

23<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de  
*Lyon*

# SUIVI MÉDICAL ET AUTOPRESCRIPTION CHEZ LES INTERNES EN MÉDECINE DE REIMS

Auteurs : Dany Chahine, Alice Romano,  
Leïla Bouazzi, Aline Hurtaud, Jérôme Gentils, Coralie Barbe

Pas de lien ni de conflit d'intérêt

#CNGE2023



[www.congrescnge.fr](http://www.congrescnge.fr)

## INTRODUCTION

- **Taux de déclaration d'un médecin traitant :**  
**20%** chez les **médecins** versus **24 à 85%** chez les **internes**
- **Médecine du travail : 36 à 40%** des internes ne l'auraient **pas rencontré**
- Chez les internes **porteurs de pathologies chroniques : renouvellement** du traitement de fond **sans suivi médical**

## INTRODUCTION

- Autoprescription et automédication courantes (**86 à 92% des internes**) par **manque de temps, sentiment d'autosuffisance et facilité d'accès.**
- Classes les + utilisées : **antalgiques, AINS, antibiotiques, psychotropes**
- Une étude nationale sur l'usage des psychotropes chez les internes a révélé que lors de la 1<sup>ère</sup> prise, **73% l'ont faite sans consultation médicale.**
- En 2019, les internes évaluent leur **santé mentale à 6,5/10.**

23<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

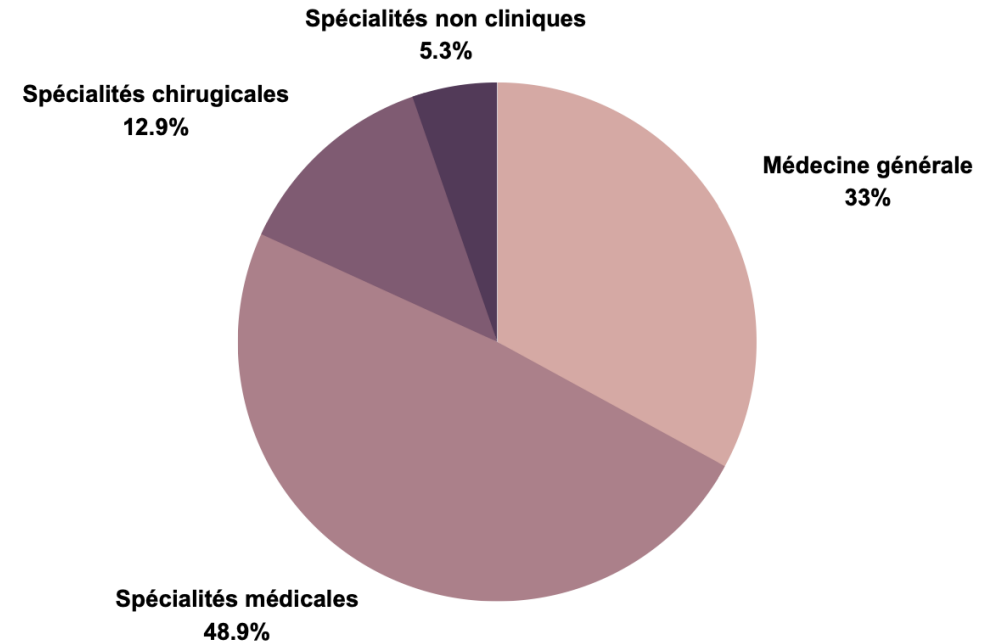
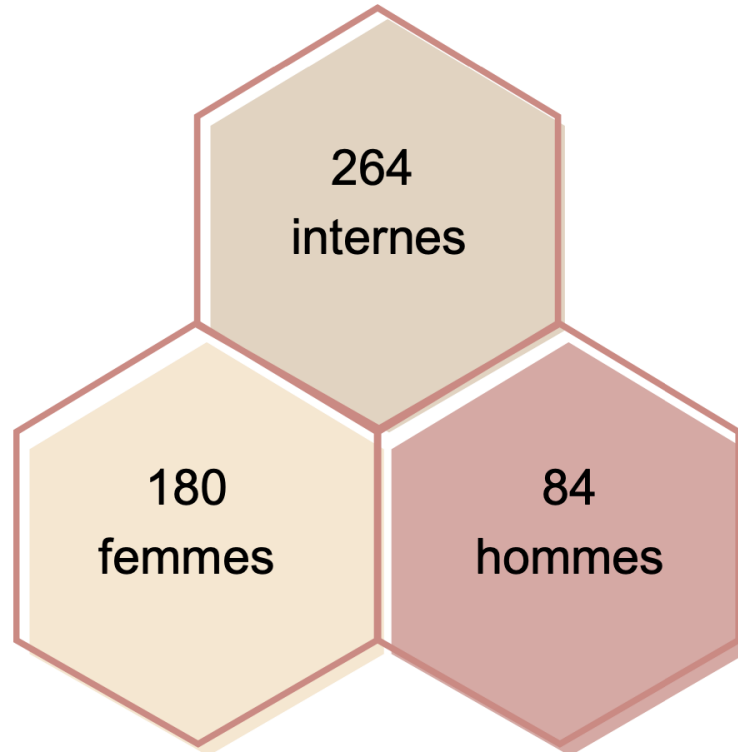
Centre  
des congrès de  
Lyon

## MATÉRIELS ET MÉTHODES

- Étude observationnelle, transversale et monocentrique
- **Questionnaire** en 3 parties
- Sujets **inclus** : internes de la faculté de médecine de Reims
- Sujets **non inclus** : médecins ayant terminé leur maquette de formation

## RÉSULTATS : POPULATION

30,8% de participation avec un âge moyen de 27,4 ans



# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

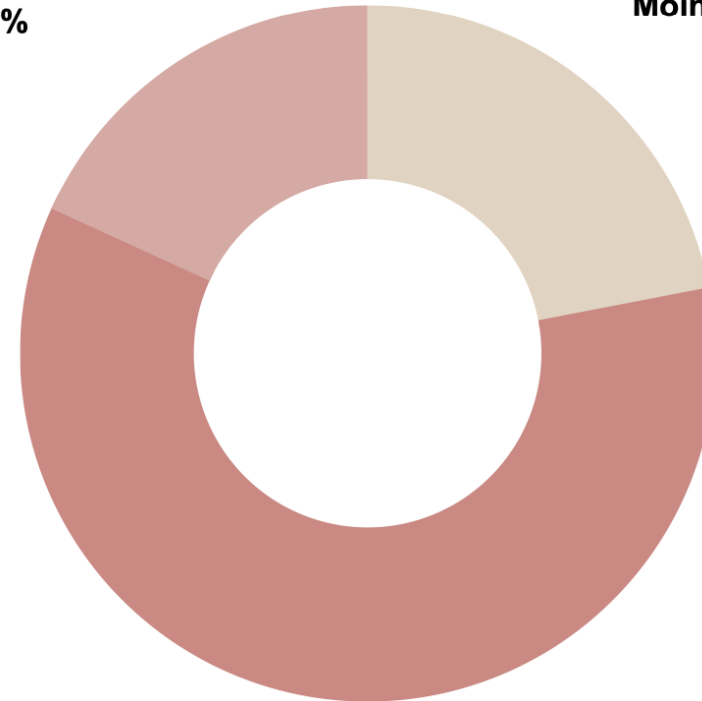
Centre  
des congrès de  
Lyon

## RÉSULTATS : PROFIL

**Temps de travail  
hebdomadaire**

Plus de 60h/semaine  
18.2%

Moins de 48h/semaine  
22%



48 à 60h/semaine  
59.8%

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



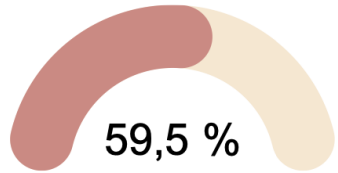
Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

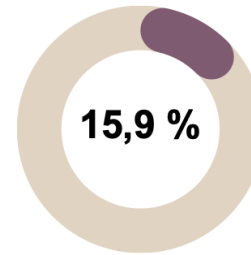
Centre  
des congrès  
de  
*Lyon*

## RÉSULTATS : PROFIL



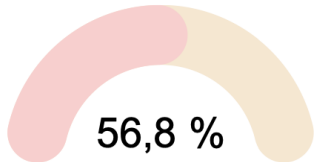
59,5 %

Déménagement pour l'internat



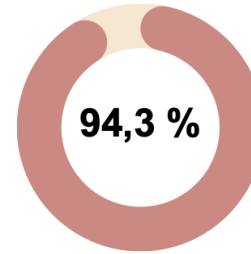
15,9 %

**Pathologie chronique**  
dont 54,8% suivis par un spécialiste



56,8 %

Déménagements lors de l'internat

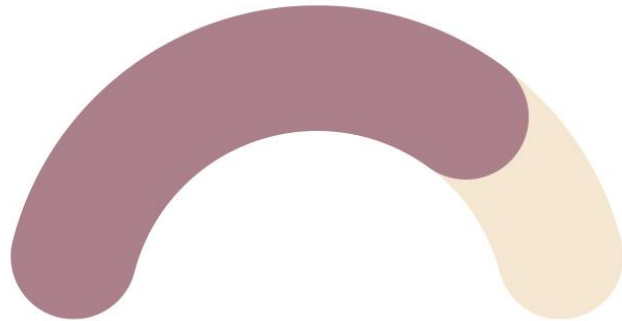


94,3 %

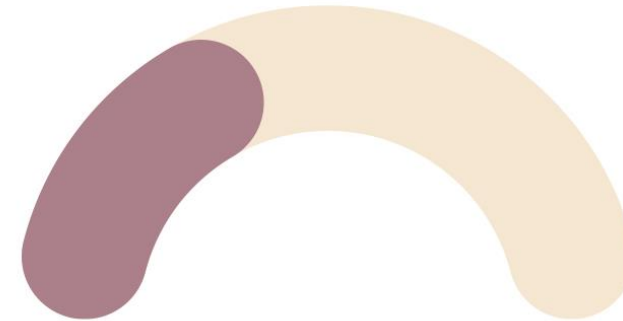
**DTP à jour**

## RÉSULTATS : SUIVI MÉDICAL

### DÉCLARATION D'UN MÉDECIN TRAITANT



**78,2 % d'internes  
avec médecin traitant déclaré**



**dont 41,2% dans une autre  
région**



## RÉSULTATS : SUIVI MÉDICAL

	Avoir un médecin traitant	Ne pas avoir un médecin traitant
Sexe	Femme : 68,6 % Homme : 31,4%	Femme : 59,3% Homme : 40,7%
Age	27,3	28
Médecine générale	38,7%	18,5%
Phase socle	22,5%	9,3%
Externat à URCA	60,8%	40,7%
Pathologie chronique	15,5%	20,4%
Déménagement pour l'internat	56,7%	68,5%
Déménagement lors de l'internat	57,2%	53,7%

### Facteurs associés significatifs

**p = 0,03**

**p = 0,006**

**p = 0,03**

**p = 0,008**

## RÉSULTATS : SUIVI MÉDICAL

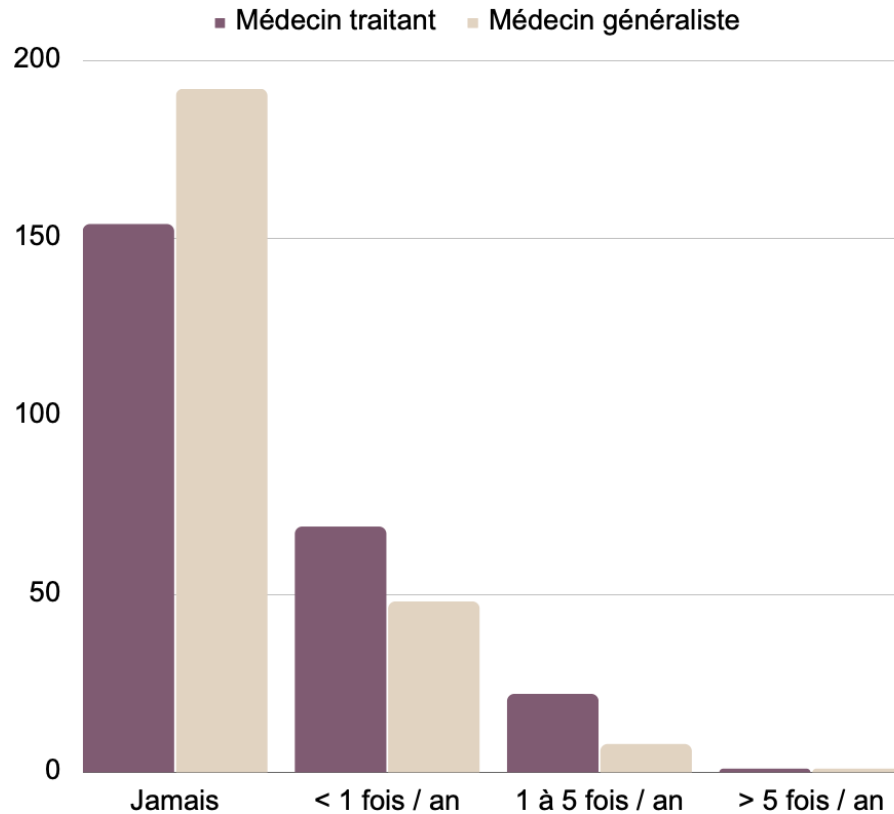
### EN ANALYSE MULTIVARIÉE :

- Un âge + **jeune**
- La spécialité **médecine générale**



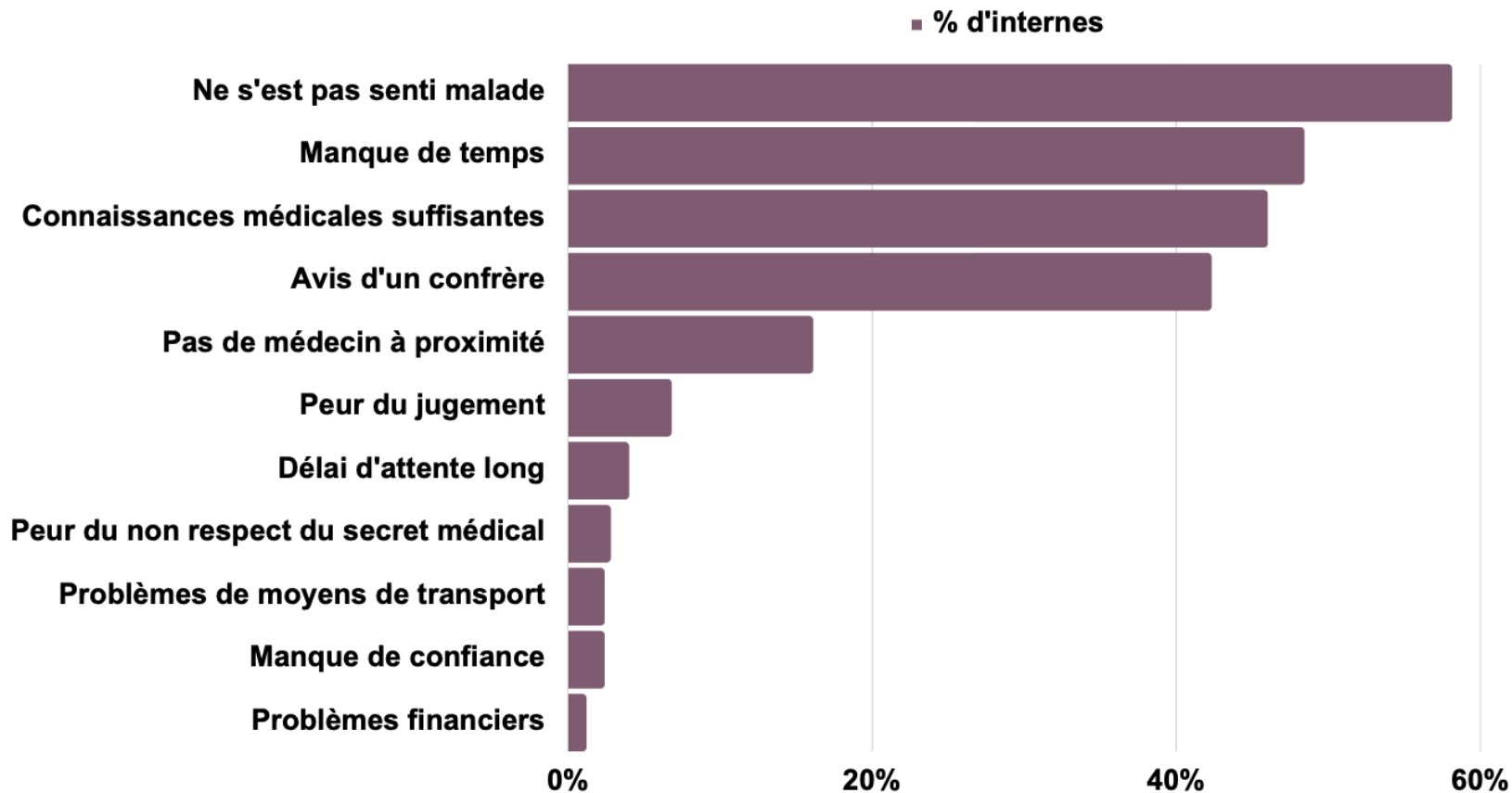
significativement associés au fait d'avoir un médecin traitant

# RÉSULTATS : SUIVI MÉDICAL



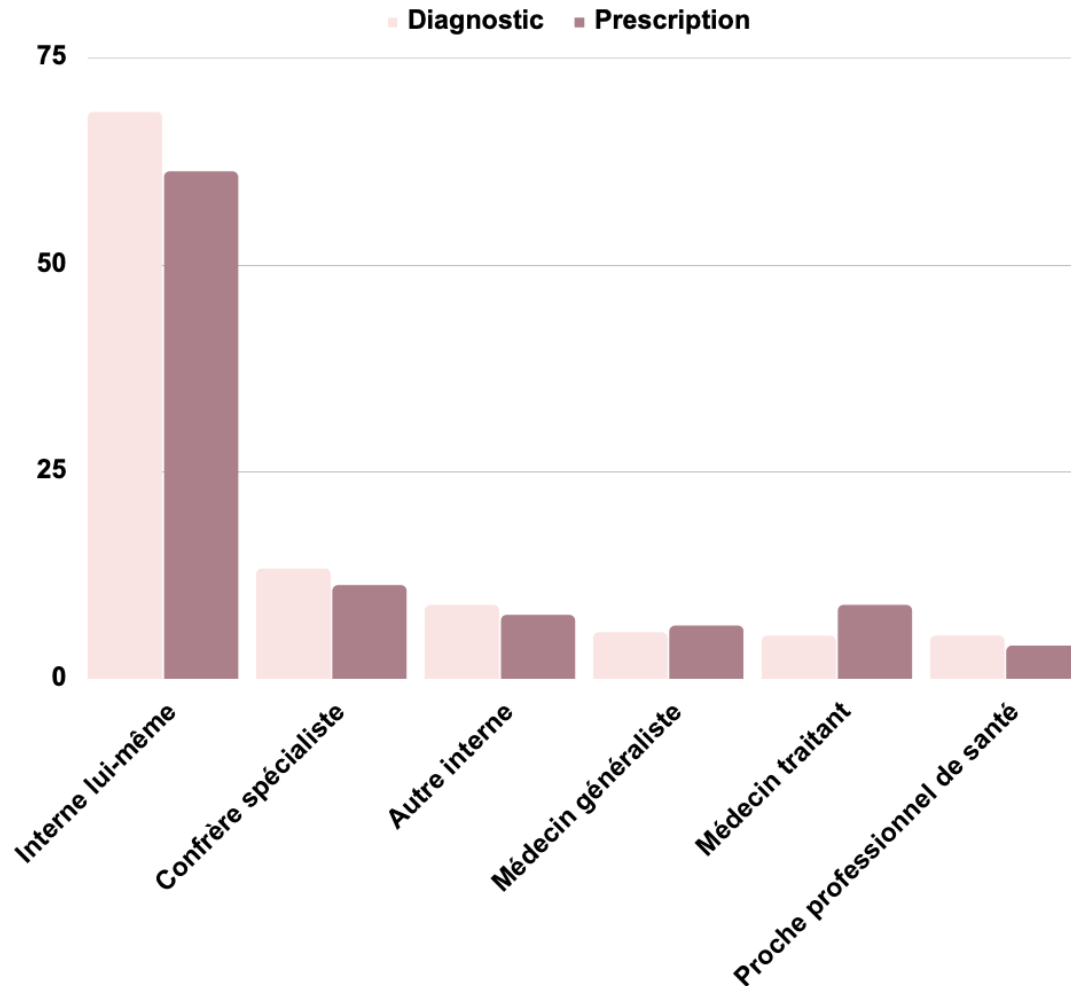
**Consultation  
avec  
un médecin**

## RÉSULTATS : SUIVI MÉDICAL



### MOTIFS DE NON-CONSULTATION D'UN MÉDECIN

# RÉSULTATS : SUIVI MÉDICAL



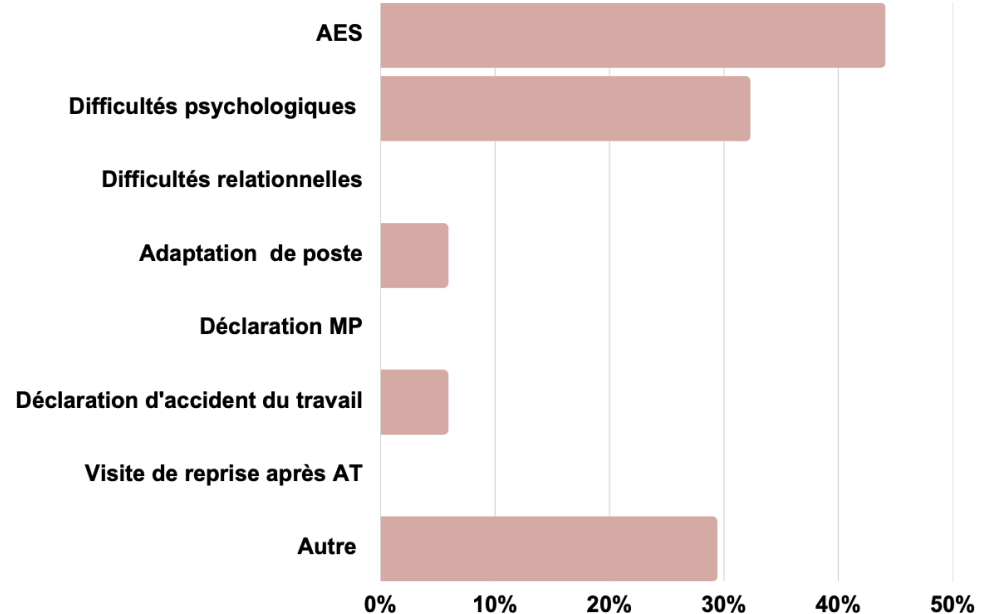
## DERNIÈRE PATHOLOGIE AIGUË

*Respect des dernières recos dans 85,5% des cas*

## RÉSULTATS : MÉDECINE DU TRAVAIL

- **78,2%** l'ont rencontré **au début** de l'internat
- **40,3%** ont été convoqués au cours de leur cursus

- Sollicitée par **13,7%** des internes



## RÉSULTATS : ÉVALUATION SANTÉ

**Moyennes  $\pm$  ET des scores de santé des internes au cours des 12 derniers mois**

- Santé physique : **7,9/10  $\pm$  1,5**
- Santé psychique : **6,6/10  $\pm$  2,1**

## RÉSULTATS : AUTOPRESCRIPTION

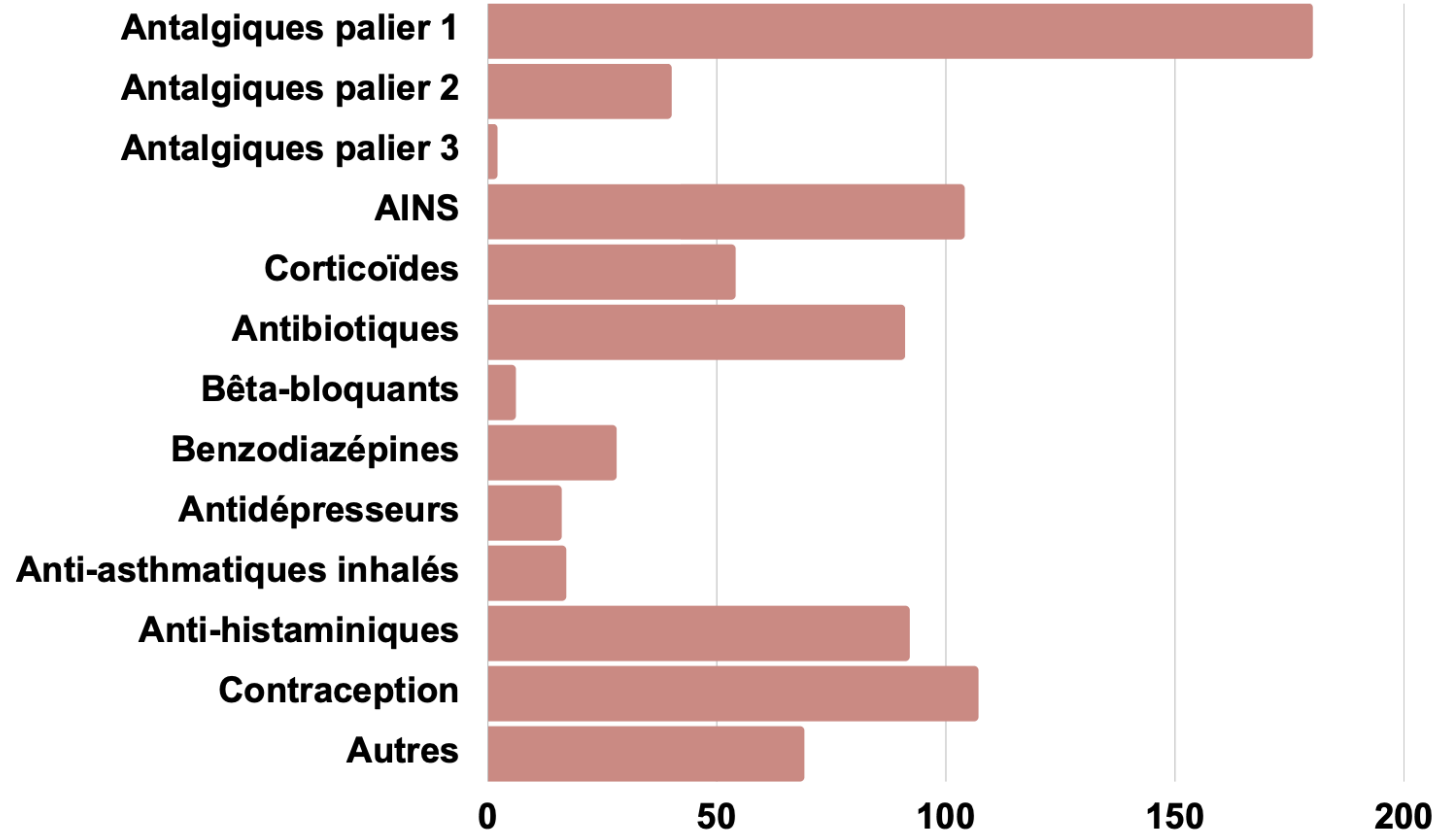
- **86,4%** des internes se sont prescrits un **médicament** au cours de l'internat
- **21%** se sont **renouvelés leur traitement de fond** et parmi eux **88% > 1 fois**
- **49,8%** de prescription de **bilan biologique**
- **23,8%** de rédaction de **certificats médicaux** pour soi-même ou de la part d'un collègue sans examen



## RÉSULTATS : AUTOPRESCRIPTION

### Classes médicamenteuses

■ Nombre d'internes



# RÉSULTATS : AUTOPRESCRIPTION

## Grande disparité dans l'usage des psychotropes entre les spécialités

Médecine générale

Spécialités médicales

Spécialités chirurgicales

Spécialités non cliniques

**Benzodiazépines**

14,5 %

19,1 %

0 %

0 %

**Antidépresseurs**

8,7 %

9,6 %

4,3 %

0 %

## RÉSULTATS : AUTOPRESCRIPTION

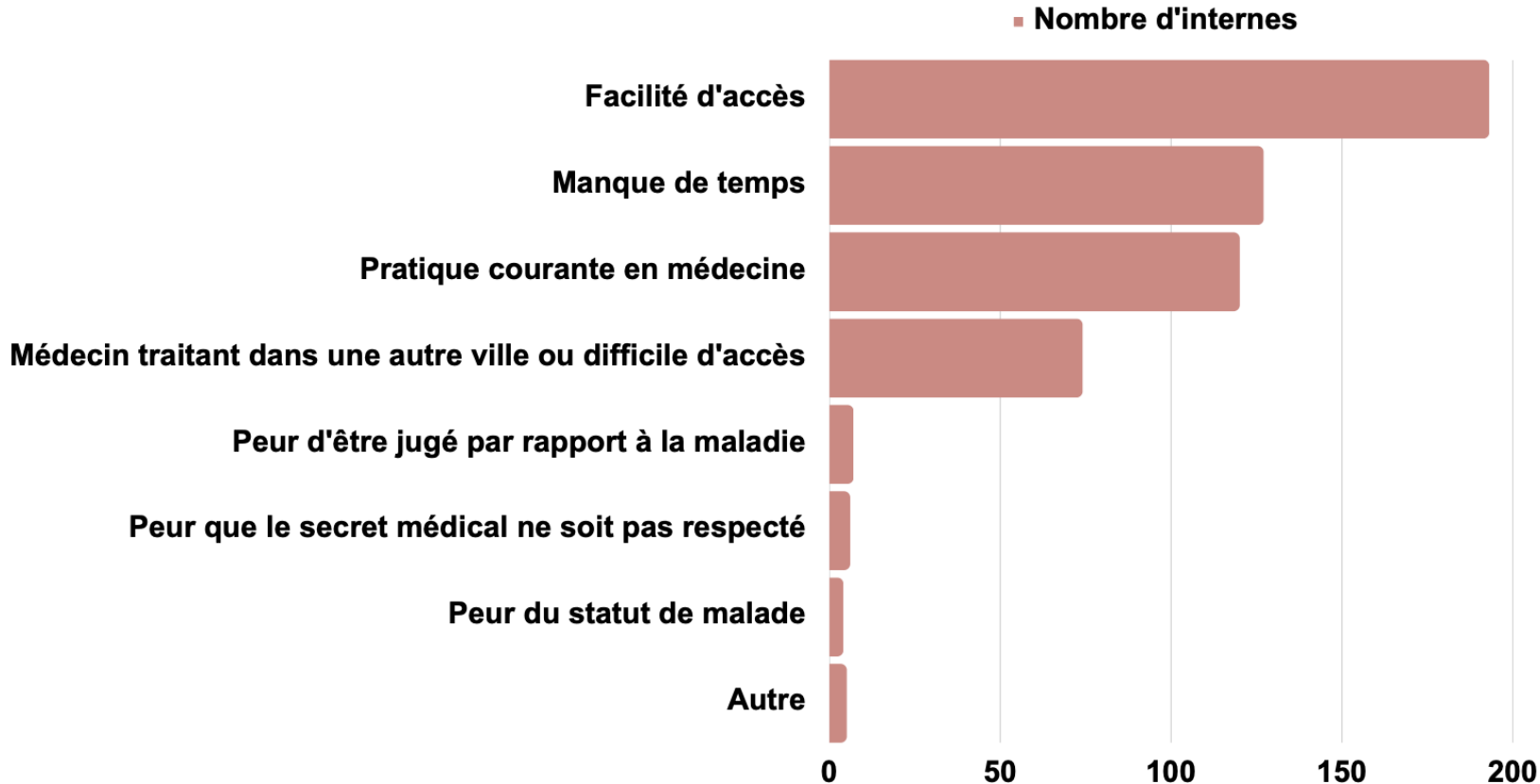
### EN ANALYSE MULTIVARIÉE :

- Le sexe **féminin**
- La phase d'**approfondissement** et de **consolidation**
- Un **score d'évaluation** de la **santé psychique + bas**



**significativement associés à l'automédication**

# RÉSULTATS : AUTOPRESCRIPTION

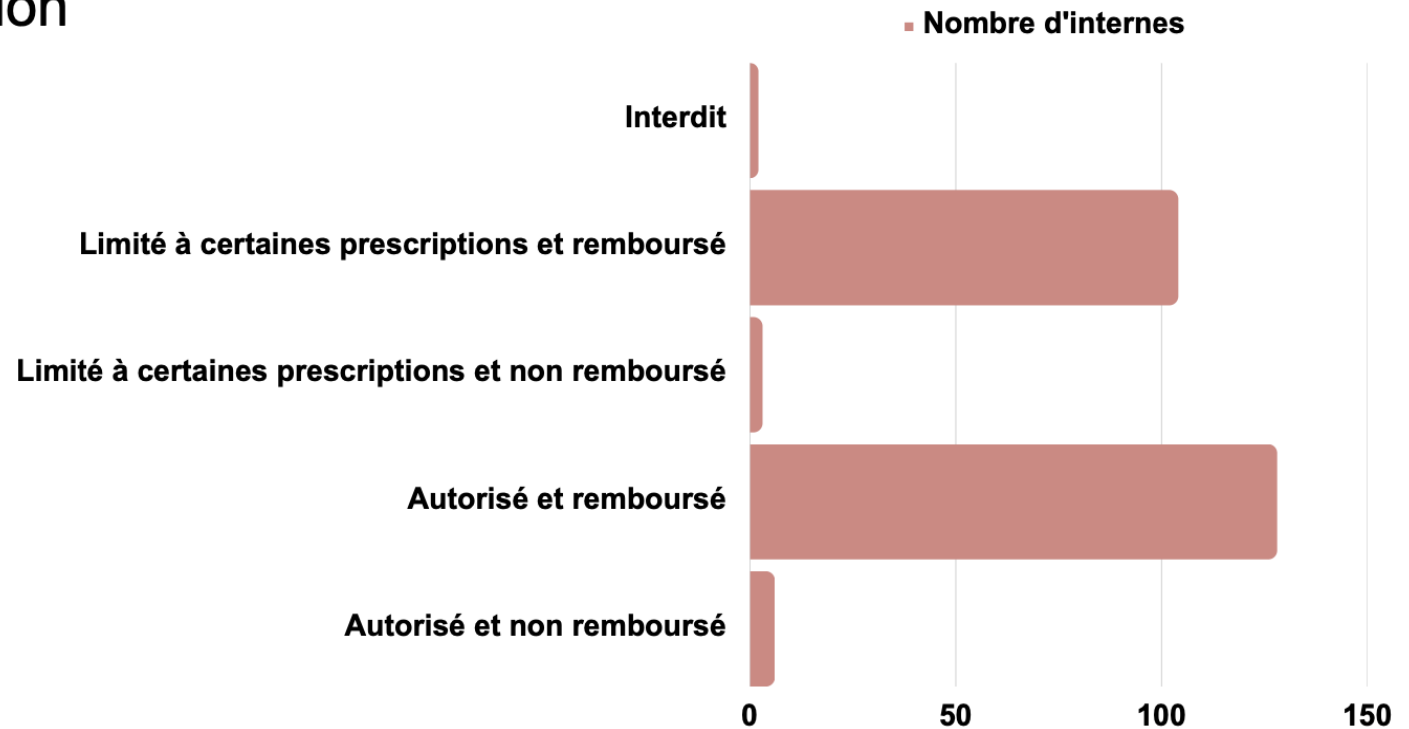


## RAISONS AU REOURS À L'AUTOPRESCRIPTION

## RÉSULTATS : AUTOPRESCRIPTION

- **55,4% favorables aux formations/cours** sur leur propre suivi médical et sur la dangerosité de l'autoprescription

- Avis des internes sur le droit à l'autoprescription :



## DISCUSSION

### Temps de travail

- **78%** travaillent > **48h/semaine** dont **18,1%** > **60h/semaine**
- Place de l'interne a déjà beaucoup évolué et tend à s'améliorer

### Santé psychique

- Moyenne **6,6/10** avec comme répartition des notes **moitié des internes < 7/10**  
**et un quart < 5/10**
- **Score psychique + bas significativement associé à l'automédication**

## DISCUSSION

### Déclaration d'un médecin traitant

- Taux **inférieur** à celui de la **population française**
- **Significatif** chez les + **jeunes** internes, chez ceux ayant fait leur **externat** à **Reims** et chez les internes de **médecine générale**
- **Non significatif** chez les internes porteurs d'une **pathologie chronique**
- Les **déménagements** ne facilitent pas un suivi médical régulier

## DISCUSSION

### Consultation d'un médecin

- Raisons les + fréquentes de non-consultation : « **ne pas s'être senti malade** », « **manque de temps** », « **connaissances médicales suffisantes** »
- **Autonomie de l'interne supposée et avis informels et récurrents**
- **Absence de médecins à proximité et absence de moyens de transports**



## DISCUSSION

### Médecine du travail

- Consultations **systematiques** :
  - 21,8% des internes ne l'auraient pas rencontré au début de leurs cursus
  - **Manque de reconvoction** au cours du cursus
- Consultations **spontanées** pour « **difficultés psychologiques** » (11 internes)



Le **suivi** semblerait **insuffisant**

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès de  
Lyon

## DISCUSSION

### Automédication

- **Chiffres préoccupants** sur la disparité et la surconsommation de psychotropes
  - Consommation devrait être encadrée par un **autre médecin**
  - La maladie et les symptômes ne vont pas se résoudre avec la consommation

## DISCUSSION : Propositions d'amélioration

- Internes demandeurs de **formations sur leur propre suivi médical** et sur les **limites et dangers de l'automédication** et l'autoprescription
- **Collaboration** entre les **CH** et des **médecins généralistes** pour mise en place de consultations dédiées aux internes
- Consultations médicales **systematiques obligatoires** dans le parcours du DES et d'autres dédiées à ceux **n'ayant pas de médecin traitant** dans la région

→ Médecins référents des internes ?

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de *Lyon*

# MERCI DE VOTRE ATTENTION

#CNGE2023

[www.congrescnge.fr](http://www.congrescnge.fr)

**23<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL**

**CNGE COLLÈGE ACADEMIQUE**



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de

Lyon

# SUIVI MÉDICAL ET AUTOPRESCRIPTION CHEZ LES INTERNES EN MÉDECINE DE REIMS

Auteurs : Dany Chahine, Alice Romano,  
Leïla Bouazzi, Aline Hurtaud, Jérôme Gentils, Coralie Barbe

**#CNGE2023**



[www.congrescnge.fr](http://www.congrescnge.fr)