

**23^e CONGRÈS
NATIONAL**

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40
ANS
de
CNGE

Centre
des congrès
de

Lyon

Quelles stratégies de préventions sont efficaces pour lutter contre le burnout des médecins ?

Une revue systématique de la littérature

Présentation du travail de thèse des
Docteurs Coraline Gabelle et Clara Pons
Soutenue le 1er décembre 2022

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
de
CNCGE

Centre
des congrès
de

Lyon

Pas de conflit d'intérêt

#CNCGE2023

www.congrescnge.fr

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
généraliste

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40
ANS
de
CNCGE

Centre
des congrès
de

Lyon

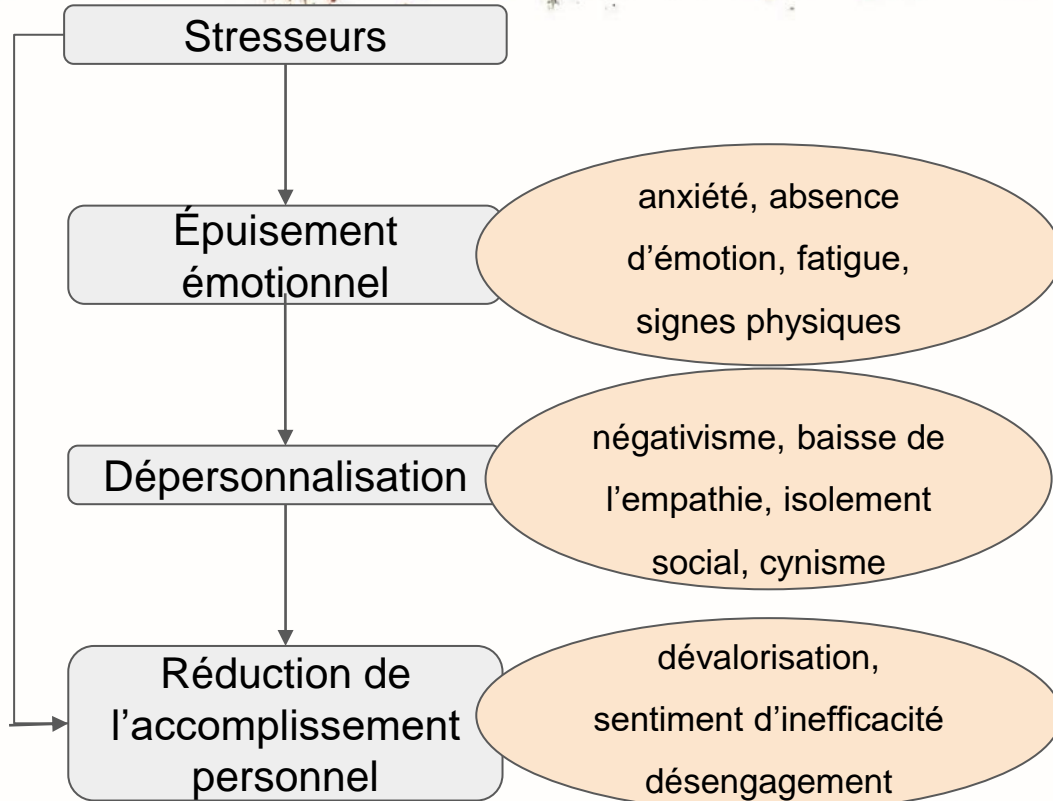
Introduction

#CNCGE2023

www.congrescnge.fr

**Burnout =
syndrome**

Modèle de
Maslach



Echelle
MBI

Chez les médecins : Prévalence ++

Facteurs de risque ?

- liés au travail ou aux études
- personnels
- organisationnels

Prévention ?

Conséquences ?

- Dépression
- Consommation de toxiques
- Accidents

→ Impact en santé publique ++

- Erreurs médicales
- Arrêts de travail
- Départs de poste
- Coûts



Chez les médecins : Prévalence ++

Facteurs de risque ?

- liés au travail ou aux études
- personnels
- organisationnels

Conséquences ?

- Dépression
- Consommation de toxiques
- Accidents

→ Impact en santé publique ++

Prévention ?

Aucune recommandation officielle



- Erreurs médicales
- Arrêts de travail
- Départs de poste
- Coûts

Quelles interventions étudiées sont efficaces?

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
de
CNCGE

Centre
des congrès
de

Lyon

Méthode

#CNCGE2023

www.congrescnge.fr

Création d'un protocole
de recherche, enregistré
sur Prospero en avril
2021

ECR ou essais
cliniques comparatifs
non randomisés

Population étudiée :
médecins, internes,
étudiants

Interventions : toutes les
interventions de préventions
du burnout

Comparaison : aucune
intervention ou intervention
non spécifique

Critère de jugement :
échelle validée dont le MBI
ou une de ses sous-unités

Medline, Web of
science, PsycINFO,
OpenGrey,
Registres d'essais
cliniques

Jusqu'au 1er
septembre 2021

**Méthode PRISMA,
2 investigatrices**

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
de
CNGE

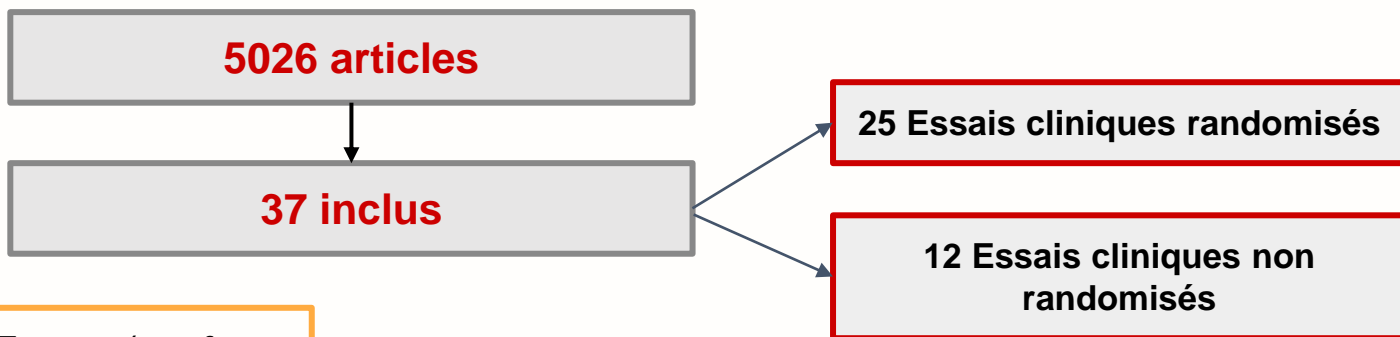
Centre
des congrès
de

Lyon

Résultats

#CNGE2023

www.congrescnge.fr



Etats-Unis +++, Europe (**sauf France**)...

Internes > médecins > étudiants
Spécialités autres que MG ++
Libéral ?

Prévention secondaire > primaire

Effectifs limités

Absence de placebo

Echelle MBI ++ (ou sous-unité), dans
les 3 mois

Prévention laire

Modalités organisationnelles

Stratégies de groupes

Groupes d'échange sur les stratégies de réduction du stress, la communication, le bien-être, la résilience et la pleine conscience

Groupes Balint

Stratégies individuelles standardisées type formations

Technologie de l'information et de la communication : interventions brèves sur le bien-être au travail ou le BO

Formations à la gestion du stress et résilience par la psychothérapie

Formations professionnalisantes

Formations multidimensionnelles

Stratégies individuelles de type guidance

Accompagnement individuel et coaching

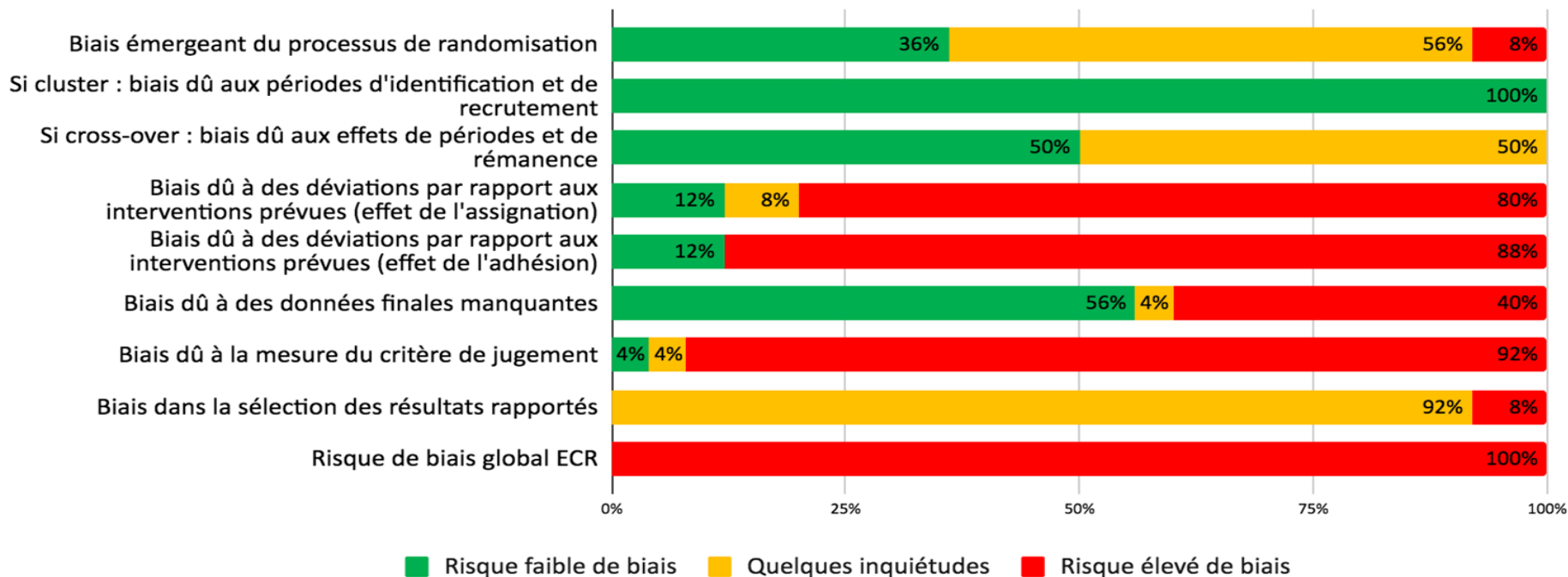
Activité physique

Stratégies individuelles de type médecine complémentaire

Méditations

Electro-acupuncture

Analyse de biais des essais cliniques randomisés (RoB 2)



4 études montrant un impact significatif sur le burnout

Modalités organisationnelles

Gregory *et al* : ECNR chez des médecins de soins primaires

Renforcement de l'équipe de soins par des assistants médicaux

Lucas *et al* : ECR chez des médecins hospitaliers

Diminution des durées de rotations postées

Accompagnement
personnalisé "coaching"

McGonagle *et al* : ECR chez des médecins généralistes

Psychologie positive et développement personnel avec un coach

Méditation

Ospina-Kammerer *et al* : ECNR chez des internes de médecine générale

Méthode "ROM" (verbaliser le mot "ONE" durant l'expiration)

Prévention laire

Modalités organisationnelles



Stratégies de groupes

Groupes d'échange sur les stratégies de réduction du stress, la communication, le bien-être, la résilience et la pleine conscience

Groupes Balint

Stratégies individuelles standardisées type formations

Technologie de l'information et de la communication : interventions brèves sur le bien-être au travail ou le BO

Formations à la gestion du stress et résilience par la psychothérapie

Formations professionnalisantes

Formations multidimensionnelles

Stratégies individuelles de type guidance

Accompagnement individuel et coaching



Activité physique

Stratégies individuelles de type médecine complémentaire

Méditations





















Electro-acupuncture



Prévention laire

Prévention secondaire

Modalités organisationnelles 	
Stratégies de groupes	Groupes d'échange sur les stratégies de réduction du stress, la communication, le bien-être, la résilience et la pleine conscience 
	Groupes Balint
Stratégies individuelles standardisées type formations	Technologie de l'information et de la communication : interventions brèves sur le bien-être au travail ou le 
	Formations à la gestion du stress et résilience par la psychothérapie
	Formations professionnalisantes 
	Formations multidimensionnelles 
Stratégies individuelles de type guidance	Accompagnement individuel et coaching 
	Activité physique
Stratégies individuelles de type médecine complémentaire	Méditations 
	Electro-acupuncture

Prévention laire	Modalités organisationnelles 	
Prévention secondaire	Stratégies de groupes	Groupes d'échange sur les stratégies de réduction du stress, la communication, le bien-être, la résilience et la pleine conscience 
		Groupes Balint 
	Stratégies individuelles standardisées type formations	Technologie de l'information et de la communication : interventions brèves sur le bien-être au travail ou le 
		Formations à la gestion du stress et résilience par la psychothérapie 
		Formations professionnalisantes 
		Formations multidimensionnelles 
	Stratégies individuelles de type guidance	Accompagnement individuel et coaching 
		Activité physique 
	Stratégies individuelles de type médecine complémentaire	Méditations 
		Electro-acupuncture 

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40
ANS
de
CNCGE

Centre
des congrès
de

Lyon

Discussion

#CNCGE2023

www.congrescnge.fr

Prévention laire

Modalités organisationnelles

Stratégies de groupes

Groupes d'échange sur les stratégies de réduction de la souffrance, le bien-être, la résilience et la

Stratégies individuelles standard

Techniques de gestion du stress sur le bien-être au travail ou le

Prévention secondaire

Stratégies individuelles de type groupe

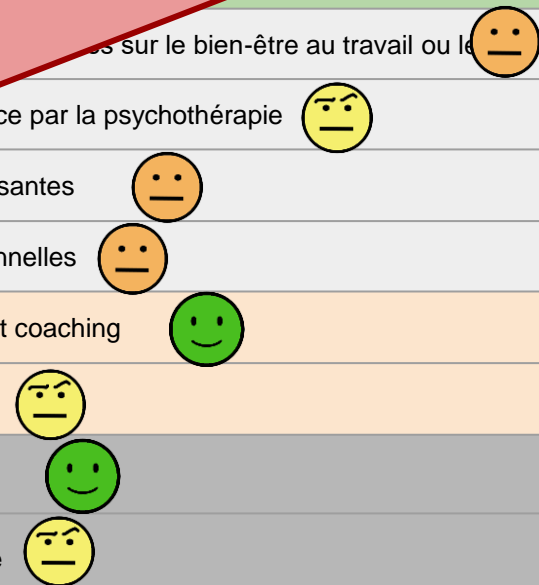
Accompagnement individuel et coaching

Stratégies individuelles de type médecine complémentaire

Méditations

Electro-acupuncture

Niveau de preuve : très faible (selon la méthode Grade de la Cochrane)



Validité interne

- Fluctuation des mesures et analyses effectuées
- Lien entre test psychométrique et bénéfice clinique
- Absence de placebo

Études de meilleures
qualité
Intérêt de critères

Validité externe

- Échantillons de faibles effectifs
- Absences de médecins français et de médecins libéraux
- Biais de sélection
- Mesures à courts termes

Études de plus grande
amplitude
Mesure à plus long terme

Validité interne

-Fluctuation des mesures et

anal

-Lien

et b

-Absence de placebo

Validité externe

-Échantillons de faibles effectifs

çais

-Mesures à courts termes

Absence de preuve \neq
Absence d'efficacité

Études de meilleures
qualité
Intérêt de critères

Études de plus grande
amplitude
Mesure à plus long terme

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
de
CNGE

Centre
des congrès
de

Lyon

Conclusion

#CNGE2023

www.congrescnge.fr

Implications pour la pratique

Mise en évidence de pistes prometteuses

Modalités organisationnelles

Prévention secondaire

Variation des durées de poste

Assistants médicaux

Coaching personnalisé

Méthode ROM

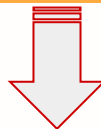
Médecins hospitaliers

Médecins de soins primaires

Internes de médecine générale

Implications pour la recherche

Suivi à long terme
MBI variable continue
Analyse en intention de traiter
Critères de jugement secondaires



**Modalités
organisationnelles**



**Stratégies
individuelles**



**ECR MULTICENTRIQUE DE
GRANDE AMPLITUDE**
→ vers un essai français ?

**Prévention ciblée et
multimodale**

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
de
CNCGE

Centre
des congrès
de

Lyon

Merci pour votre attention

#CNCGE2023

www.congrescnge.fr

**23^e CONGRÈS
NATIONAL**

CNCGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40
ANS
de
CNCGE

Centre
des congrès
de

Lyon

Quelles stratégies de préventions sont efficaces pour lutter contre le burnout des médecins ?

Une revue systématique de la littérature

Présentation du travail de thèse des
Docteurs Coraline Gabelle et Clara Pons
Soutenue le 1er décembre 2022