

23^e CONGRÈS
NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

SUIVI MÉDICAL ET AUTOPRESCRIPTION CHEZ LES INTERNES EN MÉDECINE DE REIMS

Auteurs : Dany Chahine, Alice Romano,
Leïla Bouazzi, Aline Hurtaud, Jérôme Gentils, Coralie Barbe

Pas de lien ni de conflit d'intérêt

#CNGE2023



www.congrescnge.fr

INTRODUCTION

- **Taux de déclaration d'un médecin traitant :**
20% chez les **médecins** versus **24 à 85%** chez les **internes**
- **Médecine du travail : 36 à 40%** des internes ne l'auraient **pas rencontré**
- Chez les internes **porteurs de pathologies chroniques : renouvellement** du traitement de fond **sans suivi médical**

INTRODUCTION

- Autoprescription et automédication courantes (**86 à 92% des internes**) par **manque de temps, sentiment d'autosuffisance et facilité d'accès.**
- Classes les + utilisées : **antalgiques, AINS, antibiotiques, psychotropes**
- Une étude nationale sur l'usage des psychotropes chez les internes a révélé que lors de la 1^{ère} prise, **73% l'ont faite sans consultation médicale.**
- En 2019, les internes évaluent leur **santé mentale à 6,5/10.**

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

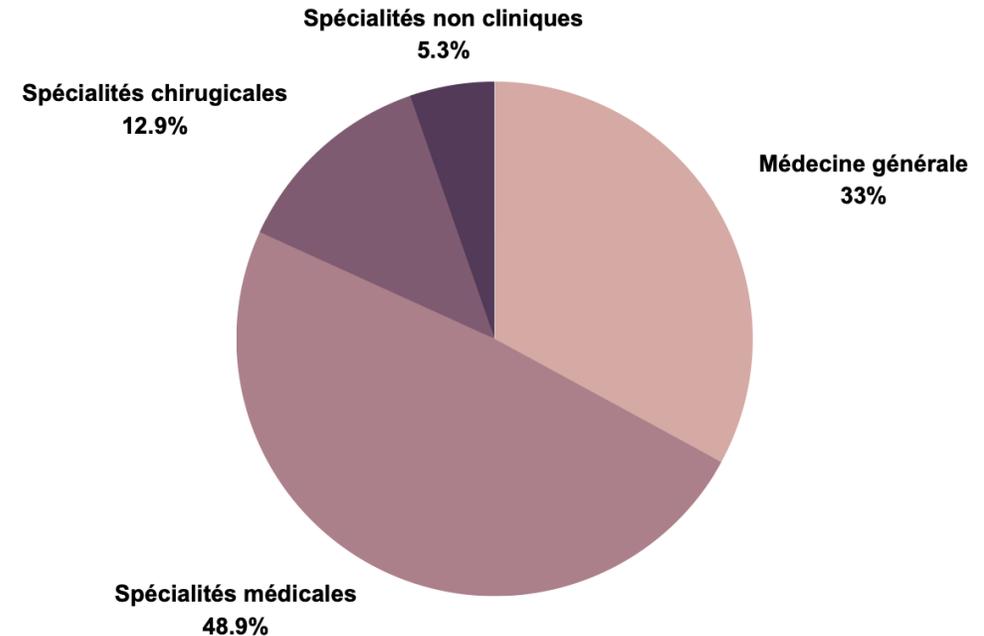
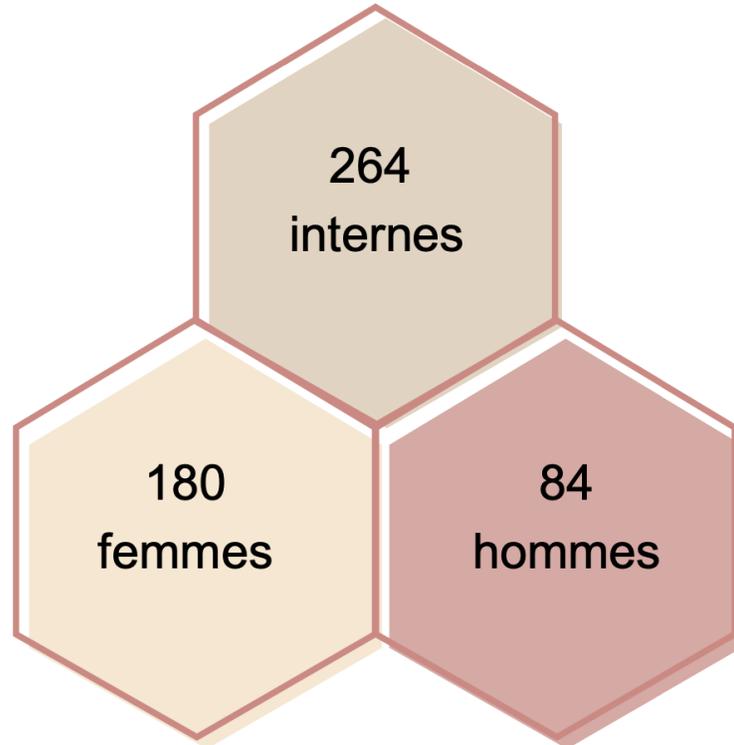
Centre
des congrès de
Lyon

MATÉRIELS ET MÉTHODES

- Étude observationnelle, transversale et monocentrique
- **Questionnaire** en 3 parties
- Sujets **inclus** : internes de la faculté de médecine de Reims
- Sujets **non inclus** : médecins ayant terminé leur maquette de formation

RÉSULTATS : POPULATION

30,8% de participation avec un âge moyen de 27,4 ans



23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

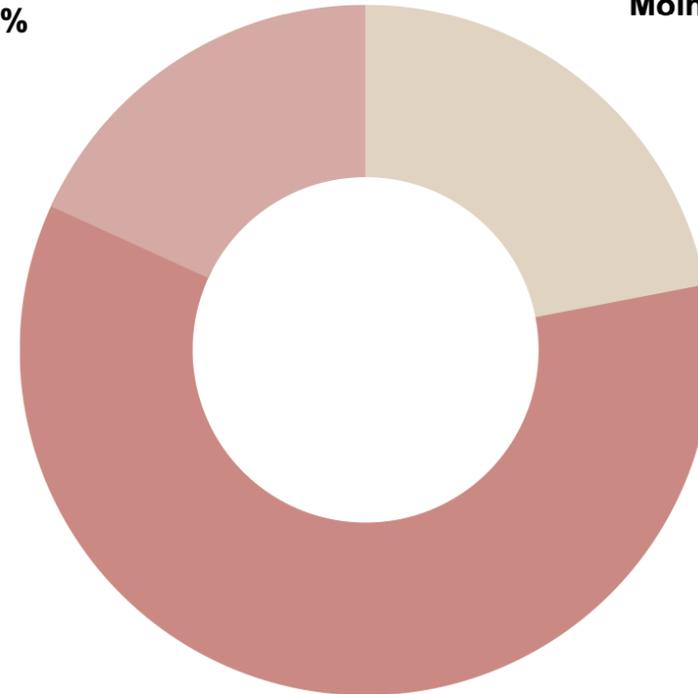
Centre
des congrès
de
Lyon

RÉSULTATS : PROFIL

**Temps de travail
hebdomadaire**

Plus de 60h/semaine
18.2%

Moins de 48h/semaine
22%



48 à 60h/semaine
59.8%

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



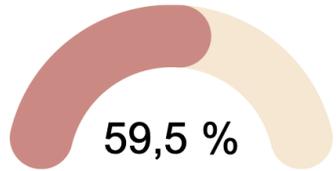
Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

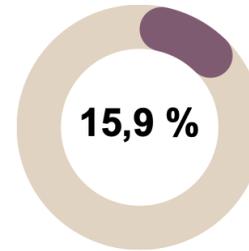
Centre
des congrès de
Lyon

RÉSULTATS : PROFIL



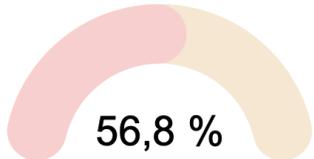
59,5 %

Déménagement pour l'internat



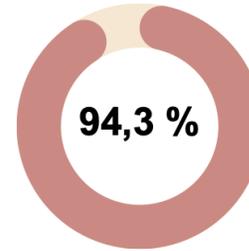
15,9 %

Pathologie chronique
dont 54,8% suivis par un spécialiste



56,8 %

Déménagements lors de l'internat

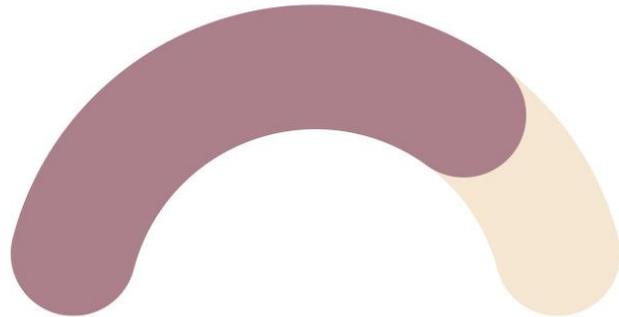


94,3 %

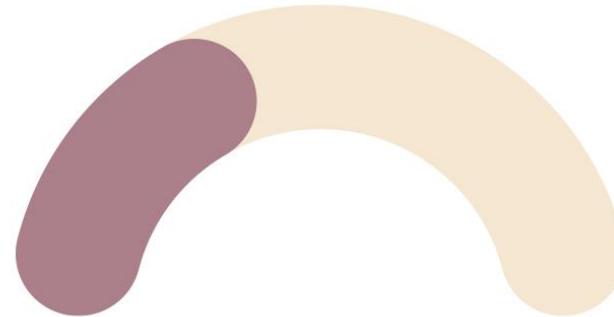
DTP à jour

RÉSULTATS : SUIVI MÉDICAL

DÉCLARATION D'UN MÉDECIN TRAITANT



**78,2 % d'internes
avec médecin traitant déclaré**



**dont 41,2% dans une autre
région**

RÉSULTATS : SUIVI MÉDICAL

	Avoir un médecin traitant	Ne pas avoir un médecin traitant
Sexe	Femme : 68,6 % Homme : 31,4%	Femme : 59,3% Homme : 40,7%
Age	27,3	28
Médecine générale	38,7%	18,5%
Phase socle	22,5%	9,3%
Externat à URCA	60,8%	40,7%
Pathologie chronique	15,5%	20,4%
Déménagement pour l'internat	56,7%	68,5%
Déménagement lors de l'internat	57,2%	53,7%

Facteurs associés significatifs

p = 0,03

p = 0,006

p = 0,03

p = 0,008

RÉSULTATS : SUIVI MÉDICAL

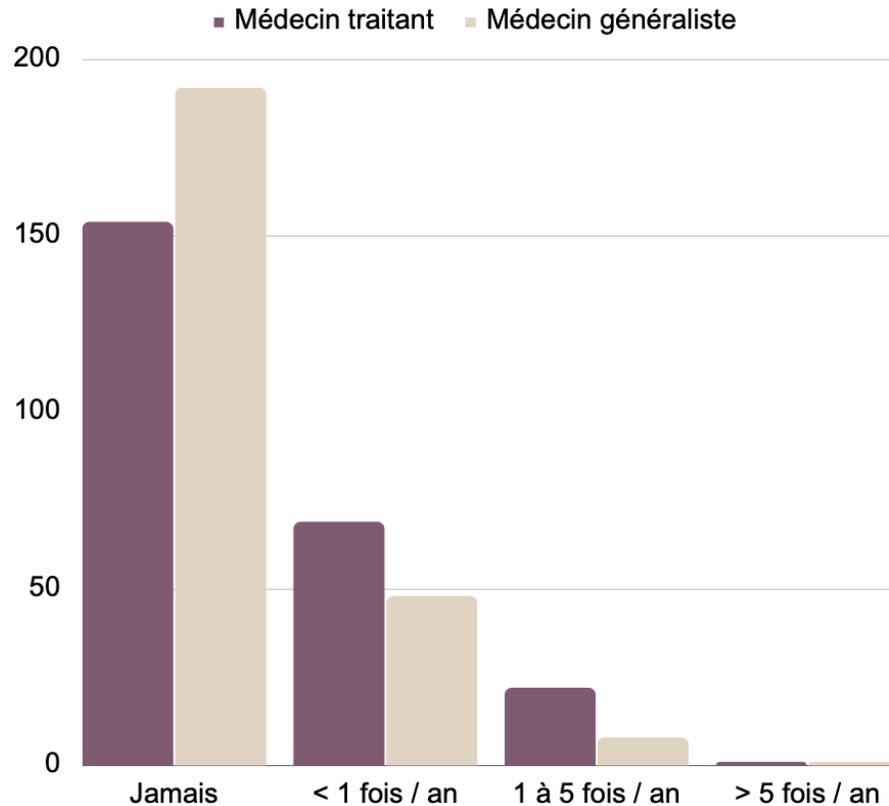
EN ANALYSE MULTIVARIÉE :

- Un âge + **jeune**
- La spécialité **médecine générale**



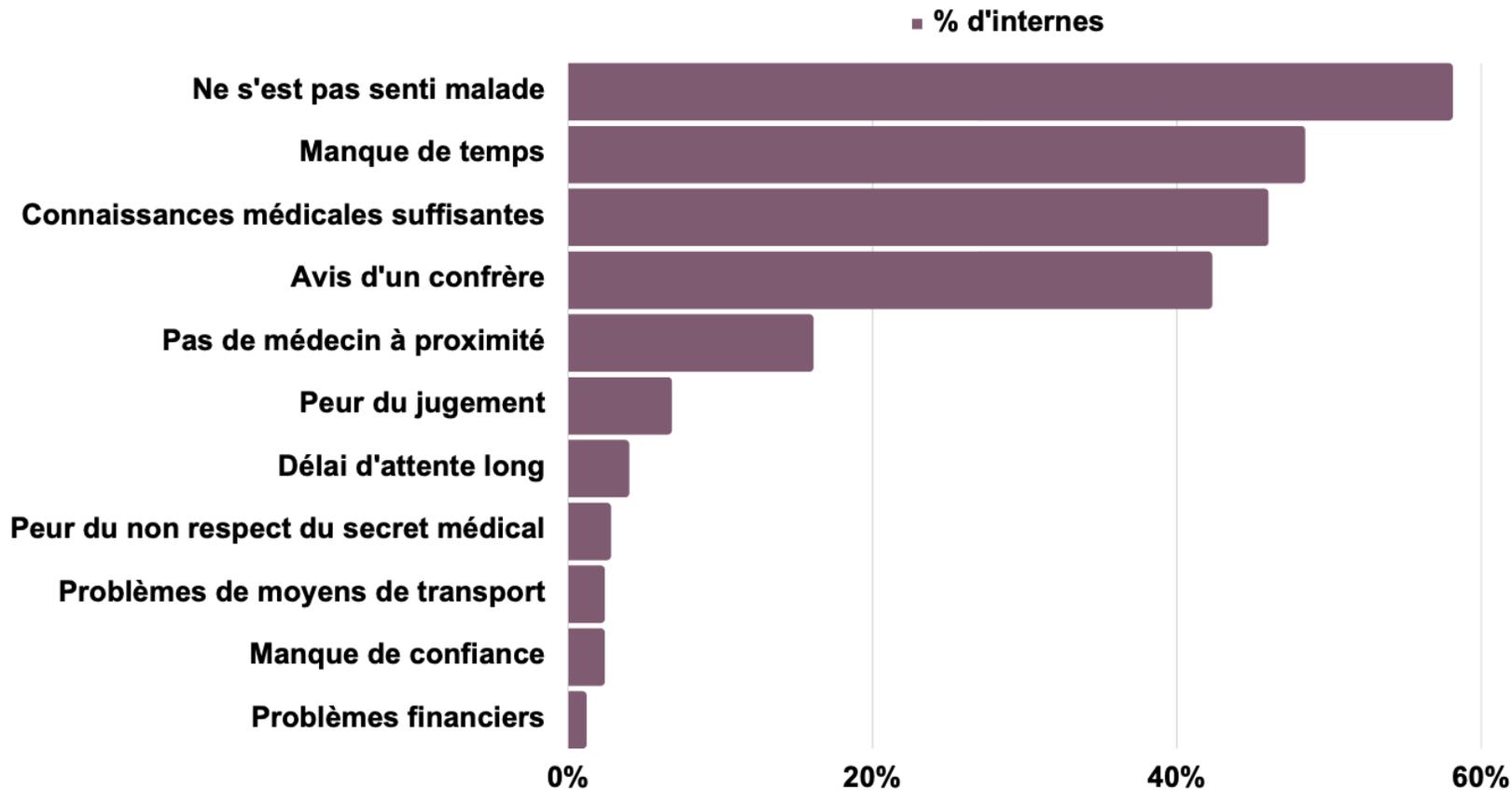
significativement associés au fait d'avoir un médecin traitant

RÉSULTATS : SUIVI MÉDICAL



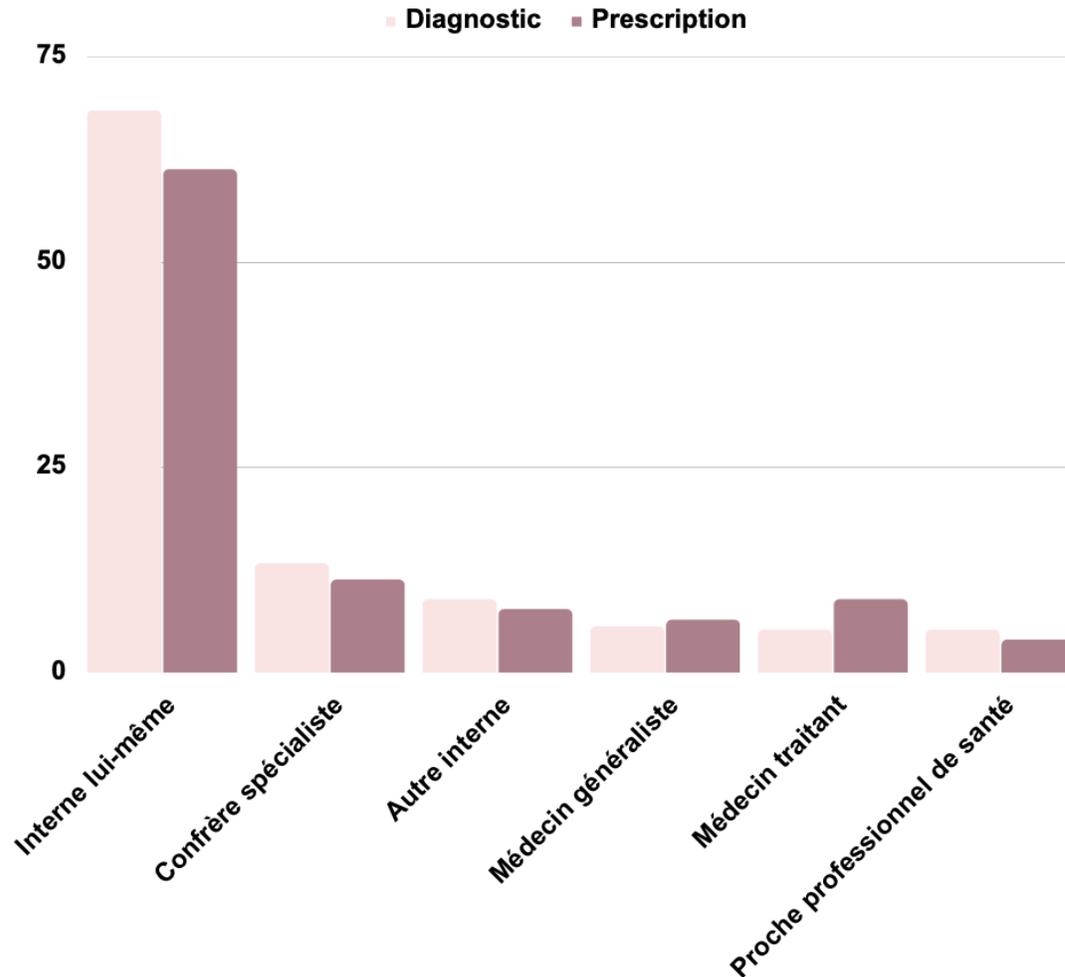
**Consultation
avec
un médecin**

RÉSULTATS : SUIVI MÉDICAL



MOTIFS DE NON-CONSULTATION D'UN MÉDECIN

RÉSULTATS : SUIVI MÉDICAL



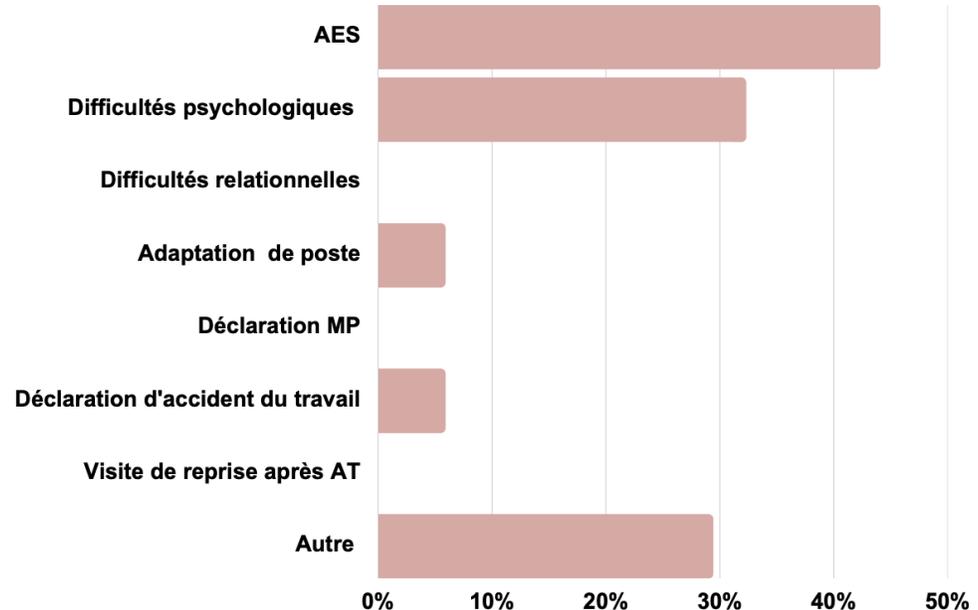
DERNIÈRE PATHOLOGIE AIGUË

Respect des dernières recos dans 85,5% des cas

RÉSULTATS : MÉDECINE DU TRAVAIL

- **78,2%** l'ont rencontré **au début** de l'internat
- **40,3%** ont été convoqués au cours de leur cursus

- Sollicitée par **13,7%** des internes



RÉSULTATS : ÉVALUATION SANTÉ

**Moyennes \pm ET des scores de santé des internes au cours des
12 derniers mois**

- Santé physique : **7,9/10 \pm 1,5**
- Santé psychique : **6,6/10 \pm 2,1**

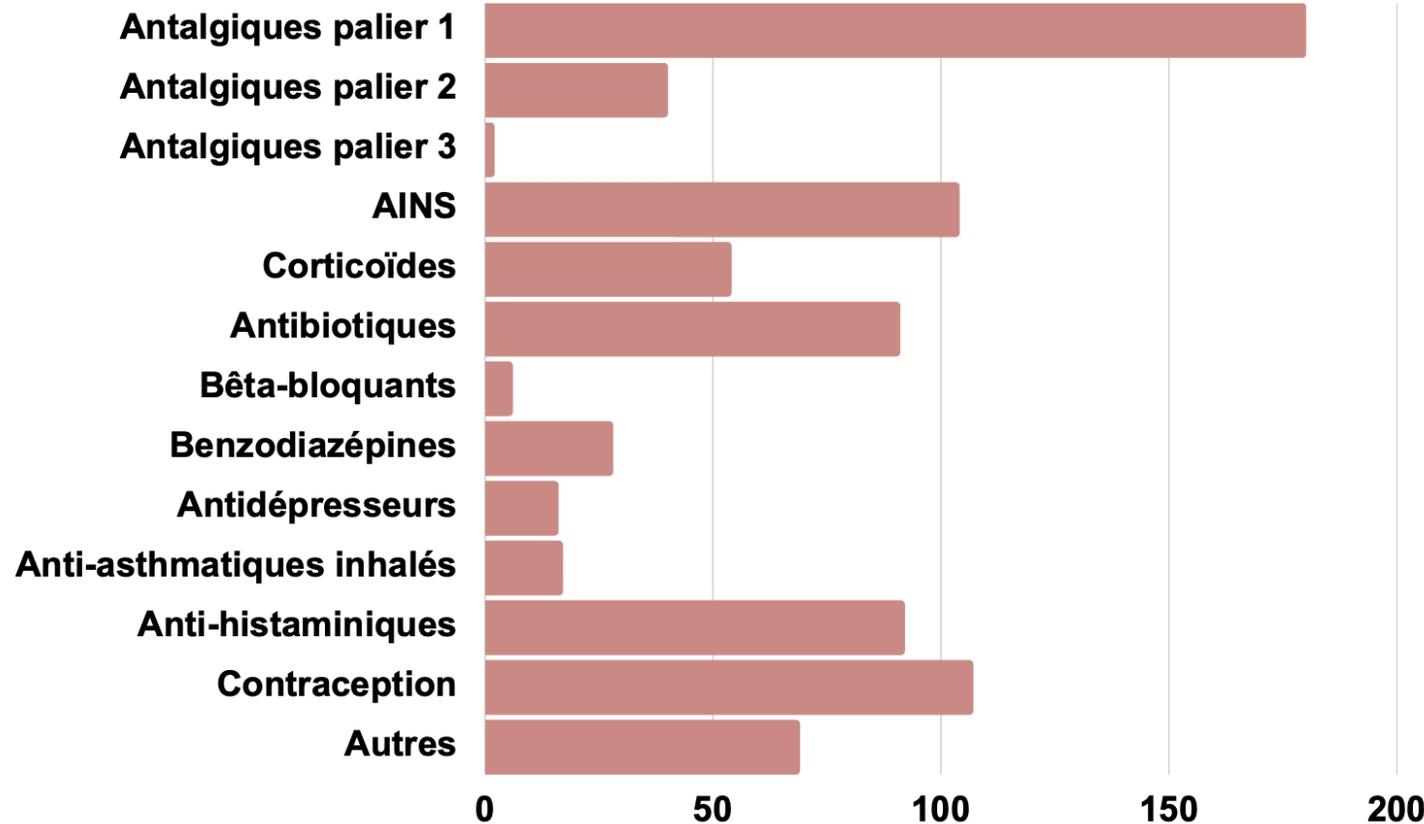
RÉSULTATS : AUTOPRESCRIPTION

- **86,4%** des internes se sont prescrits un **médicament** au cours de l'internat
- **21%** se sont **renouvelés leur traitement de fond** et parmi eux **88% > 1 fois**
- **49,8%** de prescription de **bilan biologique**
- **23,8%** de rédaction de **certificats médicaux** pour soi-même ou de la part d'un collègue sans examen

RÉSULTATS : AUTOPRESCRIPTION

Classes médicamenteuses

■ Nombre d'internes



RÉSULTATS : AUTOPRESCRIPTION

Grande disparité dans l'usage des psychotropes entre les spécialités

Médecine générale

Spécialités médicales

Spécialités chirurgicales

Spécialités non cliniques

Benzodiazépines

14,5 %

19,1 %

0 %

0 %

Antidépresseurs

8,7 %

9,6 %

4,3 %

0 %

RÉSULTATS : AUTOPRESCRIPTION

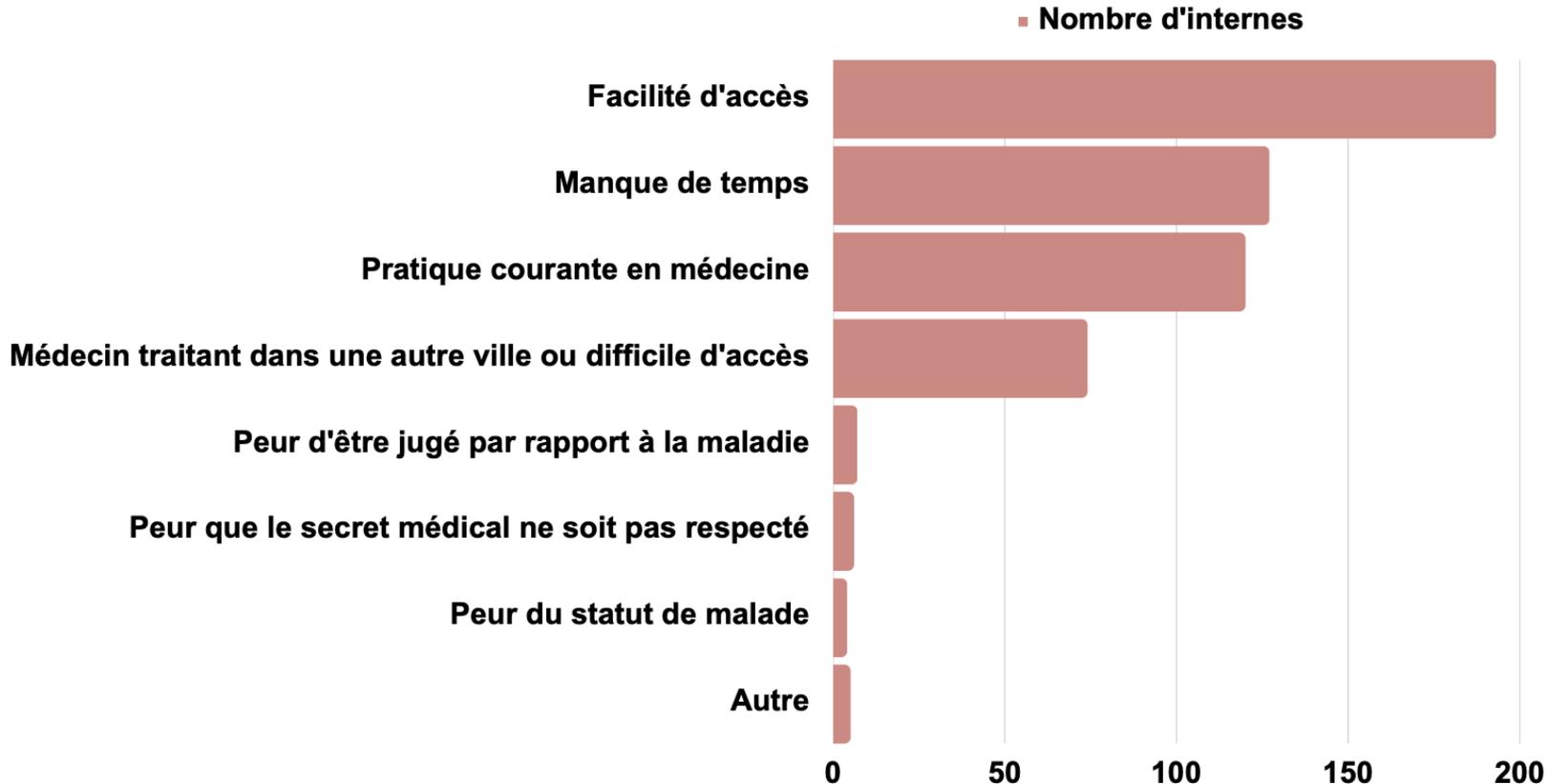
EN ANALYSE MULTIVARIÉE :

- Le sexe **féminin**
- La phase d'**approfondissement** et de **consolidation**
- Un **score d'évaluation** de la **santé psychique + bas**



significativement associés à l'automédication

RÉSULTATS : AUTOPRESCRIPTION

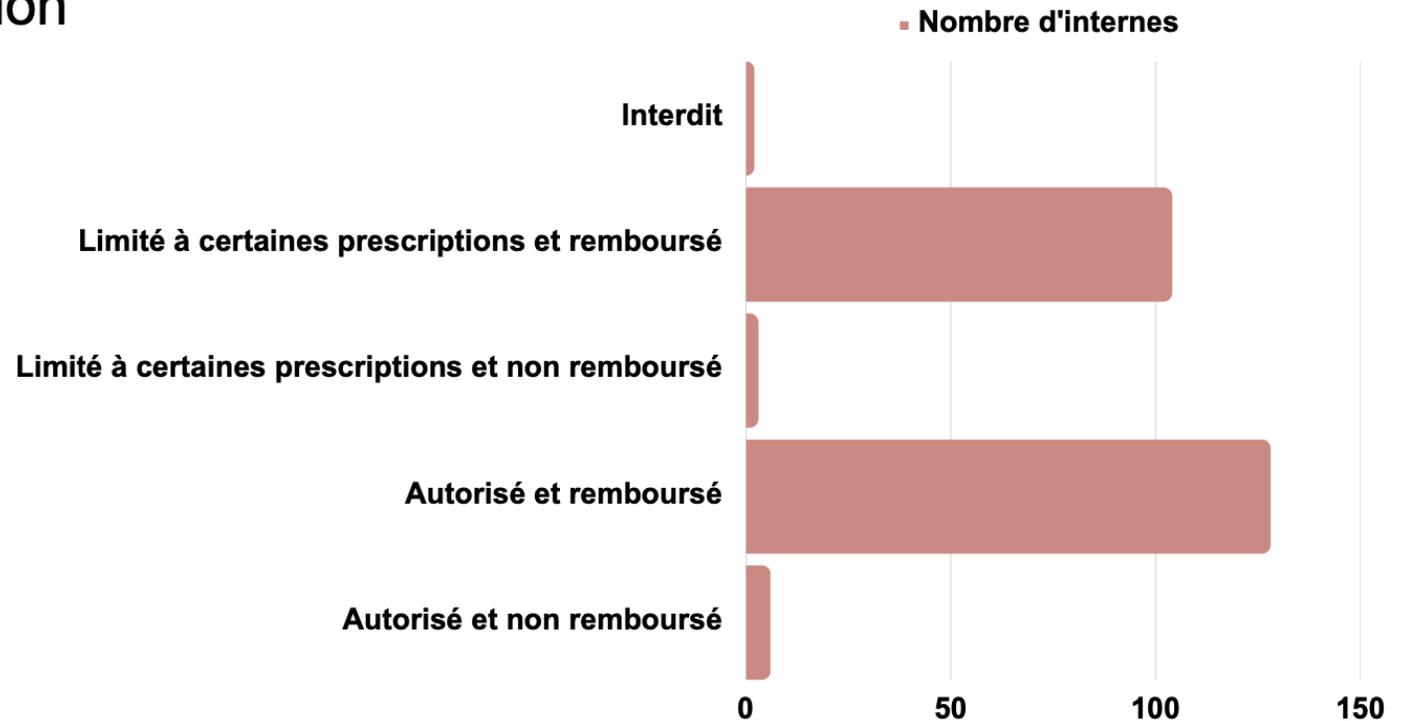


RAISONS AU RECOURS À L'AUTOPRESCRIPTION

RÉSULTATS : AUTOPRESCRIPTION

- **55,4% favorables aux formations/cours** sur leur propre suivi médical et sur la dangerosité de l'autoprescription

- Avis des internes sur le droit à l'autoprescription :



DISCUSSION

Temps de travail

- **78%** travaillent > **48h/semaine** dont **18,1%** > **60h/semaine**
- Place de l'interne a déjà beaucoup évolué et tend à s'améliorer

Santé psychique

- Moyenne **6,6/10** avec comme répartition des notes **moitié des internes < 7/10**
et un quart < 5/10
- **Score psychique + bas significativement associé à l'automédication**

DISCUSSION

Déclaration d'un médecin traitant

- Taux **inférieur** à celui de la **population française**
- **Significatif** chez les + **jeunes** internes, chez ceux ayant fait leur **externat** à **Reims** et chez les internes de **médecine générale**
- **Non significatif** chez les internes porteurs d'une **pathologie chronique**
- Les **déménagements** ne facilitent pas un suivi médical régulier

DISCUSSION

Consultation d'un médecin

- Raisons les + fréquentes de non-consultation : « **ne pas s'être senti malade** », « **manque de temps** », « **connaissances médicales suffisantes** »
- **Autonomie de l'interne supposée et avis informels et récurrents**
- **Absence de médecins à proximité** et absence de moyens de transports

DISCUSSION

Médecine du travail

- Consultations **systematiques** :
 - 21,8% des internes ne l'auraient pas rencontré au début de leurs cursus
 - **Manque de reconvoction** au cours du cursus
- Consultations **spontanées** pour « **difficultés psychologiques** » (11 internes)



Le **suivi** semblerait **insuffisant**

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon

DISCUSSION

Automédication

- **Chiffres préoccupants** sur la disparité et la surconsommation de psychotropes
 - Consommation devrait être encadrée par un **autre médecin**
 - La maladie et les symptômes ne vont pas se résoudre avec la consommation

DISCUSSION : Propositions d'amélioration

- Internes demandeurs de **formations sur leur propre suivi médical** et sur les **limites et dangers de l'automédication** et l'autoprescription
- **Collaboration** entre les **CH** et des **médecins généralistes** pour mise en place de consultations dédiées aux internes
- Consultations médicales **systematiques obligatoires** dans le parcours du DES et d'autres dédiées à ceux **n'ayant pas de médecin traitant** dans la région

→ Médecins référents des internes ?

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon

MERCI DE VOTRE ATTENTION

#CNGE2023

www.congrescnge.fr

**23^e CONGRÈS
NATIONAL**

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon

SUIVI MÉDICAL ET AUTOPRESCRIPTION CHEZ LES INTERNES EN MÉDECINE DE REIMS

Auteurs : Dany Chahine, Alice Romano,
Leïla Bouazzi, Aline Hurtaud, Jérôme Gentils, Coralie Barbe

#CNGE2023



www.congrescnge.fr