

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de  
*Lyon*

## Aborder la fin de vie en médecine générale : enquête auprès de cent patients sur l'intérêt d'une consultation dédiée

Docteur Eloïse Belliot

Médecin généraliste

Université de Nantes

#CNGE2023

[www.congrescnge.fr](http://www.congrescnge.fr)

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès de  
*Lyon*

- **Introduction**
- **Méthode**
- **Résultats**
- **Discussion**
- **Conclusion**

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale



29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de  
*Lyon*

## INTRODUCTION :

- Plusieurs constats:
  - Une méconnaissance globale de la loi et des dispositifs de la PC et des DA
  - Des dispositifs peu appliqués en pratique

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de  
*Lyon*

## INTRODUCTION :

- Plusieurs constats:
  - Une méconnaissance globale de la loi et des dispositifs de la PC et des DA
  - Des dispositifs peu appliqués en pratique

**un sujet qui nous touche tous...**

**un sujet d'actualité...**

## INTRODUCTION :

- Plusieurs constats:
  - Une méconnaissance globale de la loi et des dispositifs de la PC et des DA
  - Des dispositifs peu appliqués en pratique

**un sujet qui nous touche tous...**

**un sujet d'actualité...**

- La Convention citoyenne sur la fin de vie (décembre 2022-avril 2023)

## INTRODUCTION :

- Plusieurs constats:
  - Une méconnaissance globale de la loi et des dispositifs de la PC et des DA
  - Des dispositifs peu appliqués en pratique

**un sujet qui nous touche tous...**

**un sujet d'actualité...**

- La Convention citoyenne sur la fin de vie (décembre 2022-avril 2023)
- Le 5<sup>ème</sup> plan national de développement des soins palliatifs et d'accompagnement de la fin de vie (2021-2024)

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale



29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès de  
*Lyon*

## INTRODUCTION :

Comment promouvoir les discussions sur le sujet  
et les dispositifs existants ?

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès de  
*Lyon*

## OBJECTIFS DE L'ETUDE :

### Objectif principal:

Etudier l'intérêt d'aborder la fin de vie en médecine générale par la mise en place d'une consultation dédiée,

**EN MESURANT L'EFFET SUR L'INTENTION  
DES PATIENTS:**

## OBJECTIFS DE L'ETUDE :

### Objectif principal:

Etudier l'intérêt d'aborder la fin de vie en médecine générale par la mise en place d'une consultation dédiée,

**EN MESURANT L'EFFET SUR L'INTENTION  
DES PATIENTS:**

- **d'initier les discussions sur le sujet avec leurs proches ou leur médecin traitant**

## OBJECTIFS DE L'ETUDE :

### Objectif principal:

Etudier l'intérêt d'aborder la fin de vie en médecine générale par la mise en place d'une consultation dédiée,

**EN MESURANT L'EFFET SUR L'INTENTION  
DES PATIENTS:**

- **d'initier les discussions sur le sujet avec leurs proches ou leur médecin traitant**
- **De désigner une personne de confiance**

## OBJECTIFS DE L'ETUDE :

### Objectif principal:

Etudier l'intérêt d'aborder la fin de vie en médecine générale par la mise en place d'une consultation dédiée,

**EN MESURANT L'EFFET SUR L'INTENTION  
DES PATIENTS:**

- **d'initier les discussions sur le sujet avec leurs proches ou leur médecin traitant**
- **De désigner une personne de confiance**
- **De rédiger des directives anticipées**

## OBJECTIFS DE L'ETUDE :

Objectifs secondaires:

ETUDIER AUPRES DES PATIENTS:

- L'intérêt que suscite le sujet,

## OBJECTIFS DE L'ETUDE :

Objectifs secondaires:

ETUDIER AUPRES DES PATIENTS:

- L'intérêt que suscite le sujet,
- Leurs connaissances sur l'existence de la PC, des DA et du modèle d'aide à la rédaction des DA,

## OBJECTIFS DE L'ETUDE :

### Objectifs secondaires:

#### ETUDIER AUPRES DES PATIENTS:

- L'intérêt que suscite le sujet,
- Leurs connaissances sur l'existence de la PC, des DA et du modèle d'aide à la rédaction des DA,
- L'influence de certaines données socio-démographiques,

## OBJECTIFS DE L'ETUDE :

Objectifs secondaires:

ETUDIER AUPRES DES PATIENTS:

- L'intérêt que suscite le sujet,
- Leurs connaissances sur l'existence de la PC, des DA et du modèle d'aide à la rédaction des DA,
- L'influence de certaines données socio-démographiques,
- Leur ressenti sur la consultation

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de  
*Lyon*

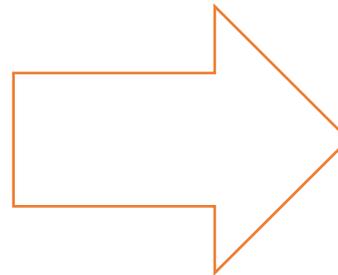
## METHODE :

- TYPE D'ETUDE:
  - Prospective
  - Descriptive
  - Quantitative
  - De type recherche-action

## METHODE :

- TYPE D'ETUDE:
  - Prospective
  - Descriptive
  - Quantitative
  - De type recherche-action

Consultation de médecine générale  
abordant la fin de vie



Enquête auprès des patients  
rencontrés par le biais d'un  
questionnaire

## METHODE :

1

### RECRUTEMENT:

- Lieux: 3 cabinets médicaux (Guérande x2 et Saint Lyphard – département 44)
- Par qui ? 3 médecins généralistes, 1 remplaçante
- Qui était recruté ? = population cible

## METHODE :

1

### RECRUTEMENT:

- Lieux: 3 cabinets médicaux (Guérande x2 et Saint Lyphard)
- Par qui ? 3 médecins généralistes, 1 remplaçante
- Qui était recruté ? = population cible

#### Population cible:

Patients de 50 ans et + présentant au moins une pathologie chronique

#### Critères d'inclusion:

- ✓ patient de 50 ans et +
- ✓ consultation pour un renouvellement de traitement

#### Critères d'exclusion:

- Consultation pour motif aigu ou urgent
- Troubles sévères de la compréhension
- Non maîtrise de la langue française

## METHODE :

2

### L'ENTRETIEN AVEC LE PATIENT:

- Échange lors d'une consultation dédiée,
- Dans les conditions réelles
- Informer / présenter / répondre

## METHODE :

2

### L'ENTRETIEN AVEC LE PATIENT:

- Échange lors d'une consultation dédiée,
- Dans les conditions réelles
- Informer / présenter / répondre

3

### RECUEIL DES DONNEES:

- Questionnaire n°1: avant entretien
- Questionnaire n°2: après entretien => OBJECTIF PRINCIPAL

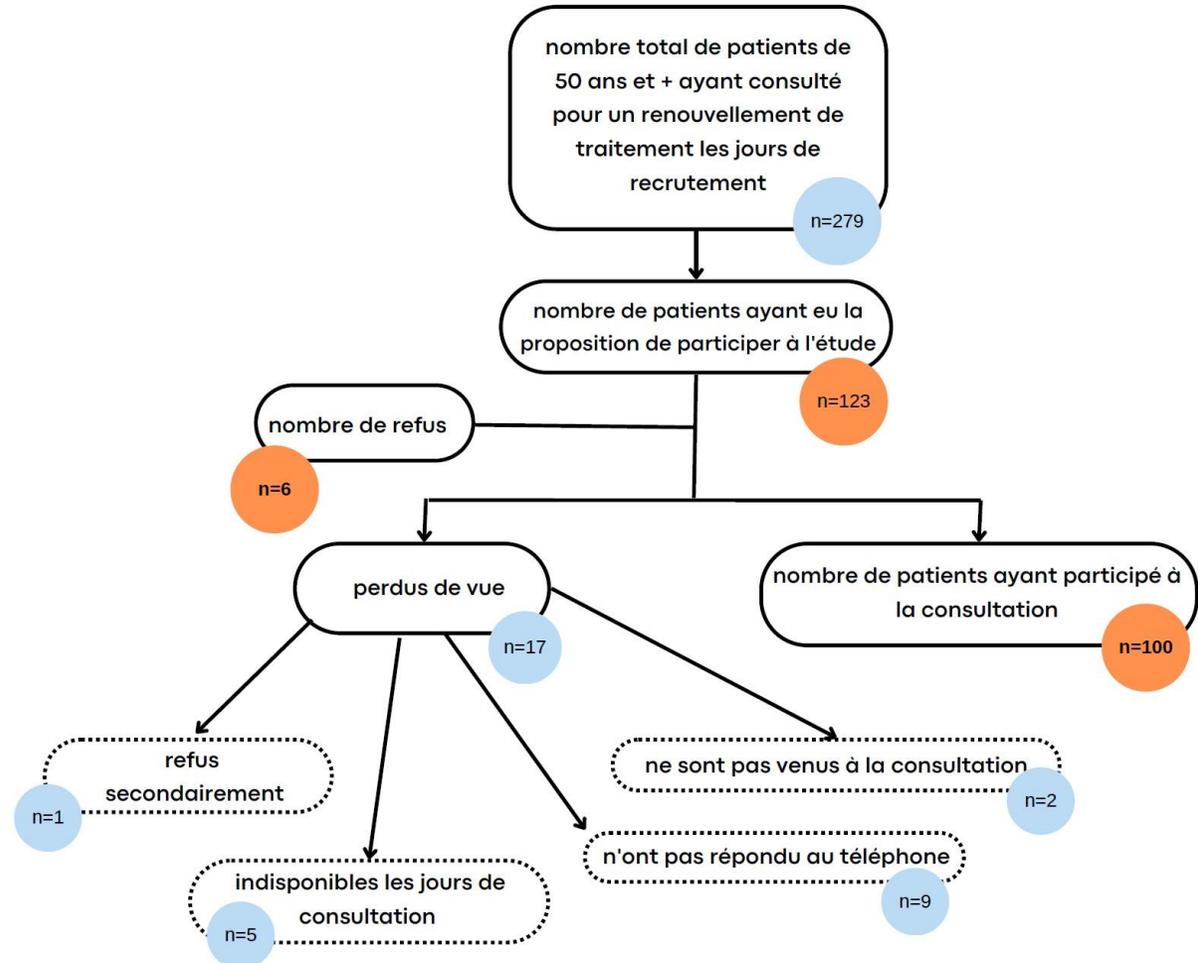
## RESULTATS :

Période de recrutement : 3 mois

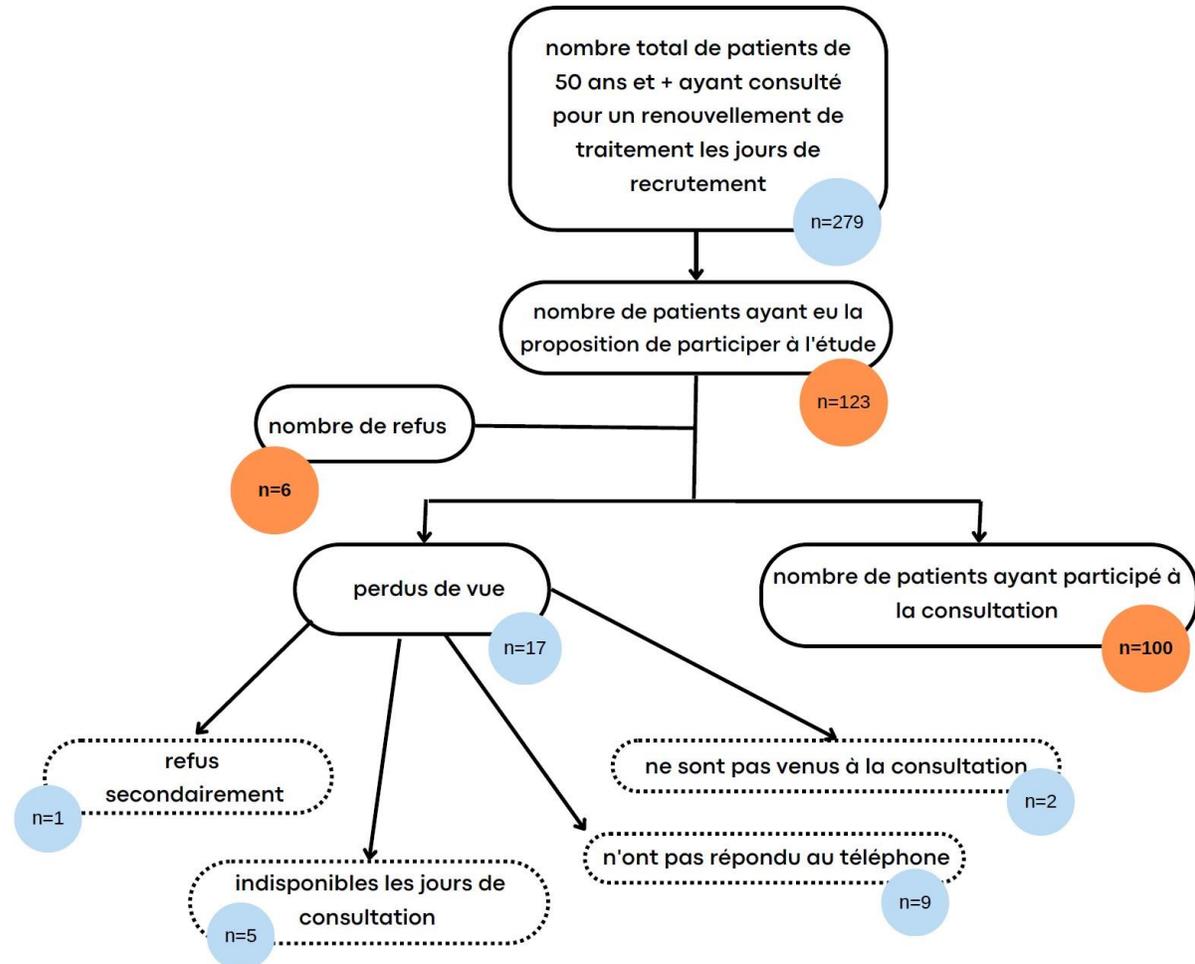
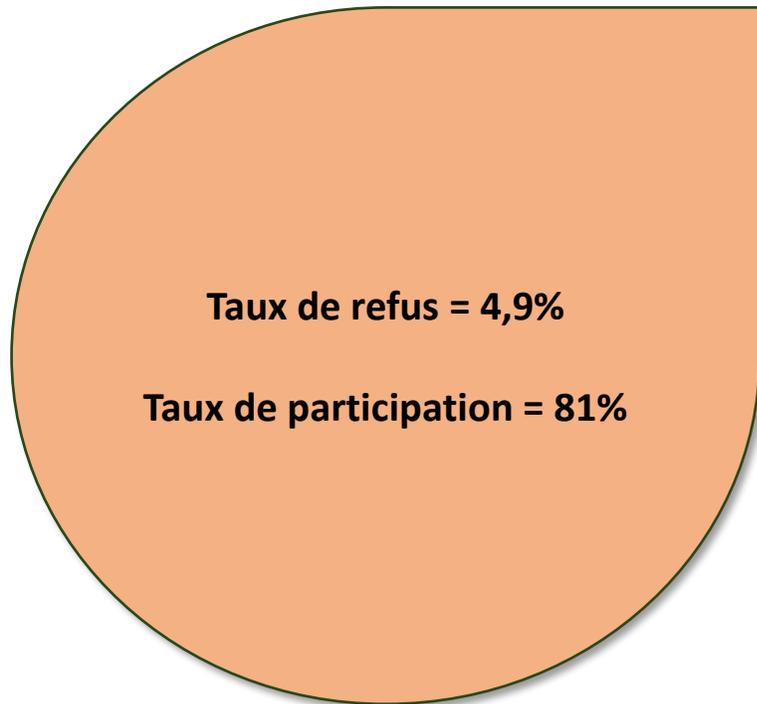
123 patients inclus

100 patients rencontrés

8 journées de consultation



## RESULTATS :



# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès de  
*Lyon*

## RESULTATS :

hommes ~ 54%

âge moyen: 70,15 ans

citadins ~ 60%

bonne santé ~ 78%

cadres ~ 30%

**#CNGE2023**

[www.congrescnge.fr](http://www.congrescnge.fr)

## RESULTATS :

hommes ~ 54%

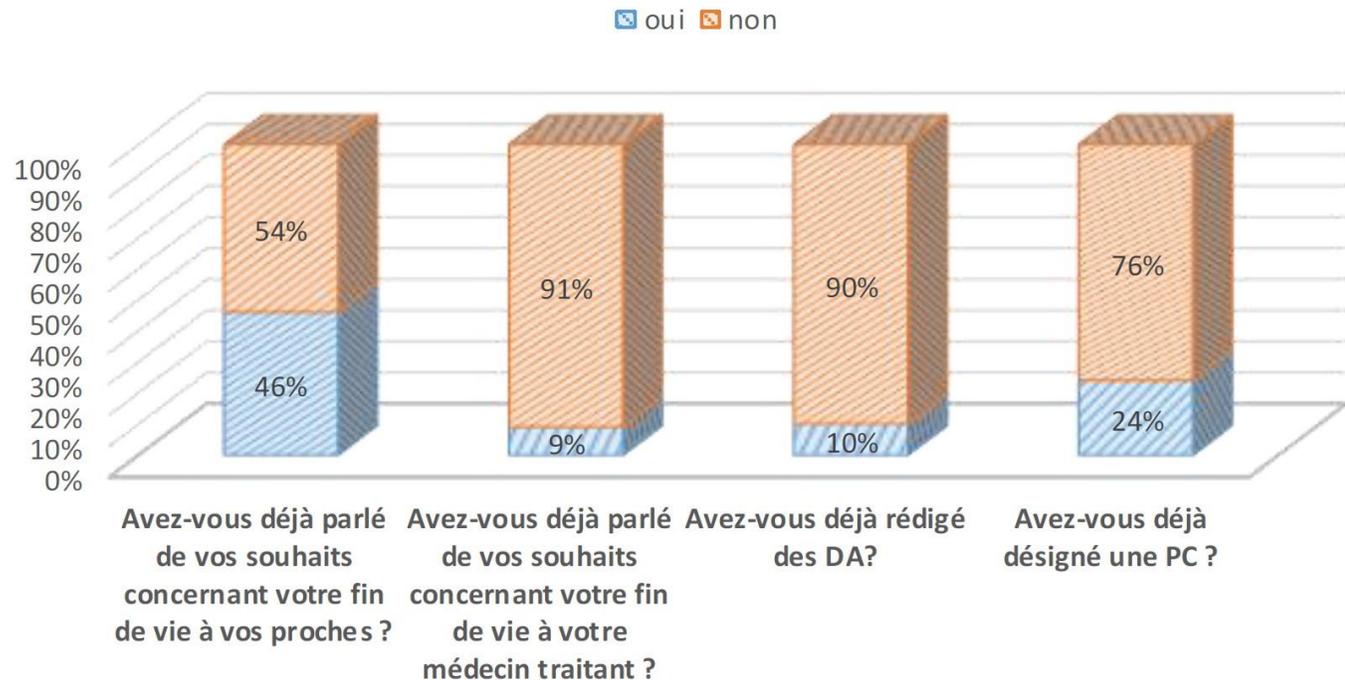
âge moyen: 70,15 ans

citadins ~ 60%

bonne santé ~ 78%

cadres ~ 30%

### PROPORTION DES PATIENTS AYANT INITIÉ LES DISCUSSIONS, DÉSIGNÉ UNE PC OU RÉDIGÉ DES DA (N=100)



## RESULTATS :

hommes ~ 54%

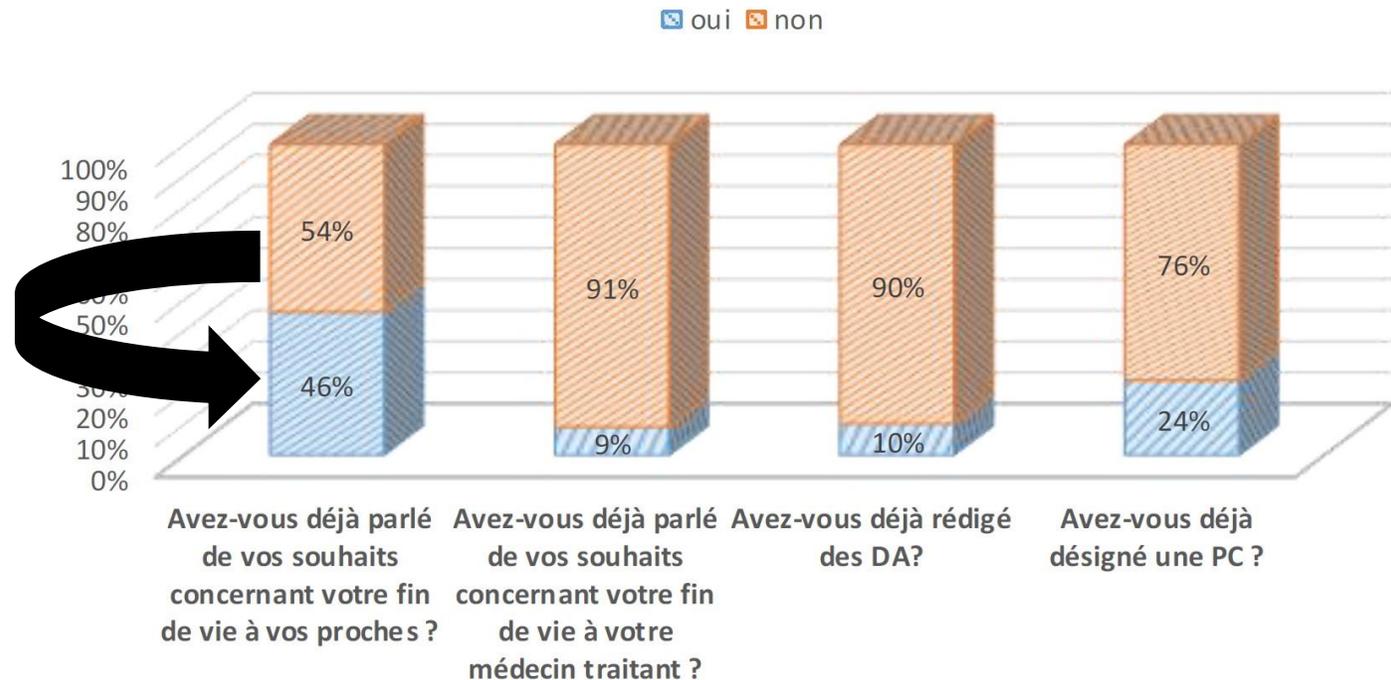
âge moyen: 70,15 ans

citadins ~ 60%

bonne santé ~ 78%

cadres ~ 30%

### PROPORTION DES PATIENTS AYANT INITIÉ LES DISCUSSIONS, DÉSIGNÉ UNE PC OU RÉDIGÉ DES DA (N=100)



# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer et enseigner la médecine générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès de  
*Lyon*

## RESULTATS :

hommes ~ 54%

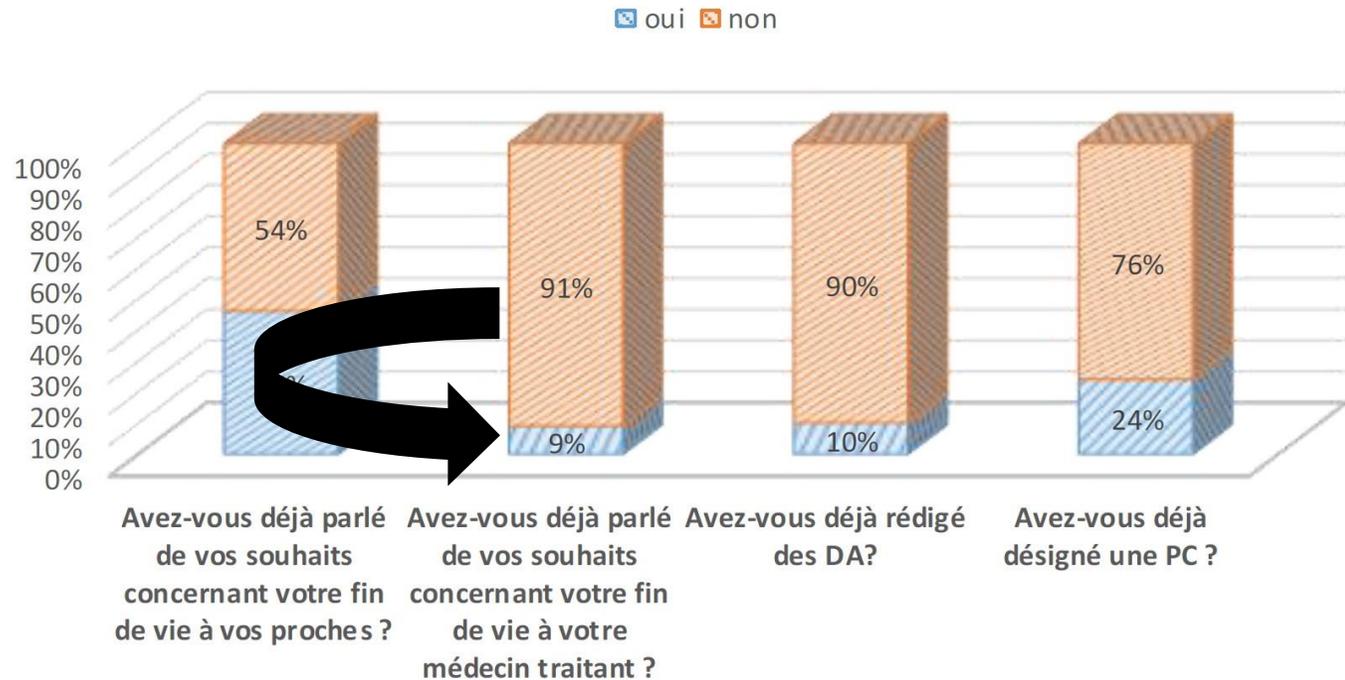
âge moyen: 70,15 ans

citadins ~ 60%

bonne santé ~ 78%

cadres ~ 30%

### PROPORTION DES PATIENTS AYANT INITIÉ LES DISCUSSIONS, DÉSIGNÉ UNE PC OU RÉDIGÉ DES DA (N=100)



# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer et enseigner la médecine générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS du CNGE

Centre des congrès de Lyon

## RESULTATS :

hommes ~ 54%

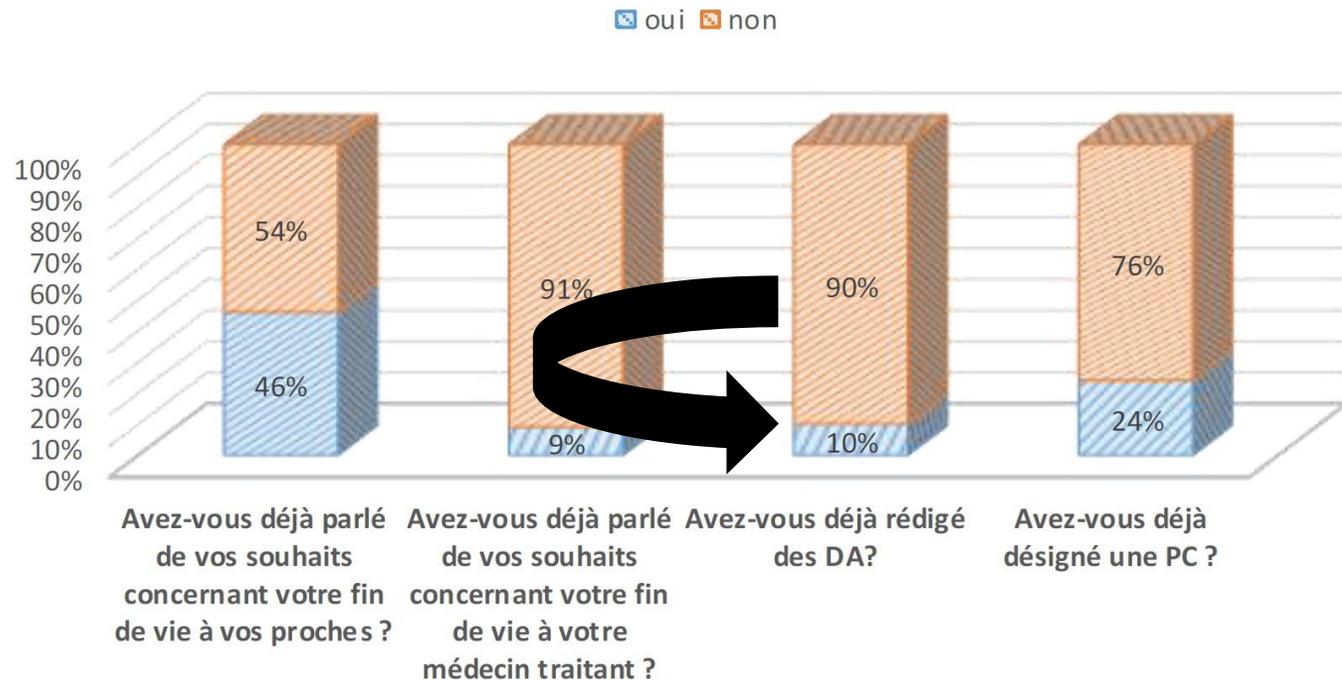
âge moyen: 70,15 ans

citadins ~ 60%

bonne santé ~ 78%

cadres ~ 30%

### PROPORTION DES PATIENTS AYANT INITIÉ LES DISCUSSIONS, DÉSIGNÉ UNE PC OU RÉDIGÉ DES DA (N=100)



# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer et enseigner la médecine générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS du CNGE

Centre des congrès de Lyon

## RESULTATS :

hommes ~ 54%

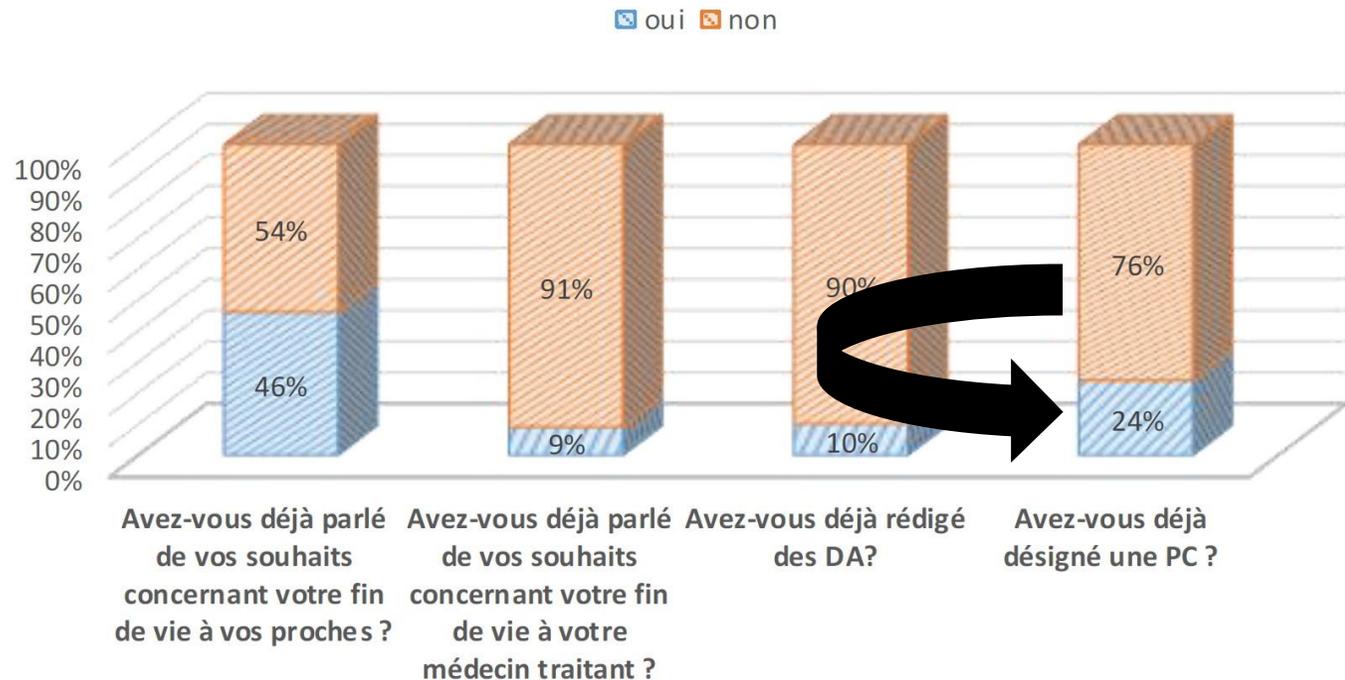
âge moyen: 70,15 ans

citadins ~ 60%

bonne santé ~ 78%

cadres ~ 30%

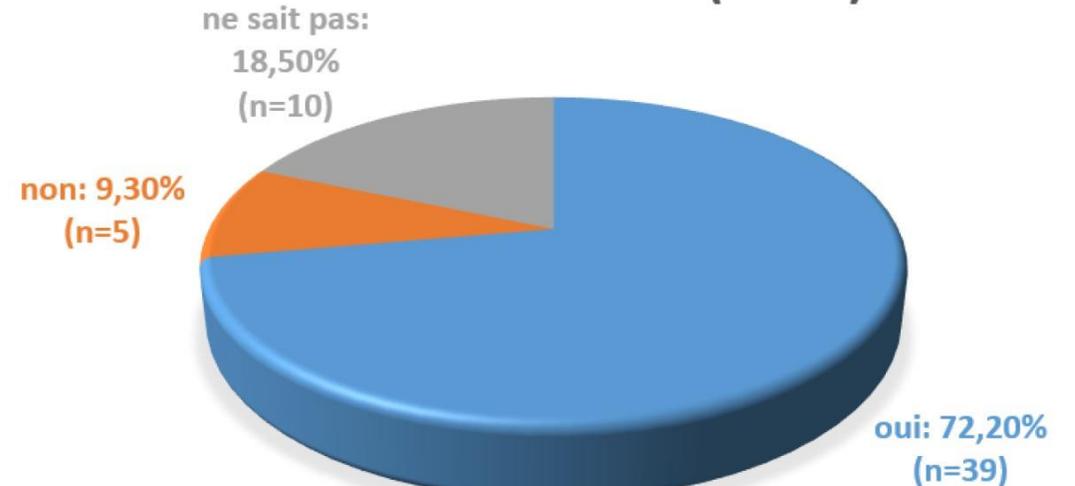
### PROPORTION DES PATIENTS AYANT INITIÉ LES DISCUSSIONS, DÉSIGNÉ UNE PC OU RÉDIGÉ DES DA (N=100)



## RESULTATS : OBJECTIF PRINCIPAL

- Intention d'initier les discussions avec leurs proches

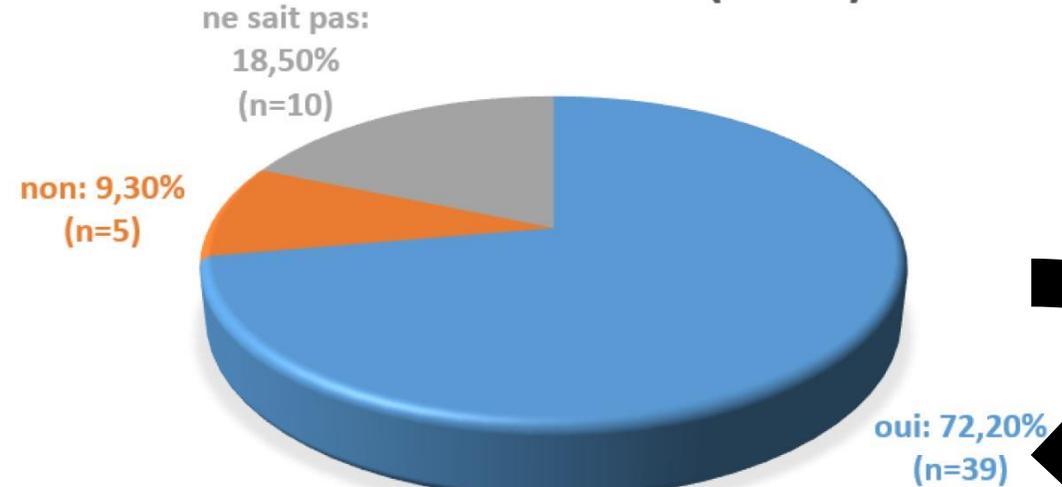
### INTENTION D'INITIER LA DISCUSSION AVEC LES PROCHES (N=54)



## RESULTATS : OBJECTIF PRINCIPAL

- Intention d'initier les discussions avec leurs proches

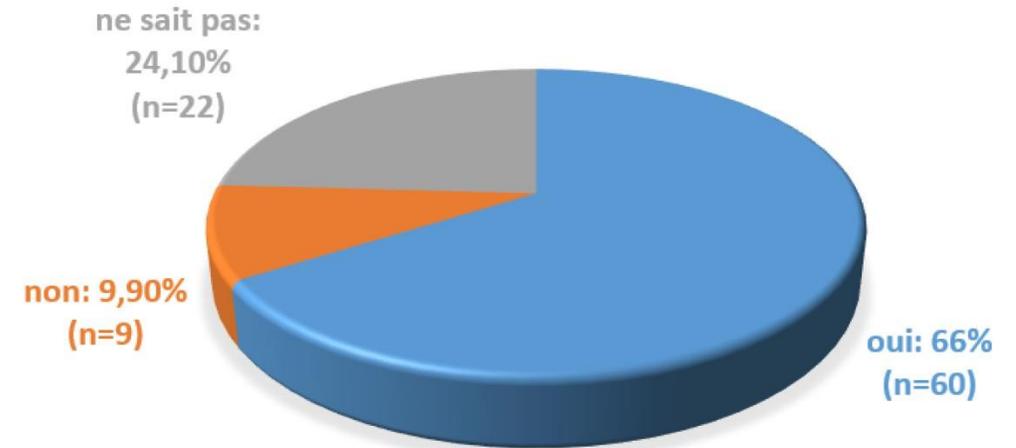
### INTENTION D'INITIER LA DISCUSSION AVEC LES PROCHES (N=54)



## RESULTATS : OBJECTIF PRINCIPAL

- Intention d'initier les discussions avec leur médecin traitant

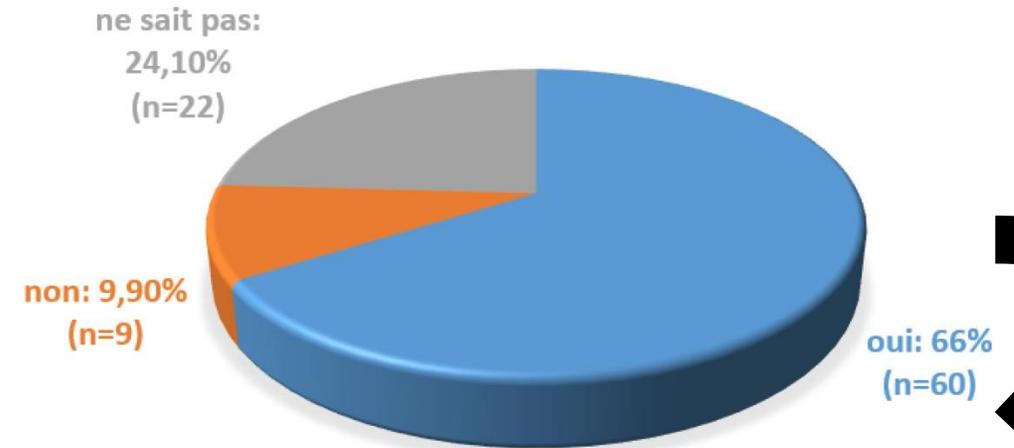
### INTENTION D'INITIER LA DISCUSSION AVEC LE MÉDECIN TRAITANT (N=91)



## RESULTATS : OBJECTIF PRINCIPAL

- Intention d'initier les discussions avec leur médecin traitant

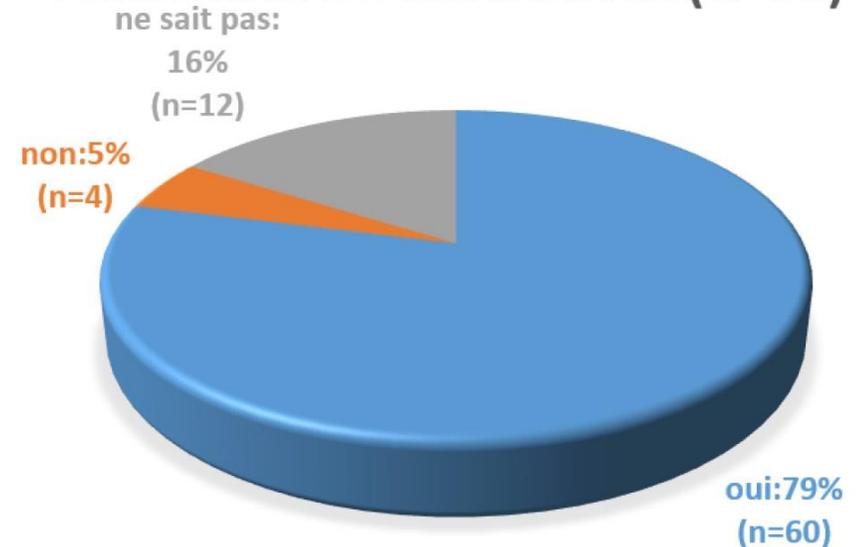
### INTENTION D'INITIER LA DISCUSSION AVEC LE MÉDECIN TRAITANT (N=91)



## RESULTATS : OBJECTIF PRINCIPAL

- Intention de désigner une personne de confiance

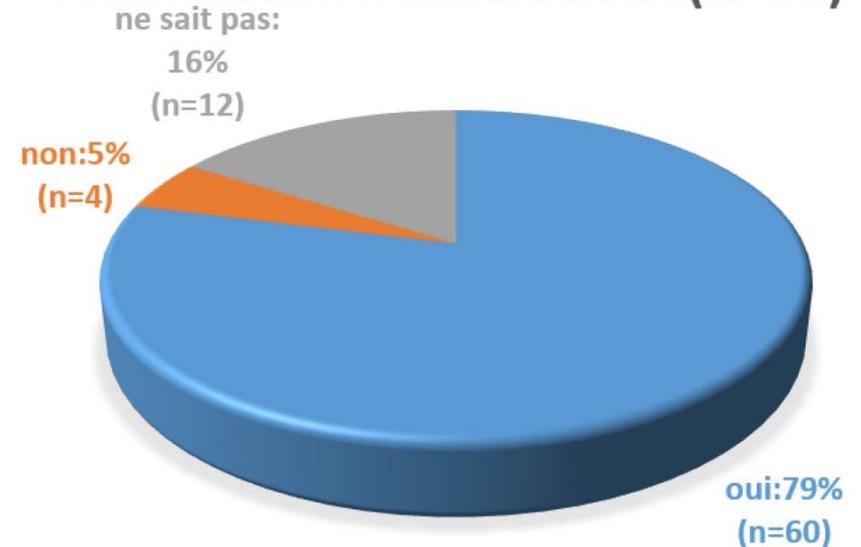
### INTENTION DE DESIGNER UNE PERSONNE DE CONFIANCE (N=76)



## RESULTATS : OBJECTIF PRINCIPAL

- Intention de désigner une personne de confiance

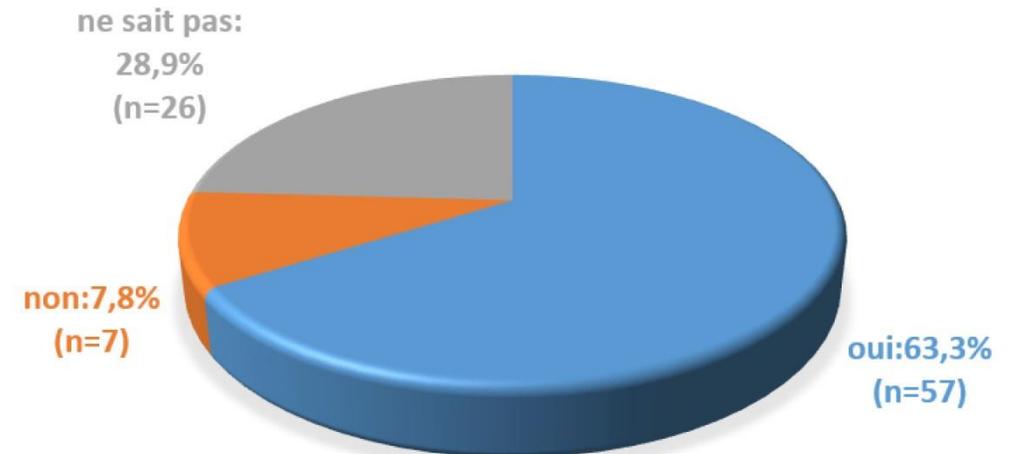
### INTENTION DE DESIGNER UNE PERSONNE DE CONFIANCE (N=76)



## RESULTATS : OBJECTIF PRINCIPAL

- Intention de rédiger des directives anticipées

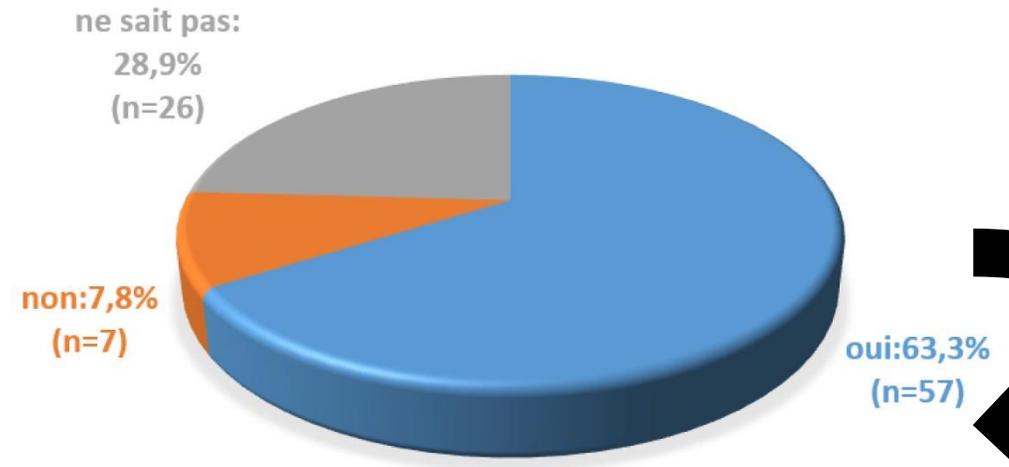
### INTENTION DE REDIGER DES DIRECTIVES ANTICIPES (N=90)



## RESULTATS : OBJECTIF PRINCIPAL

- Intention de rédiger des directives anticipées

### INTENTION DE REDIGER DES DIRECTIVES ANTICIPES (N=90)



## RESULTATS : OBJECTIFS SECONDAIRES

- Un intérêt majeur
- Une **faible connaissance du sujet** (~1/4 de façon globale, 81% pour le modèle rédactionnel des DA)
- Une **association significative : PC et DA**
- **Pas de résultats significatifs concernant l'âge, le sexe, la classe socioprofessionnelle, le milieu de vie ou l'état de santé perçu ... mais des tendances**
- En grande majorité satisfaits

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès de  
*Lyon*

## DISCUSSION :

### Les forces et les limites de l'étude:

- Le choix de la thématique
- Le nombre de sujets étudiés
- Les biais: recrutement, échantillonnage, suivi, restitution

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de  
*Lyon*

## DISCUSSION :

- ✓ En grande majorité, un souhait d'être informé, de discuter, de désigner une PC et de rédiger des DA

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale



29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de  
*Lyon*

## DISCUSSION :

- ✓ En grande majorité, un souhait d'être informé, de discuter, de désigner une PC et de rédiger des DA



*Intérêt d'une étude complémentaire à distance*

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale



29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de  
*Lyon*

## DISCUSSION :

- ✓ En grande majorité, un souhait d'être informé, de discuter, de désigner une PC et de rédiger des DA



*Intérêt d'une étude complémentaire à distance*

- ✓ Un paradoxe : un intérêt mais des dispositifs peu exploités

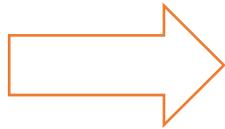
## DISCUSSION :

- ✓ En grande majorité, un souhait d'être informé, de discuter, de désigner une PC et de rédiger des DA



*Intérêt d'une étude complémentaire à distance*

- ✓ Un paradoxe : un intérêt mais des dispositifs peu exploités



*Une discordance plus importante pour la rédaction des directives anticipées*

## DISCUSSION :

- ✓ En grande majorité, un souhait d'être informé, de discuter, de désigner une PC et de rédiger des DA



*Intérêt d'une étude complémentaire à distance*

- ✓ Un paradoxe : un intérêt mais des dispositifs peu exploités



*Une discordance plus importante pour la rédaction des directives anticipées*

- ✓ Le médecin généraliste, acteur central et privilégié

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès de  
*Lyon*

## CONCLUSION :

1

Une nécessité  
d'informer et de  
promouvoir les  
discussions

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès de  
*Lyon*

## CONCLUSION :

1

Une nécessité  
d'informer et de  
promouvoir les  
discussions

2

Une volonté des  
patients d'initier les  
discussions, de  
désigner une PC et  
de rédiger des DA

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès de  
*Lyon*

## CONCLUSION :

**1**

Une nécessité  
d'informer et de  
promouvoir les  
discussions

**2**

Une volonté des  
patients d'initier les  
discussions, de  
désigner une PC et  
de rédiger des DA

**3**

La consultation de  
médecine générale:  
un moyen de  
communication  
adapté

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de *Lyon*

**merci de votre attention**

**#CNGE2023**

[www.congrescnge.fr](http://www.congrescnge.fr)