérimentés en échographie
- sur une liste de compétences en échographie clinique ciblée
- pertinentes en médecine générale
- 4 domaines
 - ◆ abdomen, gynécologie/obstétrique, urogénital et vasculaire

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer
et enseigner
la médecine
générale



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
de
CNGE

Centre
des congrès
de *Lyon*

Méthodes

Ronde Delphi

- méthode qualitative
- peu d'études ou faible niveau de preuve
- recueil répété de données
- recueil anonymisé des réponses
- auprès d'un panel d'experts du sujet



Choix des experts

- Pratiquer la médecine générale en France
- Avoir une formation théorique à l'échographie (DIU/ DPC)
- Pratiquer l'échographie de manière régulière depuis > 2 ans
- Etre intervenant au sein d'une formation en échographie ou pratiquer l'échographie depuis plus de 5 ans
- Recrutement via groupe de travail du CMG "pratique de l'échographie en MG"
(organismes de formations et syndicats)

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer
et enseigner
la médecine
générale



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
de
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

Elaboration du questionnaire

Groupe de pilotage
Revue de la littérature
Formulation

1er tour Delphi

1er questionnaire
1er tour de table
1er consensus

Réunions intermédiaires

2 réunions
1 mois d'intervalle
Discussion des
réponses

2e tour Delphi

2eme questionnaire
Consensus final

Totalement inappropriée



Indécision



Totalement appropriée



Classement de la proposition en fonction de la valeur de la médiane et de la répartition des cotations

Proposition	Accord entre experts		Médiane
	Degré	Distribution des cotations	
Appropriée	Accord fort	[7-9]	≥ 7
	Accord relatif	[5-9]	≥ 7
Inappropriée	Accord fort	[1-3]	≤ 3
	Accord relatif	[1-5]	$\leq 3,5$
Incertaine	Indécision	[1-9]	[4-6,5]
	Absence de consensus	Autres situations	

pour 100% des experts

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

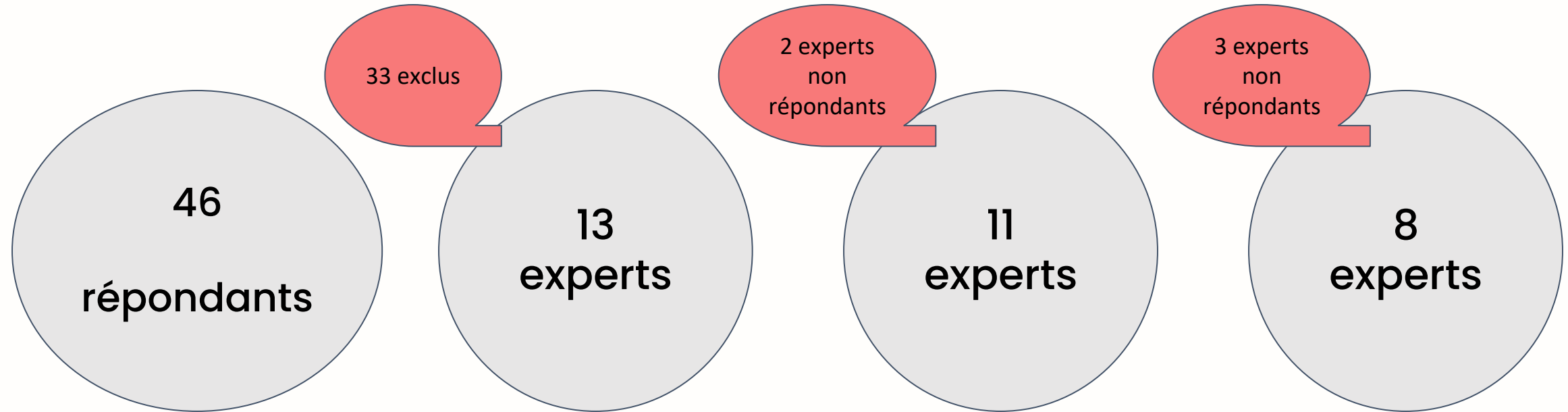


29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
de
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon

Résultats



Panel d'experts

1e ronde

2e ronde

Caractéristiques des experts

	n =	%
Sexe		
Homme	7	64
Femme	4	36
Age		
30-39	4	37
40-49	3	27
50-59	1	9
60-69	3	27
Département d'exercice		
Paris (75)	4	37
Haute-Garonne (31)	1	9
Pyrénées-Atlantiques (64)	1	9
Bas-Rhin (67)	1	9
Lozère (48)	1	9
Seine-et-Marne (77)	1	9
Yvelines (78)	1	9
Vaucluse (84)	1	9

Mode d'exercice

Cabinet de groupe	4	37
Maison de santé pluridisciplinaire (MSP)	3	27
Centre de santé	1	9
Remplaçant en cabinet de groupe	1	9
Collaborateur en MSP	1	9
Mixte : Hospitalier et MSP	1	9

Formation théorique

Oui	11	100
- Formation universitaire (DU/DIU/...)	3	27
- Développement Professionnel Continu	2	18
- Mixte	6	55

Durée de pratique de l'échographie

Entre 2 et 5 ans	2	18
Entre 5 et 10 ans	5	46
Plus de 10 ans	4	36

23^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
de
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon

Caractéristiques des experts

Formateur en échographie

Oui	9	82
- Formation universitaire	1	9
- Formation privée	5	46
- Mixte	3	27
Non	2	18

Équipé d'un appareil d'échographie

Oui	11	100
-----	----	-----

Types d'échographie pratiquée

Abdominale	11	100
Rénale-voie urinaire	11	100
Tissu mou	10	91
Testiculaire	10	91
Thyroïdienne	10	91
Gynécologique	9	82
Vasculaire	9	82
Pulmonaire	9	82
Musculo squelettique	7	64
Cardiaque	6	55
Obstétrique	4	36
Ophtalmologique	2	18

Novembre 2021 à Juillet 2022

1^e tour Delphi

62 compétences
revue de littérature



21 compétences
ajoutées par les experts

9 compétences
accord fort

2^e tour Delphi

74 compétences



17 compétences
accord fort
approprié

15 compétences
accord relatif

4 compétences
accord fort
inapproprié

Compétences en ECC abdominale appropriées	Médiane	Distribution	Consensus
1. Affirmer or non la présence d'une lithiase biliaire	9	8-9	Fort
2. Affirmer ou non des éléments en faveur d'une cholécystite	9	8-9	Fort
3. Affirmer ou non l'existence d'un épanchement péritonéal	9	9-9	Fort
4. Affirmer ou non la dilatation de la voie biliaire principale	9	6-9	Relatif
5. Affirmer ou non la présence d'une lésion hépatique focale	8	5-9	Relatif
6. Reconnaître un appendice sain d'un appendice pathologique.	7	5-9	Relatif
7. Évoquer une cirrhose devant une dysmorphie hépatique	7	5-9	Relatif
8. Reconnaître une adénite mésentérique	7	5-9	Relatif
Inappropriée			
1. Affirmer ou non une constipation intestinale chez l'enfant	2,5	1-5	Relatif



Compétence en ECC uro-génitale	Médiane	Distribution	Consensus
1. Affirmer ou non une dilatation des cavités pyélocalicielles	9	8-9	Fort
2. Affirmer ou non des éléments en faveur d'une lithiase urinaire	8,5	7-9	Fort
3. Affirmer ou non une masse vésicale	9	8-9	Fort
4. Affirmer ou non la présence de diverticule vésical	9	7-9	Fort
5. Affirmer ou non un globe urinaire	9	9-9	Fort
6. Mesurer le volume vésical	9	8-9	Fort
7. Affirmer ou non un résidu post mictionnel	9	9-9	Fort
8. Mesurer un résidu post-mictionnel	9	8-9	Fort
9. Affirmer ou non un hydrocèle.	9	7-9	Fort
10. Affirmer ou non une masse testiculaire	9	9-9	Fort

Compétence ECC **uro-génitale** (suite)

11. Mesurer l'épaisseur de la paroi vésicale

Médiane

Distribution

Consensus

8,5

5-9

Relatif

12. Affirmer ou non une vessie de lutte

7

6-8

Relatif

13. Mesurer le volume de prostate

8,5

6-9

Relatif

14. Affirmer ou non un varicocèle

7

6-9

Relatif

15. Affirmer ou non des éléments en faveur d'une orchio-epididymite

7,5

6-9

Relatif

Compétences en ECC gynéco-obstétrique appropriées	Médiane	Distribution	Consensus
1. Localiser un dispositif intra utérin	9	9-9	Fort
2. Affirmer ou non une grossesse intra utérine évolutive	9	8-9	Fort
3. Dater une grossesse intra-utérine évolutive	9	5-9	Relatif
4. Évoquer une grossesse extra-utérine	9	5-9	Relatif
5. Affirmer ou non des fibromes intra-utérins	7	5-9	Relatif
6. Affirmer ou non la présence d'un implant contraceptif sous cutané	9	5-9	Relatif
Inappropriés			
1. Estimer le poids foetal durant le 2e ou 3e trimestre de grossesse	1	1-5	Relatif
2. Affirmer ou non une quantité suffisante de liquide amniotique durant le 2e ou 3e trimestre de grossesse	1	1-5	Relatif
3. Affirmer ou non une torsion d'annexe	2,5	1-5	Relatif

Compétences en ECC vasculaire

1. Mesurer le diamètre aortique

9

8-9

Fort

2. Affirmer ou non un anévrisme de l'aorte abdominale

9

7-9

Fort

3. Affirmer ou non un anévrisme de l'artère iliaque proximale

7,5

5-9

Relatif

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer
et enseigner
la médecine
générale



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
de
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon

Discussion

Points forts

- réponse à un manque de données
- méthode Delphi + réunions selon HAS
- définition consensus fort approprié (100% des experts)
- 2 tours \searrow biais d'attrition, *bandwagon effect*
- profil des experts MGs, \searrow biais de surconfiance
- compétences inappropriées

Limites

- experts perdus de vue (8/11 présents au 2^e tour)
- présence partielle d'experts aux réunions intermédiaires (charge de travail, pandémie COVID)
- autres domaines travail en cours (thyroïde, musculo-squelettique, parties molles, cardio-pulmonaire)
- résultats à confronter avec l'utilisation réelle
- Profil des experts : MG uniquement, quid des radiologues ?

Discussion



2022 HAS

Publications résultats comparables mais non identiques

2013 Lemanissier, liste Sonostetho => 75% de superposition (6/8)

2017 American Association of family physicians (AAFP) => 36% (19/53)



- Obs T1 80% de superposition ($\frac{4}{5}$), T2/T3 2 compétences accord inapproprié fort, aucune compétence appropriée retenue
- Gynécologie 25% ($\frac{1}{4}$)
- Abdo 57% (100% compétences basiques, 25% avancées)
- Urogénital 67% de superposition (8/12)
- Vasculaire: artériel 67% ($\frac{2}{3}$), veineux (aucune)

Discussion



2020 Lokkegaard et al. 2020 MGs scandinaves

- 85% de superposition (11/13)
- 30 compétences (autres domaines)



2022 Conangla-Ferrin et al., Consensus Delphi MGs espagnols

- 50% de superposition (11/22)
- réunions multidisciplinaires avec radiologues entre les rondes Delphi



2007 compétences avec cotation spécifique en Norvège : 67% dans notre liste

- RPM, position foetale
- métrorragie T1, TVP, pathologie biliaire, aortique, cutanée

Perspectives

- Evaluation de la pratique de l'ECC par la HAS
- Elaboration des recommandations d'utilisation de l'ECC en MG
- Programme d'enseignement de l'échographie ciblée en médecine générale en France
- Travaux en cours sur le consensus dans d'autres domaines

23^e CONGRÈS
NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40
ANS
de
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon

Merci pour votre attention

Nos remerciements aux 11 médecins généralistes
pour leur temps dédié gratuitement à l'étude
et leur participation à la recherche en soins primaires