

23<sup>e</sup> CONGRÈS  
NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADEMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de  
*Lyon*

# Déterminants socio-économiques et démographiques associés au sentiment d'avoir choisi sa contraception chez les femmes : étude quantitative auprès de femmes de 18 à 50 ans consultant en soins de premier recours en Ile-de-France

Yassamine BOULECHFAR<sup>1</sup>, Hugo FIGONI<sup>1</sup>, Sarraouinia GAKUNZI<sup>1</sup>, Jean-Sébastien CADWALLADER<sup>1,2</sup>, Sarah ROBERT<sup>1</sup>, Mathilde FEKOM<sup>2</sup>, **Kim BONELLO<sup>1</sup>**

1 Sorbonne Université, Département de médecine générale, Paris, France

2 Sorbonne Université, INSERM, Paris, France.

Les auteurs ne déclarent aucun lien d'intérêt avec cette thématique.

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer et enseigner la médecine générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS du CNGE

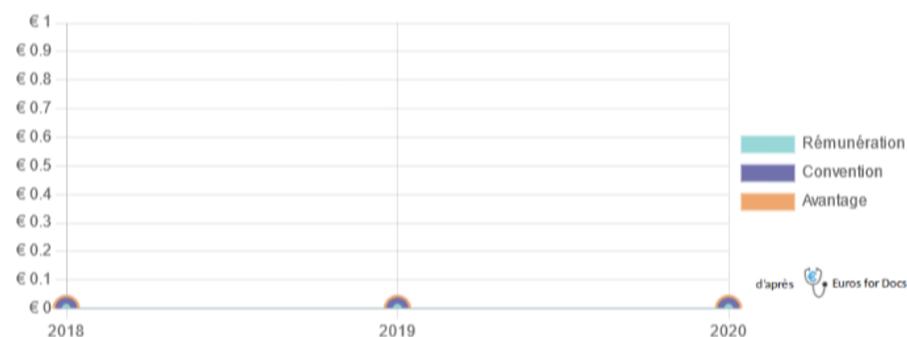
Centre des congrès de Lyon



## Déclaration publique d'intérêts de Bonello Kim

23/11/2023

### Financements reçus de l'industrie



### Liens spécifiques à l'intervention

« Congrès CNGE 2023 »

- Lyon

### Autres liens d'intérêts

#### Activité professionnelle

- médecine générale (05.2021-en cours)
- Cheffe de clinique des universités de médecine générale (2021-en cours)
- Bourse recherche pour master 2 de santé publique (février à juillet 2021)

#### Engagements

- (-en cours)

### Principaux financeurs

- 

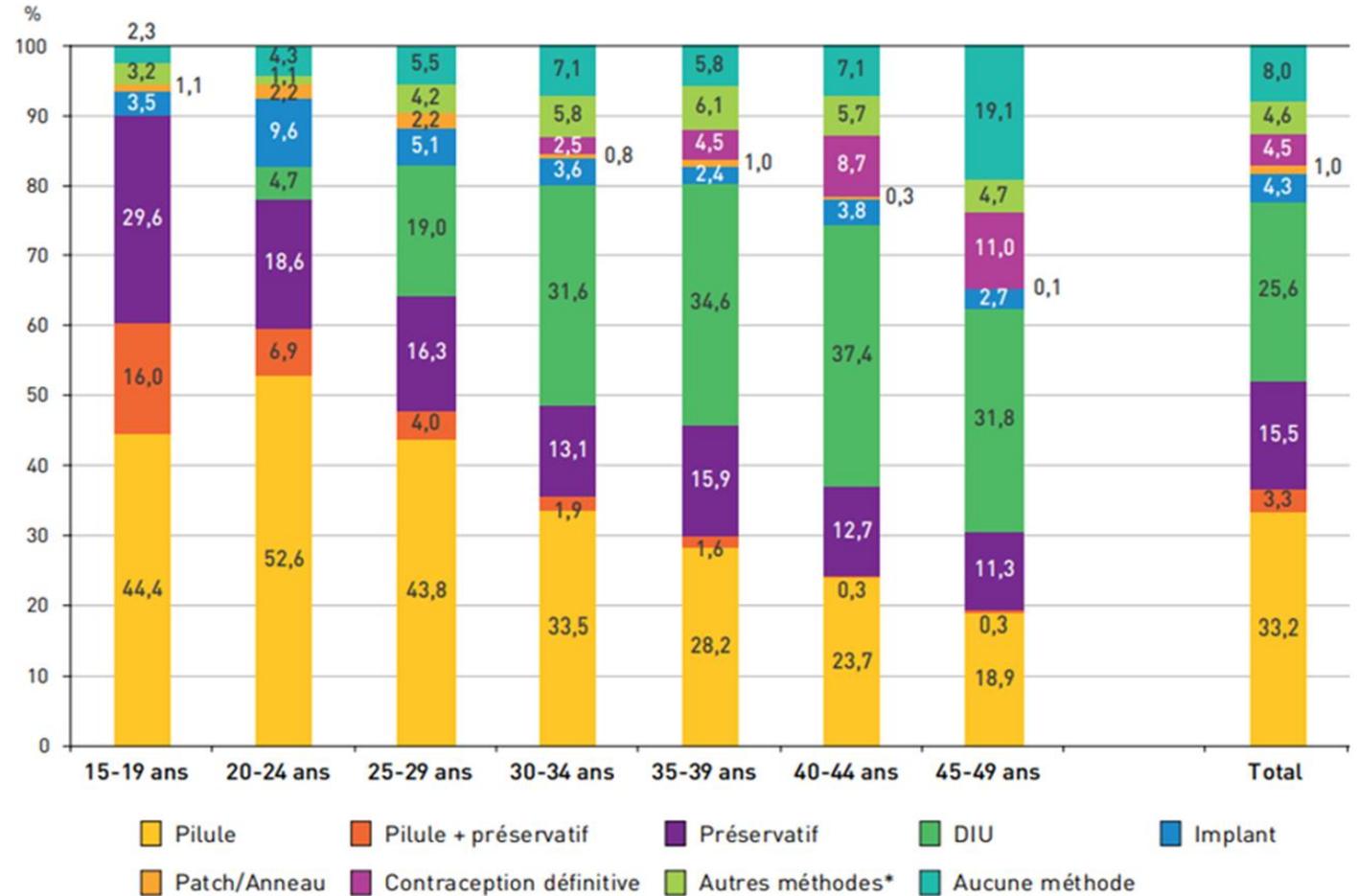
### Déclaration complète

- disponible sur Archimede.fr



## Introduction

- 71,9% des femmes de 15 à 49 ans sont concernées par la contraception
- Panel de méthodes disponibles
- Notion de « norme contraceptive » en évolution
- Association entre la méthode utilisée et certains facteurs socio-démographiques



Champ : femmes de 15-49 ans résidant en France métropolitaine, non enceintes, non stériles, ayant eu une relation sexuelle avec un homme au cours des douze derniers mois et ne souhaitant pas avoir d'enfant.

\* Cette catégorie comprend le diaphragme, la cape et les méthodes dites traditionnelles telles que la symptothermie, la méthode des températures et le retrait.

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de  
*Lyon*

- Malgré un large panel et un fort recours à la contraception
- ¼ des femmes insatisfaites

le planning familial

ACCUEIL

## LA MEILLEURE CONTRACEPTION, C'EST CELLE QUE L'ON CHOISIT

La contraception est un choix qu'on peut faire en fonction de ses attentes, de ses habitudes de vie, sa situation amoureuse...

## Objectif de l'étude

Déterminer le pourcentage de femmes déclarant ne pas avoir choisi leur contraception actuelle et les éventuels facteurs socio-économiques et démographiques associés

## Schéma de l'étude

Etude quantitative observationnelle transversale multicentrique

Par questionnaire papier et numérique

Dans des centres de soins de premier recours en Ile-de-France:

- Cabinet de médecins généralistes à Neuilly-Sur-Seine (92)
- CEGIDD à l'hôpital Saint-Antoine (75)
- PASS à l'hôpital Lariboisière (75)
- CMS à Villejuif (94) et Aubervilliers (93)

Recueil du 23/02/2022 au 01/05/2022

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès  
de  
*Lyon*

## Population

### Critères d'inclusion

Femmes de 18 à 50 ans

Parlant français, anglais ou arabe

Utilisant une contraception

Volontaire

## Analyses statistiques

Recueil sur LimeSurvey®

Analyses bivariées par test du Chi-2

Analyse multivariée

## Démarches réglementaires

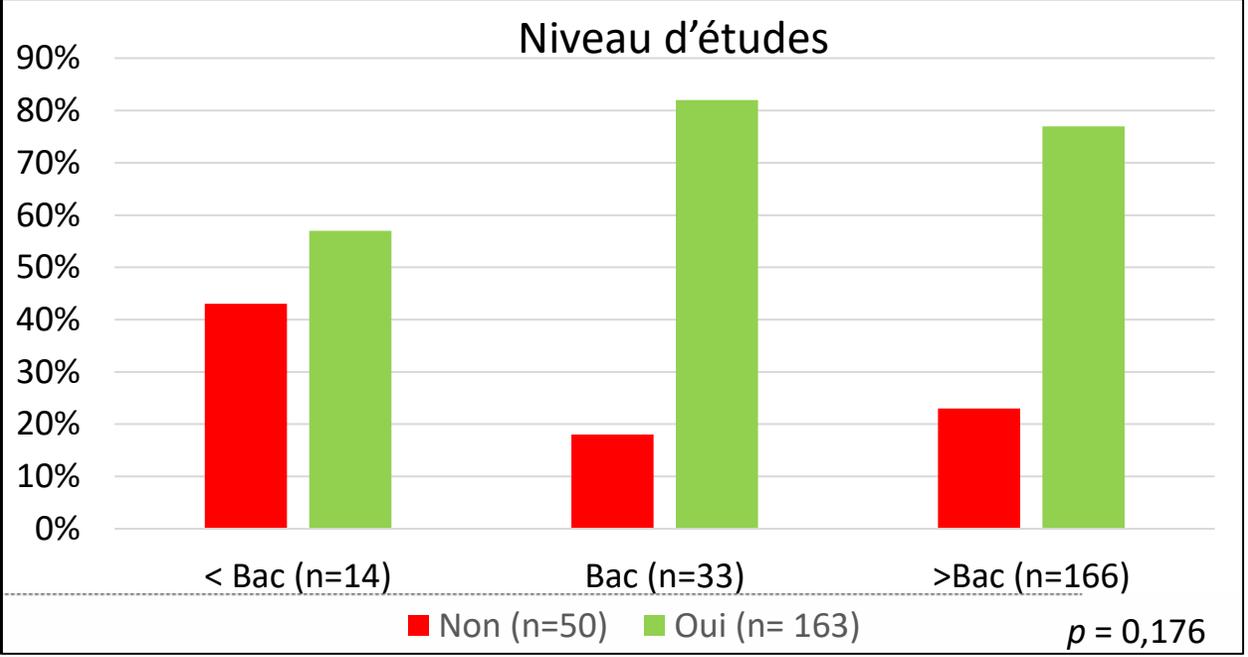
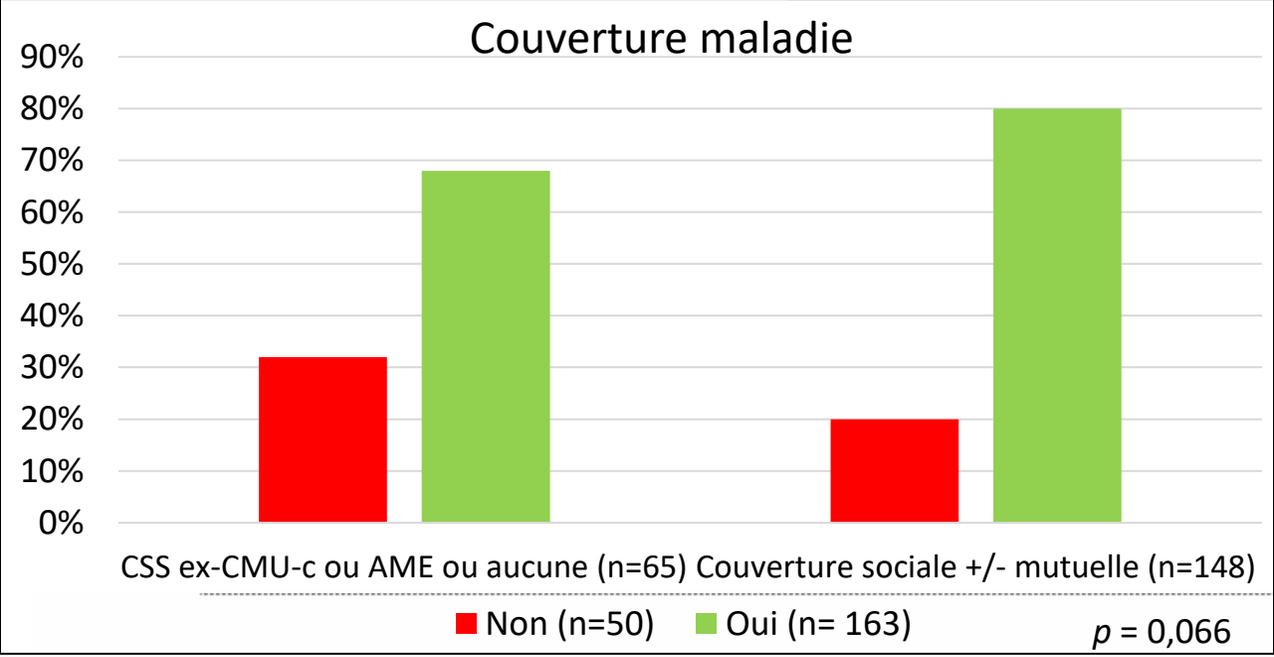
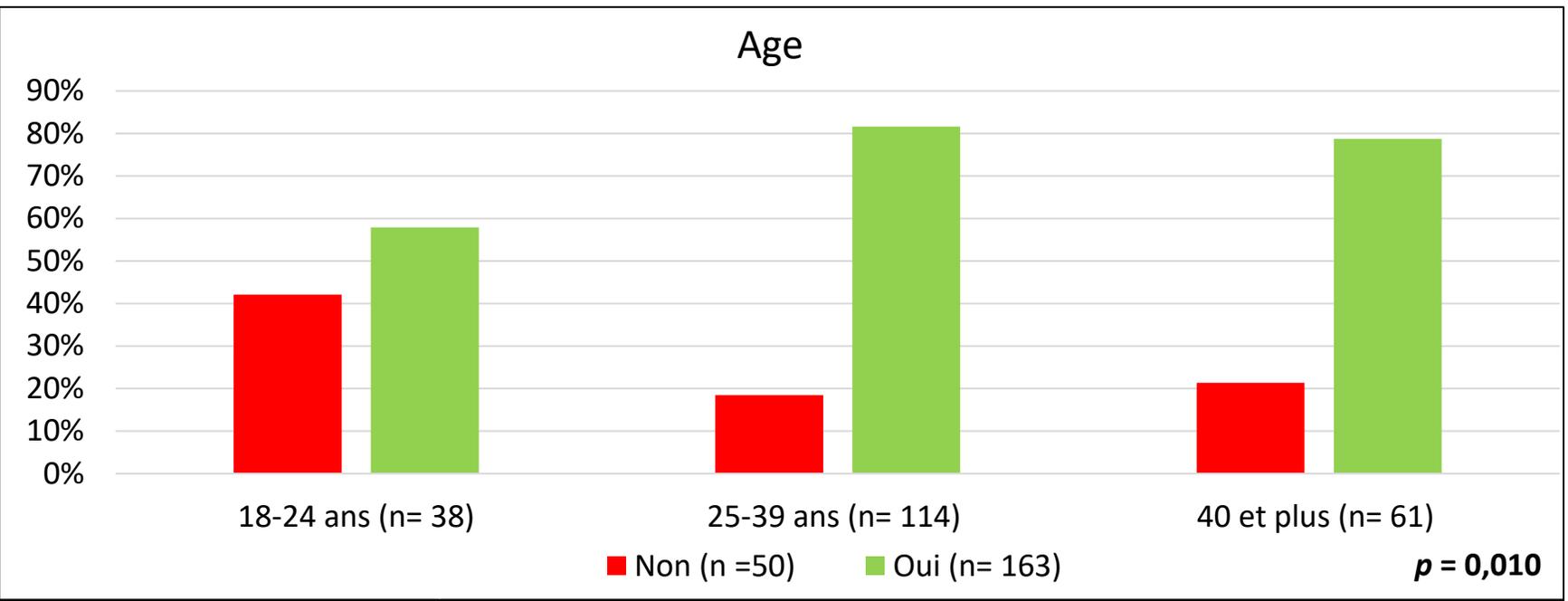
Etude hors loi Jardé

Déclaration MR-004 au CNIL

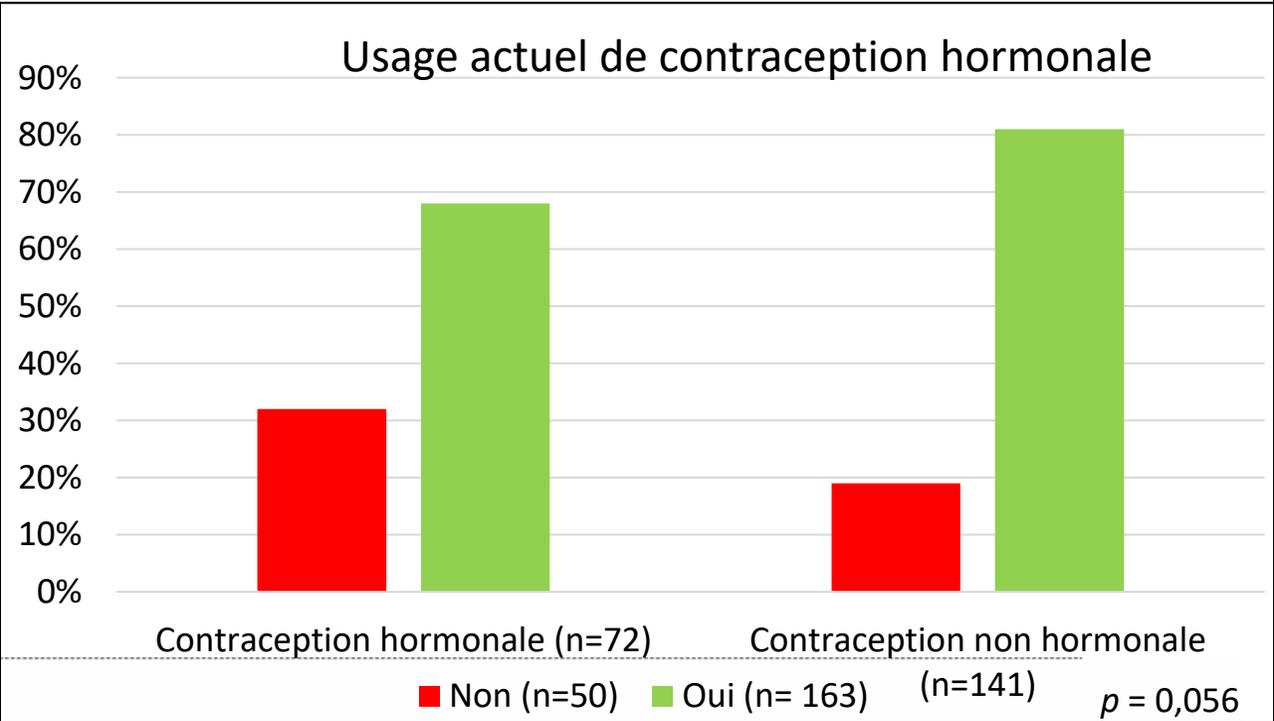
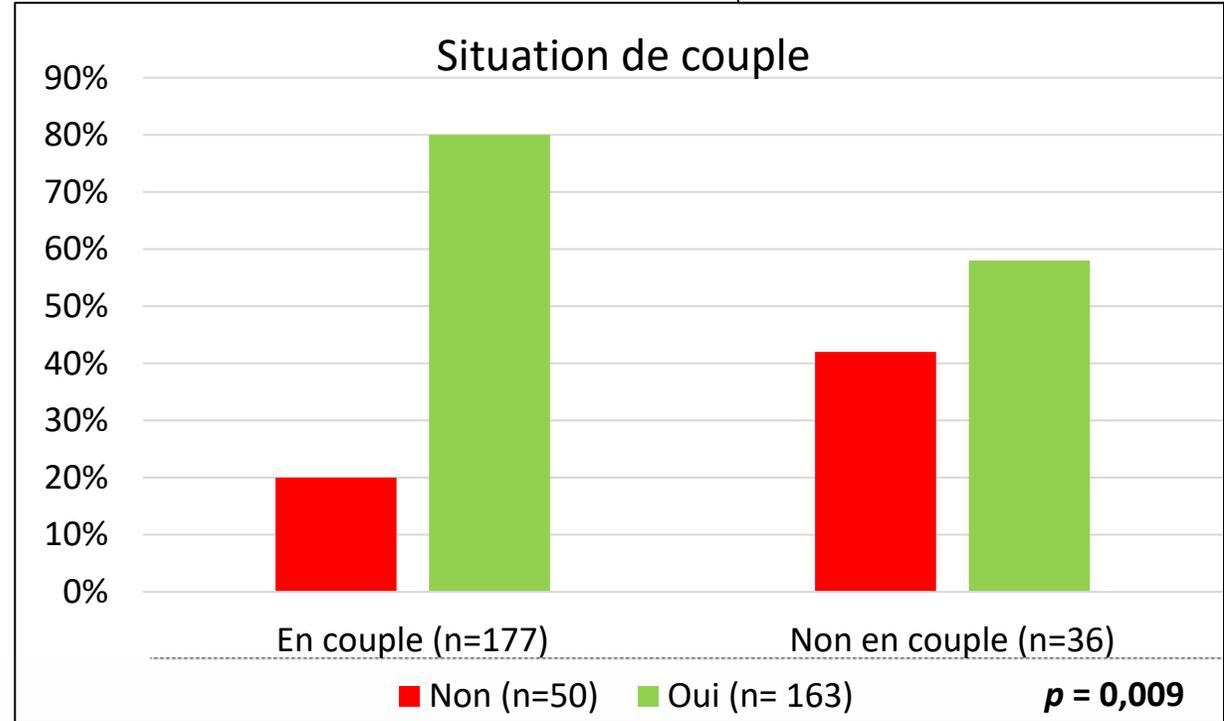
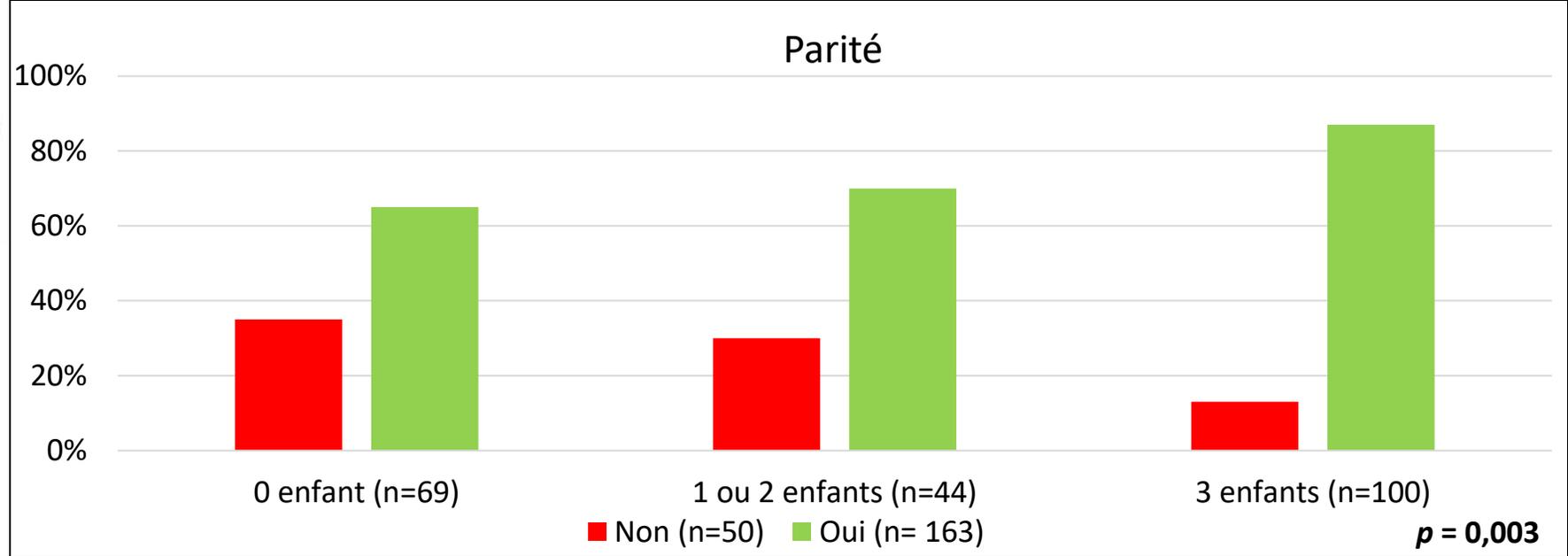
## Résultats

- Echantillon d'analyse : 213 femmes avec questionnaire complet
- **23,5 % des femmes ont déclaré ne pas avoir choisi leur contraception**

## Analyse univariée

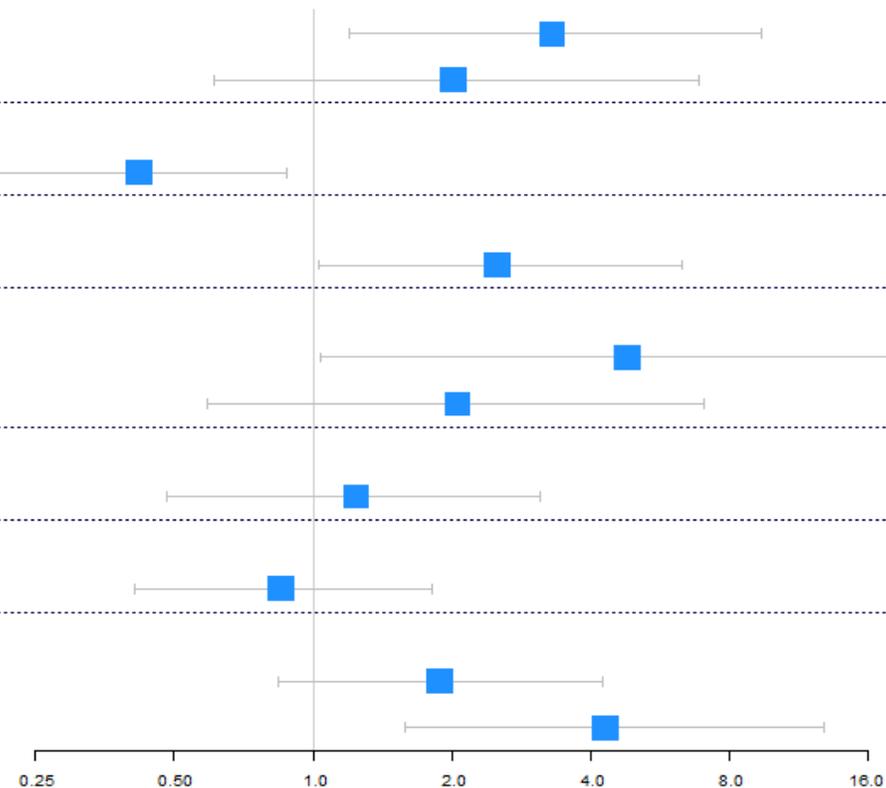


## Analyse univariée



## Analyse multivariée

Facteurs étudiés		Analyse	Multivariée
		OR [IC95%]	p value
Age	18-24 ans	Référence	
	25-39 ans	3,30 [1,20-9,43]	0,02
	40 ans et +	2,02 [0,61-6,91]	0,25
Couverture maladie	couverture sociale +/- mutuelle	Référence	
	CSS ou AME ou aucune	0,42 [0,20-0,88]	0,02
Parité	< 3 enfants	Référence	
	≥ 3 enfants	2,51 [1,03-6,33]	0,04
Niveau d'études	< Baccalauréat	Référence	
	Baccalauréat	4,82 [1,04-24,01]	0,04
	> Baccalauréat	2,06 [0,59-7,04]	0,25
Situation de couple	Célibataire	Référence	
	En couple	1,24 [0,48-3,11]	0,65
Contraception actuelle	Méthode non hormonale	Référence	
	Méthode hormonale	0,85 [0,41-1,82]	0,68
Nombre de moyens expliqués	0 ou 1 moyen	Référence	
	2 ou 3 moyens	1,88 [0,84-4,26]	0,12
	4 moyens ou +	4,32 [1,59-12,90]	0,001



## Discussion

Forces	Limites
Question originale	Question originale
Multicentrique	Biais de sélection
Lieux de soins de premiers recours	Biais de désirabilité sociale
Différentes modalités de passation du questionnaire Aide au remplissage	Manque de puissance
Exploration des inégalités sociales de santé	

## Comparaison avec la littérature

- Etude de satisfaction en 2006 : 28,3 % des femmes ont déclaré que le mode de contraception était un choix imposé par le médecin.

Source : Le Tohic A, Raynal P, Grosdemouge I, Fuchs F, Madelenat P, Panel P. Les femmes sont-elles satisfaites de leur contraception ? Enquête auprès de 263 patientes. La Lettre du Gynécologue. 2006;314.

- Thèse évaluant l'application des recommandations de la HAS : 18 % des femmes ont répondu « non » à la question « Vous a-t-on laissé le choix de votre contraception ? »

Source : Macchi M. Evaluation de l'application des recommandations de l'HAS de 2004 sur les « stratégies de choix des méthodes contraceptives chez la femme » par les prescripteurs. Etude rétrospective sur une population de patientes consultant au centre d'orthogénie de l'hôpital Robert Ballanger pour une demande d'IVG. Thèse de médecine : Université Pierre et Marie Curie. 2010.

## Conclusion

- 23,5 % des femmes de notre étude déclarent ne pas avoir choisi leur contraception
- Facteurs associés à un moindre sentiment de choix :
  - l'âge jeune de 18 à 24 ans
  - la nulliparité
  - un niveau d'études inférieur au baccalauréat
  - être sans couverture maladie ou avec CSS ou AME
  - un faible nombre déclaré de méthodes de contraception expliquées en consultation
- Rôle important du MG dans le repérage de la vulnérabilité sociale et la prescription de contraception

# 23<sup>e</sup> CONGRÈS NATIONAL

Exercer  
et enseigner  
la médecine  
générale

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



29 NOV.  
1<sup>ER</sup> DÉC.  
2023

40 ANS  
du  
CNGE

Centre  
des congrès de  
*Lyon*

# Merci de votre attention

## Question d'intérêt principal :

19. Avez-vous eu l'impression d'avoir choisi votre contraception actuelle parmi toutes les méthodes existantes (cochez la case se rapprochant le plus) ?

Pas du tout

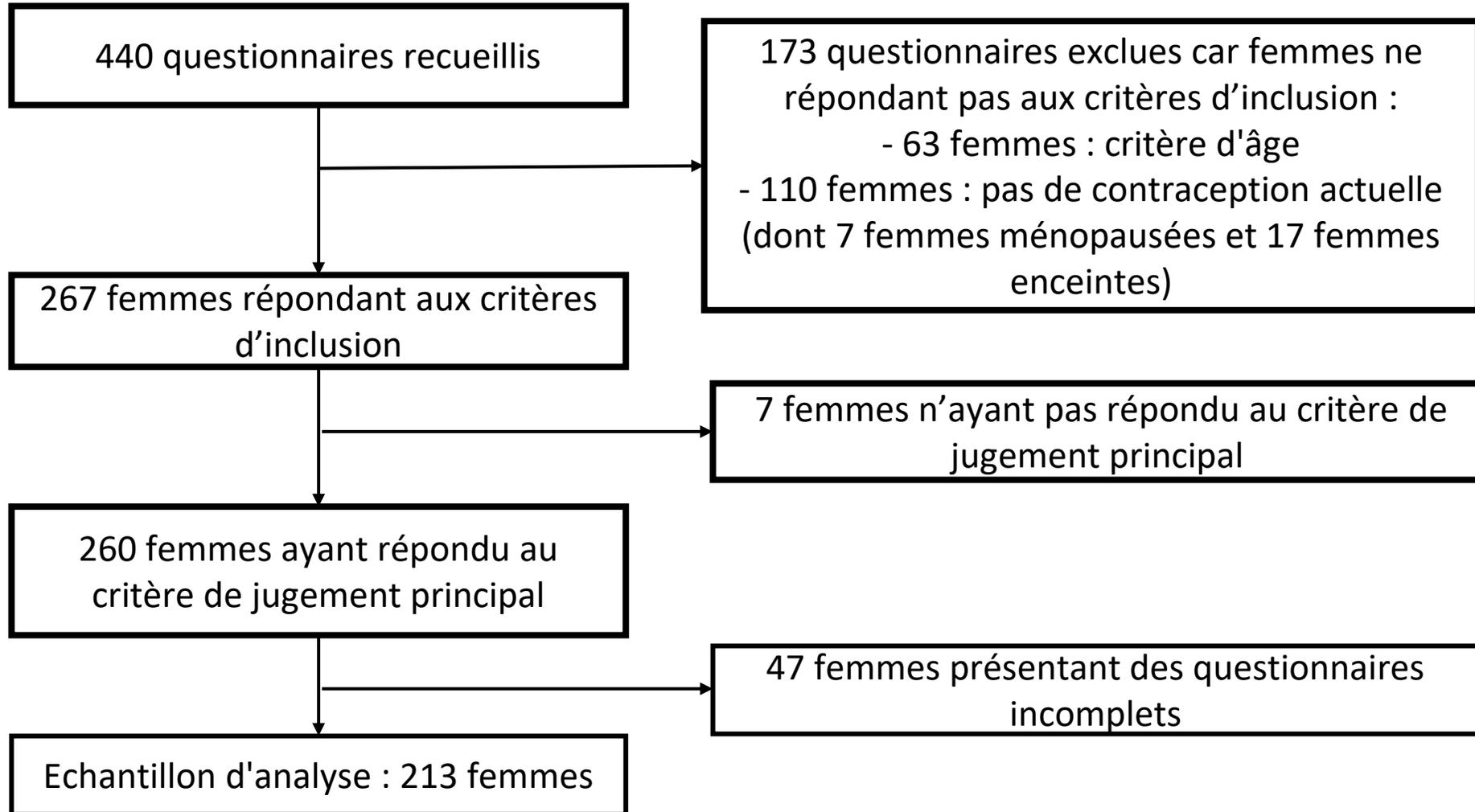
Un peu

Plutôt oui

Oui, tout à fait

Non (n= 50)

Oui (n= 163)



## Méthode BERCER

Le modèle BERCER propose un déroulement de la consultation en 6 étapes

- 1) **B**ienvenue
- 2) **E**ntretien
- 3) **R**enseignement
- 4) **C**hoix : le professionnel souligne que la décision finale appartient à la femme en fonction de sa situation de famille, ses préférences (et celles de son partenaire), des bénéfices/risques des différentes méthodes, et de la possibilité pour elle de respecter la méthode en fonction de sa situation.
- 5) **E**xplication
- 6) **R**etour

Source : Haute Autorité de Santé. Contraception : Contraception chez l'homme et chez la femme. Saint-Denis: HAS,2013.