

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon

Mesure de la connaissance et des freins au recours à la cellule de soutien du DUMG de Rouen

Dr Claire Kerambloch, Dr Laetitia Bourdon, Dr Frédéric Renou

#CNGE2023



www.congreschge.fr

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLEGE ACADEMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

Liens d'intérêt

Dr Renou

DIU soigner les soignants

Membre actif IMHOTEP

MCA DUMG Rouen

Membre de la cellule de soutien des internes



Dr Bourdon

DIU Santé des soignants

Membre active IMHOTEP

MCA DUMG Rouen

Conseillère ordinale depuis 7 ans
(commission d'entraide)

Membre de la cellule de soutien des
internes

#CNGE2023



www.congrescnge.fr

« Le retard de la France en matière de qualité de vie des étudiants en santé et des soignants était grand [...] estimé à 30 ans par rapport aux anglo-saxons et d'environ 15 ans par rapport aux espagnols» (1)



(1) Y. Léopold. Suicide et souffrance du médecin. Médecine. Novembre 2015; 11: 391-93

23^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon

Les outils de repérage

Les « guetteurs »

Dysfonctionnement du repérage

| | |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Comportement atypique | Agressivité |
| | Passivité |
| | Mise en retrait du groupe, ne semble pas bien |
| Absence de participation et de production | Absence de production |
| | Absence en GEP (surtout le premier) |
| | Absence d'échanges avec le tuteur |
| Manque de réflexivité | Dans les situations liées en GEP |
| | Dans les traces écrites |
| Manque d'autonomie en stage | Visible dans les situations liées en GEP |
| | Lisible dans les traces écrites |
| Problème en stage – non-validation | Invalidation de stage |
| | Invalidation de phase socle |
| | Alerte donnée par le MSU |
| Difficulté avec la langue française | |

Tableau 2 - Signes d'alerte pour le tuteur

GEP : groupe d'échanges de pratiques ; MSU : maître de stage des universités.

1) M. Pithon, B.Brel, P.Bernard, P.Vorilhon, G.Tanguy, B.Cambon. Stratégies d'accompagnement des étudiants de 3^e cycle de médecine générale en difficulté Étude qualitative auprès de leurs tuteurs. Exercer. 2022;182 :184-190

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

Objectif principal

- Estimer la connaissance des internes en médecine générale de Rouen de l'existence de la cellule de soutien.

Objectifs secondaires

- Connaître les principaux freins à recourir à celle-ci
- Etudier le profil des étudiants qui la contactent

#CNGE2023

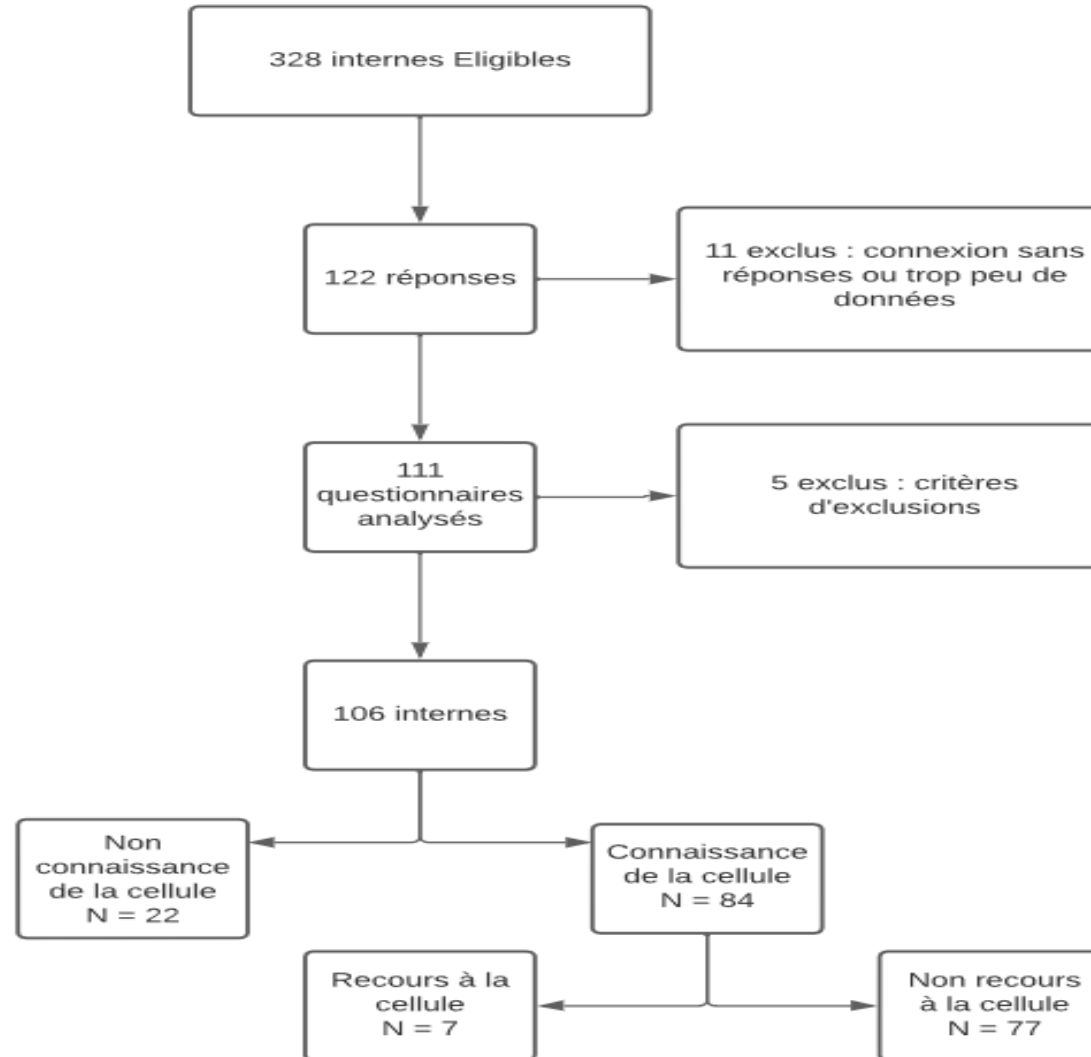


www.congrescngc.fr

Méthode

- Etude analytique multivariée descriptive monocentrique
- Echantillon intrinsèque homogène : internes en stage pour le DES de médecine générale à Rouen de novembre 2021 à septembre 2022
- Questionnaire élaboré sur LimeSurvey®
- Analyse descriptive et analyse comparative
- Test du χ^2 ou test de Fisher
- DPO : Hors loi Jardé

Résultats



- Echantillon représentatif de la population source
- Majorité de femmes 74,8 %
- Internes entre 26 et 30 ans
- Un médecin traitant déclaré pour 78 %
- Internes souffrant de syndromes anxio-dépressifs pour 27,4 %

- Connaissance de la cellule de soutien
 - Cellule de soutien connue par 80 % des internes (n=84)
 - Plus de la moitié connaissait ses missions (n=36)
 - 7 internes y ayant eu recours ont répondu

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon

- Les points forts reconnus par les étudiants
 - Communication efficace
 - Diagnostic de difficultés variés, lors d'entretiens, +/- spécialistes
 - L'accès et la sortie de la cellule de soutien sont libres

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

➤ Les freins

- La non-reconnaissance ou la dissimulation des troubles par les internes
- Une intervention tardive dans le parcours
- La peur d'un éventuel manque de confidentialité et / ou d'anonymat
- Le sentiment de méfiance des internes

- Profils de ceux qui ont recours à la cellule de soutien
- Autant d'hommes que de femmes ont consulté
- Avoir un médecin traitant n'influencerait pas la connaissance ni le recours à la cellule de soutien
- Principal motif de recours à la cellule de soutien : l'épuisement professionnel



23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

❖ Forces

- Peu d'études sur les cellules de soutien ou remédiation
- 1er bilan précoce pour connaître les axes à perfectionner
- Échantillon représentatif
- Questionnaire : questions fermées, neutres non orientées, anonyme
- Biais pris en compte lors de l'analyse

❖ Limites

- Biais de classement
- Biais de mémorisation
- Biais de sélection
- Puissance insuffisante

Messages clefs

- L'amélioration de la sensibilisation des internes à leur santé mentale
- L'importance d'avoir un suivi médical régulier par un professionnel de santé neutre
- Le développement des outils au repérage des étudiants en difficulté
- Une « prise en charge globale »

Conclusion

- La santé mentale des internes est un sujet d'actualité
- La prévention de l'épuisement professionnel permettrait de diminuer le besoin de repérage et prise en charge des étudiants en difficulté
- La cellule de soutien apporte un moyen de repérage supplémentaire, le bilan à un an de sa création s'imposait pour évaluer sa contribution
- L'étude a permis de relever différents axes à améliorer en fonction des principaux freins retrouvés
- La perspective de mettre en place des moyens de prévention et/ou de repérage précoce de l'épuisement professionnel au cours du 1^{er} et 2^{ème} cycles d'études médicales serait intéressante

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLEGE ACADEMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

*On n'est pas
meilleur soignant
parce qu'on néglige
sa santé, on est
juste soignant
moins longtemps !*

#CNGE2023

