

**23^e CONGRÈS
NATIONAL**

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

Ressenti croisé dans les couples après vasectomie : étude qualitative par entretiens semi-dirigés

Dr Benjamin Bastian, *MCA, Rennes*

Dr Chrystèle Certain, *MSU, Rennes*

Pas de liens d'intérêt en lien avec la thématique

#CNGE2023

www.congrescngc.fr

Introduction

- Contraception majoritairement féminine en France (pilule 36,5 %, DIU 25,6 %), mais évolution du « paysage contraceptif » (moins hormonale, plus masculine)
- Vasectomie 0,8 % en France (2008) vs de 7 à 11 % dans les pays anglosaxons
- Légalisation 2001, persistance de fausses représentations
- Littérature : exploration du vécu de la contraception définitive (surtout féminine), notamment par entretiens de couples, vécu des hommes / vasectomie (quantitatif)

→ **Objectif principal** : explorer le ressenti et le parcours du point de vue des deux partenaires du couple par entretiens séparés

Objectifs secondaires : explorer les sources d'information et les motivations de ce choix contraceptif

Matériel et méthode

- Etude qualitative par **entretiens individuels semi-dirigés** séparés des partenaires / 2 enquêtrices (COREQ)
- **Population** : couples ayant réalisé une vasectomie depuis entre 1 et 5 ans (35, 22, 56)
- **Recrutement** : via MG, SF, urologues, réseaux sociaux puis boule de neige
- **Echantillonnage** : variation maximale (âge, CSP, intervalle depuis la vasectomie)
- **Entretiens** : guide commun de 9 questions testées / 2 entretiens pilotes. Visioconférences, partenaires du couple dans des espaces séparés, jusqu'à saturation des données
- **Analyse** : double codage ouvert manuel, analyse dans une perspective phénoménologique

Caractéristiques des échantillons

- 13 double entretiens, H : 16 - 30 mn, F : 19 - 40 mn
- Au moins 2 enfants dans le couple
- Âge : H 31 - 50 ans, F : 30 - 53 ans
- Tous actifs, dans des CSP variées

Résultats « hommes »

- **Avant** : spectateur d'une contraception contraignante et pas toujours tolérée → prendre part à la contraception (fin du désir d'enfant, avancée en âge, peu d'alternative et ligature plus contraignante)
« un moment, l'homme il faut [...] aussi qu'il porte ses *corones* » (H9)
- **Prise de décision** : une démarche personnelle validée en couple
Facteurs + : efficace, peu de contraintes, de complications et de risques
Facteurs - : stigmatisation / fausses croyances de l'entourage (virilité), manque d'informations, peur de la douleur, +/- le prix
« *ma femme ne m'aurait pas forcé à le faire [...], c'était un choix de ma part et mûri en couple* » (H4)
« la vasectomie c'était vraiment pour eux la castration » (H5)

- **Pendant** : une démarche masculine, un délai long mais compris.
Peu de douleurs mais regret de l'anesthésie générale.
« le délai de réflexion était en trop pour moi, j'avais déjà pris ma décision » (H3)
- **Après** : satisfaction sans regrets : spontanéité, soulagement et libération, y compris du discours.
Une « nouvelle génération » ? Avec un entourage partagé.
Vécu de la partenaire positif.
« puis je ne regrette pas, quelle facilité ... olala je conseille à tout le monde » (H8)
- **Information** sur l'acte : internet et l'entourage avant le médecin

Résultats « Femmes » – Le vécu

- Un choix réfléchi de l'homme mais aussi du couple
« c'est lui qui a fait ce choix-là » F1 *« une décision de couple malgré tout » F13*
« la proposition s'est faite vraiment entre nous, il n'y a pas eu de professionnels entre nous deux » F12
- Un parcours émaillé de craintes et de deuils
« faire un deuil d'avoir des enfants » F10
« il a eu mal et moi du coup j'ai eu peur qu'il en souffre plusieurs mois et que ça le gêne » F8
- Quelle place des femmes dans le parcours ?
« c'est quelque chose qui concerne notre couple donc oui c'était important pour moi » F4
« je pense que c'est quelque chose qu'il devait faire seul » F10

Résultats « Femmes » – le ressenti à posteriori

- Les changements ressentis en lien avec la vasectomie
« libérée, voilà, ne plus avoir de risques, ne pas se poser la question de savoir si on peut tomber enceinte » F10
« j'aimais bien... quand même les préservatifs, parce que y'avait pas ce sperme après sur moi (...) avec la vasectomie, des fois je peux dire non à cause de ça, genre le matin avant de partir au taff » F2
- La vasectomie plébiscitée
« ça a changé ma vie ouais, c'est trop bien » F3 « je la recommande à 100%, vraiment » F11
- Le retour de l'entourage
« ça a été bien perçu » F13 « c'était assez violent » F3
- Un manque d'information du corps médical et une volonté d'informer
« Jamais jamais jamais ça n'avait été abordé » F13 « c'est les professionnels de santé qui doivent en parler aussi, plus librement » F12

Discussion – Points forts et limites

- Originalité du sujet
- Etude qualitative par entretiens séparés simultanés
- Entretiens à distance ?
- Désirabilité sociale
- Variété de population mais pas de couple sans enfants
- Expérience des investigatrices

Discussion

- Globalement :
 - Un retour fortement positif des deux partenaires
 - Un corps médical peu présent dans le choix de la vasectomie
- Du point de vue masculin : une appropriation de la contraception par les hommes
- Du point de vue féminin :
 - une difficulté à laisser la main ?
 - Un élément nouveau : un inconfort hygiénique

23^e CONGRÈS NATIONAL

CNGE COLLÈGE ACADÉMIQUE



Exercer
et enseigner
la médecine
générale

29 NOV.
1^{ER} DÉC.
2023

40 ANS
du
CNGE

Centre
des congrès
de
Lyon

Merci de votre attention

Contact : benjamin.bastian@univ-rennes.fr

#CNGE2023

www.congrescnge.fr