

**23^e CONGRÈS
NATIONAL**

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

**40 ANS
du
CNGE**

Centre
des congrès de
Lyon

Revue systématique des outils de recueil des ingesta chez les sujets âgés à domicile

Thèse de Botte Alix et Collet Anaïs

Florence Durrieu

CNGE 2023

#CNGE2023

www.congrescnge.fr

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de *Lyon*

Pas de conflit d'intêtret

Introduction

- Dénutrition très fréquente chez la personne âgée
- Conséquences graves

➔ **DIAGNOSTIC DE LA DENUTRITION** : 1 critère phénotypique et un critère étiologique

Critères phénotypiques

- Perte de poids $\geq 5\%$ en 1 mois ou $\geq 10\%$ en 6 mois ou $\geq 10\%$ par rapport au poids habituel avant le début de la maladie ;
- IMC $< 22 \text{ kg/m}^2$;
- Sarcopénie confirmée.

Critères étiologiques

- réduction de la prise alimentaire $\geq 50\%$ pendant plus d'1 semaine, ou toute réduction des apports pendant plus de 2 semaines par rapport à la consommation alimentaire habituelle ou aux besoins protéino-énergétiques ;
- absorption réduite (malabsorption/maldigestion) ;
- situation pathologique (avec ou sans syndrome inflammatoire) : pathologie aiguë, pathologie chronique ou pathologie maligne évolutive.

Introduction

Surveillance de l'état nutritionnel des personnes âgées repose sur:

Poids

Appétit

IMC

Force musculaire

Apports alimentaires

- 1 fois par mois à domicile
- A chaque consultation

Emergence et utilisation des nouvelles technologies chez les personnes âgées

Objectif principal :

- Identifier les différents outils permettant le recueil des ingesta chez le sujet âgé vivant à domicile

Objectifs secondaires :

- Evaluer les avantages et inconvénients de chaque outil
- Evaluer l'applicabilité des outils en médecine générale

Matériel et méthode

- Revue systématique de la littérature selon les critères PRISMA
- Inclusion:
 - articles publiés entre 2000 et 2021
 - Concernant les personnes de plus de 65 ans
 - Vivant à domicile
 - Population vivant en Europe, Amérique du Nord ou en Australie
- Exclusion :
 - Des études concernant des pathologies spécifiques
 - Des études portant sur des nutriments spécifiques
- Utilisation des bases de données Pubmed, Cochrane et Web of Science

Résultat

S



- 16 études analysées
- Réalisées entre 2003 et 2020
- Europe, USA, Australie et Nouvelle-Zélande
- Âgés de 65 à 95 ans

23^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

Résultat

S

Outils de mesures retrouvés

- 5 nouveaux systèmes informatiques de recueil des ingesta (ASA24, PFD, NANA, Myfood24, recueil portatifs)
- 9 Food Frequency questionnaire (FFQ)
- 2 Dietary History (DH)
- 2 Twenty-four hours dietary Recall (24-HR)
- 2 Seven days food records (7d-FR)

Résultat

S

Outils de recueil à court termes	Outils de recueil à long termes
<p data-bbox="191 625 1047 668">Questionnaires vierges sur 24h, 4 ou 7 jours</p> <p data-bbox="137 743 392 786">Avantages :</p> <ul data-bbox="137 803 766 901" style="list-style-type: none">• Précis sur une période courte• Bonne reproductibilité <p data-bbox="137 976 473 1019">Inconvénients :</p> <ul data-bbox="137 1036 532 1079" style="list-style-type: none">• Biais de mémoire	<p data-bbox="1217 625 2354 668">Questionnaires avec items sur plusieurs semaines ou mois</p> <p data-bbox="1210 743 1465 786">Avantages :</p> <ul data-bbox="1210 803 2117 901" style="list-style-type: none">• Large choix de propositions• Vue d'ensemble des habitudes alimentaires <p data-bbox="1210 976 1546 1019">Inconvénients :</p> <ul data-bbox="1210 1036 2232 1133" style="list-style-type: none">• Longueur et pénibilité du recueil• Mauvaise précision, tendance alimentaire globale

Résultat

S

Outils informatisés

Proches des recueils à court terme mais sur objets connectés

Avantages :

- Précis, objectifs et fiables
- Gain de temps et d'efficacité
- Gain en personnel car possibilité de complétion sans aide

Inconvénients :

- Rejet par les personnes âgées car manque de confiance en soi vis à vis des nouvelles technologies
- Coût en équipement pouvant être élevé

Tous ces outils sont difficilement utilisable en pratique de médecine générale

Discussion

Inconvénients de tous les moyens de recueil des ingesta :

- sous-déclaration de certains aliments,
- modification des habitudes alimentaires pendant les études,
- difficultés à estimer les portions.

Avantages des nouvelles technologies :

- détection rapide des modifications de l'alimentation,
- précision,
- fiabilité,
- réduction des coûts

Outils en cours de développement

Application en médecine générale :

- intégration dans le suivi des patients en systématique et lors de situations à risque de dénutrition,
- adaptation de certains outils domotiques permettant leur utilisation

23^e CONGRÈS NATIONAL

Exercer
et enseigner
la médecine
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

Discussion

Forces de notre étude :

- revue systématique de la littérature bien menée (PRISMA),
- étude originale,
- recherche l'application en médecine générale

Limites de notre étude :

- population dans les études parfois différente de la population générale,
- manque de sujets très âgés

Conclusion

- Large panel de dispositifs permettant d'analyser les ingesta mais beaucoup sont du domaine de la recherche
- Les outils s'appuyant sur des technologies récentes, comme les ordinateurs, tablettes ou smartphone, sont les plus performants et peuvent être facilement adaptés à la pratique de ville.
- Encore peu d'études chez la personne âgée
- Aucun outils facilement utilisable par le médecin généraliste en pratique courante :
 - Travailler en coopération interprofessionnelle avec des diététiciennes
 - Développer un outil de recueil des ingesta facilement utilisable en pratique courante

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès de
Lyon

Merci

#CNGE2023

www.congrescnge.fr